

BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ 22.09.2024**DYSTANS: 5 km****WYNIKI-KATEGORIE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
OPEN K								
1	Grabowska	Roksana	16	Chorzele	KS PRZAŚNIK	00:19:52	03:58	
2	Urbaniak	Anna	67	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	00:20:45	04:09	00:53
3	Majdowska	Renata	36	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:22:08	04:26	02:16
K 1								
1	Bastek	Natalia	3	Nowa Wieś		00:27:51	05:34	
K 2								
1	Goos	Angela	15	Ciechanów	ASFaltLove Dziki Ciechanów	00:22:30	04:30	
2	Tomaszewska	Patrycja	65	Maków Mazowiecki		00:25:50	05:10	03:20
3	Redyk	Justyna	53	Ciechanów	Running Nurses	00:29:28	05:54	06:58
4	Dąbrowska	Karolina	29	Szczytno		00:32:46	06:33	10:16
5	Kacprzak	Martyna	21	Ciechanów	Running Nurses	00:35:27	07:05	12:57
6	Casanovas	Sophie	4	Warszawa		00:36:04	07:13	13:34

BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ 22.09.2024**DYSTANS: 5 km****WYNIKI-KATEGORIE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
K 3								
1	Kowalczyk	Kinga	27	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:22:38	04:32	
2	Pochmara	Patrycja	47	Chojniki		00:24:50	04:58	02:12
3	Mikołajczewska-Wróbel	Marta	40	Ząbki	Biegające Ząbki	00:30:26	06:05	07:48
K 4								
1	Ceran	Justyna	5	Łomża		00:22:52	04:34	
2	Wójcicka	Mariola	71	Różan	Różan Biega	00:29:12	05:50	06:20
K 5								
1	Wiktorska	Mariola	70	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:28:04	05:37	
K 6								
1	Mikoś	Teresa	41	OTWOCK		00:31:56	06:23	
OPEN M								
1	Smoliński	Rafał	59	Ciechanów	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ / AZS PANS CIECHANÓW	00:16:13	03:15	

WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
2	Żyła	Arkadiusz	77		Team Kopeć	00:16:48	03:22	00:35
3	Koziatek	Jakub	30	Szczytno		00:17:51	03:34	01:38
M 1								
1	Kamiński	Bartosz	23	Dąbrowa	LKS Maków Mazowiecki	00:18:25	03:41	
2	Szczepaniuk	Bartosz	60	Ząbki	Biegające Ząbki	00:20:48	04:10	02:23
3	Urbaniak	Igor	68	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:25:12	05:02	06:47
M 2								
1	Kacprzak	Maciej	20	Ciechanów	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	00:18:47	03:45	
2	Michalski	Łukasz	39	Opinogóra	Running Nurses	00:19:28	03:54	00:41
3	Bastek	Daniel	2	Nowa Wieś	DąbrowskiTeam	00:20:30	04:06	01:43
4	Tomaszewski	Adrian	66	Szelków		00:21:06	04:13	02:19
5	Ponichtera	Daniel	50	Wyszków		00:21:22	04:16	02:35
6	Dytrych	Artur	79	Maków Mazowiecki	Power Training	00:21:38	04:20	02:51

BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ 22.09.2024**DYSTANS: 5 km****WYNIKI-KATEGORIE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
7	Kacprzak	Kamil	19	Opinogóra	Running Nurses	00:22:00	04:24	03:13
8	Kacprzak	Rafał	22	Opinogóra Górna	Running Nurses	00:22:38	04:32	03:51
9	Kiełek	Daniel	25	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:23:54	04:47	05:07
10	Gawłowicz	Eryk	14	Ciechanów	Running Nurses	00:29:27	05:53	10:40
M 3								
1	Rafalik	Kamil	52	Kalinowo	Roch Jasienica	00:18:36	03:43	
2	Urbaniak	Sylwester	69	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:18:43	03:45	00:07
3	Rząsiński	Michał	54	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	00:18:48	03:46	00:12
4	Chmielewski	Witek	6	Pultusk	Team Silna Wola	00:20:01	04:00	01:25
5	Koziatek	Marcin	31	Szczytno		00:20:46	04:09	02:10
6	Okoń	Patryk	44	Nowy Dwór Mazowiecki		00:21:29	04:18	02:53
7	Kamiński	Filip	24	Ożarów Mazowiecki		00:21:36	04:19	03:00
8	Żach	Marcin	74	Kalinowo	Roch Jasienica	00:22:02	04:24	03:26

BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ 22.09.2024

DYSTANS: 5 km



WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
9	Modzelewski	Rafał	42	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:22:30	04:30	03:54
10	Dzikowski	Piotr	9	Warszawa		00:22:42	04:32	04:06
11	Kowalewski	Tomasz	28	Maków Mazowiecki		00:23:40	04:44	05:04
12	Załęski	Kamil	73	Dąbrówka		00:24:55	04:59	06:19
13	Wróbel	Daniel	72	Ząbki		00:25:45	05:09	07:09
14	Żuchniewski	Karol	75	Przasnysz		00:26:49	05:22	08:13
M 4								
1	Stelmach	Tomasz	78			00:17:58	03:36	
2	Gajek	Ireneusz	13	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:18:57	03:47	00:59
3	Faderewski	Piotr	11	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:19:28	03:54	01:30
4	Sarnowski	Paweł	57	Głinojeck	Wkra Sapere Strzegowo	00:20:05	04:01	02:07
5	Kraszewski	Mariusz	76	Ciechanów	Mazovia ProActiv	00:20:31	04:06	02:33
6	Rzepiński	Michał	55	Maków Mazowiecki	reRUNktywacja	00:21:13	04:15	03:15



BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ 22.09.2024**DYSTANS: 5 km****WYNIKI-KATEGORIE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
7	Mucha	Sebastian	43	Przasnysz	KS Przasznik	00:21:21	04:16	03:23
8	Grzybowski	Paweł	18	Przasnysz	KS Przasnysz Przasznik	00:21:26	04:17	03:28
9	Skrocki	Andrzej	58	Różan	Różan Biega	00:22:03	04:25	04:05
10	Świdorski	Janusz	64	Różan	Różan Biega	00:23:08	04:38	05:10
11	Piotrowski	Przemek	46	Lipa		00:25:35	05:07	07:37
12	Gromelski	Leszek	17	Retka		00:25:39	05:08	07:41
13	Małyszka	Łukasz	38	Różan		00:29:53	05:59	11:55
M 5								
1	Podlecki	Krzysztof	48	Młock	ASFaltLove Dziki	00:19:38	03:56	
2	Majdowski	Marek	37	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	00:20:14	04:03	00:36
3	Szczepaniuk	Jarosław	61	Ząbki	Biegające Ząbki	00:20:37	04:07	00:59
4	Kulesza	Marek	33	Baranowo		00:21:40	04:20	02:02
5	Sadowski	Robert	56	Dobrzankowo	Jednorożec Robi Co Może	00:22:05	04:25	02:27

WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
6	Prusik	Bogdan	51	Studzianki		00:24:42	04:56	05:04
7	Ejsmund	Konstanty	10	Przasnysz	KS Przaśnik	00:28:28	05:42	08:50
8	Pogorzelski	Andrzej	49	Ciechanów		00:31:16	06:15	11:38
M 6								
1	Król	Dariusz	32	Wołomin	Zabiegany Wołomin	00:20:20	04:04	
2	Dziczek	Mirosław	8	Różan	Różan Biega	00:29:10	05:50	08:50
M 7								
1	Szejko	Wawrzyniec	62	Ciechanów	7 Dziesiąt + Ciechanów	00:28:26	05:41	
2	Osiński	Stanisław	45	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	00:30:24	06:05	01:58
3	Leszczyński	Roman	34	Ostrołęka	so-biebie-gam	00:32:06	06:25	03:40
4	Lewandowski	Zenon	35	Ciechanów	Tygodnik Ciechanowski	00:50:55	10:11	22:29