

# 1. RYDZEWSKI BIEG Z DZIKAMI 20.10.2024

DYSTANS: Bieg 10 km



OSP RYDZEWO  
OSP MODŁA



KGW  
PRO OLtura  
w Rydzewie

## WYNIKI - PŁEĆ

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
<b>KOBIETY</b>								
1	Lubińska	Aneta	30			00:44:27	04:27	
2	Goos	Angela	5	Ciechanów	ASFaltLove Dziki	00:46:17	04:38	01:50
3	Rzepecka-Gontar	Anna	18	Pruszków		00:49:34	04:57	05:07
4	Ochnik	Justyna	13	Ciechanów	Biegaj Ze Staszicem	01:00:07	06:01	15:40
<b>MĘŻCZYŹNI</b>								
1	Miniuk	Paweł	12	BIAŁYSTOK	Pobiegamy	00:38:13	03:49	
2	Zielkowski	Rafał	27	Żurominek	UltraZielik	00:39:35	03:58	01:22
3	Budniak	Tomasz	31	Ciechanów	KS Ciechan	00:39:47	03:59	01:34
4	Staškiewicz	Jakub	21	Łęg Starościński	Dąbrowski Team / Projekt Radomir	00:40:23	04:02	02:10
5	Wornowski	Sebastian	26	Bartąg	parkrun friends	00:41:01	04:06	02:48
6	Podlecki	Krzysztof	16	Młock	ASFaltLove Dziki Ciechanów	00:41:31	04:09	03:18
7	Gadomski	Łukasz	32	Płońsk		00:41:51	04:11	03:38
8	Fedor	Martin	29	Ciechanów	PLAY Ciechanów Bike Tream	00:42:31	04:15	04:18



# 1. RYDZEWSKI BIEG Z DZIKAMI 20.10.2024

DYSTANS: Bieg 10 km



OSP RYDZEWO  
OSP MODŁA



KGW  
PRO QLURA  
w Rydzewie

## WYNIKI - PŁEĆ

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
9	Sarnowski	Paweł	19	Glińojek	Wkra Sapere Strzegowo	00:43:20	04:20	05:07
10	Bieniewicz	Michał	2	Strzegowo	Wkra Sapere Strzegowo	00:44:21	04:26	06:08
11	Kacprzak	Kamil	7	Opinogóra	Running Nurses	00:46:19	04:38	08:06
12	Szelągowski	Przemysław	23	Bodzanów	BiegaMy Blichowo	00:48:09	04:49	09:56
13	Tarnowski	Witold	24	Ciechanów		00:48:33	04:51	10:20
14	Kowaliński	Maciej	8	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	00:48:53	04:53	10:40
15	Lazarski	Krzysztof	33	Ciechanów		00:49:37	04:58	11:24
16	Czarnecki	Adam	4	Łomianki	Łomiankowska Grupa Biegowa	00:50:05	05:00	11:52
17	Szczepanek	Michał	22	Obierwia	Projekt Radomir	00:50:11	05:01	11:58
18	Osiński	Tomasz	14	Strzegowo	TPTG Team	00:51:48	05:11	13:35
19	Sokołowski	Łukasz	20	Krasne		00:52:58	05:18	14:45
20	Pyszniewski	Piotr	17	Glińojek		00:53:12	05:19	14:59
21	Minc	Rafał	11	Przasnysz	REDBULLS RUN TEAM	00:53:18	05:20	15:05



# 1. RYDZEWSKI BIEG Z DZIKAMI 20.10.2024

DYSTANS: Bieg 10 km



OSP RYDZEWO  
OSP MODŁA



KGW  
PRO QLTURA  
w Rydzewie

## WYNIKI - PŁEĆ

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
22	Osowiecki	Mariusz	28	Wola-Kolonia		00:53:48	05:23	15:35
23	Grzeliński	Dariusz	6	Bulkowo	BiegaMy Blichowo	00:57:34	05:45	19:21
24	Padzik	Michał	15	Blichowo	BiegaMY Blichowo	00:57:38	05:46	19:25
25	Łebkowski	Marek	10	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:59:08	05:55	20:55
26	Gorzach	Zbigniew	9	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:59:08	05:55	20:55
27	Wojtusik	Michał	25	Ciechanów	Biegaj Ze Staszicem	01:00:07	06:01	21:54

