XII BIEG SIEDMIU RÓŻ 11.10.2026

DYSTANS: 10 km

WYNIKI – PŁEĆ

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
KOBIETY								
1	Szczubełek-Rykowska	Ewelina	70	Czarnowiec	LKS Kurpie	**00:41:56**	04:12	
2	Boczkowska	Monika	5	Szydłowo	Wkra Sapere Strzegowo	**00:42:12**	04:13	00:16
3	Ebing	Amanda	10	Olszewka		**00:42:16**	04:14	00:20
4	Goos	Angelika	16	Ciechanów	Running Nurses	**00:46:43**	04:40	04:47
5	Śledziewska	Katarzyna	90	Stary Lubatyń	Ostrów Biega	**00:47:06**	04:43	05:10
6	Zduniak	Kamila	82	Drążdżewo	Jednorożec robi co może	**00:47:54**	04:47	05:58
7	Krauze	Bożena	32	Olsztyn	RS Marthon Team	**00:48:24**	04:50	06:28
8	Napiórkowska	Anna	86		LKS Kurpie	**00:49:54**	04:59	07:58
9	Pulkowska	Anna	56	Chodkowo-Kuchny		**00:53:02**	05:18	11:06
10	Wierzbicka	Magdalena	79	Wyszków	Zielone Bieganie Wyszków	**00:53:36**	05:22	11:40
11	Grabowiec-Alikowska	Renata	17	Warszawa		**00:53:44**	05:22	11:48
12	Odolczyk	Joanna	45	Warszawa	Team ZabieganeDni	**00:53:51**	05:23	11:55
13	Szwarc	Anna	73	Warszawa		**00:57:57**	05:48	16:01
14	Nowak	Katarzyna	44	Przasnysz		**00:58:08**	05:49	16:12
15	Żubrowska	Justyna	85	Łyse	Huragan Lipniki	**00:58:38**	05:52	16:42
16	Kulesza	Beata	36	Leszczydoł-Nowiny	Zielone bieganie Wyszków	**00:58:53**	05:53	16:57

XII BIEG SIEDMIU RÓŻ 11.10.2026

DYSTANS: 10 km

WYNIKI – PŁEĆ

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
17	Kolator	Marta	30	Kuskowizna		00:59:57	06:00	18:01
18	Pochmara	Bogusława	52	Wyszków	Zielone Bieganie Wyszków	01:02:28	06:15	20:32
19	Sierak	Agnieszka	89	Drążdżewo Kujawy		01:04:23	06:26	22:27
20	Rynkowska	Natalia	63	Maków Mazowiecki		01:04:31	06:27	22:35
MĘŻCZYŹNI								
1	Kamiński	Bartosz	27	Dąbrowa	LKS Maków Mazowiecki	00:34:24	03:26	
2	Suchecki	Sylwester	69	Chudek	LKS Maków Mazowiecki	00:35:12	03:31	00:48
3	Gaczkowski	Grzegorz	13	Rydzewo	LKS Kurpie	00:35:32	03:33	01:08
4	Rafalik	Kamil	60	Kalinowo	ROCH Jasienica	00:37:37	03:46	03:13
5	Januszewski	Karol	23	Bartąg	RS Marathon Team	00:37:50	03:47	03:26
6	Olszewski	Krzysztof	47	Olszewo - Borki	Dąbrowski Team	00:37:54	03:47	03:30
7	Bastek	Daniel	3	Nowa Wieś	LKS Kurpie	00:38:05	03:49	03:41
8	Tomaszewski	Adrian	77	Szelków	Dąbrowski Team	00:38:13	03:49	03:49
9	Czekała	Janusz	7	Olsztyn	RS MARATHON TEAM	00:38:19	03:50	03:55
10	Wojtkiewicz	Sebastian	80	Lubowidz	Wkra Sapere Strzegowo	00:38:20	03:50	03:56
11	Rzepiński	Michał	65	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	00:38:23	03:50	03:59
12	Dymarczyk	Sławomir	9	Lipniki	Huragan Lipniki	00:38:27	03:51	04:03

XII BIEG SIEDMIU RÓŻ 11.10.2026

DYSTANS: 10 km

WYNIKI – PŁEĆ

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
13	Rząsiński	Michał	64	Ciechanów	Mazovia ProAktiv Ciechanów	00:38:32	03:51	04:08
14	Piotrkowski	Adam	51	Mława	Sapere Radzanów	00:38:32	03:51	04:08
15	Podlecki	Maciej	54	Młock		00:38:42	03:52	04:18
16	Kacprzak	Maciej	25	Ciechanów	KS Przaśnik Przasnysz	00:38:44	03:52	04:20
17	Gajek	Ireneusz	14	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:38:49	03:53	04:25
18	Szewczyk	Rafał	72	Olsztyn	RS Marathon Team	00:39:05	03:55	04:41
19	Dymarczyk	Mikołaj	8	Lipniki	Huragan Lipniki	00:39:24	03:56	05:00
20	Sarnowski	Paweł	66	Glinojeck	Sapere Radzanów	00:39:59	04:00	05:35
21	Ścibek	Michał	75	Myszyniec	Następny Krok Team	00:40:09	04:01	05:45
22	Faderewski	Piotr	12	Ciechanów	Running Nurses	00:40:14	04:01	05:50
23	Regulski	Dariusz	61	Ostrołęka	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	00:40:18	04:02	05:54
24	Bieniewicz	Michał	4	Strzegowo	Sapere Radzanów	00:40:49	04:05	06:25
25	Podlecki	Krzysztof	53	Młock	Running Nurses	00:40:57	04:06	06:33
26	Siok	Michal	67	Baba	Dąbrowski Team	00:41:13	04:07	06:49
27	Król	Dariusz	33	Wołomin	Zabiegany Wołomin	00:41:35	04:10	07:11
28	Żach	Marcin	83	Ostrów Mazowiecka		00:41:59	04:12	07:35
29	Mąka	Sławomir	40	Ostrołęka	Biuro rachunkowe Wiesława Grala-Mąka	00:43:06	04:19	08:42

XII BIEG SIEDMIU RÓŻ 11.10.2026

DYSTANS: 10 km

WYNIKI – PŁEĆ

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
30	Iwański	Michał	22	Wach		00:43:15	04:20	08:51
31	Rachuba	Szymon	59	Olsztyn	RS Marathon Team	00:43:29	04:21	09:05
32	Żebrowski	Marek	84	Rzekuń	OstroBiegacze	00:44:20	04:26	09:56
33	Mierzejewski	Adrian	41	Ostrołęka	Dąbrowski Team	00:44:25	04:27	10:01
34	IL	Łukasz	20	Ostrołęka	LKS Kurpie	00:44:37	04:28	10:13
35	Kącki	Paweł	29	Warszawa	Rącze Raciczki	00:45:20	04:32	10:56
36	Gawłowicz	Eryk	15	Ciechanów	Running Nurses	00:45:32	04:33	11:08
37	Rydzewski	Andrzej	88			00:45:36	04:34	11:12
38	Majewski	Zdzislaw	38	Rzekun	Ostro biegacze	00:45:48	04:35	11:24
39	Tartanus	Andrzej	76	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	00:46:37	04:40	12:13
40	Leonarski	Cezary Łukasz	37	Ciechanów		00:46:40	04:40	12:16
41	Kacprzak	Kamil	24	Opinogóra	Running Nurses	00:46:47	04:41	12:23
42	Pulkowski	Łukasz	57	Chodkowo-Kuchny	LKS Maków Mazowiecki	00:47:20	04:44	12:56
43	Traczyk	Przemysław	78	Ciechanów	Asfaltlove Dziki / 4-RUNders	00:48:24	04:50	14:00
44	Krzyżewski	Janusz	35	Lipniki	Huragan Lipniki	00:48:29	04:51	14:05
45	Gromelski	Leszek	18	Retka		00:48:39	04:52	14:15
46	Chyl	Boguslaw	6	Mlawa	Sapere Radzanow	00:48:44	04:52	14:20

XII BIEG SIEDMIU RÓŻ 11.10.2026

DYSTANS: 10 km

WYNIKI – PŁEĆ

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
47	Prusik	Bogdan	55	Evergem	PrusikRuns	00:48:48	04:53	14:24
48	Zawada	Rafał	81	Warszawa		00:49:40	04:58	15:16
49	Marut	Ryszard	39	Ciechanow		00:50:21	05:02	15:57
50	Szwarc	Radosław	74	Warszawa	Brak	00:50:43	05:04	16:19
51	Opałka	Jan	48	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	00:52:18	05:14	17:54
52	Gumkowski	Andrzej	19	Ostrołęka	AMZ Aktywnie Morsowo Zdrowo	00:53:01	05:18	18:37
53	Adamiak	Robert	1	Ciechanów	SINEVIA	00:53:44	05:22	19:20
54	Kruczyński	Janusz	34	Ostrołęka	LKS Kurpie	00:54:10	05:25	19:46
55	Iniarski	Artur	21	Ciechanów	CIECHANÓW BIEGA	00:55:57	05:36	21:33
56	Baran	Zenon	2	Warszawa		00:57:03	05:42	22:39
57	Parda	Jarosław	50	Lipniki	Huragan Lipniki	00:58:48	05:53	24:24
58	Kolator	Witold	31	Ostrów Mazowiecka		00:59:57	06:00	25:33
59	Olbryś	Stanisław Adam	46	Nasielsk	brak	01:03:59	06:24	29:35
60	Szejko	Wawrzyniec	71	Ciechanów	7 DziesiąT +	01:04:49	06:29	30:25
61	Osiński	Stanisław	49	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	01:06:43	06:40	32:19
62	Skakluk	Jan	68	Legionowo	Weteran Legionowski	01:10:43	07:04	36:19
63	Galikowski	Maciej	87	Mława		01:15:46	07:35	41:22