

## **REGULAMIN**

### **Biegu charytatywnego**

### **Zwycięzca Wings'a – kontra sztafeta**

### **czyli półmaraton z Dariuszem Nożyńskim**

#### **CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU:**

- Wsparcie zbiórki prowadzonej na rzecz [Agnieszka Sieruta - zbiórka charytatywna | Siepomaga.pl](http://Agnieszka Sieruta - zbiórka charytatywna | Siepomaga.pl).
- Promocja zdrowia – wspieranie działań na rzecz aktywności fizycznej lokalnej społeczności,
- Próba utrzymania tempa Dariusza Nożyńskiego (wielokrotnego zwycięzcy Wings For Life i Mistrza Polski na 100 km) na dystansie półmaratonu przez drużynowe sztafety.
- Popularyzacja biegania, jako najprostszych form rekreacji fizycznej.

#### **ORGANIZATOR:**

- KS Przaśnik Przasnysz.

#### **PROGRAM ZAWODÓW:**

- Bieg charytatywny „Zwycięzca Wings,a – kontra sztafeta” odbędzie się w dniu 15.09.2024 r. o godzinie 11.00.
- Bieg rozpocznie się na stadionie OSIR w Przasnyszu przy ul. Makowskiej 23.
- Organizator ma prawo zmienić godzinę startu powiadamiając o tym uprzednio zawodników.

#### **BIURO ZAWODÓW:**

- Biuro zawodów zlokalizowane będzie na terenie na stadionie OSIR w Przasnyszu przy ul. Makowskiej 23.
- Biuro zawodów będzie czynne: w dniu 15.09.2023 r. w godzinach 09.00 – 10.30.
- Organizator ma prawo zmienić miejsce i godziny otwarcia biura zawodów powiadamiając o tym uprzednio zawodników.

## **DYSTANS:**

- Półmaraton – ok 21,1 km (53 okrążenia na stadionie)

## **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu mają:
  - osoby pełnoletnie;
  - osoby niepełnoletnie jeśli mają pisemną zgodę rodziców.
- Zawody odbywają się formule sztafety drużynowej.
- Drużyna może liczyć maksymalnie 10 zawodników.
- Zawody rozpoczynają się od wspólnego startu Dariusza Nożyńskiego i jednego reprezentanta każdej drużyny.
- Zawodnicy pokonują jednorazowo 1 lub więcej okrążeń na stadionie, po czym przekazują pałeczkę kolejnemu zawodnikowi z drużyny, który kontynuuje bieg ścigając się z Dariuszem Nożyńskim.
- Zmiany zawodników odbywają się w strefie zmian.
- O kolejności zmian oraz ilości pokonanego dystansu przez poszczególnych zawodników decyduje drużyna.
- Zwycięża drużyna, która najszybciej pokona dystans maratonu.
- Warunkiem dopuszczenia uczestnika do biegu jest przedstawienie przez zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Drużyny muszą dokonać zgłoszenia drogą elektroniczną lub osobiście w biurze zawodów.
- Zgłoszenia należy dokonywać wypełniając formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://przasnik.pl>

- Zgłoszenia będą przyjmowane do wyczerpania pakietów startowych

### **NUMER STARTOWY I PAŁECZKA SZTAFETOWA:**

- Numer startowy wydawany jest w biurze zawodów.
- Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety.
- Każda drużyna na czas zawodów otrzymuje pałeczkę sztafetową.
- Pałeczka jest wyposażona w chip do elektronicznego pomiaru czasu. Wynik drużyny jest odczytywany na podstawie danych chipa umieszczonego w pałeczce sztafetowej.
- W przypadku zgubienia numeru lub pałeczki sztafetowej zawodnik jest zobowiązany do poinformowania o tym fakcie organizatora. Niedostosowanie się do tego zobowiązania będzie skutkowało dyskwalifikacją.

### **OPŁATY STARTOWE:**

- Opłata startowa za udział w biegu wynosi 200 zł od drużyny (mile widziane wyższe wpłaty)
- Wszystkie opłaty startowe zostaną przekazane na rzecz zbiórki prowadzonej dla [Agnieszka Sieruta - zbiórka charytatywna | Siepomaga.pl](https://siepomaga.pl/).
- Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Opłaty startowe należy uiszczać na konto bankowe o nr 93 1870 1045 2083 1053 8204 0001 z tytułem przelewu „Sztafeta, nazwa drużyny”.
- Po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie organizatora, drużynie zostanie przydzielony numer startowy. Informacja zostanie umieszczona na liście startowej na stronie internetowej.
- Istnieje możliwość dokonania opłaty startowej w biurze zawodów w dniu biegu.
- Zapisy będą prowadzone do wyczerpania pakietów startowych.
- W przypadku dostępności wolnych pakietów startowych zapisy będą prowadzone w biurze zawodów w dniu biegu.

## **KLASYFIKACJA KOŃCOWA:**

- W biegu będzie prowadzony pomiar czasu oraz klasyfikacja końcowa.
- Limit czasu na ukończenie zawodów wynosi 2 godz.
- Drużyna, która nie pokonała dystansu półmaratonu w wyznaczonym limicie czasowym zostanie umieszczona w klasyfikacji końcowej ze wskazaniem przebytego dystansu w określonym czasie.

## **NAGRODY:**

- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają specjalny medal okolicznościowy
- Każda drużyna otrzyma pamiątkową statuetkę.
- Drużyna, która pokona dystans szybciej od Dariusza Nożyńskiego otrzyma specjalny certyfikat.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
- Każdy zawodnik jest zobowiązany do zachowania warunków bezpieczeństwa na trasie zawodów. W czasie poruszania się po drogach publicznych zawodnik jest obowiązany stosować się do zaleceń służb porządkowych regulujących ruchem.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zamieszczenia informacji z przebiegu wydarzenia w postaci wywiadów, zdjęć, filmów i zamieszczenia ich w radiu, prasie, telewizji i Internecie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Przy rejestracji każda osoba zobowiązana jest podać przynależność klubową lub

miejscowość, które chce reprezentować.

- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu.

KONTAKT:

- e-mail: klub@przasnik.p