



WYNIKI – 5 km III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI PŁOŃSK - 11.11.2024 (KAT. - PŁEĆ)

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
KOBIETY								
1	Ślusarczyk	Katarzyna	126	Warszawa	OK!Sport	00:19:09	03:50	
2	Grabowska	Roksana	161	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	00:19:34	03:55	00:25
3	Jaworska	Klaudia	45	Sochaczew	ROZBIEGANE SOCHO	00:21:49	04:22	02:40
4	Nerć	Karolina	73	Nasielsk		00:22:41	04:32	03:32
5	Adamska	Katarzyna	3	Płońsk	Gimnazjon Płońsk	00:22:45	04:33	03:36
6	Rucińska	Wioleta	100	Gawłowo	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:23:59	04:48	04:50
7	Kołodziejska	Maja	53	Naruszewo		00:25:46	05:09	06:37
8	Wojewódzka	Sylwia	142	Płock	RAJTEL Serwis Komputerowy	00:26:33	05:19	07:24
9	Redyk	Justyna	97	Ciechanów	Running Nurses	00:26:36	05:19	07:27
10	Szajewska	Iwona	121	Czerwińsk nad Wisłą		00:26:52	05:22	07:43
11	Ciosek	Daria	22	Płońsk		00:27:04	05:25	07:55
12	Ochnik	Justyna	157	Strubiny	Biegaj ze Staszicem	00:27:07	05:25	07:58
13	Adamska	Agata	2	Płońsk		00:27:23	05:29	08:14
14	Kowalska	Natalia	55	Międzyrzec Podlaski	Team Lesia	00:27:30	05:30	08:21
15	Iwańska	Martyna	154	Uniszki Zawadzkie		00:28:01	05:36	08:52
16	Sytnyk	Natalia	120	Płońsk	Arbet	00:28:22	05:40	09:13
17	Tokarska	Agnieszka	128	Płońsk		00:28:33	05:43	09:24
18	Wawrzonkiewicz	Justyna	136	Nowy Dwór Mazowiecki		00:28:37	05:43	09:28
19	Bugajewska	Anna	15	Płońsk	KB IM PIOTRA SĘKOWSKIEGO	00:28:40	05:44	09:31
20	Rucińska	Jolanta	99	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	00:29:00	05:48	09:51
21	Rybicka	Agnieszka	103	Dzierżążnia		00:29:04	05:49	09:55



WYNIKI – 5 km III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI PŁOŃSK - 11.11.2024 (KAT. - PŁEĆ)

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
22	Bielska	Anna	8	Płońsk	Aktywność rodzi pozytywność	00:29:05	05:49	09:56
23	Malec	Marta	65	Płońsk		00:29:26	05:53	10:17
24	Łukaszewska	Ewa	64	Górki-Witowice	Nasielsk Baszta Team	00:29:35	05:55	10:26
25	Osińska	Paulina	81	Strzegowo		00:29:45	05:57	10:36
26	Nowakowska	Sylvia	76	Płońsk		00:30:12	06:02	11:03
27	Fikus	Anna	30	Płock		00:30:21	06:04	11:12
28	Dymińska	Anna	26	Płock		00:30:21	06:04	11:12
29	Ciarkowska	Justyna	19	Płońsk		00:30:22	06:04	11:13
30	Szczytniewska	Monika	123	Płońsk	MKS Pantera	00:30:23	06:05	11:14
31	Ciosek -Kowalska	Izabela	21	Płońsk	MKS Pantera	00:30:34	06:07	11:25
32	Krywko	Jowita	57	Warszawa		00:30:37	06:07	11:28
33	Matczak	Katarzyna	68	Płońsk	SP3	00:30:54	06:11	11:45
34	Dziarkowska	Małgorzata	27	Płońsk		00:31:10	06:14	12:01
35	Żukowska	Izabela	152	Cholewy		00:31:22	06:16	12:13
36	Zygiel	Izabela	149	Płońsk	Klub biegacza Szymona Zygiel	00:32:06	06:25	12:57
37	Bilicka	Ewelina	10	Płońsk		00:32:26	06:29	13:17
38	Kalata	Barbara	156	Stare Radzikowo		00:34:49	06:58	15:40
39	Wieczerzak	Katarzyna	138	Płońsk		00:35:40	07:08	16:31
40	Hartman	Monika	40	Płońsk		00:36:33	07:19	17:24
41	Piątkowska	Patrycja	88	Nowy Dwór Mazowiecki		00:38:36	07:43	19:27
42	Bogdańska	Marta	12	Nowy Dwór Mazowiecki		00:38:38	07:44	19:29



WYNIKI – 5 km III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI PŁOŃSK - 11.11.2024 (KAT. - PŁEĆ)

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
MĘŻCZYŹNI								
1	Mikulski	Tomasz	69	Kampinos	UKS Filipides Teresin	00:15:27	03:05	
2	Rybakowski	Michał	102	Warszawa	Polonia Warszawa	00:15:48	03:10	00:21
3	Smoliński	Rafał	112	Ciechanów	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	00:16:24	03:17	00:57
4	Kuszmider	Kamil	32	Płońsk		00:16:34	03:19	01:07
5	Skierski	Mateusz	107	Strubiny		00:18:39	03:44	03:12
6	Kacprzak	Maciej	47	Ciechanów	KS Przaśnik Przasnysz	00:18:52	03:46	03:25
7	Adamski	Jan	4	Płońsk	Gimnazjon Płońsk	00:19:23	03:53	03:56
8	Świtalski	Mariusz	160			00:19:27	03:53	04:00
9	Falkowski	Bartosz	29	Raciąż		00:19:27	03:53	04:00
10	Bieniewicz	Michał	9	Strzegowo	Wkra Sapere Strzegowo	00:19:31	03:54	04:04
11	Nowicki	Piotr	159	Płońsk		00:19:52	03:58	04:25
12	Olewnik	Jarosław	79	Płońsk		00:20:00	04:00	04:33
13	Leśniewski	Łukasz	61	Sochocin	Team Lesia	00:20:04	04:01	04:37
14	Mosiądz	Jakub	70	Płońsk		00:20:22	04:04	04:55
15	Rzepiński	Michał	105	Maków Mazowiecki	reRUNktywacja	00:20:35	04:07	05:08
16	Dziarkowski	Marcel	28	Płońsk	I LO im. H.Sienkiewicza w Płońsku	00:20:39	04:08	05:12
17	Jakubiak	Piotr	42	Płońsk	13 Sport Zone	00:20:47	04:09	05:20
18	Grabowski	Adrian	38	Sochocin		00:20:52	04:10	05:25
19	Jasiorski	Błażej	44	Wichorowo		00:20:57	04:11	05:30
20	Bratkowski	Paweł	13	Płońsk		00:21:01	04:12	05:34



WYNIKI – 5 km III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI PŁOŃSK - 11.11.2024 (KAT. - PŁEĆ)

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
21	Adamski	Robert	5	Płońsk	Gimnazjon Płońsk	00:21:07	04:13	05:40
22	Kacprzak	Rafał	48	Opinogóra Górna	Running Nurses	00:21:21	04:16	05:54
23	Nowakowski	Michał	77	Płońsk		00:21:31	04:18	06:04
24	Skierski	Tomasz	109	Strubiny	Biegaj ze Staszicem	00:21:36	04:19	06:09
25	Tworek	Marcin	134	Ciechanów	Zapraszam na mój kanał YouTube: Zabiegany Marcin ZASUBSKRYBUJ	00:21:48	04:22	06:21
26	Adamkowski	Krzysztof	1	Ciechanów		00:21:53	04:23	06:26
27	Niesłuchowski	Gabriel	75	Płońsk		00:21:59	04:24	06:32
28	Skrzyński	Adam	110	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:22:06	04:25	06:39
29	Skierski	Mikołaj	108	Strubiny		00:22:06	04:25	06:39
30	Szpakiewicz	Zbigniew	125	Strzembowo	KB im. Sękowskiego	00:22:15	04:27	06:48
31	Jankowski	Dominik	43	Płońsk	Obstacle Center Team	00:22:51	04:34	07:24
32	Kornacki	Piotr	54	Płońsk	13 Sport Zone	00:22:54	04:35	07:27
33	Tomaszewski	Arkadiusz	131	Naruszewo		00:22:57	04:35	07:30
34	Wiśniewski	Igor	139	Płońsk		00:22:59	04:36	07:32
35	Latkowski	Paweł	60	Studzianki		00:23:00	04:36	07:33
36	Bombała	Michał	155			00:23:09	04:38	07:42
37	Ziółkowski	Dariusz	148	Trębki Nowe	Timbud Team	00:23:14	04:39	07:47
38	Sosnowski	Jan	114	Płońsk		00:23:15	04:39	07:48
39	Strzałkowski	Dariusz	24	Płońsk		00:23:18	04:40	07:51
40	Prusik	Bogdan	94	Studzianki		00:23:24	04:41	07:57
41	Lewandowski	Kamil	62	Płońsk		00:23:25	04:41	07:58
42	Kuśmierczak	Łukasz	59	Płońsk		00:23:25	04:41	07:58



WYNIKI – 5 km III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI PŁOŃSK - 11.11.2024 (KAT. - PŁEĆ)

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
43	Kalman	Hubert	49	Szerominek		00:23:26	04:41	07:59
44	Gawłowicz	Eryk	33	Ciechanów	Running Nurses	00:23:28	04:42	08:01
45	Kacprzak	Kamil	46	Opinogóra	Running Nurses	00:23:32	04:42	08:05
46	Wiśniewski	Mikołaj	140	Płońsk		00:23:37	04:43	08:10
47	Pałka	Mateusz	84	Płońsk		00:23:38	04:44	08:11
48	Zalewski	Maciej	146	Raciąż		00:23:43	04:45	08:16
49	Palmowski	Aleksander	83	Płońsk		00:23:51	04:46	08:24
50	Ruciński	Jarosław	101	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	00:23:53	04:47	08:26
51	Popłonkowski	Janusz	92	Płońsk	Radio Płońsk 93,6 FM	00:23:58	04:48	08:31
52	Gadomski	Łukasz	31	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:23:59	04:48	08:32
53	Wiśniewski	Paweł	141	Płońsk		00:24:13	04:51	08:46
54	Ksyna	Bogusław	58	Kamion Mały	OSP Kamion	00:24:17	04:51	08:50
55	Zalewski	Paweł	147	Płońsk		00:24:30	04:54	09:03
56	Wojkowski	Damian	144	Strozęcin		00:24:35	04:55	09:08
57	Biegaleski	Łukasz	7	Płońsk		00:24:49	04:58	09:22
58	Tomala	Patryk	130	Załużki		00:24:52	04:58	09:25
59	Uniewski	Adam	135	Płońsk	SKLA Sopot	00:25:08	05:02	09:41
60	Tarnowski	Witold	127	Ciechanów		00:25:17	05:03	09:50
61	Pietrzyk	Michał	89	Szczytno		00:25:26	05:05	09:59
62	Mysiakowski	Marcin	72	Drozdżyn	KonradTrenujeTeam	00:25:29	05:06	10:02
63	Orłowski	Paweł	80	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	00:25:36	05:07	10:09
64	Owczarek	Sebastian	82	Baboszewo	Aktualności Rodzi Pozytywność	00:25:42	05:08	10:15
65	Romatowski	Łukasz	98	Płońsk		00:25:45	05:09	10:18



WYNIKI – 5 km III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI PŁOŃSK - 11.11.2024 (KAT. - PŁEĆ)

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
66	Wojtusik	Michał	145	Ciechanów	Biegaj Ze Staszicem	00:25:52	05:10	10:25
67	Matczak	Jarosław	67	Płońsk	Biegam sam	00:25:59	05:12	10:32
68	Budek	Leszek	14	Płońsk		00:26:06	05:13	10:39
69	Markiewicz	Bartosz	66	Goszczk		00:26:12	05:14	10:45
70	Nerć	Robert	74	Nasielsk		00:26:34	05:19	11:07
71	Racinowski	Dariusz	96	Płońsk		00:26:41	05:20	11:14
72	Bartosiak	Paweł	6	Naruszewo		00:26:47	05:21	11:20
73	Poros	Maciej	93	Pabianice		00:26:47	05:21	11:20
74	Staniszewski	Julian	115	Płońsk	'-	00:26:55	05:23	11:28
75	Pasiewicz	Szymon	86	Strzembowo		00:26:56	05:23	11:29
76	Gąsiorowski	Maciej	34	Płońsk		00:26:57	05:23	11:30
77	Wieczerek	Grzegorz	137	Płońsk		00:26:59	05:24	11:32
78	Ciosek	Przemysław	17	Płońsk		00:27:03	05:25	11:36
79	Głuszek	Michał	35	Sochocin		00:27:14	05:27	11:47
80	Gorzach	Zbigniew	37	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	00:27:34	05:31	12:07
81	Stawicki	Bartosz	116	Płońsk		00:27:41	05:32	12:14
82	Czarnecki	Karol	23	Płońsk		00:27:41	05:32	12:14
83	Chądryński	Adam	18	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:28:22	05:40	12:55
84	Tokarski	Wojciech	129	Płońsk		00:28:33	05:43	13:06
85	Bugajewski	Janusz	16	Płońsk	KB IM PIOTRA SĘKOWSKIEGO	00:28:41	05:44	13:14
86	Karwas	Mariusz	51	Płońsk		00:28:48	05:46	13:21
87	Stolarczyk	Jarosław	118	Szapsk		00:29:09	05:50	13:42
88	Stolarczyk	Gabriel	117	Szapsk		00:29:11	05:50	13:44



WYNIKI – 5 km III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI PŁOŃSK - 11.11.2024 (KAT. - PŁEĆ)

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
89	Przybysz	Rafał	95	Płońsk		00:29:14	05:51	13:47
90	Ordak	Robert	153	Płońsk	Fastern	00:29:27	05:53	14:00
91	Osiński	Tomasz	158			00:29:46	05:57	14:19
92	Kamasa	Andrzej	50	Cempkowo	SSzW Ciechanów	00:30:12	06:02	14:45
93	Pogorzelski	Andrzej	91	Ciechanów		00:30:14	06:03	14:47
94	Kowalski	Dariusz	56	Płońsk	MKS Pantera	00:30:25	06:05	14:58
95	Szajewski	Patryk	122	Czerwińsk nad Wisłą	ZS w Czerwińsku nad Wisłą	00:30:35	06:07	15:08
96	Zygiel	Szymon	150	Płońsk	Klub Biegacza Szymona Zygiel	00:30:37	06:07	15:10
97	Luberacki	Artur	63	Raciąż	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:32:03	06:25	16:36
98	Gniazdowski	Michał	36	Radzymin		00:32:07	06:25	16:40
99	Jakubiak	Arkadiusz	41	Płońsk	ARBET	00:32:15	06:27	16:48
100	Bilicki	Paweł	11	Płońsk	Klub Kolarski Załuski Team	00:32:27	06:29	17:00
101	Sońta	Kamil	113	Płońsk		00:32:31	06:30	17:04
102	Mrówka	Piotr	71	Gostynin		00:35:32	07:06	20:05