

# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
<b>OPEN K</b>								
1	Gryboś	Ewa	20	Warszawa	Polonia Warszawa	00:39:40	03:58	
2	Lubińska	Aneta	39	CIECHANÓW		00:43:52	04:23	04:12
3	Urbaniak	Anna	71	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	00:43:53	04:23	04:13
<b>OPEN M</b>								
1	Dobrołęcki	Jacek	12	Stupsk	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	00:35:18	03:32	
2	Koziatek	Sebastian	34	Szczytno		00:36:37	03:40	01:19
3	Koziatek	Jakub	31	Szczytno		00:38:06	03:49	02:48
<b>K10</b>								
1	Zyśk	Martyna	86	Myszyniec	MKL MYSZYNIC	00:57:19	05:44	
2	Bastek	Natalia	3	Ostrołęka		00:59:52	05:59	02:33
<b>K20</b>								
1	Goos	Angelika	16	Ciechanów	ASFaltLove Dziki	00:46:51	04:41	
<b>K30</b>								
1	Kowalczyk	Kinga	29	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	00:49:44	04:58	



# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
2	Zduniak	Kamila	78	Drażdzewo	Jednorożec robi co może	00:49:45	04:59	00:01
3	Pochmara	Patrycja	49	Chojniki		00:51:22	05:08	01:38
4	Pazdrąg	Karolina	47	Ciechanów		00:52:38	05:16	02:54
5	Górowska	Anna	17	Ciechanów		00:52:45	05:17	03:01
6	Kolator	Marta	26	Kuskowizna		01:04:20	06:26	14:36
<b>K40</b>								
1	Majdowska	Renata	40	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:46:03	04:36	
2	Kraszewska	Sylwia	35	Wyszków	Biegaczka z Wyszkowa	00:51:45	05:11	05:42
3	Przytułska-Chyl	Agnieszka	53	Mława	Wkra Sapere Strzegowo	00:59:56	06:00	13:53
4	Wójcicka	Mariola	74	Różan	Różan Biega	01:00:00	06:00	13:57
5	Długołęcka	Marzena	9	Zielona	Jednorożec robi co może	01:02:20	06:14	16:17
<b>K50</b>								
1	Rypina - Gałązka	Dorota	58	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:52:10	05:13	
2	Górowska	Mariola	18	Ciechanow		00:53:02	05:18	00:52



# X BIEG SIĘDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
3	Wiktorska	Mariola	73	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	00:58:58	05:54	06:48
4	Nadwodna-Stachacz	Agata	45	Ostroleka	Starglass Team Ostrołęka	01:00:14	06:01	08:04
<b>M10</b>								
1	Sobieraj	Krystian	63	Przasnysz	KS, Przaśnik	00:38:56	03:54	
2	Zyśk	Paweł	85	Myszyniec	MKL MYSZYNIC	00:42:24	04:14	03:28
3	Koziatek	Kuba	32	Lipowiec	Zespół Szkół Nr 2 im. Jędrzeja Śniadeckiego w Szczytnie	00:43:49	04:23	04:53
4	Kraszewski	Dawid	36	Wyszków	Liceum Nr.3 Wyszków	00:46:30	04:39	07:34
5	Wróblewski	Kamil	75	Ostrołęka		00:51:04	05:06	12:08
<b>M20</b>								
1	Kacprzak	Maciej	22	Ciechanów	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	00:39:25	03:56	
2	Mateusiak	Radosław	1	Różan	Passion First	00:39:57	04:00	00:32
3	Bastek	Daniel	2	Nowa Wieś	DąbrowskiTeam	00:41:28	04:09	02:03
4	Karczewski	Adam	83	Kąty		00:43:23	04:20	03:58
5	Rasiński	Piotr	55	Przasnysz	Ks Przaśnik	00:43:40	04:22	04:15



# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
6	Podlecki	Maciej	51	Młock	ASFaltLove Dziki	00:44:02	04:24	04:37
7	Dobrzyński	Mariusz	13	Przasnysz		00:50:09	05:01	10:44
8	Tyszka	Daniel	70	Ostrołęka		00:50:39	05:04	11:14
<b>M30</b>								
1	Rafalik	Kamil	54	Kalinowo	Roch Jasienica	00:38:41	03:52	
2	Urbaniak	Sylwester	72	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:39:13	03:55	00:32
3	Bieniewicz	Michał	5	Strzegowo	Wkra Sapere Strzegowo	00:42:34	04:15	03:53
4	Koziatek	Marcin	33	Szczytno		00:43:04	04:18	04:23
5	Ścibek	Michał	67	Myszyniec	MKL MYSZYNIEC	00:43:10	04:19	04:29
6	Żach	Marcin	80	Kalinowo	Roch Jasienica	00:44:48	04:29	06:07
7	Jacoszek	Krzysztof	88	Maków Mazowiecki		00:46:36	04:40	07:55
8	Kowalewski	Tomasz	30	Maków Mazowiecki		00:49:49	04:59	11:08
9	Żuchniewski	Karol	82	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:55:48	05:35	17:07
10	Kolator	Witold	27	Ostrów Mazowiecka		01:04:30	06:27	25:49



# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
<b>M40</b>								
1	Piotrkowski	Adam	48	Mława	Wkra Sapere	00:38:49	03:53	
2	Bodziakowski	Bartosz	87		LKS Maków Mazowiecki	00:39:57	04:00	01:08
3	Merchel	Mirosław	43	Kruki	KS Arco Ławy	00:40:33	04:03	01:44
4	Traczyk	Przemysław	69	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	00:40:42	04:04	01:53
5	Gruszczyński	Rafał	19	Łomża	Grygo Team	00:42:32	04:15	03:43
6	Sarnowski	Paweł	61	Głinojeck	Wkra Sapere Strzegowo	00:42:36	04:16	03:47
7	Kraszewski	Mariusz	37	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	00:43:23	04:20	04:34
8	Mucha	Sebastian	44	Przasnysz	KS Przaśnik	00:43:44	04:22	04:55
9	Zduniak	Piotr	79	Drażdżewo	Jednorożec robi co może	00:43:50	04:23	05:01
10	Prusaczyk	Artur	52	Dzbenin	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:44:10	04:25	05:21
11	Rzepiński	Michał	59	Maków Mazowiecki	reRUNktywacja	00:44:32	04:27	05:43
12	Dłużniewski	Sławek	11	Ciechanów		00:46:03	04:36	07:14
13	Długołęcki	Piotr	10	Zielona	Jednorożec robi co może	00:46:32	04:39	07:43



# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
14	Świdorski	Janusz	68	Różan	Różan Biega	00:48:00	04:48	09:11
15	Kraszewski	Paweł	38	Wyszków	Biegacz z Wyszkowa	00:50:42	05:04	11:53
16	Blekicki	Wiesław	6	Ciechanów		00:56:10	05:37	17:21
17	Chyl	Bogusław	8	Mława	Wkra Sapere Strzegowo	00:59:55	06:00	21:06
<b>M50</b>								
1	Bany	Robert	84			00:39:11	03:55	
2	Podlecki	Krzysztof	50	Młock	ASFaltLove Dziki	00:40:59	04:06	01:48
3	Majdowski	Marek	41	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:41:33	04:09	02:22
4	Regulski	Dariusz	56	Ostrołęka	AGRO-METAL Ostrołęka	00:41:59	04:12	02:48
5	Sadowski	Robert	60	Dobrzankowo	Jednorożec Robi Co Może	00:46:32	04:39	07:21
6	Sobieraj	Tomasz	64	Przasnysz	KS, Przaśnik	00:48:52	04:53	09:41
7	Kita	Grzegorz	24	Warszawa	SMP	00:59:47	05:59	20:36
8	Stachacz	Mirosław	65	Ostroleka	Starglass Team Ostrołęka	01:00:13	06:01	21:02



# X BIEG SIEDMIU RÓŻ 13.10.2024

DYSTANS: 10 km



## WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
<b>M60</b>								
1	Żebrowski	Marek	81	Rzekuń	KS Arco Ławy	<b>00:44:38</b>	04:28	
2	Wudarczyk	Tomasz	76	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	<b>00:46:29</b>	04:39	01:51
3	Majewski	Zdzisław	42	Rzekuń	BiegamBoLubię Ostrołęka	<b>00:47:13</b>	04:43	02:35
4	Dziczek	Mirosław	15	Różan	Różan Biega	<b>00:51:20</b>	05:08	06:42
5	Kleczkowski	Leszek	25	Ostrołęka	Starglass Taem	<b>01:00:13</b>	06:01	15:35
6	Błażejowski	Zdzisław	7	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	<b>01:02:27</b>	06:15	17:49
<b>M70</b>								
1	Gumkowski	Andrzej	21	Ostrołęka	AMZ - Aktywnie Morsowo Zdrowo	<b>00:51:49</b>	05:11	
2	Białobrzegi	Witold	4	Ostrołęka	LKS Kurpie	<b>00:55:52</b>	05:35	04:03
3	Szejko	Wawrzyniec	66	Ciechanów	7 DziesiąT +	<b>01:00:09</b>	06:01	08:20
4	Nowakowski	Czesław	46	Warszawa	Ducla Academy Warszawa	<b>01:08:40</b>	06:52	16:51

