BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ
03.10.2026

DYSTANS: 5 km

WYNIKI - PŁEĆ

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
KOBIETY								
1	Gryboś	Ewa	309	Warszawa	Polonia Warszawa	**00:19:56**	03:59	
2	Goos	Angelika	307	Ciechanów	Running Nurses	**00:21:34**	04:19	01:38
3	Śledziewska	Katarzyna	340	Stary Lubotyń	Ostrów Biega	**00:22:28**	04:30	02:32
4	Baranowska	Marta	352	Ochudno	Pawko Runner Team	**00:23:49**	04:46	03:53
5	Redyk	Justyna	331	Ciechanów	Running Nurses	**00:26:29**	05:18	06:33
6	Puścion	Zuzanna	328	Płatkownica		**00:27:00**	05:24	07:04
7	Kaczorek	Beata	315	Ciechanów	Team Brodaty SQrwiel	**00:27:13**	05:27	07:17
8	Stawicka	Marta	338	Ciechanów	Team Brodaty SQrwiel	**00:29:03**	05:49	09:07
9	Zdunek	Edyta	344	Wołomin		**00:30:24**	06:05	10:28
10	Pazio	Dominika	350	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	**00:32:32**	06:30	12:36
11	Mikoś	Teresa	321	Otwock		**00:32:43**	06:33	12:47
MĘŻCZYŹNI								
1	Kamiński	Bartosz	316	Dąbrowa	LKS Maków Mazowiecki	**00:16:10**	03:14	
2	Jankowski	Kamil	348	Pogorzec	TEAM 7:30	**00:17:01**	03:24	00:51

BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ
03.10.2026

DYSTANS: 5 km

WYNIKI - PŁEĆ

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
3	Cholewski	Arkadiusz	303	Stare Bosewo		00:17:42	03:32	01:32
4	Pazio	Jakub	326	Ostrołęka	Następny Krok Team	00:17:49	03:34	01:39
5	Olszewski	Krzysztof	324	Olszewo - Borki	Dąbrowski Team	00:17:54	03:35	01:44
6	Rafalik	Kamil	330	Kalinowo	ROCH Jasienica	00:18:00	03:36	01:50
7	Tomaszewski	Adrian	342	Szelków	Dąbrowski Team	00:18:09	03:38	01:59
8	Paliszewski	Krystian	325	Nasielsk	Wojti Running Team	00:18:21	03:40	02:11
9	Rząsiński	Michał	333	Ciechanów	Mazovia ProAktiv Ciechanów	00:18:25	03:41	02:15
10	Stachurski	Mariusz	337	Kwidzyn	Speed Squad	00:18:36	03:43	02:26
11	Rzepiński	Michał	334	MAKÓW MAZOWIECKI	LKS Maków Mazowiecki	00:18:39	03:44	02:29
12	Gajek	Ireneusz	306	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:18:47	03:45	02:37
13	Sobieski	Rafał	335	Ciechanów	5 MBOT	00:19:22	03:52	03:12
14	Podlecki	Krzysztof	327	Młock	Running Nurses	00:20:09	04:02	03:59
15	Kacprzak	Kamil	312	Opinogóra	Running Nurses	00:20:18	04:04	04:08
16	Rydzewski	Jan	332	Zielonka		00:20:20	04:04	04:10

BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ
03.10.2026

DYSTANS: 5 km

WYNIKI - PŁEĆ

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
17	Kubit	Tadeusz	318	Mława	Tru sebuś team	00:20:27	04:05	04:17
18	Żebrowski	Marek	346	Rzekuń	OstroBiegacze	00:20:43	04:09	04:33
19	Majewski	Zdzisław	320	Rzekuń	OstroBiegacze	00:21:31	04:18	05:21
20	Wnęta	Adam	347	Myszyniec	MKL Myszyniec	00:21:44	04:21	05:34
21	Pyszniewski	Gabriel	329	Ciechanów	Team Brodaty SQrwiel	00:22:06	04:25	05:56
22	Tartanus	Andrzej	341	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	00:22:19	04:28	06:09
23	Kacprzak	Rafał	313	Opinogóra Górna	Running Nurses	00:22:41	04:32	06:31
24	Modzelewski	Rafał	322	Przasnysz	KS Przaśnik	00:23:24	04:41	07:14
25	Kuciejczyk	Henryk	319	Szydłowo	Tempo SZYDŁOWO	00:23:50	04:46	07:40
26	Kobyliński	Jarosław	351	Maków Mazowiecki		00:24:58	05:00	08:48
27	Gumkowski	Andrzej	310	Ostrołęka	AMZ Aktywnie Morsowo Zdrowo	00:25:09	05:02	08:59
28	Opałka	Jan	349	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	00:25:10	05:02	09:00
29	Kozłowski	Mariusz	317	Dąbrówka		00:25:32	05:06	09:22
30	Adamiak	Robert	302	Ciechanów	SINEVIA	00:25:40	05:08	09:30

BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ
03.10.2026

DYSTANS: 5 km

WYNIKI - PŁEĆ

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
31	Iniarski	Artur	311	Ciechanów	CIECHANÓW BIEGA	00:26:36	05:19	10:26
32	Kacprzycki	Przemysław	314	Rzewnie		00:26:55	05:23	10:45
33	Gorząch	Zbigniew	308	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:27:08	05:26	10:58
34	Dylewski	Marcin	304	Dąbrówka		00:27:29	05:30	11:19
35	Zdunek	Waldemar	345	Wołomin		00:29:49	05:58	13:39
36	Nadrowski	Tadeusz	323	Ostroleka		00:30:02	06:00	13:52
37	Szejko	Wawrzyniec	339	Ciechanów	7 DziesiąT +	00:30:44	06:09	14:34