

## WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
<b>OPEN K</b>								
1	Lubińska	Aneta	28	CIECHANÓW		<b>01:07:42</b>	04:31	
2	Urbaniak	Anna	56	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	<b>01:07:47</b>	04:31	00:05
3	Ślusarczyk	Anna	54	Pruszków	Parkrun Pruszków	<b>01:12:08</b>	04:49	04:26
<b>OPEN M</b>								
1	Smoliński	Rafał	51	Ciechanów	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	<b>00:52:17</b>	03:29	
2	Roszkowski	Tomasz Michał	45	Warszawa	Ja0306 Biega. Ku Realizacji Celów	<b>00:57:20</b>	03:49	05:03
3	Grządkowski	Seweryn	13	Władysławowo	Mazovia Proactiv Ciechanów	<b>01:00:01</b>	04:00	07:44
<b>K 20</b>								
1	Goos	Angelika	12	Ciechanów	ASFaltLove Dziki	<b>01:13:55</b>	04:56	
<b>K 30</b>								
1	Nowak	Olga	69		Roch Jasienica	<b>01:15:56</b>	05:04	
2	Zduniak	Kamila	61	Drażdzewo	Jednoróżec robi co może	<b>01:16:01</b>	05:04	00:05
3	Kowalczyk	Kinga	22	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	<b>01:18:25</b>	05:14	02:29

## WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
4	Baran	Paulina	70	Piaseczno		01:21:22	05:25	05:26
5	Kowalska	Małgorzata	23	Nasielsk		01:35:38	06:23	19:42
6	Kolator	Marta	20	Kuskowizna		01:40:02	06:40	24:06
<b>K 40</b>								
1	Wojciechowska	Michalina	58	Iłowo Osada		01:12:14	04:49	
2	Rzepecka-Gontar	Anna	46	Pruszków		01:13:35	04:54	01:21
3	Smolińska	Marta	50	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	01:15:44	05:03	03:30
4	Kraszewska	Sylwia	24	Wyszaków		01:19:18	05:17	07:04
5	Jurkian	Anita	15	Przasnysz	KS Przaśnik	01:30:04	06:00	17:50
6	Gafomska	Barbara	9	Przasnysz	KS Przaśnik	01:45:59	07:04	33:45
<b>K 50</b>								
1	Odolczyk	Joanna	38	Warszawa		01:18:56	05:16	
<b>M 20</b>								
1	Kacprzak	Maciej	17	Ciechanów	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	01:00:31	04:02	



## WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
2	Rasiński	Piotr	43	Przasnysz	Ks Przaśnik	01:09:03	04:36	08:32
3	Kacprzak	Kamil	16	Opinogóra	Running Nurses	01:11:54	04:48	11:23
4	Gawłowicz	Eryk	11	Ciechanów	Running Nurses	01:23:43	05:35	23:12
5	Gadomski	Mateusz	8	Przasnysz	KS Przaśnik	01:45:58	07:04	45:27
<b>M 30</b>								
1	Urbaniak	Sylwester	57	Jednorozec	Jednorozec robi co może	01:00:58	04:04	
2	Żmuda	Krystian	65	Nasielsk		01:02:36	04:10	01:38
3	Kozłowski	Marcin	68	Pułtusk	Lider Winnica	01:04:39	04:19	03:41
4	Chmielewski	Witek	6	Pułtusk	Lider Winnica	01:06:14	04:25	05:16
5	Myrcha	Jakub	35	Warszawa	Obstacle Center Team	01:07:30	04:30	06:32
6	Mikoś	Wojciech	32	Otwock		01:08:59	04:36	08:01
7	Marszał	Leszek	30	Wyszków	Powiat Wyszkowski	01:14:52	04:59	13:54
8	Myszka	Mateusz	36	Warszawa		01:20:15	05:21	19:17
9	Brzeziński	Janusz	4	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	01:22:32	05:30	21:34

## WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
<b>M 40</b>								
1	Gajek	Ireneusz	10	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	<b>01:00:12</b>	04:01	
2	Bodziakowski	Bartosz	3	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	<b>01:01:23</b>	04:06	01:11
3	Traczyk	Przemysław	55	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	<b>01:03:42</b>	04:15	03:30
4	Rzepiński	Michał	47	Maków Mazowiecki	reRUNktywacja	<b>01:06:41</b>	04:27	06:29
5	Adamczyk	Grzegorz	66	Szwelice		<b>01:08:42</b>	04:35	08:30
6	Zduniak	Piotr	62	Drążdzewo	Jednorożec robi co może	<b>01:09:09</b>	04:37	08:57
7	Olszewski	Michał	39	Chyliny		<b>01:11:23</b>	04:46	11:11
8	Komarnicki	Kamil	21	Warszawa	#SamSięTurlam	<b>01:13:58</b>	04:56	13:46
9	Mazurkiewicz	Jakub	31	Michałów-Reginów	Grupa Biegowa CHTMO	<b>01:17:38</b>	05:11	17:26
10	Kraszewski	Paweł	25	Wyszków	Biegacz Wyszkowa	<b>01:20:01</b>	05:20	19:49
11	Gadomski	Jacek	7	Przasnysz	KS Przaśnik	<b>01:26:48</b>	05:47	26:36
<b>M 50</b>								
1	Bany	Robert	1	Sokołówek		<b>01:01:51</b>	04:07	



## WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
2	Regulski	Dariusz	44	Ostrołęka	AGRO-METAL Ostrołęka	<b>01:02:38</b>	04:11	00:47
3	Podlecki	Krzysztof	42	Młock	ASFaltLove Dziki	<b>01:02:47</b>	04:11	00:56
4	Majdowski	Marek	29	Przasnysz	Klub Sportowy Przaśnik Przasnysz	<b>01:04:30</b>	04:18	02:39
5	Piechna	Andrzej	41	Gostomin	Tkkf Promyk Ciechanów	<b>01:05:09</b>	04:21	03:18
6	Niksa	Krzysztof	67	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	<b>01:06:32</b>	04:26	04:41
7	Sieczak	Marek	49	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	<b>01:07:43</b>	04:31	05:52
8	Modzelewski	Krzysztof	33	Ostroleka	STARGLASS TEAM OSTROŁĘKA	<b>01:12:12</b>	04:49	10:21
9	Sadowski	Robert	48	Dobrzankowo	Jednorożec Robi Co Może	<b>01:15:02</b>	05:00	13:11
10	Wypych	Radosław	60	Legiomowo	maratonczyk.pl	<b>01:19:45</b>	05:19	17:54
11	Szota	Wojciech	53	Warszawa	Maratończyk.pl	<b>01:20:47</b>	05:23	18:56
12	Stachacz	Mirosław	52	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	<b>01:23:51</b>	05:35	22:00
13	Kita	Grzegorz	19	Warszawa	SMP	<b>01:32:01</b>	06:08	30:10
14	Kuligowski	Robert	26	Legionowo		<b>01:33:21</b>	06:13	31:30

## WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
<b>M 60</b>								
1	Żebrowski	Marek	64	Rzekuń	Ks Arco Ławy	01:09:14	04:37	
2	Modzelewski	Wiesław	34	Ostrołęka	Starglass tem Ostrołęka	01:09:24	04:38	00:10
3	Baran	Zenon	2	Warszawa	Homokomando	01:13:01	04:52	03:47
4	Pędzich	Waldemar	40	Szafarczyska	BBL	01:15:21	05:01	06:07
<b>M 70</b>								
1	Gumkowski	Andrzej	14	Ostrołęka	AMZ - Aktywnie Morsowo Zdrowo	01:22:17	05:29	
2	Leszczyński	Roman	27	Ostrołęka	so-bie-bie-gam	01:38:39	06:35	16:22
3	Nowakowski	Czesław	37	Warszawa	Ducla Academy Warszawa	01:44:19	06:57	22:02