

XI MAKOWSKA PIĘTNASTKA 17.11.2024

DYSTANS: 15 km

WYNIKI



MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
1	1		Smoliński	Rafał	51	Ciechanów	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	OPEN M	1	00:52:17	03:29	
2	2		Roszkowski	Tomasz Michał	45	Warszawa	Ja0306 Biega. Ku Realizacji Celów	OPEN M	2	00:57:20	03:49	05:03
3	3		Grządkowski	Seweryn	13	Władysławowo	Mazovia Proactiv Ciechanów	OPEN M	3	01:00:01	04:00	07:44
4	4		Gajek	Ireneusz	10	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M40	1	01:00:12	04:01	07:55
5	5		Kacprzak	Maciej	17	Ciechanów	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	M20	1	01:00:31	04:02	08:14
6	6		Urbaniak	Sylwester	57	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M30	1	01:00:58	04:04	08:41
7	7		Bodziakowski	Bartosz	3	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	M40	2	01:01:23	04:06	09:06
8	8		Bany	Robert	1	Sokołówek		M50	1	01:01:51	04:07	09:34
9	9		Żmuda	Krzystian	65	Nasielsk		M30	2	01:02:36	04:10	10:19
10	10		Regulski	Dariusz	44	Ostrołęka	AGRO-METAL Ostrołęka	M50	2	01:02:38	04:11	10:21
11	11		Podlecki	Krzysztof	42	Młock	ASFaltLove Dziki	M50	3	01:02:47	04:11	10:30
12	12		Traczyk	Przemysław	55	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	M40	3	01:03:42	04:15	11:25
13	13		Majdowski	Marek	29	Przasnysz	Klub Sportowy Przaśnik Przasnysz	M50	4	01:04:30	04:18	12:13



XI MAKOWSKA PIĘTNASTKA 17.11.2024

DYSTANS: 15 km



WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
14	14		Kozłowski	Marcin	68	Pułtusk	Lider Winnica	M30	3	01:04:39	04:19	12:22
15	15		Piechna	Andrzej	41	Gostomin	Tkcf Promyk Ciechanów	M50	5	01:05:09	04:21	12:52
16	16		Chmielewski	Witek	6	Pułtusk	Lider Winnica	M30	4	01:06:14	04:25	13:57
17	17		Niksa	Krzysztof	67	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M50	6	01:06:32	04:26	14:15
18	18		Rzepiński	Michał	47	Maków Mazowiecki	reRUNktywacja	M40	4	01:06:41	04:27	14:24
19	19		Myrcha	Jakub	35	Warszawa	Obstacle Center Team	M30	5	01:07:30	04:30	15:13
20		1	Lubińska	Aneta	28	CIECHANÓW		OPEN K	1	01:07:42	04:31	15:25
21	20		Sieczak	Marek	49	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	M50	7	01:07:43	04:31	15:26
22		2	Urbaniak	Anna	56	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	OPEN K	2	01:07:47	04:31	15:30
23	21		Adamczyk	Grzegorz	66	Szwelice		M40	5	01:08:42	04:35	16:25
24	22		Mikoś	Wojciech	32	Otwock		M30	6	01:08:59	04:36	16:42
25	23		Rasiński	Piotr	43	Przasnysz	Ks Przaśnik	M20	2	01:09:03	04:36	16:46
26	24		Zduniak	Piotr	62	Drażdzewo	Jednoróżec robi co może	M40	6	01:09:09	04:37	16:52



XI MAKOWSKA PIĘTNASTKA 17.11.2024

DYSTANS: 15 km

WYNIKI



MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
27	25		Żebrowski	Marek	64	Rzekuń	Ks Arco Ławy	M60	1	01:09:14	04:37	16:57
28	26		Modzelewski	Wiesław	34	Ostrołęka	Starglass tem Ostrołęka	M60	2	01:09:24	04:38	17:07
29	27		Olszewski	Michał	39	Chyliny		M40	7	01:11:23	04:46	19:06
30	28		Kacprzak	Kamil	16	Opinogóra	Running Nurses	M20	3	01:11:54	04:48	19:37
31		3	Ślusarczyk	Anna	54	Pruszków	Parkrun Pruszków	OPEN K	3	01:12:08	04:49	19:51
32	29		Modzelewski	Krzysztof	33	Ostroleka	STARGLOSS TEAM OSTROŁĘKA	M50	8	01:12:12	04:49	19:55
33		4	Wojciechowska	Michalina	58	Iłowo Osada		K40	1	01:12:14	04:49	19:57
34	30		Baran	Zenon	2	Warszawa	Homokomando	M60	3	01:13:01	04:52	20:44
35		5	Rzepecka-Gontar	Anna	46	Pruszków		K40	2	01:13:35	04:54	21:18
36		6	Goos	Angelika	12	Ciechanów	ASFaltLove Dziki	K20	1	01:13:55	04:56	21:38
37	31		Komarnicki	Kamil	21	Warszawa	#SamSięTurlam	M40	8	01:13:58	04:56	21:41
38	32		Marszał	Leszek	30	Wyszków	Powiat Wyszkowski	M30	7	01:14:52	04:59	22:35
39	33		Sadowski	Robert	48	Dobrzankowo	Jednorożec Robi Co Może	M50	9	01:15:02	05:00	22:45



XI MAKOWSKA PIĘTNASTKA 17.11.2024

DYSTANS: 15 km



WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
40	34		Pędzich	Waldemar	40	Szafarczyska	BBL	M60	4	01:15:21	05:01	23:04
41		7	Smolińska	Marta	50	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40	3	01:15:44	05:03	23:27
42		8	Nowak	Olga	69		Roch Jasienica	K30	1	01:15:56	05:04	23:39
43		9	Zduniak	Kamila	61	Drądzewo	Jednorożec robi co może	K30	2	01:16:01	05:04	23:44
44	35		Mazurkiewicz	Jakub	31	Michałów-Reginów	Grupa Biegowa CHTMO	M40	9	01:17:38	05:11	25:21
45		10	Kowalczyk	Kinga	22	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K30	3	01:18:25	05:14	26:08
46		11	Odolczyk	Joanna	38	Warszawa		K50	1	01:18:56	05:16	26:39
47		12	Kraszewska	Sylwia	24	Wyszków		K40	4	01:19:18	05:17	27:01
48	36		Wypych	Radosław	60	Legiomowo	maratonczyk.pl	M50	10	01:19:45	05:19	27:28
49	37		Kraszewski	Paweł	25	Wyszków	Biegacz Wyszkowa	M40	10	01:20:01	05:20	27:44
50	38		Myszka	Mateusz	36	Warszawa		M30	8	01:20:15	05:21	27:58
51	39		Szota	Wojciech	53	Warszawa	Maratończyk.pl	M50	11	01:20:47	05:23	28:30
52		13	Baran	Paulina	70	Piaseczno		K30	4	01:21:22	05:25	29:05



XI MAKOWSKA PIĘTNASTKA 17.11.2024

DYSTANS: 15 km

WYNIKI



MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
53	40		Gumkowski	Andrzej	14	Ostrołęka	AMZ - Aktywnie Morsowo Zdrowo	M70	1	01:22:17	05:29	30:00
54	41		Brzeziński	Janusz	4	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30	9	01:22:32	05:30	30:15
55	42		Gawłowicz	Eryk	11	Ciechanów	Running Nurses	M20	4	01:23:43	05:35	31:26
56	43		Stachacz	Mirosław	52	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	M50	12	01:23:51	05:35	31:34
57	44		Gadomski	Jacek	7	Przasnysz	KS Przaśnik	M40	11	01:26:48	05:47	34:31
58		14	Jurkian	Anita	15	Przasnysz	KS Przaśnik	K40	5	01:30:04	06:00	37:47
59	45		Kita	Grzegorz	19	Warszawa	SMP	M50	13	01:32:01	06:08	39:44
60	46		Kuligowski	Robert	26	Legionowo		M50	14	01:33:21	06:13	41:04
61		15	Kowalska	Małgorzata	23	Nasielsk		K30	5	01:35:38	06:23	43:21
62	47		Leszczyński	Roman	27	Ostrołęka	so-bie-bie-gam	M70	2	01:38:39	06:35	46:22
63		16	Kolator	Marta	20	Kuskowizna		K30	6	01:40:02	06:40	47:45
64	48		Nowakowski	Czesław	37	Warszawa	Ducla Academy Warszawa	M70	3	01:44:19	06:57	52:02
65	49		Gadomski	Mateusz	8	Przasnysz	KS Przaśnik	M20	5	01:45:58	07:04	53:41
66		17	Gadomska	Barbara	9	Przasnysz	KS Przaśnik	K40	6	01:45:59	07:04	53:42

