BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ
03.10.2026

DYSTANS: 5 km

WYNIKI – KATEGORIA WIEKOWA

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN K								
1	Gryboś	Ewa	309	Warszawa	Polonia Warszawa	**00:19:56**	03:59	
2	Goos	Angelika	307	Ciechanów	Running Nurses	**00:21:34**	04:19	01:38
3	Śledziewska	Katarzyna	340	Stary Lubotyń	Ostrów Biega	**00:22:28**	04:30	02:32
OPEN M								
1	Kamiński	Bartosz	316	Dąbrowa	LKS Maków Mazowiecki	**00:16:10**	03:14	
2	Jankowski	Kamil	348	Pogorzec	TEAM 7:30	**00:17:01**	03:24	00:51
3	Cholewski	Arkadiusz	303	Stare Bosewo		**00:17:42**	03:32	01:32
K 20								
1	Puścion	Zuzanna	328	Płatkownica		**00:27:00**	05:24	
2	Pazio	Dominika	350	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	**00:32:32**	06:30	05:32
K 30								
1	Baranowska	Marta	352	Ochudno	Pawko Runner Team	**00:23:49**	04:46	
2	Redyk	Justyna	331	Ciechanów	Running Nurses	**00:26:29**	05:18	02:40
3	Stawicka	Marta	338	Ciechanów	Team Brodaty SQrwiel	**00:29:03**	05:49	05:14

BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ
03.10.2026

DYSTANS: 5 km

WYNIKI – KATEGORIA WIEKOWA

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
K 50								
1	Kaczorek	Beata	315	Ciechanów	Team Brodaty SQrwiel	**00:27:13**	05:27	
2	Zdunek	Edyta	344	Wołomin		**00:30:24**	06:05	03:11
K 60								
1	Mikoś	Teresa	321	Otwock		**00:32:43**	06:33	
M 10								
1	Pyszniewski	Gabriel	329	Ciechanów	Team Brodaty SQrwiel	**00:22:06**	04:25	
M 20								
1	Tomaszewski	Adrian	342	Szelków	Dąbrowski Team	**00:18:09**	03:38	
2	Paliszewski	Krystian	325	Nasielsk	Wojti Running Team	**00:18:21**	03:40	00:12
3	Rydzewski	Jan	332	Zielonka		**00:20:20**	04:04	02:11
4	Kacprzak	Rafał	313	Opinogóra Górna	Running Nurses	**00:22:41**	04:32	04:32
5	Kozłowski	Mariusz	317	Dąbrówka		**00:25:32**	05:06	07:23
M 30								
1	Pazio	Jakub	326	Ostrołęka	Następny Krok Team	**00:17:49**	03:34	
2	Rafalik	Kamil	330	Kalinowo	ROCH Jasienica	**00:18:00**	03:36	00:11

BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ
03.10.2026

DYSTANS: 5 km

WYNIKI – KATEGORIA WIEKOWA

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
3	Sobieski	Rafał	335	Ciechanów	5 MBOT	**00:19:22**	03:52	01:33
4	Kacprzak	Kamil	312	Opinogóra	Running Nurses	**00:20:18**	04:04	02:29
5	Modzelewski	Rafał	322	Przasnysz	KS Przaśnik	**00:23:24**	04:41	05:35
6	Kacprzycki	Przemysław	314	Rzewnie		**00:26:55**	05:23	09:06
7	Dylewski	Marcin	304	Dąbrówka		**00:27:29**	05:30	09:40
M 40								
1	Rząsiński	Michał	333	Ciechanów	Mazovia ProAktiv Ciechanów	**00:18:25**	03:41	
2	Stachurski	Mariusz	337	Kwidzyn	Speed Squad	**00:18:36**	03:43	00:11
3	Rzepiński	Michał	334	MAKÓW MAZOWIECKI	LKS Maków Mazowiecki	**00:18:39**	03:44	00:14
4	Gajek	Ireneusz	306	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	**00:18:47**	03:45	00:22
5	Wnęta	Adam	347	Myszyniec	MKL Myszyniec	**00:21:44**	04:21	03:19
6	Tartanus	Andrzej	341	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	**00:22:19**	04:28	03:54
7	Iniarski	Artur	311	Ciechanów	CIECHANÓW BIEGA	**00:26:36**	05:19	08:11
M 50								
1	Olszewski	Krzysztof	324	Olszewo - Borki	Dąbrowski Team	**00:17:54**	03:35	
2	Podlecki	Krzysztof	327	Młock	Running Nurses	**00:20:09**	04:02	02:15

BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ
03.10.2026

DYSTANS: 5 km

WYNIKI – KATEGORIA WIEKOWA

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
3	Kubit	Tadeusz	318	Mława	Tru sebuś team	**00:20:27**	04:05	02:33
4	Kobyliński	Jarosław	351	Maków Mazowiecki		**00:24:58**	05:00	07:04
5	Adamiak	Robert	302	Ciechanów	SINEVIA	**00:25:40**	05:08	07:46
M 60								
1	Żebrowski	Marek	346	Rzekuń	OstroBiegacze	**00:20:43**	04:09	
2	Majewski	Zdzisław	320	Rzekuń	OstroBiegacze	**00:21:31**	04:18	00:48
3	Kuciejczyk	Henryk	319	Szydłowo	Tempo SZYDŁOWO	**00:23:50**	04:46	03:07
4	Gorząch	Zbigniew	308	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	**00:27:08**	05:26	06:25
5	Zdunek	Waldemar	345	Wołomin		**00:29:49**	05:58	09:06
M 70								
1	Gumkowski	Andrzej	310	Ostrołęka	AMZ Aktywnie Morsowo Zdrowo	**00:25:09**	05:02	
2	Opałka	Jan	349	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	**00:25:10**	05:02	00:01
3	Nadrowski	Tadeusz	323	Ostroleka		**00:30:02**	06:00	04:53
4	Szejko	Wawrzyniec	339	Ciechanów	7 DziesiąT +	**00:30:44**	06:09	05:35