BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ
03.10.2026

DYSTANS: 5 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR STAR	MIASTO	KLUB	KAT	M KAT	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
1	1		Kamiński	Bartosz	316	Dąbrowa	LKS Maków Mazowiecki	OPEN M	1	00:16:10	03:14	
2	2		Jankowski	Kamil	348	Pogorzec	TEAM 7:30	OPEN M	2	00:17:01	03:24	00:51
3	3		Cholewski	Arkadiusz	303	Stare Bosewo		OPEN M	3	00:17:42	03:32	01:32
4	4		Pazio	Jakub	326	Ostrołęka	Następny Krok Team	M30	1	00:17:49	03:34	01:39
5	5		Olszewski	Krzysztof	324	Olszewo - Borki	Dąbrowski Team	M50	1	00:17:54	03:35	01:44
6	6		Rafalik	Kamil	330	Kalinowo	ROCH Jasienica	M30	2	00:18:00	03:36	01:50
7	7		Tomaszewski	Adrian	342	Szelków	Dąbrowski Team	M20	1	00:18:09	03:38	01:59
8	8		Paliszewski	Krystian	325	Nasielsk	Wojti Running Team	M20	2	00:18:21	03:40	02:11
9	9		Rząsiński	Michał	333	Ciechanów	Mazovia ProAktiv Ciechanów	M40	1	00:18:25	03:41	02:15
10	10		Stachurski	Mariusz	337	Kwidzyn	Speed Squad	M40	2	00:18:36	03:43	02:26
11	11		Rzepiński	Michał	334	MAKÓW MAZOWIECKI	LKS Maków Mazowiecki	M40	3	00:18:39	03:44	02:29
12	12		Gajek	Ireneusz	306	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M40	4	00:18:47	03:45	02:37
13	13		Sobieski	Rafał	335	Ciechanów	5 MBOT	M30	3	00:19:22	03:52	03:12
14		1	Gryboś	Ewa	309	Warszawa	Polonia Warszawa	OPEN K	1	00:19:56	03:59	03:46
15	14		Podlecki	Krzysztof	327	Młock	Running Nurses	M50	2	00:20:09	04:02	03:59
16	15		Kacprzak	Kamil	312	Opinogóra	Running Nurses	M30	4	00:20:18	04:04	04:08

BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ
03.10.2026

DYSTANS: 5 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR STAR	MIASTO	KLUB	KAT	M KAT	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
17	16		Rydzewski	Jan	332	Zielonka		M20	3	00:20:20	04:04	04:10
18	17		Kubit	Tadeusz	318	Mława	Tru sebuś team	M50	3	00:20:27	04:05	04:17
19	18		Żebrowski	Marek	346	Rzekuń	OstroBiegacze	M60	1	00:20:43	04:09	04:33
20	19		Majewski	Zdzisław	320	Rzekuń	OstroBiegacze	M60	2	00:21:31	04:18	05:21
21		2	Goos	Angelika	307	Ciechanów	Running Nurses	OPEN K	2	00:21:34	04:19	05:24
22	20		Wnęta	Adam	347	Myszyniec	MKL Myszyniec	M40	5	00:21:44	04:21	05:34
23	21		Pyszniewski	Gabriel	329	Ciechanów	Team Brodaty SQrwiel	M10	1	00:22:06	04:25	05:56
24	22		Tartanus	Andrzej	341	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	M40	6	00:22:19	04:28	06:09
25		3	Śledziewska	Katarzyna	340	Stary Lubotyń	Ostrów Biega	OPEN K	3	00:22:28	04:30	06:18
26	23		Kacprzak	Rafał	313	Opinogóra Górna	Running Nurses	M20	4	00:22:41	04:32	06:31
27	24		Modzelewski	Rafał	322	Przasnysz	KS Przaśnik	M30	5	00:23:24	04:41	07:14
28		4	Baranowska	Marta	352	Ochudno	Pawko Runner Team	K30	1	00:23:49	04:46	07:39
29	25		Kuciejczyk	Henryk	319	Szydłowo	Tempo SZYDŁOWO	M60	3	00:23:50	04:46	07:40
30	26		Kobyliński	Jarosław	351	Maków Mazowiecki		M50	4	00:24:58	05:00	08:48
31	27		Gumkowski	Andrzej	310	Ostrołęka	AMZ Aktywnie Morsowo Zdrowo	M70	1	00:25:09	05:02	08:59
32	28		Opałka	Jan	349	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	M70	2	00:25:10	05:02	09:00

BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ
03.10.2026

DYSTANS: 5 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR STAR	MIASTO	KLUB	KAT	M KAT	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
33	29		Kozłowski	Mariusz	317	Dąbrówka		M20	5	00:25:32	05:06	09:22
34	30		Adamiak	Robert	302	Ciechanów	SINEVIA	M50	5	00:25:40	05:08	09:30
35		5	Redyk	Justyna	331	Ciechanów	Running Nurses	K30	2	00:26:29	05:18	10:19
36	31		Iniarski	Artur	311	Ciechanów	CIECHANÓW BIEGA	M40	7	00:26:36	05:19	10:26
37	32		Kacprzycki	Przemysław	314	Rzewnie		M30	6	00:26:55	05:23	10:45
38		6	Puścion	Zuzanna	328	Płatkownica		K20	1	00:27:00	05:24	10:50
39	33		Gorząch	Zbigniew	308	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M60	4	00:27:08	05:26	10:58
40		7	Kaczorek	Beata	315	Ciechanów	Team Brodaty SQrwiel	K50	1	00:27:13	05:27	11:03
41	34		Dylewski	Marcin	304	Dąbrówka		M30	7	00:27:29	05:30	11:19
42		8	Stawicka	Marta	338	Ciechanów	Team Brodaty SQrwiel	K30	3	00:29:03	05:49	12:53
43	35		Zdunek	Waldemar	345	Wołomin		M60	5	00:29:49	05:58	13:39
44	36		Nadrowski	Tadeusz	323	Ostroleka		M70	3	00:30:02	06:00	13:52
45		9	Zdunek	Edyta	344	Wołomin		K50	2	00:30:24	06:05	14:14
46	37		Szejko	Wawrzyniec	339	Ciechanów	7 DziesiąT +	M70	4	00:30:44	06:09	14:34
47		10	Pazio	Dominika	350	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	K20	2	00:32:32	06:30	16:22
48		11	Mikoś	Teresa	321	Otwock		K60	1	00:32:43	06:33	16:33