

# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI-PŁEĆ

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
<b>KOBIETY</b>								
1	Gryboś	Ewa	20	Warszawa	Polonia Warszawa	00:39:40	03:58	
2	Lubińska	Aneta	39	CIECHANÓW		00:43:52	04:23	04:12
3	Urbaniak	Anna	71	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:43:53	04:23	04:13
4	Majdowska	Renata	40	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:46:03	04:36	06:23
5	Goos	Angelika	16	Ciechanów	ASFaltLove Dziki	00:46:51	04:41	07:11
6	Kowalczyk	Kinga	29	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:49:44	04:58	10:04
7	Zduniak	Kamila	78	Drążdzewo	Jednorozec robi co może	00:49:45	04:59	10:05
8	Pochmara	Patrycja	49	Chojniki		00:51:22	05:08	11:42
9	Kraszewska	Sylwia	35	Wyszków	Biegaczka z Wyszkowa	00:51:45	05:11	12:05
10	Rypina - Gałązka	Dorota	58	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:52:10	05:13	12:30
11	Pazdrąg	Karolina	47	Ciechanów		00:52:38	05:16	12:58
12	Górowska	Anna	17	Ciechanów		00:52:45	05:17	13:05
13	Górowska	Mariola	18	Ciechanow		00:53:02	05:18	13:22



# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI-PŁEĆ

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
14	Zyśk	Martyna	86	Myszyniec	MKL MYSZYNIC	00:57:19	05:44	17:39
15	Wiktorska	Mariola	73	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	00:58:58	05:54	19:18
16	Bastek	Natalia	3	Ostrołęka		00:59:52	05:59	20:12
17	Przytulska-Chyl	Agnieszka	53	Mława	Wkra Sapere Strzegowo	00:59:56	06:00	20:16
18	Wójcicka	Mariola	74	Różan	Różan Biega	01:00:00	06:00	20:20
19	Nadwodna-Stachacz	Agata	45	Ostroleka	Starglass Team Ostrołęka	01:00:14	06:01	20:34
20	Długolecka	Marzena	9	Zielona	Jednoróżec robi co może	01:02:20	06:14	22:40
21	Kolator	Marta	26	Kuskowizna		01:04:20	06:26	24:40
<b>MĘŻCZYŹNI</b>								
1	Dobrołęcki	Jacek	12	Stupsk	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	00:35:18	03:32	
2	Koziątek	Sebastian	34	Szczytno		00:36:37	03:40	01:19
3	Koziątek	Jakub	31	Szczytno		00:38:06	03:49	02:48
4	Rafalik	Kamil	54	Kalinowo	Roch Jasienica	00:38:41	03:52	03:23
5	Piotrkowski	Adam	48	Mława	Wkra Sapere	00:38:49	03:53	03:31



# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI-PŁEĆ

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
6	Sobieraj	Krystian	63	Przasnysz	KS, Przaśnik	00:38:56	03:54	03:38
7	Bany	Robert	84			00:39:11	03:55	03:53
8	Urbaniak	Sylwester	72	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	00:39:13	03:55	03:55
9	Kacprzak	Maciej	22	Ciechanów	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	00:39:25	03:56	04:07
10	Mateusiak	Radosław	1	Różan	Passion First	00:39:57	04:00	04:39
11	Bodziakowski	Bartosz	87		LKS Maków Mazowiecki	00:39:57	04:00	04:39
12	Merchel	Mirosław	43	Kruki	KS Arco Ławy	00:40:33	04:03	05:15
13	Traczyk	Przemysław	69	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	00:40:42	04:04	05:24
14	Podlecki	Krzysztof	50	Młock	ASFaltLove Dziki	00:40:59	04:06	05:41
15	Bastek	Daniel	2	Nowa Wieś	DąbrowskiTeam	00:41:28	04:09	06:10
16	Majdowski	Marek	41	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:41:33	04:09	06:15
17	Regulski	Dariusz	56	Ostrołęka	AGRO-METAL Ostrołęka	00:41:59	04:12	06:41
18	Zyśk	Paweł	85	Myszyniec	MKL MYSZYNIC	00:42:24	04:14	07:06



# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI-PŁEĆ

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
19	Gruszczyński	Rafał	19	Łomża	Grygo Team	00:42:32	04:15	07:14
20	Bieniewicz	Michał	5	Strzegowo	Wkra Sapere Strzegowo	00:42:34	04:15	07:16
21	Sarnowski	Paweł	61	Gliniojeck	Wkra Sapere Strzegowo	00:42:36	04:16	07:18
22	Koziatek	Marcin	33	Szczytno		00:43:04	04:18	07:46
23	Ścibek	Michał	67	Myszyniec	MKL MYSZYNIC	00:43:10	04:19	07:52
24	Kraszewski	Mariusz	37	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	00:43:23	04:20	08:05
25	Karczewski	Adam	83	Kąty		00:43:23	04:20	08:05
26	Rasiński	Piotr	55	Przasnysz	Ks Przaśnik	00:43:40	04:22	08:22
27	Mucha	Sebastian	44	Przasnysz	KS Przaśnik	00:43:44	04:22	08:26
28	Koziatek	Kuba	32	Lipowiec	Zespół Szkół Nr 2 im. Jędrzeja Śniadeckiego w Szczytnie	00:43:49	04:23	08:31
29	Zduniak	Piotr	79	Drażdzewo	Jednorożec robi co może	00:43:50	04:23	08:32
30	Podlecki	Maciej	51	Młock	ASFaltLove Dziki	00:44:02	04:24	08:44
31	Prusaczyk	Artur	52	Dzbenin	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:44:10	04:25	08:52



# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI-PŁEĆ

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
32	Rzepiński	Michał	59	Maków Mazowiecki	reRUNktywacja	00:44:32	04:27	09:14
33	Żebrowski	Marek	81	Rzekuń	KS Arco Ławy	00:44:38	04:28	09:20
34	Żach	Marcin	80	Kalinowo	Roch Jasienica	00:44:48	04:29	09:30
35	Dłużniewski	Sławek	11	Ciechanów		00:46:03	04:36	10:45
36	Wudarczyk	Tomasz	76	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	00:46:29	04:39	11:11
37	Kraszewski	Dawid	36	Wyszków	Liceum Nr.3 Wyszków	00:46:30	04:39	11:12
38	Sadowski	Robert	60	Dobrzankowo	Jednorożec Robi Co Może	00:46:32	04:39	11:14
39	Długołęcki	Piotr	10	Zielona	Jednorożec robi co może	00:46:32	04:39	11:14
40	Jacoszek	Krzysztof	88	Maków Mazowiecki		00:46:36	04:40	11:18
41	Majewski	Zdzisław	42	Rzekuń	BiegamBoLubię Ostrołęka	00:47:13	04:43	11:55
42	Świdorski	Janusz	68	Różan	Różan Biega	00:48:00	04:48	12:42
43	Sobieraj	Tomasz	64	Przasnysz	KS, Przasznik	00:48:52	04:53	13:34
44	Kowalewski	Tomasz	30	Maków Mazowiecki		00:49:49	04:59	14:31



# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI-PŁEĆ

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
45	Dobrzyński	Mariusz	13	Przasnysz		00:50:09	05:01	14:51
46	Tyszka	Daniel	70	Ostrołęka		00:50:39	05:04	15:21
47	Kraszewski	Paweł	38	Wyszaków	Biegacz z Wyszkowa	00:50:42	05:04	15:24
48	Wróblewski	Kamil	75	Ostrołęka		00:51:04	05:06	15:46
49	Dziczek	Mirosław	15	Różan	Różan Biega	00:51:20	05:08	16:02
50	Gumkowski	Andrzej	21	Ostrołęka	AMZ - Aktywnie Morsowo Zdrowo	00:51:49	05:11	16:31
51	Żuchniewski	Karol	82	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:55:48	05:35	20:30
52	Białobrzegi	Witold	4	Ostrołęka	LKS Kurpie	00:55:52	05:35	20:34
53	Blekicki	Wiesław	6	Ciechanów		00:56:10	05:37	20:52
54	Kita	Grzegorz	24	Warszawa	SMP	00:59:47	05:59	24:29
55	Chyl	Bogusław	8	Mława	Wkra Sapere Strzegowo	00:59:55	06:00	24:37
56	Szejko	Wawrzyniec	66	Ciechanów	7 DziesiąT +	01:00:09	06:01	24:51
57	Stachacz	Mirosław	65	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	01:00:13	06:01	24:55



# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI-PŁEĆ

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
58	Kleczkowski	Leszek	25	Ostrołęka	Starglass Taem	01:00:13	06:01	24:55
59	Błazejewski	Zdzisław	7	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	01:02:27	06:15	27:09
60	Kolator	Witold	27	Ostrów Mazowiecka		01:04:30	06:27	29:12
61	Nowakowski	Czesław	46	Warszawa	Ducła Academy Warszawa	01:08:40	06:52	33:22

