

V MAKOWSKA PIĄTKA 17.11.2024

DYSTANS: 5 km



WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
1	1		Żyła	Arkadiusz	172	Michałów Reginów	Team Kopeć	OPEN M	1	00:17:05	03:25	
2	2		Makowski	Michał	135	CIECHANÓW	Mazovia ProActiv Ciechanów	OPEN M	2	00:17:41	03:32	00:36
3	3		Koziątek	Sebastian	124	Szczytno		OPEN M	3	00:17:53	03:35	00:48
4	4		Koziątek	Jakub	123	Szczytno		M30	1	00:18:10	03:38	01:05
5	5		Rząsiński	Michał	158	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30	2	00:18:13	03:39	01:08
6	6		Rafalik	Kamil	155	Kalinowo	Roch Jasienica	M30	3	00:18:15	03:39	01:10
7	7		Wojciechowski	Tomasz	169	Iłowo Osada		M10	1	00:18:38	03:44	01:33
8	8		Sobieraj	Krystian	160	Przasnysz	KS, Przasznik	M10	2	00:18:38	03:44	01:33
9	9		Budniak	Tomasz	103	Władysławowo	KS Ciechan	M40	1	00:18:53	03:47	01:48
10	10		Szkółka	Robert	167	Chotomów	EasyRuning Team	M50	1	00:18:56	03:47	01:51
11	11		Przygoda	Sebastian	154	Rybieńko Nowe	KB Wyszków	M30	4	00:19:00	03:48	01:55
12	12		Cholewski	Arkadiusz	105	Stare Bosewo		M40	2	00:19:19	03:52	02:14
13	13		Papierzyński	Miłosz	151	Strzegowo		M20	1	00:19:29	03:54	02:24



V MAKOWSKA PIĄTKA 17.11.2024

DYSTANS: 5 km



WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
14	14		Krupiński	Marek	127	OSTROŁĘKA	Team ZabieganeDni	M20	2	00:19:29	03:54	02:24
15	15		Ostaszewski	Łukasz	148	Winnica	Lider Winnica	M30	5	00:19:31	03:54	02:26
16	16		Fedor	Martin	111	Ciechanów	Play Ciechanów Bike Team	M40	3	00:19:33	03:55	02:28
17	17		Nowak	Paweł	177	Podborze	Roch Jasienica	M30	6	00:19:55	03:59	02:50
18	18		Paliszewski	Krystian	150	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M20	3	00:20:01	04:00	02:56
19	19		Żach	Marcin	170	Kalinowo	Roch Jasienica	M30	7	00:20:24	04:05	03:19
20	20		Żach	Marcin	171	Ostrów Mazowiecka		M30	8	00:20:38	04:08	03:33
21	21		Steckiewicz	Edwin	162	Rypin		M20	4	00:20:40	04:08	03:35
22	22		Długolecki	Piotr	176	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M40	4	00:20:48	04:10	03:43
23	23		Bugajski	Adam	104	Radość	Dead on Arrival	M50	2	00:20:53	04:11	03:48
24	24		Karczewski	Adam	118	Kąty	Running Nurses	M20	5	00:21:08	04:14	04:03
25	25		Kraszewski	Mariusz	126	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40	5	00:21:12	04:14	04:07
26	26		Kącki	Paweł	119	Warszawa	Rącze Raciczki	M40	6	00:21:21	04:16	04:16



V MAKOWSKA PIĄTKA 17.11.2024

DYSTANS: 5 km



WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
27		1	Gardocka	Ewa	112	Łomża		OPEN K	1	00:21:23	04:17	04:18
28	27		Mucha	Sebastian	143	Przasnysz	KS Przaśnik	M40	7	00:21:43	04:21	04:38
29	28		Korzeniecki	Marcin	122	Ostrołęka	Dąbrowski Team	M40	8	00:21:52	04:22	04:47
30	29		Wichrowski	Wojciech	173	Winnica	Lider Winnica	M30	9	00:22:18	04:28	05:13
31		2	Leszczyńska	Magdalena	130	Ostrów Mazowiecka	Roch Jasienica	OPEN K	2	00:22:24	04:29	05:19
32		3	Majdowska	Renata	133	Przasnysz	Klub Sportowy Przaśnik Przasnysz	OPEN K	3	00:22:27	04:29	05:22
33	30		Dąbkowski	Damian	107	Ciechanów		M30	10	00:22:39	04:32	05:34
34	31		Kraszewski	Dawid	125	Drogoszewo	LO 3 Wyszaków	M10	3	00:22:47	04:33	05:42
35	32		Prusik	Bogdan	153	Studzianki		M50	3	00:22:54	04:35	05:49
36	33		Sobieraj	Tomasz	161	Przasnysz	KS, Przaśnik	M50	4	00:23:22	04:40	06:17
37	34		Szczubetek	Waldemar	165	Ostrołęka	LKS Kurpie	M60	1	00:23:28	04:42	06:23
38	35		Dytrych	Artur	179		Power Training	M20	6	00:23:36	04:43	06:31
39	36		Majewski	Zdzisław	134	Rzekuń		M60	2	00:23:38	04:44	06:33



V MAKOWSKA PIĄTKA 17.11.2024

DYSTANS: 5 km



WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
40	37		Mirkiewicz	Andrzej	142	Pruszków	Parkrun Pruszków	M60	3	00:23:59	04:48	06:54
41	38		Kaczkowski	Jarogniew	18	Pruszków	Pruszkowskie ogonki	M60	4	00:24:04	04:49	06:59
42	39		Smoliński	Wojciech	159	Przasnysz		M10	4	00:24:18	04:52	07:13
43		4	Stępień	Dorota	163	Warszawa	Mechanika Zdrowia	K40	1	00:24:37	04:55	07:32
44		5	Piotrowska	Aneta	152	Borawe	Lks Kurpie	K40	2	00:25:00	05:00	07:55
45	40		Makowski	Oliwier	136	CIECHANÓW	Mazovia ProActiv Ciechanów	M10	5	00:25:15	05:03	08:10
46		6	Dziarnowska	Magda	110	Warszawa	Mechanika Zdrowia	K30	1	00:25:20	05:04	08:15
47		7	Szafrańska	Aneta	164	Ciechanów		K40	3	00:25:27	05:05	08:22
48		8	Macioszczyk	Ewelina	132	Łomża		K30	2	00:25:29	05:06	08:24
49	41		Orłowski	Paweł	146	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M30	11	00:25:44	05:09	08:39
50		9	Kubit	Iwona	128	mława		K50	1	00:25:49	05:10	08:44
51	42		Kubit	Tadeusz	129	Mława	Tri Sebuś Team	M50	5	00:25:50	05:10	08:45
52		10	Tomaszewska	Patrycja	180	Maków Mazowiecki		K20	1	00:26:15	05:15	09:10



V MAKOWSKA PIĄTKA 17.11.2024

DYSTANS: 5 km



WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
53		11	Mazurkiewicz	Aleksandra	137	Michałów-Reginów	Grupa Biegowa CHTMO	K30	3	00:26:41	05:20	09:36
54		12	Drobot	Sylwia	109	Pułtusk	Lider Winnica	K20	2	00:26:42	05:20	09:37
55		13	Karpik	Gabriela	175	Pułtusk	Lider Winnica	K20	3	00:26:44	05:21	09:39
56	43		Białobrzieski	Witold	101	Ostrołęka	LKS Kurpie	M70	1	00:26:53	05:23	09:48
57	44		Gorzach	Zbigniew	113	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M60	5	00:27:32	05:30	10:27
58		14	Redyk	Justyna	157	Ciechanów	Running Nurses	K20	4	00:27:41	05:32	10:36
59		15	Dąbrowska	Karolina	108	Szczytno		K20	5	00:28:06	05:37	11:01
60		16	Wichrowska	Alicja	174	Winnica	Lider Winnica	K30	4	00:28:10	05:38	11:05
61	45		Borkowski	Łukasz	102	IŁOWO-OSADA		M30	12	00:28:27	05:41	11:22
62	46		Karolak	Adam	178			M40	9	00:28:36	05:43	11:31
63		17	Tomaszewska	Krystyna	168	Pruszków	parkrun Pruszków	K60	1	00:28:43	05:45	11:38
64		18	Michalik	Ewa	139	Wyszków	Powiat Wyszkowski	K30	5	00:29:23	05:53	12:18
65		19	Dąbkowska	Edyta	106	Ciechanów	Kasztany	K20	6	00:29:24	05:53	12:19



V MAKOWSKA PIĄTKA 17.11.2024

DYSTANS: 5 km



WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
66		20	Nadwodna-Stachacz	Agata	145	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	K50	2	00:29:24	05:53	12:19
67	47		Iniarski	Artur	114	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów / CIECHANÓW BIEGA	M40	10	00:29:58	06:00	12:53
68	48		Kołąkowski	Aleksander	121	Warszawa		M30	13	00:31:12	06:14	14:07
69		21	Jezierska	Teresa	115	Olszewo-Borki	BBL Ostrołęka	K60	2	00:32:21	06:28	15:16
70	49		Jezierski	Andrzej	116	Olszewo-Borki	BBL Ostrołęka	M60	6	00:32:21	06:28	15:16
71		22	Mikoś	Teresa	140	OTWOCK		K60	3	00:32:43	06:33	15:38
72	50		Kolator	Witold	120	Kuskowizna		M30	14	00:34:15	06:51	17:10
73		23	Kacprzak	Martyna	117	Ciechanów	Running Nurses	K20	7	00:34:27	06:53	17:22
74	51		Osiński	Stanisław	147	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	M70	2	00:45:52	09:10	28:47
75		24	Reda	Alicja	156	Warszawa	Team ZabieganeDni	K60	4	00:46:26	09:17	29:21
76	52		Lewandowski	Zenon	131	Ciechanów	Tygodnik Ciechanowski	M70	3	00:54:26	10:53	37:21

