XII BIEG SIEDMIU RÓŻ 11.10.2026

DYSTANS: 10 km

WYNIKI – KAT. WIEKOWA

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN K								
1	Szczubełek-Rykowska	Ewelina	70	Czarnowiec	LKS Kurpie	**00:41:56**	04:12	
2	Boczkowska	Monika	5	Szydłowo	Wkra Sapere Strzegowo	**00:42:12**	04:13	00:16
3	Ebing	Amanda	10	Olszewka		**00:42:16**	04:14	00:20
OPEN M								
1	Kamiński	Bartosz	27	Dąbrowa	LKS Maków Mazowiecki	**00:34:24**	03:26	
2	Suchecki	Sylwester	69	Chudek	LKS Maków Mazowiecki	**00:35:12**	03:31	00:48
3	Gaczkowski	Grzegorz	13	Rydzewo	LKS Kurpie	**00:35:32**	03:33	01:08
K 20								
1	Nowak	Katarzyna	44	Przasnysz		**00:58:08**	05:49	
2	Rynkowska	Natalia	63	Maków Mazowiecki		**01:04:31**	06:27	06:23
K 30								
1	Goos	Angelika	16	Ciechanów	Running Nurses	**00:46:43**	04:40	
2	Śledziewska	Katarzyna	90	Stary Lubatyń	Ostrów Biega	**00:47:06**	04:43	00:23
3	Kolator	Marta	30	Kuskowizna		**00:59:57**	06:00	13:14
K 40								
1	Zduniak	Kamila	82	Drążdżewo	Jednorożec robi co może	**00:47:54**	04:47	

XII BIEG SIEDMIU RÓŻ 11.10.2026

DYSTANS: 10 km

WYNIKI – KAT. WIEKOWA

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
2	Napiórkowska	Anna	86		LKS Kurpie	**00:49:54**	04:59	02:00
3	Pulkowska	Anna	56	Chodkowo-Kuchny		**00:53:02**	05:18	05:08
4	Wierzbicka	Magdalena	79	Wyszków	Zielone Bieganie Wyszków	**00:53:36**	05:22	05:42
5	Szwarc	Anna	73	Warszawa		**00:57:57**	05:48	10:03
6	Żubrowska	Justyna	85	Łyse	Huragan Lipniki	**00:58:38**	05:52	10:44
7	Kulesza	Beata	36	Leszczydoł-Nowiny	Zielone bieganie Wyszków	**00:58:53**	05:53	10:59
8	Sierak	Agnieszka	89	Drążdżewo Kujawy		**01:04:23**	06:26	16:29
K 50								
1	Krauze	Bożena	32	Olsztyn	RS Marthon Team	**00:48:24**	04:50	
2	Grabowiec-Alikowska	Renata	17	Warszawa		**00:53:44**	05:22	05:20
3	Pochmara	Bogusława	52	Wyszków	Zielone Bieganie Wyszków	**01:02:28**	06:15	14:04
K 60								
1	Odolczyk	Joanna	45	Warszawa	Team ZabieganeDni	**00:53:51**	05:23	
M 10								
1	Dymarczyk	Mikołaj	8	Lipniki	Huragan Lipniki	**00:39:24**	03:56	
M 20								
1	Bastek	Daniel	3	Nowa Wieś	LKS Kurpie	**00:38:05**	03:49	

XII BIEG SIEDMIU RÓŻ 11.10.2026

DYSTANS: 10 km

WYNIKI – KAT. WIEKOWA

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
2	Tomaszewski	Adrian	77	Szelków	Dąbrowski Team	**00:38:13**	03:49	00:08
3	Podlecki	Maciej	54	Młock		**00:38:42**	03:52	00:37
4	Rachuba	Szymon	59	Olsztyn	RS Marathon Team	**00:43:29**	04:21	05:24
5	Leonarski	Cezary Łukasz	37	Ciechanów		**00:46:40**	04:40	08:35
M 30								
1	Rafalik	Kamil	60	Kalinowo	ROCH Jasienica	**00:37:37**	03:46	
2	Wojtkiewicz	Sebastian	80	Lubowidz	Wkra Sapere Strzegowo	**00:38:20**	03:50	00:43
3	Kacprzak	Maciej	25	Ciechanów	KS Prząśnik Przasnysz	**00:38:44**	03:52	01:07
4	Ścibek	Michał	75	Myszyniec	Następny Krok Team	**00:40:09**	04:01	02:32
5	Bieniewicz	Michał	4	Strzegowo	Sapere Radzanów	**00:40:49**	04:05	03:12
6	Siok	Michal	67	Baba	Dąbrowski Team	**00:41:13**	04:07	03:36
7	Żach	Marcin	83	Ostrów Mazowiecka		**00:41:59**	04:12	04:22
8	Iwański	Michał	22	Wach		**00:43:15**	04:20	05:38
9	Mierzejewski	Adrian	41	Ostrołęka	Dąbrowski Team	**00:44:25**	04:27	06:48
10	IL	Łukasz	20	Ostrołęka	LKS Kurpie	**00:44:37**	04:28	07:00
11	Gawłowicz	Eryk	15	Ciechanów	Running Nurses	**00:45:32**	04:33	07:55
12	Kacprzak	Kamil	24	Opinogóra	Running Nurses	**00:46:47**	04:41	09:10

WYNIKI – KAT. WIEKOWA

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
13	Kolator	Witold	31	Ostrów Mazowiecka		00:59:57	06:00	22:20
M 40								
1	Januszewski	Karol	23	Bartąg	RS Marathon Team	00:37:50	03:47	
2	Czekała	Janusz	7	Olsztyn	RS MARATHON TEAM	00:38:19	03:50	00:29
3	Rzepiński	Michał	65	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	00:38:23	03:50	00:33
4	Dymarczyk	Sławomir	9	Lipniki	Huragan Lipniki	00:38:27	03:51	00:37
5	Rząsiński	Michał	64	Ciechanów	Mazovia ProAktiv Ciechanów	00:38:32	03:51	00:42
6	Piotrkowski	Adam	51	Mława	Sapere Radzanów	00:38:32	03:51	00:42
7	Gajek	Ireneusz	14	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:38:49	03:53	00:59
8	Sarnowski	Paweł	66	Glinojeck	Sapere Radzanów	00:39:59	04:00	02:09
9	Faderewski	Piotr	12	Ciechanów	Running Nurses	00:40:14	04:01	02:24
10	Tartanus	Andrzej	76	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	00:46:37	04:40	08:47
11	Pulkowski	Łukasz	57	Chodkowo-Kuchny	LKS Maków Mazowiecki	00:47:20	04:44	09:30
12	Traczyk	Przemysław	78	Ciechanów	Asfaltlove Dziki / 4-RUNders	00:48:24	04:50	10:34
13	Krzyżewski	Janusz	35	Lipniki	Huragan Lipniki	00:48:29	04:51	10:39
14	Iniarski	Artur	21	Ciechanów	CIECHANÓW BIEGA	00:55:57	05:36	18:07
15	Galikowski	Maciej	87	Mława		01:15:46	07:35	37:56

XII BIEG SIEDMIU RÓŻ 11.10.2026

DYSTANS: 10 km

WYNIKI – KAT. WIEKOWA

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
M 50								
1	Olszewski	Krzysztof	47	Olszewo - Borki	Dąbrowski Team	**00:37:54**	03:47	
2	Szewczyk	Rafał	72	Olsztyn	RS Marathon Team	**00:39:05**	03:55	01:11
3	Regulski	Dariusz	61	Ostrołęka	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	**00:40:18**	04:02	02:24
4	Podlecki	Krzysztof	53	Młock	Running Nurses	**00:40:57**	04:06	03:03
5	Kącki	Paweł	29	Warszawa	Rącze Raciczki	**00:45:20**	04:32	07:26
6	Rydzewski	Andrzej	88			**00:45:36**	04:34	07:42
7	Gromelski	Leszek	18	Retka		**00:48:39**	04:52	10:45
8	Chyl	Boguslaw	6	Mlawa	Sapere Radzanow	**00:48:44**	04:52	10:50
9	Zawada	Rafał	81	Warszawa		**00:49:40**	04:58	11:46
10	Szwarc	Radosław	74	Warszawa	Brak	**00:50:43**	05:04	12:49
11	Adamiak	Robert	1	Ciechanów	SINEVIA	**00:53:44**	05:22	15:50
12	Parda	Jarosław	50	Lipniki	Huragan Lipniki	**00:58:48**	05:53	20:54
13	Olbryś	Stanisław Adam	46	Nasielsk	brak	**01:03:59**	06:24	26:05
M 60								
1	Król	Dariusz	33	Wołomin	Zabiegany Wołomin	**00:41:35**	04:10	
2	Mąka	Sławomir	40	Ostrołęka	Biuro rachunkowe Wiesława Grala-Mąka	**00:43:06**	04:19	01:31

XII BIEG SIEDMIU RÓŻ 11.10.2026

DYSTANS: 10 km

WYNIKI – KAT. WIEKOWA

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
3	Żebrowski	Marek	84	Rzekuń	OstroBiegacze	**00:44:20**	04:26	02:45
4	Majewski	Zdzislaw	38	Rzekun	Ostro biegacze	**00:45:48**	04:35	04:13
5	Prusik	Bogdan	55	Evergem	PrusikRuns	**00:48:48**	04:53	07:13
6	Kruczyński	Janusz	34	Ostrołęka	LKS Kurpie	**00:54:10**	05:25	12:35
7	Baran	Zenon	2	Warszawa		**00:57:03**	05:42	15:28
M 70								
1	Marut	Ryszard	39	Ciechanow		**00:50:21**	05:02	
2	Opałka	Jan	48	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	**00:52:18**	05:14	01:57
3	Gumkowski	Andrzej	19	Ostrołęka	AMZ Aktywnie Morsowo Zdrowo	**00:53:01**	05:18	02:40
4	Szejko	Wawrzyniec	71	Ciechanów	7 DziesiąT +	**01:04:49**	06:29	14:28
5	Osiński	Stanisław	49	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	**01:06:43**	06:40	16:22
6	Skakluk	Jan	68	Legionowo	Weteran Legionowski	**01:10:43**	07:04	20:22