REGULAMIN „RAZEM DLA ZDROWIA"

Zadanie dofinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego

1. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie Jednorożec robi co może pod patronatem Wójta Gminy Jednorożec we współpracy z Limes Bankiem Spółdzielczym w Chorzelach oraz Gminną Biblioteką Publiczną w Jednorożcu

2. Miejsce zawodów:

Stadion Gminny w Jednorożcu

3. Termin zawodów:

24 sierpnia 2025 r. (niedziela)

4. Dystans:

100m bieg młodszych przedszkolaków
100m bieg starszych przedszkolaków
200m bieg klas I-II
400m bieg klas III-IV
400m bieg klas V-VI
800m bieg młodzieży 14-16 lat

5. Trasa:

Odcinek wyznaczony na bieżni stadionu

6. Cel imprezy:

- Mobilizacja dzieci do wspólnego treningu zgodnie z zasadą fair-play.
- Profilaktyka zdrowotna i propagowanie zdrowego stylu życia.
- Kształtowanie pozytywnego modelu spędzania czasu wolnego.

7. Program:

09:30 Odbiór pakietów startowych do godz. 10:30 Limit 150 osób.
10:45 Rozgrzewka
11:00 Biegi dla dzieci (100m, 100m, 200m, 400m, 400m, 800m)
12:00 Dekoracja zwycięzców
Zabawy sportowe
Losowanie: plecaki, piłki i inne.

8. Uczestnictwo:

1) Zapisy przez internet na stronie CatchTime: https://catchtime.pl/razem-dla-zdrowia-24082025/
Rodzic\Opiekun dziecka zobowiązany jest do podpisania stosownego oświadczenia na miejscu.
Dzieciaki biegną bez pomiaru czasowego. Punkt z wodą dla dzieci na mecie.
Medale, statuetki, dyplomy, drobne nagrody rzeczowe.

9. Wpisowe:

- Opata startowa przez Internet 10zł. do 18.08.2025r., w biurze zawodów 20zł., o ile będą dostępne pakiety startowe, bo liczba miejsc ograniczona 150 os.

10. Nagrody:

*Pakiet startowy, tylko dla zapisanych wcześniej dzieci:
- nr startowy
- picie
- słodki drobiazg
- drobna niespodzianka
- kupon na watę i popcorn
- pamiątkowy medal okolicznościowy na mecie

*Puchary i dyplomy za zajęcie I,II,III miejsca z podziałem na płeć na dystansach: 800m
400m 400m 200m 100m 100m
*Drobne nagrody rzeczowe dla zwycięzców.
UWAGA: Na dystansie 100m, młodsze przedszkolaki mogą biec z rodzicem, lecz I, II, III miejsce zajmą przedszkolaki, które samodzielnie dobiegną do mety. Dzieci biegnące z rodzicami stają w drugiej linii.

11. Informacja dla uczestników/ rodziców:

- Impreza ma charakter otwarty. Dzieci mogą wziąć udział w zabawie sportowej pod opieką rodzica lub pełnoletniego opiekuna, który musi być obecny w dniu startu w Jednorożcu, celem podpisania stosownego oświadczenia o wyrażeniu zgody na start w biegu, braku przeciwwskazań medycznych oraz wzięciu na siebie odpowiedzialności za małoletniego.
- Uczestnicy zobowiązani są do przypięcia nr startowego, w miejscu widocznym, z przodu.

12. Dane osobowe i ochrona wizerunku

-Wszyscy uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów zgodnie z dyrektywami zawartymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119,s.1) RODO.
-Wszyscy uczestnicy wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie Fb, w mediach i materiałach promocyjnych biegu, kwartalniku gminnym „Gos Gminny Jednorożec" oraz portalu informacyjnym „Infoprzasnysz".
Zachęcamy do odwiedzenia strony:
https://www.facebook.com/JednorozecRobiCoMoze/

13. BIEG DLA DOROSŁYCH: W biurze zawodów, 24 sierpnia 2025 od godziny 10:30 będą prowadzone dodatkowe zapisy. Dorośli w wieku od 18 lat będą mogli zapisać się na darmowy bieg, wypełniając oświadczenie. Otrzymają oni mini nr startowy.

Udział w biegu będą mogli wziąć również 17-latkowie za zgodą opiekuna. Bieg odbędzie się na dystansie 400m i na zasadach fair-play. Dla wielu będzie to forma zabawy, ale wiadomo kto pierwszy ten lepszy. Oczywiście nagrodzimy zwycięzców trzech pierwszych miejsc pucharem i niespodzianką wśród pań i panów. Każdy uczestnik po dotarciu na metę zamiast medalu otrzyma niespodziankę lub kupon na coś smacznego. Liczba miejsc ograniczona 60os. Na koniec rozlosujemy też niespodziankę wśród zawodników na tym dystansie.

14.Postanowienia końcowe

- Organizatorzy nie zapewniają szatni i WC.
- Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za rzeczy zagubione.
- Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas trwania imprezy sportowej.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Zawody odbywać się będą bez względu na pogodę.
-Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu bez podania przyczyny. W sprawach spornych nie ujętych w regulaminie rozstrzyga Organizator.
- Pytania dotyczące regulaminu i przebiegu imprezy należy kierować do członków Stowarzyszenia „Jednorożec robi co może" lub na adres email: aurbaniak1@op.pl
- udział w imprezie sportowej jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu.