

WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
OPEN K								
1	Gardocka	Ewa	112	Łomża		00:21:23	04:17	
2	Leszczyńska	Magdalena	130	Ostrów Mazowiecka	Roch Jasienica	00:22:24	04:29	01:01
3	Majdowska	Renata	133	Przasnysz	Klub Sportowy Przaśnik Przasnysz	00:22:27	04:29	01:04
OPEN M								
1	Żyła	Arkadiusz	172	Michałów Reginów	Team Kopeć	00:17:05	03:25	
2	Makowski	Michał	135	CIECHANÓW	Mazovia ProActiv Ciechanów	00:17:41	03:32	00:36
3	Koziatek	Sebastian	124	Szczytno		00:17:53	03:35	00:48
K 20								
1	Tomaszewska	Patrycja	180	Maków Mazowiecki		00:26:15	05:15	
2	Drobot	Sylwia	109	Pułtusk	Lider Winnica	00:26:42	05:20	00:27
3	Karpik	Gabriela	175	Pułtusk	Lider Winnica	00:26:44	05:21	00:29
4	Redyk	Justyna	157	Ciechanów	Running Nurses	00:27:41	05:32	01:26
5	Dąbrowska	Karolina	108	Szczytno		00:28:06	05:37	01:51

WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
6	Dąbkowska	Edyta	106	Ciechanów	Kasztany	00:29:24	05:53	03:09
7	Kacprzak	Martyna	117	Ciechanów	Running Nurses	00:34:27	06:53	08:12
K 30								
1	Dziarnowska	Magda	110	Warszawa	Mechanika Zdrowia	00:25:20	05:04	
2	Macioszczyk	Ewelina	132	Łomża		00:25:29	05:06	00:09
3	Mazurkiewicz	Aleksandra	137	Michałów-Reginów	Grupa Biegowa CHTMO	00:26:41	05:20	01:21
4	Wichrowska	Alicja	174	Winnica	Lider Winnica	00:28:10	05:38	02:50
5	Michalik	Ewa	139	Wyszaków	Powiat Wyszkowski	00:29:23	05:53	04:03
K 40								
1	Stępień	Dorota	163	Warszawa	Mechanika Zdrowia	00:24:37	04:55	
2	Piotrowska	Aneta	152	Borawe	Lks Kurpie	00:25:00	05:00	00:23
3	Szafrańska	Aneta	164	Ciechanów		00:25:27	05:05	00:50
K 50								
1	Kubit	Iwona	128	mława		00:25:49	05:10	

WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
2	Nadwodna-Stachacz	Agata	145	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	00:29:24	05:53	03:35
K 60								
1	Tomaszewska	Krystyna	168	Pruszków	parkrun Pruszków	00:28:43	05:45	
2	Jezierska	Teresa	115	Olszewo-Borki	BBL Ostrołęka	00:32:21	06:28	03:38
3	Mikoś	Teresa	140	OTWOCK		00:32:43	06:33	04:00
4	Reda	Alicja	156	Warszawa	Team ZabieganeDni	00:46:26	09:17	17:43
M 10								
1	Wojciechowski	Tomasz	169	Iłowo Osada		00:18:38	03:44	
2	Sobieraj	Krystian	160	Przasnysz	KS, Przaśnik	00:18:38	03:44	00:00
3	Kraszewski	Dawid	125	Drogoszewo	LO 3 Wyszków	00:22:47	04:33	04:09
4	Smoliński	Wojciech	159	Przasnysz		00:24:18	04:52	05:40
5	Makowski	Oliwier	136	CIECHANÓW	Mazovia ProActiv Ciechanów	00:25:15	05:03	06:37
M 20								
1	Papierzyński	Miłosz	151	Strzegowo		00:19:29	03:54	

DYSTANS: 5 km

WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
2	Krupiński	Marek	127	OSTROŁĘKA	Team ZabieganeDni	00:19:29	03:54	00:00
3	Paliszewski	Krystian	150	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	00:20:01	04:00	00:32
4	Steckiewicz	Edwin	162	Rypin		00:20:40	04:08	01:11
5	Karczewski	Adam	118	Kąty	Running Nurses	00:21:08	04:14	01:39
6	Dytrych	Artur	179		Power Training	00:23:36	04:43	04:07
M 30								
1	Koziatek	Jakub	123	Szczytno		00:18:10	03:38	
2	Rząsiński	Michał	158	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	00:18:13	03:39	00:03
3	Rafalik	Kamil	155	Kalinowo	Roch Jasienica	00:18:15	03:39	00:05
4	Przygoda	Sebastian	154	Rybienko Nowe	KB Wyszków	00:19:00	03:48	00:50
5	Ostaszewski	Łukasz	148	Winnica	Lider Winnica	00:19:31	03:54	01:21
6	Nowak	Paweł	177	Podborze	Roch Jasienica	00:19:55	03:59	01:45
7	Żach	Marcin	170	Kalinowo	Roch Jasienica	00:20:24	04:05	02:14
8	Żach	Marcin	171	Ostrów Mazowiecka		00:20:38	04:08	02:28



DYSTANS: 5 km

WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
9	Wichrowski	Wojciech	173	Winnica	Lider Winnica	00:22:18	04:28	04:08
10	Dąbkowski	Damian	107	Ciechanów		00:22:39	04:32	04:29
11	Orłowski	Paweł	146	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	00:25:44	05:09	07:34
12	Borkowski	Łukasz	102	IŁOWO-OSADA		00:28:27	05:41	10:17
13	Kolakowski	Aleksander	121	Warszawa		00:31:12	06:14	13:02
14	Kolator	Witold	120	Kuskowizna		00:34:15	06:51	16:05
M 40								
1	Budniak	Tomasz	103	Władysławowo	KS Ciechan	00:18:53	03:47	
2	Cholewski	Arkadiusz	105	Stare Bosewo		00:19:19	03:52	00:26
3	Fedor	Martin	111	Ciechanów	Play Ciechanów Bike Team	00:19:33	03:55	00:40
4	Długolecki	Piotr	176	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:20:48	04:10	01:55
5	Kraszewski	Mariusz	126	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	00:21:12	04:14	02:19
6	Kącki	Paweł	119	Warszawa	Rącze Raciczki	00:21:21	04:16	02:28
7	Mucha	Sebastian	143	Przasnysz	KS Przaśnik	00:21:43	04:21	02:50



WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
8	Korzeniecki	Marcin	122	Ostrołęka	Dąbrowski Team	00:21:52	04:22	02:59
9	Karolak	Adam	178			00:28:36	05:43	09:43
10	Iniarski	Artur	114	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów / CIECHANÓW BIEGA	00:29:58	06:00	11:05
M 50								
1	Szkółka	Robert	167	Chotomów	EasyRuning Team	00:18:56	03:47	
2	Bugajski	Adam	104	Radość	Dead on Arrival	00:20:53	04:11	01:57
3	Prusik	Bogdan	153	Studzianki		00:22:54	04:35	03:58
4	Sobieraj	Tomasz	161	Przasnysz	KS, Przaśnik	00:23:22	04:40	04:26
5	Kubit	Tadeusz	129	Mława	Tri Sebuś Team	00:25:50	05:10	06:54
M 60								
1	Szczubełek	Waldemar	165	Ostrołęka	LKS Kurpie	00:23:28	04:42	
2	Majewski	Zdzisław	134	Rzekuń		00:23:38	04:44	00:10
3	Mirkiewicz	Andrzej	142	Pruszków	Parkrun Pruszków	00:23:59	04:48	00:31
4	Kaczkowski	Jarogniew	18	Pruszków	Pruszkowskie ogonki	00:24:04	04:49	00:36

WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
5	Gorzach	Zbigniew	113	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:27:32	05:30	04:04
6	Jeziński	Andrzej	116	Olszewo-Borki	BBL Ostrołęka	00:32:21	06:28	08:53
M 70								
1	Białobrzęski	Witold	101	Ostrołęka	LKS Kurpie	00:26:53	05:23	
2	Osiński	Stanisław	147	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	00:45:52	09:10	18:59
3	Lewandowski	Zenon	131	Ciechanów	Tygodnik Ciechanowski	00:54:26	10:53	27:33