

BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ 22.09.2024

DYSTANS: 5 km

WYNIKI-PŁEĆ



MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
KOBIETY								
1	Grabowska	Roksana	16	Chorzele	KS PRZAŚNIK	00:19:52	03:58	
2	Urbaniak	Anna	67	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	00:20:45	04:09	00:53
3	Majdowska	Renata	36	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:22:08	04:26	02:16
4	Goos	Angela	15	Ciechanów	ASFaltLove Dziki Ciechanów	00:22:30	04:30	02:38
5	Kowalczyk	Kinga	27	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	00:22:38	04:32	02:46
6	Ceran	Justyna	5	Łomża		00:22:52	04:34	03:00
7	Pochmara	Patrycja	47	Chojniki		00:24:50	04:58	04:58
8	Tomaszewska	Patrycja	65	Maków Mazowiecki		00:25:50	05:10	05:58
9	Bastek	Natalia	3	Nowa Wieś		00:27:51	05:34	07:59
10	Wiktorska	Mariola	70	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	00:28:04	05:37	08:12
11	Wójcicka	Mariola	71	Różan	Różan Biega	00:29:12	05:50	09:20
12	Redyk	Justyna	53	Ciechanów	Running Nurses	00:29:28	05:54	09:36
13	Mikołajczewska-Wróbel	Marta	40	Ząbki	Biegające Ząbki	00:30:26	06:05	10:34



BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ 22.09.2024

DYSTANS: 5 km

WYNIKI-PŁEĆ



MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
14	Mikoś	Teresa	41	OTWOCK		00:31:56	06:23	12:04
15	Dąbrowska	Karolina	29	Szczytno		00:32:46	06:33	12:54
16	Kacprzak	Martyna	21	Ciechanów	Running Nurses	00:35:27	07:05	15:35
17	Casnovas	Sophie	4	Warszawa		00:36:04	07:13	16:12
MĘŻCZYŹNI								
1	Smoliński	Rafał	59	Ciechanów	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ / AZS PANS CIECHANÓW	00:16:13	03:15	
2	Żyła	Arkadiusz	77		Team Kopeć	00:16:48	03:22	00:35
3	Koziatek	Jakub	30	Szczytno		00:17:51	03:34	01:38
4	Stelmach	Tomasz	78			00:17:58	03:36	01:45
5	Kamiński	Bartosz	23	Dąbrowa	LKS Maków Mazowiecki	00:18:25	03:41	02:12
6	Rafalik	Kamil	52	Kalinowo	Roch Jasienica	00:18:36	03:43	02:23
7	Urbaniak	Sylwester	69	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:18:43	03:45	02:30
8	Kacprzak	Maciej	20	Ciechanów	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	00:18:47	03:45	02:34



BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ 22.09.2024

DYSTANS: 5 km

WYNIKI-PŁEĆ



MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
9	Rząsiński	Michał	54	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	00:18:48	03:46	02:35
10	Gajek	Ireneusz	13	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:18:57	03:47	02:44
11	Faderewski	Piotr	11	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:19:28	03:54	03:15
12	Michalski	Łukasz	39	Opinogóra	Running Nurses	00:19:28	03:54	03:15
13	Podlecki	Krzysztof	48	Młock	ASFaltLove Dziki	00:19:38	03:56	03:25
14	Chmielewski	Witek	6	Pultusk	Team Silna Wola	00:20:01	04:00	03:48
15	Sarnowski	Paweł	57	Glińnojeck	Wkra Sapere Strzegowo	00:20:05	04:01	03:52
16	Majdowski	Marek	37	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:20:14	04:03	04:01
17	Król	Dariusz	32	Wołomin	Zabiegany Wołomin	00:20:20	04:04	04:07
18	Bastek	Daniel	2	Nowa Wieś	DąbrowskiTeam	00:20:30	04:06	04:17
19	Kraszewski	Mariusz	76	Ciechanów	Mazovia ProActiv	00:20:31	04:06	04:18
20	Szczepaniuk	Jarosław	61	Ząbki	Biegające Ząbki	00:20:37	04:07	04:24
21	Koziatek	Marcin	31	Szczytno		00:20:46	04:09	04:33



BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ 22.09.2024

DYSTANS: 5 km

WYNIKI-PŁEĆ



MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
22	Szczepaniuk	Bartosz	60	Ząbki	Biegające Ząbki	00:20:48	04:10	04:35
23	Tomaszewski	Adrian	66	Szelków		00:21:06	04:13	04:53
24	Rzepiński	Michał	55	Maków Mazowiecki	reRUNktywacja	00:21:13	04:15	05:00
25	Mucha	Sebastian	43	Przasnysz	KS Przaśnik	00:21:21	04:16	05:08
26	Ponichtera	Daniel	50	Wyszaków		00:21:22	04:16	05:09
27	Grzybowski	Paweł	18	Przasnysz	KS Przasnysz Przaśnik	00:21:26	04:17	05:13
28	Okoń	Patryk	44	Nowy Dwór Mazowiecki		00:21:29	04:18	05:16
29	Kamiński	Filip	24	Ożarów Mazowiecki		00:21:36	04:19	05:23
30	Dytrych	Artur	79	Maków Mazowiecki	Power Training	00:21:38	04:20	05:25
31	Kulesza	Marek	33	Baranowo		00:21:40	04:20	05:27
32	Kacprzak	Kamil	19	Opinogóra	Running Nurses	00:22:00	04:24	05:47
33	Żach	Marcin	74	Kalinowo	Roch Jasienica	00:22:02	04:24	05:49
34	Skrocki	Andrzej	58	Rożan	Różan Biega	00:22:03	04:25	05:50



BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ 22.09.2024**DYSTANS: 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
35	Sadowski	Robert	56	Dobrzankowo	Jednorożec Robi Co Może	00:22:05	04:25	05:52
36	Modzelewski	Rafał	42	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:22:30	04:30	06:17
37	Kacprzak	Rafał	22	Opinogóra Górna	Running Nurses	00:22:38	04:32	06:25
38	Dzikowski	Piotr	9	Warszawa		00:22:42	04:32	06:29
39	Świdorski	Janusz	64	Różan	Różan Biega	00:23:08	04:38	06:55
40	Kowalewski	Tomasz	28	Maków Mazowiecki		00:23:40	04:44	07:27
41	Kielek	Daniel	25	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:23:54	04:47	07:41
42	Prusik	Bogdan	51	Studzianki		00:24:42	04:56	08:29
43	Załęski	Kamil	73	Dąbrówka		00:24:55	04:59	08:42
44	Urbaniak	Igor	68	Jednorożec	Jednorożec robi co może	00:25:12	05:02	08:59
45	Piotrowski	Przemek	46	Lipa		00:25:35	05:07	09:22
46	Gromelski	Leszek	17	Retka		00:25:39	05:08	09:26
47	Wróbel	Daniel	72	Ząbki		00:25:45	05:09	09:32



BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ 22.09.2024**DYSTANS: 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
48	Żuchniewski	Karol	75	Przasnysz		00:26:49	05:22	10:36
49	Szejko	Wawrzyniec	62	Ciechanów	7 Dziesiąt + Ciechanów	00:28:26	05:41	12:13
50	Ejmund	Konstanty	10	Przasnysz	KS Przasznik	00:28:28	05:42	12:15
51	Dziczek	Mirosław	8	Różan	Różan Biega	00:29:10	05:50	12:57
52	Gawłowicz	Eryk	14	Ciechanów	Running Nurses	00:29:27	05:53	13:14
53	Małyszka	Łukasz	38	Różan		00:29:53	05:59	13:40
54	Osiński	Stanisław	45	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	00:30:24	06:05	14:11
55	Pogorzelski	Andrzej	49	Ciechanów		00:31:16	06:15	15:03
56	Leszczyński	Roman	34	Ostrołęka	so-biebie-gam	00:32:06	06:25	15:53
57	Lewandowski	Zenon	35	Ciechanów	Tygodnik Ciechanowski	00:50:55	10:11	34:42

