

POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.

DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km

WYNIKI-PŁEĆ

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
KOBIETY								
1	Tabaka	Magdalena	478	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	00:35:20	07:04	
2	Banaszek-Popławska	Halina	376	Mszczonów	Kijemandżaro	00:35:41	07:08	00:21
3	Wołosz	Marija	484	Lelis	LKS-KURPIE	00:35:47	07:09	00:27
4	Sawicka	Justyna	466	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:36:45	07:21	01:25
5	Koźlik	Anna	426	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:37:29	07:30	02:09
6	Kobylińska	Ilona	420	Szemplino Wielki	Jednorozec robi co może	00:37:43	07:33	02:23
7	Nieściór	Mieczysława	449	Stękiń / Olsztyn	Są Wolniejsi	00:37:51	07:34	02:31
8	Żyłowska	Sylwia	490	Łęg Starościński		00:38:24	07:41	03:04
9	Piotrowska	Katarzyna	459	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:38:57	07:47	03:37
10	Osowiecka	Bożena	455	Stupsk	OsaTeam	00:39:30	07:54	04:10
11	Kaczmarczyk	Anna	411	Dzbenin	Chodzę Bo Lubię	00:39:49	07:58	04:29
12	Laskowska	Małgorzata	433	Dzbenin	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	00:39:51	07:58	04:31
13	Gołyńska	Iwona	403	Mszczonów	Kijemandżaro	00:40:01	08:00	04:41



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
14	Gierasimowska	Marta	402	Warkały	Są Wolniejsi	00:40:21	08:04	05:01
15	Nowak	Jolanta	450	Opinogóra	Running Nurses	00:40:51	08:10	05:31
16	Bula	Katarzyna	389	Małkinia Górna	NW GOKiS Małkinia Górna	00:41:00	08:12	05:40
17	Baran	Iwona	499	Szczytno	Morsy Szczytno #RESET	00:41:12	08:14	05:52
18	Kącka	Katarzyna	415	Władysławowo	Running Nurses	00:41:15	08:15	05:55
19	Grabowska	Krystyna	405	Ostrołęka	CBL	00:41:31	08:18	06:11
20	Iwanowicz	Hanna	408	Łomża	Morsy Łomża	00:41:51	08:22	06:31
21	Baka	Tatiana	374	Mszczonów	Kijemandżaro	00:41:52	08:22	06:32
22	Mikołajewska	Anna	442	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:42:02	08:24	06:42
23	Ochtera	Ewa	451	Żebry-Ostrowy		00:42:03	08:25	06:43
24	Borczak	Joanna	385	Szła	Jednorozec robi co może	00:42:04	08:25	06:44
25	Ochtera	Weronika	452	Żebry-Ostrowy		00:42:10	08:26	06:50
26	Dąbrowska	Anna	394	Przasnysz	RED BULLS RUN TEAM	00:42:28	08:30	07:08
27	Prusaczyk	Edyta	463	Dzbenin	CBL Ostrołęka	00:42:37	08:31	07:17



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
28	Lambrych	Emilia	432	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	00:42:37	08:31	07:17
29	Sierak	Ewa	469	Nowy Sielc		00:42:51	08:34	07:31
30	Okraska	Justyna	453	Szemplino Wielkie	Jednorozec robi co może	00:43:13	08:39	07:53
31	Piotrowska	Paulina	460	Przasnysz	RED BULLS RUN TEAM	00:43:35	08:43	08:15
32	Osiak	Milena	454	Ciechanów	RED BULLS RUN TEAM	00:43:37	08:43	08:17
33	Skrzyńska	Joanna	470	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:43:50	08:46	08:30
34	Wiśnicka	Aleksandra	483	Chorzele		00:43:52	08:46	08:32
35	Białobrzaska	Anna	381	Kamionowo		00:44:46	08:57	09:26
36	Ożarowska	Danuta	456	Żuromin		00:44:49	08:58	09:29
37	Biedka	Małgorzata	500	Chorzele		00:45:06	09:01	09:46
38	Kucińska	Magdalena	431	Stegna		00:45:27	09:05	10:07
39	Zabielska	Lilla	485	Stegna		00:45:27	09:05	10:07
40	Korwek	Aleksandra	421	Łomża		00:45:48	09:10	10:28
41	Opalach	Małgorzata	481	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:46:08	09:14	10:48



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
42	Brulińska	Anna	386	Słupsk	Prędkie Ptysie Słupsk	00:46:11	09:14	10:51
43	Cichocka	Anna	392	Ciechanów	Jurand	00:46:33	09:19	11:13
44	Elak	Edyta	398	Radziejowice	Kijemandżaro	00:46:34	09:19	11:14
45	Gut	Elżbieta	406	Wielbark	Morsy Szczytno #RESET	00:46:39	09:20	11:19
46	Białobrzeska	Katarzyna	382	Olsztyn		00:46:58	09:24	11:38
47	Bakuła	Jolanta	375	Jednorożec		00:46:59	09:24	11:39
48	Grabowska	Karolina	404	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	00:47:43	09:33	12:23
49	Janus	Monika	492	Ostrołęka	CBL	00:48:25	09:41	13:05
50	Barłózek	Martyna	379	Cegielnia	Jednorozec robi co może	00:48:29	09:42	13:09
51	Makowska	Gosia	437	Parciaki	Jednorozec robi co może	00:48:34	09:43	13:14
52	Bednarczyk	Anna	380	Myszyniec	CBL	00:48:34	09:43	13:14
53	Stepnowska	Justyna	474	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	00:48:36	09:43	13:16
54	Dmochowska	Bożena	396	Ostrołęka	CBL	00:48:37	09:43	13:17
55	Szymaniak	Lena	476	Chorzele		00:49:13	09:51	13:53



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
56	Morawska	Edyta	443	Rzekuń		00:49:15	09:51	13:55
57	Lemańska	Katarzyna	434	Rzekuń	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	00:49:36	09:55	14:16
58	Żerańska	Jolanta	489	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	00:49:36	09:55	14:16
59	Łączyńska	Dorota	435	Pasym	Morsy Szczytno #RESET	00:49:53	09:59	14:33
60	Miączyńska	Emilka	441	PŁOŃSK	PŁOŃSK	00:50:20	10:04	15:00
61	Barłówek	Dorota	378	Cegielnia	Jednorozec robi co może	00:50:21	10:04	15:01
62	Sędrowska	Ewa	467	Parciaki		00:50:39	10:08	15:19
63	Zwierzchowska	Anna	488	Lipa		00:50:41	10:08	15:21
64	Gwiazda	Kazimiera	407	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:50:41	10:08	15:21
65	Knebel	Krystyna	419	Parciaki		00:51:01	10:12	15:41
66	Fedoruk	Anna	399	Wielbark	Morsy Szczytno #RESET	00:51:17	10:15	15:57
67	Panuś	Dorota	457	Jednorozec		00:51:38	10:20	16:18
68	Bojarska	Agata	384	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:51:39	10:20	16:19
69	Raksimowicz	Katarzyna	464	Pasym	Morsy Szczytno #RESET	00:51:41	10:20	16:21



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
70	Markowska	Anna	440	Chorzele		00:51:48	10:22	16:28
71	Krasnowska	Małgorzata	428	Chorzele		00:51:48	10:22	16:28
72	Mrugacz	Dorota	445	Chorzele		00:51:48	10:22	16:28
73	Sadowska	Anna	465	Chorzele		00:51:48	10:22	16:28
74	Moszczyńska	Dorota	530	Chorzele		00:51:48	10:22	16:28
75	Dudek	Halina	397	Lipa		00:52:35	10:31	17:15
76	Fornalczyk	Krystyna	400	Ostrołęka	CBL	00:52:56	10:35	17:36
77	Baczewska	Beata	373	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:52:56	10:35	17:36
78	Krawczyk	Teresa	429	Ostroleka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	00:52:57	10:35	17:37
79	Kozon	Marta	425	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię	00:52:58	10:36	17:38
MĘŻCZYŹNI								
1	Zaremba	Jakub	486	Olsztyn	RAMOL	00:32:04	06:25	
2	Jaksina	Dariusz	410	Ruciane	Mazurski dzik	00:32:27	06:29	00:23
3	Szczepaniak	Piotr	475	Olsztyn	Są Wolniejsi	00:33:41	06:44	01:37



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
4	Kaczmarczyk	Stanisław	412	Dzbenin	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:37:28	07:30	05:24
5	Nerć	Robert	446	Nasielsk		00:37:43	07:33	05:39
6	Platta	Andrzej	461	Przasnysz	MZGKiM Przasnysz	00:39:28	07:54	07:24
7	Traczyk	Konrad	479	Ciechanów	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:39:57	07:59	07:53
8	Niedzwiecki	Robert	448	Obierwia	Stowarzyszenie "Projekt Radomir"	00:41:32	08:18	09:28
9	Kijowski	Wojciech	417	Ostrołęka		00:41:50	08:22	09:46
10	Kaźmierczak	Mariusz	414	PŁOŃSK	PŁOŃSK	00:42:33	08:31	10:29
11	Krawczyk	Waldemar	430	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	00:42:38	08:32	10:34
12	Kaniak	Zbigniew	413	Płońsk	NW Płońsk	00:43:23	08:41	11:19
13	Ziółkowski	Krzysztof	487	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:43:51	08:46	11:47
14	Smoliński	Zygmunt	473	Stegna		00:44:48	08:58	12:44
15	Iwulski	Krzysztof	409	Stegna	Jednorozzec robi co może	00:45:28	09:06	13:24
16	Korwek	Tomasz	422	Łomża		00:45:49	09:10	13:45
17	Żyłowski	Adam	491	Łęg Starościański	Rowerowe Kurpie	00:46:17	09:15	14:13



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
18	Danielewicz	Dariusz	393	Ostrołęka	Morsy Ostrołęka	00:46:39	09:20	14:35
19	Łączyński	Mariusz	436	Pasym	Morsy Szczytno #RESET	00:47:43	09:33	15:39
20	Truś	Mateusz	480	Lipa		00:47:56	09:35	15:52
21	Makowski	Franek	438	Parciaki	Jednorozec robi co może	00:48:24	09:41	16:20
22	Gadzała	Jerzy	401	Ostrołęka	JBL	00:51:02	10:12	18:58
23	Szymański	Daniel	477	Krysk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:51:27	10:17	19:23
24	Kowalczyk	Igor	424	Pasym	Morsy Szczytno #RESET	00:51:34	10:19	19:30
25	Panuś	Radosław	458	Jednorozec		00:51:38	10:20	19:34
26	Krajewski	Adam	427	Chorzele		00:51:48	10:22	19:44

