

DYSTANS: 5 km

**WYNIKI-KAT WIEKOWE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
<b>OPEN K</b>								
1	Grabowska	Roksana	73	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:19:17	03:51	
2	Kowalska	Agnieszka	32	Działdowo	KS Schulo Team	00:20:18	04:04	01:01
3	Gudanis	Izabela	24	Wyszaków	KB Wyszaków	00:21:30	04:18	02:13
<b>K 10</b>								
1	Kowalska	Helena	33	Psucin	BKS Wataha	00:28:51	05:46	
<b>K 20</b>								
1	Goos	Angelika	19	Ciechanów	ASFaltLove Dziki Ciechanów	00:21:31	04:18	
2	Redyk	Justyna	56	Ciechanów	Running Nurses	00:26:11	05:14	04:40
3	Tomaszewska	Patrycja	302	Szelków		00:27:21	05:28	05:50
4	Kacprzak	Martyna	28	Ciechanów	Running Nurses	00:33:57	06:47	12:26
5	Kolankowska	Joanna	31	Ciechanów	Running Nurses	00:33:59	06:48	12:28



DYSTANS: 5 km

**WYNIKI-KAT WIEKOWE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
<b>K30</b>								
1	Zduniak	Kamila	79	Drążdzewo	Jednorożec robi co może	00:22:29	04:30	
2	Deluga	Magdalena	5	Wyszków	KBWYSZKÓW	00:23:04	04:37	00:35
3	Król	Magdalena	38	Nowy Dwór Mazowiecki	Królewskie Szyszki	00:25:40	05:08	03:11
4	Długolecka	Angelika	7	Milewo-Kulki	Milewo Kulki Team	00:27:49	05:34	05:20
5	Kowalska	Małgorzata	34	Psucin		00:31:41	06:20	09:12
6	Zarzycka	Ewelina	78	Krzynowłoga Wielka	Morsy "RESET" Szczytno	00:39:19	07:52	16:50
<b>K 40</b>								
1	Majdowska	Renata	43	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:21:51	04:22	
2	Smolińska	Marta	60	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:24:40	04:56	02:49
3	Abramczyk	Joanna	1	Wielbark	Morsy "RESET" Szczytno	00:26:55	05:23	05:04
4	Długolecka	Marzena	8	Zielona	Jednorożec robi co może	00:29:38	05:56	07:47
5	Goś	Małgorzata	21	Przasnysz	Crossfire team Przasnysz	00:31:13	06:15	09:22



DYSTANS: 5 km

**WYNIKI-KAT WIEKOWE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
6	Gadomska	Barbara	13	Przasnysz	KS Przaśnik	00:33:36	06:43	11:45
7	Haliks	Jolanta	25	Wielbark		00:39:19	07:52	17:28
<b>K 50</b>								
1	Sobierańska	Edyta	65	Przasnysz	KS Przaśnik	00:26:26	05:17	
<b>OPEN M</b>								
1	Smoliński	Rafał	61	Ciechanów	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ / AZS PANS Ciechanów	00:16:12	03:14	
2	Zarodkiewicz	Dawid	77	Wężewo	OSP Wężewo	00:17:27	03:29	01:15
3	Kwiatkowski	Marcin	39	Mława	Konrad Nosarzewski Badania dieta trening	00:17:45	03:33	01:33
<b>M 10</b>								
1	Sobieraj	Krystian	63	Przasnysz	Ks. Przaśnik	00:18:10	03:38	
2	Koziatek	Jakub	36	Szczytno	ZS nr 2 Szczytno	00:19:36	03:55	01:26
3	Smoliński	Wojciech	62	Przasnysz		00:24:22	04:52	06:12



DYSTANS: 5 km

**WYNIKI-KAT WIEKOWE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
<b>M 20</b>								
1	Kacprzak	Maciej	27	Ciechanów	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	00:18:34	03:43	
2	Skąła	Damian	59	Przasnysz	Przaśnik Przasnysz	00:19:06	03:49	00:32
3	Kacprzak	Rafał	29	Opinogóra	Running Nurses	00:21:46	04:21	03:12
4	Kacprzak	Kamil	26	Opinogóra	Running Nurses	00:21:58	04:24	03:24
5	Kiełek	Daniel	30	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:23:17	04:39	04:43
6	Dytrych	Artur	10	Maków Mazowiecki	Power Training	00:24:12	04:50	05:38
7	Prusik	Piotr	54	Olsztyn	Prusik Runs	00:25:35	05:07	07:01
8	Gawłowicz	Eryk	17	Ciechanów	Running Nurses	00:26:19	05:16	07:45
9	Gadomski	Mateusz	15	Przasnysz	KS Przaśnik	00:33:36	06:43	15:02
<b>M 30</b>								
1	Koziatek	Jakub	35	Szczytno		00:18:00	03:36	
2	Frączyk	Paweł	12	KRASNE		00:18:08	03:38	00:08



DYSTANS: 5 km

**WYNIKI-KAT WIEKOWE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
3	Matras	Przemysław	46	Warchały	PM14 TEAM	00:19:20	03:52	01:20
4	Chmielewski	Witek	76	Pultusk	Team Silna Wola	00:19:46	03:57	01:46
5	Bieniewicz	Michał	2	Strzegowo	Wkra Sapere Strzegowo	00:20:22	04:04	02:22
6	Koziatek	Marcin	37	Szczytno	AKB Szczytno	00:20:55	04:11	02:55
7	Modzelewski	Rafał	47	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:22:53	04:35	04:53
8	Długokecki	Daniel	6	CIECHANÓW		00:24:55	04:59	06:55
9	Sokołowski	Łukasz	66	Krasne		00:25:08	05:02	07:08
10	Najmoła	Piotr	48	Milewo-Kulki	Milewo Kulki Team	00:25:53	05:11	07:53
11	Żuchniewski	Karol	82	Przasnysz		00:26:23	05:17	08:23
<b>M 40</b>								
1	Gajek	Ireneusz	16	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:18:28	03:42	
2	Tumiel	Marcin	72	Chorzele		00:19:25	03:53	00:57
3	Traczyk	Przemysław	71	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	00:19:28	03:54	01:00

DYSTANS: 5 km

**WYNIKI-KAT WIEKOWE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
4	Popławski	Michał	83	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:19:55	03:59	01:27
5	Sarnowski	Paweł	58	Głinojeck	Wkra Sapere Strzegowo	00:19:56	03:59	01:28
6	Zduniak	Piotr	80	Drażdźzewo	Jednorożec robi co może	00:20:06	04:01	01:38
7	Gołota	Krzysztof	18	Rudka	Zielony Śledzik Team	00:20:51	04:10	02:23
8	Chelminski	Grzegorz	3	Szczytno	AKB SZCZYTNO	00:21:09	04:14	02:41
9	Szczepkowski	Artur	67	Nidzica	Schulo Team Działdowo	00:22:12	04:26	03:44
10	Chrzanowski	Artur	4	Ciechanów		00:22:43	04:33	04:15
11	Tartanus	Andrzej	9	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	00:22:45	04:33	04:17
12	Grzybowski	Paweł	23	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:22:49	04:34	04:21
13	Gromelski	Leszek	22	Retka		00:23:52	04:46	05:24
14	Zdzioch	Paweł	81	Przasnysz		00:24:55	04:59	06:27
15	Gadomski	Jacek	14	Przasnysz	KS Przaśnik	00:25:05	05:01	06:37
16	Szyszko	Jacek	70	Nowy Dwór Mazowiecki	Królewskie Szyszki	00:25:30	05:06	07:02





DYSTANS: 5 km

**WYNIKI-KAT WIEKOWE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
17	Małyszka	Łukasz	45	Różan		00:28:37	05:43	10:09
<b>M 50</b>								
1	Niksa	Krzysztof	49	Cyk	KS Przaśnik Przasnysz	00:18:55	03:47	
2	Podlecki	Krzysztof	51	Ciechanów	ASFaltLove Dziki	00:19:19	03:52	00:24
3	Majdowski	Marek	44	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:19:53	03:59	00:58
4	Szpyrka	Jarosław	69	Dźwierzuty		00:19:58	04:00	01:03
5	Sadowski	Robert	57	Dobrzankowo	Jednorożec Robi Co Może	00:21:38	04:20	02:43
6	Prusik	Bogdan	53	Studzianki		00:23:07	04:37	04:12
7	Sobieraj	Tomasz	64	Przasnysz	Przasnysz	00:23:44	04:45	04:49
8	Prusik	Andrzej	52	Olsztyn	Prusik Runs	00:25:36	05:07	06:41
9	Puchała	Włodzimierz	55	Sierakowo	KS Przaśnik Przasnysz	00:26:18	05:16	07:23
10	Ejsmund	Konstanty	11	Przasnysz	KS Przaśnik	00:28:01	05:36	09:06



DYSTANS: 5 km

**WYNIKI-KAT WIEKOWE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
<b>M 60</b>								
1	Gorząch	Zbigniew	20	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:26:51	05:22	
<b>M 70</b>								
1	Szejko	Wawrzyniec	68	Ciechanów	7 Dziesiąt +	00:28:09	05:38	
2	Osiński	Stanisław	50	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	00:31:42	06:20	03:33
3	Lewandowski	Zenon	41	Ciechanów	Tygodnik Ciechanowski	00:51:12	10:14	23:03

