

# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
1	1		Dobrołęcki	Jacek	12	Stupsk	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	OPEN M	1	00:35:18	03:32	
2	2		Koziątek	Sebastian	34	Szczytno		OPEN M	2	00:36:37	03:40	01:19
3	3		Koziątek	Jakub	31	Szczytno		OPEN M	3	00:38:06	03:49	02:48
4	4		Rafalik	Kamil	54	Kalinowo	Roch Jasienica	M30	1	00:38:41	03:52	03:23
5	5		Piotrkowski	Adam	48	Mława	Wkra Sapere	M40	1	00:38:49	03:53	03:31
6	6		Sobieraj	Krystian	63	Przasnysz	KS, Przasznik	M10	1	00:38:56	03:54	03:38
7	7		Bany	Robert	84			M50	1	00:39:11	03:55	03:53
8	8		Urbaniak	Sylwester	72	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M30	2	00:39:13	03:55	03:55
9	9		Kacprzak	Maciej	22	Ciechanów	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	M20	1	00:39:25	03:56	04:07
10		1	Gryboś	Ewa	20	Warszawa	Polonia Warszawa	OPEN K	1	00:39:40	03:58	04:22
11	10		Mateusiak	Radosław	1	Różan	Passion First	M20	2	00:39:57	04:00	04:39
12	11		Bodziakowski	Bartosz	87		LKS Maków Mazowiecki	M40	2	00:39:57	04:00	04:39



# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
13	12		Merchel	Mirosław	43	Kruki	KS Arco Ławy	M40	3	00:40:33	04:03	05:15
14	13		Traczyk	Przemysław	69	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	M40	4	00:40:42	04:04	05:24
15	14		Podlecki	Krzysztof	50	Młock	ASFaltLove Dziki	M50	2	00:40:59	04:06	05:41
16	15		Bastek	Daniel	2	Nowa Wieś	DąbrowskiTeam	M20	3	00:41:28	04:09	06:10
17	16		Majdowski	Marek	41	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M50	3	00:41:33	04:09	06:15
18	17		Regulski	Dariusz	56	Ostrołęka	AGRO-METAL Ostrołęka	M50	4	00:41:59	04:12	06:41
19	18		Zyśk	Paweł	85	Myszyniec	MKL MYSZYNIEC	M10	2	00:42:24	04:14	07:06
20	19		Gruszczyński	Rafał	19	Łomża	Grygo Team	M40	5	00:42:32	04:15	07:14
21	20		Bieniewicz	Michał	5	Strzegowo	Wkra Sapere Strzegowo	M30	3	00:42:34	04:15	07:16
22	21		Sarnowski	Paweł	61	Gliniojeck	Wkra Sapere Strzegowo	M40	6	00:42:36	04:16	07:18
23	22		Koziatek	Marcin	33	Szczytno		M30	4	00:43:04	04:18	07:46
24	23		Ścibek	Michał	67	Myszyniec	MKL MYSZYNIEC	M30	5	00:43:10	04:19	07:52
25	24		Kraszewski	Mariusz	37	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40	7	00:43:23	04:20	08:05



# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
26	25		Karczewski	Adam	83	Kąty		M20	4	00:43:23	04:20	08:05
27	26		Rasiński	Piotr	55	Przasnysz	Ks Przaśnik	M20	5	00:43:40	04:22	08:22
28	27		Mucha	Sebastian	44	Przasnysz	KS Przaśnik	M40	8	00:43:44	04:22	08:26
29	28		Koziatek	Kuba	32	Lipowiec	Zespół Szkół Nr 2 im. Jędrzeja Śniadeckiego w Szczytnie	M10	3	00:43:49	04:23	08:31
30	29		Zduniak	Piotr	79	Drażdżewo	Jednorożec robi co może	M40	9	00:43:50	04:23	08:32
31		2	Lubińska	Aneta	39	CIECHANÓW		OPEN K	2	00:43:52	04:23	08:34
32		3	Urbaniak	Anna	71	Jednorożec	Jednorożec robi co może	OPEN K	3	00:43:53	04:23	08:35
33	30		Podlecki	Maciej	51	Młock	ASFaltLove Dziki	M20	6	00:44:02	04:24	08:44
34	31		Prusaczyk	Artur	52	Dzbenin	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M40	10	00:44:10	04:25	08:52
35	32		Rzepiński	Michał	59	Maków Mazowiecki	reRUNktywacja	M40	11	00:44:32	04:27	09:14
36	33		Żebrowski	Marek	81	Rzekuń	KS Arco Ławy	M60	1	00:44:38	04:28	09:20
37	34		Żach	Marcin	80	Kalinowo	Roch Jasienica	M30	6	00:44:48	04:29	09:30



# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
38	35		Dłużniewski	Sławek	11	Ciechanów		M40	12	00:46:03	04:36	10:45
39		4	Majdowska	Renata	40	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40	1	00:46:03	04:36	10:45
40	36		Wudarczyk	Tomasz	76	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	M60	2	00:46:29	04:39	11:11
41	37		Kraszewski	Dawid	36	Wyszaków	Liceum Nr.3 Wyszaków	M10	4	00:46:30	04:39	11:12
42	38		Sadowski	Robert	60	Dobrzankowo	Jednorożec Robi Co Może	M50	5	00:46:32	04:39	11:14
43	39		Długołęcki	Piotr	10	Zielona	Jednorożec robi co może	M40	13	00:46:32	04:39	11:14
44	40		Jacoszek	Krzysztof	88	Maków Mazowiecki		M30	7	00:46:36	04:40	11:18
45		5	Goos	Angelika	16	Ciechanów	ASFaltLove Dziki	K20	1	00:46:51	04:41	11:33
46	41		Majewski	Zdzisław	42	Rzekuń	BiegamBoLubię Ostrołęka	M60	3	00:47:13	04:43	11:55
47	42		Świdorski	Janusz	68	Różan	Różan Biega	M40	14	00:48:00	04:48	12:42
48	43		Sobieraj	Tomasz	64	Przasnysz	KS, Przaśnik	M50	6	00:48:52	04:53	13:34
49		6	Kowalczyk	Kinga	29	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K30	1	00:49:44	04:58	14:26
50		7	Zduniak	Kamila	78	Drażdzewo	Jednorożec robi co może	K30	2	00:49:45	04:59	14:27



# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
51	44		Kowalewski	Tomasz	30	Maków Mazowiecki		M30	8	00:49:49	04:59	14:31
52	45		Dobrzyński	Mariusz	13	Przasnysz		M20	7	00:50:09	05:01	14:51
53	46		Tyszka	Daniel	70	Ostrołęka		M20	8	00:50:39	05:04	15:21
54	47		Kraszewski	Paweł	38	Wyszaków	Biegacz z Wyszakowa	M40	15	00:50:42	05:04	15:24
55	48		Wróblewski	Kamil	75	Ostrołęka		M10	5	00:51:04	05:06	15:46
56	49		Dziczek	Mirosław	15	Różan	Różan Biega	M60	4	00:51:20	05:08	16:02
57		8	Pochmara	Patrycja	49	Chojniki		K30	3	00:51:22	05:08	16:04
58		9	Kraszewska	Sylwia	35	Wyszaków	Biegaczka z Wyszakowa	K40	2	00:51:45	05:11	16:27
59	50		Gumkowski	Andrzej	21	Ostrołęka	AMZ - Aktywnie Morsowo Zdrowo	M70	1	00:51:49	05:11	16:31
60		10	Rypina - Gałązka	Dorota	58	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	K50	1	00:52:10	05:13	16:52
61		11	Pazdrąg	Karolina	47	Ciechanów		K30	4	00:52:38	05:16	17:20
62		12	Górowska	Anna	17	Ciechanów		K30	5	00:52:45	05:17	17:27
63		13	Górowska	Mariola	18	Ciechanow		K50	2	00:53:02	05:18	17:44



# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
64	51		Żuchniewski	Karol	82	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M30	9	00:55:48	05:35	20:30
65	52		Białobrzegi	Witold	4	Ostrołęka	LKS Kurpie	M70	2	00:55:52	05:35	20:34
66	53		Blekicki	Wiesław	6	Ciechanów		M40	16	00:56:10	05:37	20:52
67		14	Zyśk	Martyna	86	Myszyniec	MKL MYSZYNIEC	K10	1	00:57:19	05:44	22:01
68		15	Wiktorska	Mariola	73	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K50	3	00:58:58	05:54	23:40
69	54		Kita	Grzegorz	24	Warszawa	SMP	M50	7	00:59:47	05:59	24:29
70		16	Bastek	Natalia	3	Ostrołęka		K10	2	00:59:52	05:59	24:34
71	55		Chyl	Bogusław	8	Mława	Wkra Sapere Strzegowo	M40	17	00:59:55	06:00	24:37
72		17	Przytułska-Chyl	Agnieszka	53	Mława	Wkra Sapere Strzegowo	K40	3	00:59:56	06:00	24:38
73		18	Wójcicka	Mariola	74	Różan	Różan Biega	K40	4	01:00:00	06:00	24:42
74	56		Szejko	Wawrzyniec	66	Ciechanów	7 DziesiąT +	M70	3	01:00:09	06:01	24:51
75	57		Stachacz	Mirosław	65	Ostroleka	Starglass Team Ostrołęka	M50	8	01:00:13	06:01	24:55
76	58		Kleczkowski	Leszek	25	Ostrołęka	Starglass Taem	M60	5	01:00:13	06:01	24:55



# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
77		19	Nadwodna-Stachacz	Agata	45	Ostroleka	Starglass Team Ostrołęka	K50	4	01:00:14	06:01	24:56
78		20	Długolecka	Marzena	9	Zielona	Jednorożec robi co może	K40	5	01:02:20	06:14	27:02
79	59		Błazejewski	Zdzisław	7	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M60	6	01:02:27	06:15	27:09
80		21	Kolator	Marta	26	Kuskowizna		K30	6	01:04:20	06:26	29:02
81	60		Kolator	Witold	27	Ostrów Mazowiecka		M30	10	01:04:30	06:27	29:12
82	61		Nowakowski	Czesław	46	Warszawa	Ducla Academy Warszawa	M70	4	01:08:40	06:52	33:22

