

Regulamin

X Makowski Bieg Mikołajkowy

08.12.2024 r., Maków Mazowiecki

I. Cel imprezy

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania.
2. Promocja miasta Maków Mazowiecki oraz powiatu makowskiego.
3. Integracja środowiska lokalnego.

II. Organizatorzy

1. Lekkoatletyczny Klub Sportowy Maków Mazowiecki

III. Partnerzy

1. Urząd Miasta Maków Mazowiecki.
2. Starostwo Powiatowe w Makowie Mazowieckim
3. Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego.

IV. Termin, miejsce, dystans

1. Impreza odbędzie się 08.12.2024 r nad Zalewem Miejskim w Makowie Mazowieckim.
2. Start biegu głównego, godzina 11:00 – dystans ok. 4,2 km (dwie pętle wokół makowskiego Zalewu)
3. Bieg dla dzieci:
 - 10:00 - Roczniak 2018 i młodszy – 50 m
 - 10:15 - Roczniaki 2015 – 2017 – 300 m
 - 10:30 - Roczniaki 2012 – 2014 – 600 m
 - 10:45 - Roczniaki 2010 – 2011 – 1000 m
4. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy biegu po wcześniejszym poinformowaniu startujących zawodników w przypadku pogorszenia się warunków panujących na trasie zagrażających bezpieczeństwu zawodników.

V. Rozpoczęcie imprezy, trasy biegów

1. Start i meta biegów zlokalizowane będą na plaży nad Zalewem Miejskim w Makowie Mazowieckim.
2. Trasa biegu głównego (4,2 km) to dwie pętle makowskiego Zalewu (połowa trasy kostka, połowa szuter).
3. Nawierzchnia – kostka + szuter.
4. Biegi dla dzieci odbędą się nad Zalewem Miejskim na wyznaczonych dystansach.

VI. Zapisy

1. Elektronicznie poprzez portal:
<https://catchtime.pl/x-makowski-bieg-mikolajkowy-08122024/>
2. W dniu zawodów w biurze zawodów.
3. Biuro zawodów - zlokalizowane będzie nad zalewem miejskim w Makowie Mazowieckim, czynne 08.12.2024 w godz. 09:00 – 10:30.

VII. Wpisowe

1. 30 zł poprzez platformę Przelewy24 lub przelewem na konto Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Maków Mazowiecki do dnia 05.12.2024 r. dla osób startujących na 5 km
2. 20 zł poprzez platformę Przelewy24 lub przelewem na konto Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Maków Mazowiecki do dnia 05.12.2024 r. dla startujących w biegach dla dzieci
3. 50 zł w dniu zawodów dla osób startujących na 5 km
4. 50 zł w dniu zawodów dla osób startujących w biegach dziecięcych
5. Opłatę startową należy wpłacać poprzez platformę Przelewy24 lub na konto organizatora BANK PEKAO S.A.

NUMER KONTA: 72 1240 5325 1111 0010 6166 5960

LEKKOATELTYCZNY KLUB SPORTOWY MAKÓW MAZOWIECKI

UL. KOPERNIKA 11/32

06-200 MAKÓW MAZOWIECKI

TYTUŁ: Imię i nazwisko – WPISOWE BM

VIII. Warunki uczestnictwa

1. Biegniemy ubrani w czapki Mikołaja, organizator zapewnia czapki w pakiecie startowym. Inne elementy stroju Mikołaja mile widziane.
2. W biegu na dystansie 4,2 km mogą wziąć udział osoby, które w dniu biegu mają ukończone 15 lat;
3. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana będzie pisemna zgoda opiekuna (do wypełnienia w biurze zawodów)
4. Obowiązuje limit czasowy na pokonanie trasy, który wynosi 60 minut

IX. Kategorie

1. Open – kobiety, mężczyźni.
2. Dzieci – dziewczynki, chłopcy.

X. Nagrody

1. Puchary dla pierwszych trzech miejsc OPEN – kobiety, mężczyźni, DZIECI – dziewczynki, chłopcy.
2. Puchary dla pierwszych miejsc w kategoriach wiekowych M10/M20/M30/M40/M50/M60/M70 oraz K10/K20/K30/K40/K50/K60
3. Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników biegu.
4. Czapka Mikołaja w pakiecie startowym.

XI. Postanowienia końcowe

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. Pomiar czasu – elektroniczny. Wyniki ukażą się na stronie internetowej www.catchtime.pl/wyniki
3. Biuro zawodów znajdować się na stadionie miejskim w Makowie Mazowieckim.
4. Zawody odbędą się bez względu na pogodę i panujące warunki atmosferyczne.
5. Najbliższy szpital: Maków Mazowiecki ul. Witosa 2 tel. 297142400
6. Limit zawodników: 150 osób

7. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością na imprezie
8. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących.
9. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
10. Ze względu na przełajowy charakter trasy - uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
11. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora i sędziego głównego zawodów.
12. Z ramienia organizatora Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Maków Mazowiecki odpowiedzialnymi za przebieg imprezy są:
Grzegorz Łuniewski Tel. 663 538 776 mail: grzegorzluniewski@teatrmantra.pl
Andrzej Tartanus, tel. 606 806 678, e-mail: a.tartanus@wp.pl