

**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
<b>KOBIETY</b>								
1	Chećko-Zaremba	Jadwiga	41	Olsztyn	AZS UWM	<b>00:19:51</b>	03:58	
2	Osior	Beata	238	Wydminy	Wioska Biegaczy	<b>00:20:13</b>	04:03	00:22
3	Lenkiewicz	Weronika	187	Olszewka	LKS-KURPIE	<b>00:20:46</b>	04:09	00:55
4	Urbaniak	Anna	322	Jednoróžec	Jednorozec robi co może	<b>00:22:00</b>	04:24	02:09
5	Gardocka	Ewa	85	Łomża		<b>00:22:39</b>	04:32	02:48
6	Majdowska	Renata	202	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	<b>00:22:55</b>	04:35	03:04
7	Waszczak	Magdalena	330	Karolewo		<b>00:23:06</b>	04:37	03:15
8	Zyśk	Martyna	366	Myszyniec	MKL Myszyniec	<b>00:23:13</b>	04:39	03:22
9	Kiślak-Malinowska	Aleksandra	129	Olsztyn	Wydział Matematyki i Informatyki UWM	<b>00:23:25</b>	04:41	03:34
10	Zduniak	Kamila	359	Drądzewo	Jednorozec robi co może	<b>00:23:36</b>	04:43	03:45
11	Ostrowska	Aneta	242	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	<b>00:23:54</b>	04:47	04:03
12	Lichnerowicz	Iwona	190	Rudka Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	<b>00:24:02</b>	04:48	04:11
13	Goos	Angelika	98	Ciechanów	ASFaltLove Dziki Ciechanów	<b>00:24:05</b>	04:49	04:14



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
14	Gęsiarz	Monika	89	Płock		00:24:21	04:52	04:30
15	Nerć	Karolina	223	Nasielsk		00:24:30	04:54	04:39
16	Kowalczyk	Kinga	154	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:24:31	04:54	04:40
17	Chądyńska	Anna	40	Działdowo		00:24:42	04:56	04:51
18	Glinka	Weronika	93	Dąbrowy		00:24:57	04:59	05:06
19	Sadowska	Marta	275	Ciechanów		00:25:39	05:08	05:48
20	Bartoszewicz	Alicja	11	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:25:48	05:10	05:57
21	Zabłocka	Mariola	349	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:26:02	05:12	06:11
22	Menzińska	Agnieszka	212	Barczewo	BSB BarczewoBiega	00:26:04	05:13	06:13
23	Grabowska	Zuzanna	102	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:26:10	05:14	06:19
24	Kraszewska	Sylwia	169	Wyszków	SYLENDĄ WYSZKÓW	00:26:19	05:16	06:28
25	Wierzbowska	Mariola	334	Wielbark		00:26:23	05:17	06:32
26	Jówczyk	Kamila	119	Warszawa	ESMETRIC	00:26:33	05:19	06:42
27	Warecka	Dominika	327	Strzegowo	Running Nurses	00:26:39	05:20	06:48



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
28	Romanowska	Agnieszka	270	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:26:40	05:20	06:49
29	Dobkowska	Karolina	64	Olszewo Borki	LKS-KURPIE	00:27:09	05:26	07:18
30	Wiktorska	Mariola	336	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:27:12	05:26	07:21
31	Rudnicka	Renata	272	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:27:15	05:27	07:24
32	Sobierańska	Edyta	286	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:27:15	05:27	07:24
33	Gołota	Aleksandra	96	Rudka	Eggert Run Bis	00:27:16	05:27	07:25
34	Kubajewska	Emilia	177	Świercze		00:27:26	05:29	07:35
35	Wachtelberg	Irena	325	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:27:42	05:32	07:51
36	Matloch	Justyna	210	wielbark	Run&Fun Wielbark	00:28:00	05:36	08:09
37	Długolecka	Angelika	59	Milewo-Kulki	Milewo-Kulki Team	00:28:11	05:38	08:20
38	Abramczyk	Joanna	1	Wielbark	Morsy Szczytno #RESET	00:28:15	05:39	08:24
39	Duklanowska	Angelika	67	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:28:18	05:40	08:27
40	Szok	Paulina	299	Piecki		00:28:27	05:41	08:36
41	Szczebyło	Agata	295	Warszawa		00:28:34	05:43	08:43



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
42	Chilińska-Sęk	Monika	43	Ostrołęka		00:28:39	05:44	08:48
43	Krauze	Bożena	171	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:28:56	05:47	09:05
44	Lipka	Hanna	192	Wielbark	Morsy Szczytno #RESET	00:28:57	05:47	09:06
45	Łukasiak-Telesińska	Joanna	201	Warszawa		00:29:02	05:48	09:11
46	Szuba	Ewa	303	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:29:02	05:48	09:11
47	Zduniak	Anna	357	Drażdzewo	LKS-KURPIE	00:29:05	05:49	09:14
48	Węgielnik	Weronika	332	Poznań	Torako Team	00:29:08	05:50	09:17
49	Niewdzięczna	Barbara	227	Olsztyn	Są Wolniejsi	00:29:22	05:52	09:31
50	Torzewska	Agnieszka	318	Warszawa	Bemowo Biega	00:29:26	05:53	09:35
51	Rybicka	Agnieszka	273	Dzierżążnia	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:29:28	05:54	09:37
52	Ziółkowska	Anna	364	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:29:28	05:54	09:37
53	Sierak	Małgorzata	278	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:29:43	05:57	09:52
54	Brodzik	Joanna	26	Myszyniec	LKS-KURPIE	00:29:43	05:57	09:52
55	Ignatowska	Anna	112	Poznań	Torako Team	00:29:48	05:58	09:57



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
56	Kowalczyk	Justyna	153	Pasym	Morsy Szczytno #RESET	00:30:02	06:00	10:11
57	Wojciechowska	Aleksandra	343	Olsztyn		00:30:02	06:00	10:11
58	Kochman	Iwona	133	Warszawa	Vege Runners	00:30:07	06:01	10:16
59	Frydrych	Bernadeta	76	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:30:09	06:02	10:18
60	Długołęcka	Marzena	60	Zielona	Jednorozec robi co może	00:30:12	06:02	10:21
61	Borczak	Aleksandra	22	Szła	Jednorozec robi co może	00:30:19	06:04	10:28
62	Jurkian	Anita	120	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	00:30:24	06:05	10:33
63	Onaskiewicz	Katarzyna	234	Warszawa		00:30:29	06:06	10:38
64	Choromańska	Joanna	47	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	00:30:51	06:10	11:00
65	Piekarska	Ewelina	253	Ciechanów	Running Nurses	00:30:53	06:11	11:02
66	Sztych	Anna	302	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:30:54	06:11	11:03
67	Akinis-Sowińska	Beata	2	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:30:58	06:12	11:07
68	Gwiazda	Emilia	108	Stegna	Jednorozec robi co może	00:31:19	06:16	11:28
69	Górecka	Dominika	100	Ciechanów		00:31:34	06:19	11:43



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
70	Niedzwiecka	Justyna	225	Ostrołęka	Projekt Radomir	00:31:41	06:20	11:50
71	Dzięgielewska	Alicja	71	Ulatowo Czerniaki		00:31:41	06:20	11:50
72	Ankiewicz	Anna	4	Grudusk		00:31:43	06:21	11:52
73	Świątkowska	Paulina	312	Płock		00:31:54	06:23	12:03
74	Kaczorek	Beata	124	Ciechanów	Team Brodaty SQrwiel	00:32:11	06:26	12:20
75	Skorłutowska	Marta	281	Płock		00:32:13	06:27	12:22
76	Kowalska	Monika	159	Biskupiec		00:32:15	06:27	12:24
77	Kowalewska	Emilia	155	Ostrołęka		00:32:15	06:27	12:24
78	Grzeszek	Małgorzata	105	Naruszewo	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:32:17	06:27	12:26
79	Szostkowska	Magdalena	300	Rżaniec		00:32:28	06:30	12:37
80	Królik	Sylwia	173	Radzymin		00:32:28	06:30	12:37
81	Kolator	Marta	136	Kuskowizna		00:32:29	06:30	12:38
82	Kornaś	Katarzyna	140	Kraków		00:32:50	06:34	12:59
83	Dąbrowska	Karolina	54	Szczytno		00:33:00	06:36	13:09



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
84	Kowalska	Małgorzata	158	Psucin		00:33:12	06:38	13:21
85	Łopacka	Sylwia	199	Olsztyn		00:33:20	06:40	13:29
86	Ostaszewska	Katarzyna	241	Olsztyn	Słow Jogging w Olsztynie	00:33:21	06:40	13:30
87	Kaczyńska	Ewelina	125	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:33:28	06:42	13:37
88	Grabowska	Bożena	101	Zaręby		00:33:35	06:43	13:44
89	Kosakowska	Anna	145	Olsztyn		00:33:56	06:47	14:05
90	Zakrzewska	Jolanta	352	Elbląg		00:34:05	06:49	14:14
91	Dembińska	Anna	55	Drażdzewo Nowe		00:34:06	06:49	14:15
92	Gilewicz	Agnieszka	92	Myki	BRBK - biegli w podatkach	00:34:08	06:50	14:17
93	Gadomska	Barbara	78	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:34:12	06:50	14:21
94	Kossakowska	Anna	149	Olszewo-Borki	LKS-KURPIE	00:34:19	06:52	14:28
95	Woźniak	Aleksandra	346	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:34:21	06:52	14:30
96	Blaut	Annamaria	18	Rusinowice	Run Away Team	00:34:34	06:55	14:43
97	Mietlińska	Grażyna	217	Duczki		00:34:46	06:57	14:55



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
98	Kolankowska	Joanna	135	Ciechanów	Running Nurses	00:34:53	06:59	15:02
99	Kacprzak	Martyna	122	Ciechanów	Running Nurses	00:34:54	06:59	15:03
100	Klein	Monika	130	Grudusk		00:34:54	06:59	15:03
101	Rzeczowska	Justyna	274	Ciechanów		00:35:38	07:08	15:47
102	Małkowska	Elżbieta	206	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:35:44	07:09	15:53
103	Bakuła	Emilia	7	Jednorozec		00:36:27	07:17	16:36
104	Szlanga	Lidia	298	Poznań		00:36:55	07:23	17:04
105	Gaj	Monika	84	Warszawa		00:37:04	07:25	17:13
106	Ożarowska	Ewa	245	Żuromin		00:37:15	07:27	17:24
107	Marciniak	Andżelika	208	Płock		00:37:49	07:34	17:58
108	Lis	Aneta	194	Kieźliny	Slow Jogging w Olsztynie	00:37:57	07:35	18:06
109	Lipka	Eliza	191	Ostróda	Slow Jogging w Olsztynie	00:37:57	07:35	18:06
110	Witkowska	Justyna	342	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:37:59	07:36	18:08
111	Pazio	Dominika	250	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:38:04	07:37	18:13





**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
112	Kowalczyk	Aleksandra	152	Płońsk		<b>00:38:13</b>	07:39	18:22
113	Zembrzuska	Ewa	362	Grudusk		<b>00:38:14</b>	07:39	18:23
114	Duszyńska	Dina	68	Grudusk		<b>00:38:31</b>	07:42	18:40
115	Zarzycka	Ewelina	355	Krzynowłoga Wielka	Morsy Szczytno #RESET	<b>00:38:38</b>	07:44	18:47
116	Szter	Agnieszka	301	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	<b>00:38:46</b>	07:45	18:55
117	Banasiak	Bożena	10	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	<b>00:38:47</b>	07:45	18:56
118	Brulińska	Magdalena	28	Olsztyn	Prędkie Ptysie Olsztyn	<b>00:39:00</b>	07:48	19:09
119	Mielcarz	Aleksandra	214	Warszawa		<b>00:41:13</b>	08:15	21:22
120	Chojnacka	Joanna	44	Warszawa	ESMETRIC	<b>00:41:15</b>	08:15	21:24
121	Ślubowanie	Katarzyna	310	Płock	Sokół Bodzanów	<b>00:41:29</b>	08:18	21:38
122	Januszewska	Ewa	117	Płock	Sokół Bodzanów	<b>00:41:29</b>	08:18	21:38
123	Kukuk	Kamila	180	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	<b>00:41:51</b>	08:22	22:00
124	Gauze	Ewa	86	Przasnysz		<b>00:41:52</b>	08:22	22:01
125	Skibińska-Silska	Monika	280	Ciechanów		<b>00:41:55</b>	08:23	22:04



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
<b>MĘŻCZYŹNI</b>								
1	Smoliński	Rafał	284	Ciechanów	KS Przaśnik Przasnysz	<b>00:16:12</b>	03:14	
2	Robak	Wojciech	268	Zaręby	KS Zaręby Grabowo	<b>00:16:37</b>	03:19	00:25
3	Sucheck	Rafał	293	Chudek		<b>00:16:40</b>	03:20	00:28
4	Żyła	Arkadiusz	372	Michałów Reginów	Team Kopeć	<b>00:17:04</b>	03:25	00:52
5	Zarodkiewicz	Dawid	354	KOBYŁKA	Zasuważ	<b>00:18:01</b>	03:36	01:49
6	Wiśniewski	Bartłomiej	338	Wydmysy	MKL Myszyniec	<b>00:18:15</b>	03:39	02:03
7	Koziatek	Jakub	162	Szczytno	JW 4539	<b>00:18:17</b>	03:39	02:05
8	Dymarczyk	Sławomir	70	Lipniki	LKS-KURPIE	<b>00:18:20</b>	03:40	02:08
9	Soliwoda	Jacek	287	Kętrzyn		<b>00:18:30</b>	03:42	02:18
10	Wiśniewski	Filip	339	Wydmysy	MKL Myszyniec	<b>00:18:37</b>	03:43	02:25
11	Rafalik	Kamil	265	Kalinowo		<b>00:18:39</b>	03:44	02:27
12	Cynta	Maciej	50	Olsztyn	Kozak Sport Team	<b>00:18:46</b>	03:45	02:34
13	Koziatek	Sebastian	165	Szczytno	Team Kopeć	<b>00:18:49</b>	03:46	02:37



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
14	Zyśk	Paweł	367	Myszyniec	MKL Myszyniec	00:18:56	03:47	02:44
15	Kasperski	Arkadiusz	128	Olsztyn	URWIS BIEGA / 4W-MBOT	00:19:02	03:48	02:50
16	Wołosz	Wiktor	344	Lelis	LKS-KURPIE	00:19:13	03:51	03:01
17	Niksa	Krzysztof	231	Cyk	KS Przaśnik Przasnysz	00:19:25	03:53	03:13
18	Potkaj	Przemysław	494		Dąbrowski Team	00:19:29	03:54	03:17
19	Urbaniak	Damian	323	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:19:35	03:55	03:23
20	Podlecki	Krzysztof	256	Młock	ASFaltLove Dziki Ciechanów	00:19:41	03:56	03:29
21	Mierzejewski	Rafał	216	GRUDUSK	Biegaj w Mławie	00:19:45	03:57	03:33
22	Wdowiak	Wojciech	331	Olsztyn	Parkrun Friends	00:19:50	03:58	03:38
23	Pieńkos	Mariusz	254	Łazy	LKS-KURPIE	00:19:59	04:00	03:47
24	Jabłoński	Paweł	115	Nidzica	Nidzica Biega	00:20:04	04:01	03:52
25	Majdowski	Marek	203	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:20:12	04:02	04:00
26	Kosiorek	Roman	148	Mysłowice	Niezrzeszony	00:20:15	04:03	04:03
27	Gąska	Piotr	88	Warszawa		00:20:16	04:03	04:04



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
28	Sawicki	Łukasz	277	Krukłanki	Wioska Biegaczy	00:20:16	04:03	04:04
29	Staśkiewicz	Jakub	290	Łęg Starościński	Dąbrowski Team/ Projekt Radomir	00:20:22	04:04	04:10
30	Wornowski	Sebastian	345	Bartąg	Parkrun Friends	00:20:24	04:05	04:12
31	Michalski	Łukasz	213	Ciechanowa	Running Nurses	00:20:26	04:05	04:14
32	Gołota	Krzysztof	97	Rudka	Zielony Śledzik Team	00:20:30	04:06	04:18
33	Długołęcki	Piotr	62	Zielona	Jednorozec robi co może	00:20:31	04:06	04:19
34	Ścibek	Michał	305	Myszyniec	MKL Myszyniec	00:20:36	04:07	04:24
35	Lenkiewicz	Bartosz	186	Olszewka	LKS-KURPIE	00:20:39	04:08	04:27
36	Suchecki	Sylwester	294	Chudek		00:20:40	04:08	04:28
37	Urbaniak	Sylwester	324	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:20:41	04:08	04:29
38	Gadomski	Łukasz	81	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:20:44	04:09	04:32
39	Budzich	Tomasz	34	CHAMSK	Biegaj w Mławie	00:20:45	04:09	04:33
40	Burnos	Piotr	37	Łomża	Jeleń z Łomży	00:20:47	04:09	04:35
41	Kowalewski	Łukasz	156	Biskupiec	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	00:20:47	04:09	04:35



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
42	Paliszewski	Krystian	247	Nowe Miasto	Nasielsk Baszta Team	00:20:56	04:11	04:44
43	Gęsiarz	Szymon	90	Płock		00:21:00	04:12	04:48
44	Pękalski	Marek	252	Warszawa	TRIZARZA	00:21:01	04:12	04:49
45	Kozak	Przemysław	161	Olsztyn	Kozak Sport Team	00:21:02	04:12	04:50
46	Kubajewski	Paweł	178	Świercze		00:21:04	04:13	04:52
47	Mówiński	Karol	220	Myszyniec	MKL Myszyniec	00:21:08	04:14	04:56
48	Chorążewicz	Bartłomiej	45	MYSZYNIC		00:21:10	04:14	04:58
49	Podlecki	Maciej	257	Młock	ASFaltLove Dziki Ciechanów	00:21:13	04:15	05:01
50	Prusaczyk	Artur	259	Dzbenin	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:21:20	04:16	05:08
51	Czekała	Janusz	51	Olsztyn	Słow Jogging w Olsztynie	00:21:23	04:17	05:11
52	Zduniak	Piotr	360	Drądzewo	Jednorozec robi co może	00:21:24	04:17	05:12
53	Żach	Marcin	368	Kalinowo		00:21:27	04:17	05:15
54	Zbrzeźny	Cezary	356	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:21:28	04:18	05:16
55	Osewski	Paweł	525	Suwałki		00:21:29	04:18	05:17



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
56	Kociński	Adrian	134	Kadzidło	LKS-KURPIE	00:21:30	04:18	05:18
57	Torzewski	Janusz	319	Warszawa	Bemowo Biega	00:21:33	04:19	05:21
58	Niewierski	Kamil	230	Grudusk	Biegaj w Mławie	00:21:33	04:19	05:21
59	Król	Dariusz	172	Wołomin	Zabiegany Wołomin	00:21:43	04:21	05:31
60	Budzisz	Radosław	35	Mława	Biegaj w Mławie	00:21:48	04:22	05:36
61	Łukasiak	Paweł	200	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:21:52	04:22	05:40
62	Kulesza	Marek	181	Baranowo		00:21:58	04:24	05:46
63	Pragacz	Łukasz	258	Krasnosielc		00:22:06	04:25	05:54
64	Jankowski	Konrad	116	Warszawa		00:22:07	04:25	05:55
65	Krajza	Przemysław	168	Jedwabno	Jedwabno rządzi	00:22:07	04:25	05:55
66	Sadowski	Robert	276	Dobrzankowo	Jednorozec robi co może	00:22:16	04:27	06:04
67	Biedka	Tadeusz	16	Chorzele		00:22:22	04:28	06:10
68	Kacprzak	Rafał	123	Opinogóra górna	Running Nurses	00:22:45	04:33	06:33
69	Skrzyński	Adam	283	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:22:45	04:33	06:33



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
70	Borczak	Dariusz	23	Szła	Jednorozec robi co może	<b>00:22:45</b>	04:33	06:33
71	Osowiecki	Mariusz Mario	240	Wola kolonia	OsaTeam	<b>00:22:48</b>	04:34	06:36
72	Kacprzak	Kamil	121	Ciechanów	Running Nurses	<b>00:22:51</b>	04:34	06:39
73	Niewdzięczny	Jerzy	228	Olsztyn	Są Wolniejsi	<b>00:22:51</b>	04:34	06:39
74	Ślęzak	Adam	309	ELBLĄG	OSP POGRODZIE	<b>00:22:58</b>	04:36	06:46
75	Karczmarczyk	Jakub	127	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	<b>00:22:59</b>	04:36	06:47
76	Zadrożny	Krzysztof	350	Ciechanów	Fight Club Kraver	<b>00:23:03</b>	04:37	06:51
77	Bartoszewicz	Szymon	12	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	<b>00:23:04</b>	04:37	06:52
78	Kowaliński	Maciej	157	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	<b>00:23:07</b>	04:37	06:55
79	Korzeniecki	Marcin	143	Ostrołęka	OKLA Elektro-Energetyka	<b>00:23:12</b>	04:38	07:00
80	Koziatek	Jakub	163	Lipowiec	ZS nr 2 Szczytno	<b>00:23:16</b>	04:39	07:04
81	Świątek	Michał	311	Jadwisin		<b>00:23:18</b>	04:40	07:06
82	Chorążewicz	Eugeniusz	46	Myszyniec		<b>00:23:28</b>	04:42	07:16
83	Dąbkowski	Konrad	53	Szczytno		<b>00:23:30</b>	04:42	07:18



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
84	Banach	Andrzej	9	Olsztyn	Kozak Sport Team	00:23:34	04:43	07:22
85	Dobies	Grzegorz	63	Ciechanów		00:23:43	04:45	07:31
86	Iewandowski	Emil	188	Przasnysz		00:23:55	04:47	07:43
87	Zduniak	Antek	358	Drądzewo	Jednorozec robi co może	00:24:00	04:48	07:48
88	Długolecki	Jakub	61	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:24:04	04:49	07:52
89	Sopelewski	Mariusz	495	Jednorozec		00:24:15	04:51	08:03
90	Zakrzewski	Adam	353	Ciechanów	Team Brodaty SQRwiel	00:24:18	04:52	08:06
91	Krzyżewski	Janusz	176	Lipniki	Huragan Lipniki	00:24:19	04:52	08:07
92	Bakuła	Piotr	8	Jednorozec		00:24:28	04:54	08:16
93	Wilga	Kazimierz	337	Jednorozec /Warszawa	Dom	00:24:28	04:54	08:16
94	Borczak	Adam	21	Przasnysz	Jednorozec robi co może	00:24:31	04:54	08:19
95	Wasilewski	Andrzej	329	Lipniki	Huragan Lipniki	00:24:39	04:56	08:27
96	Brzostek	Krystian	33	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:24:44	04:57	08:32
97	Siemiątkowski	Norbert	497	Sadownicze		00:24:47	04:57	08:35





**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
98	Brzeziński	Janusz	32	Przasnysz		00:24:54	04:59	08:42
99	Kowalski	Marek	160	Humięcino-Andrychy		00:24:57	04:59	08:45
100	Osowiecki	Mariusz	239	Stupsk	OsaTeam	00:24:57	04:59	08:45
101	Prusik	Bogdan	261	Studzianki		00:25:01	05:00	08:49
102	Mierzejewski	Grzegorz	215	Grudusk	Biegaj w Mławie	00:25:02	05:00	08:50
103	Minc	Rafał	218	Przasnysz	RED BULLS RUN TEAM	00:25:09	05:02	08:57
104	Albin	Marek	3	Olsztyn		00:25:09	05:02	08:57
105	Korsak	Grzegorz	141	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	00:25:12	05:02	09:00
106	Latkowski	Paweł	185	STUDZIANKI		00:25:19	05:04	09:07
107	Białobrzewski	Wojciech	15	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:25:23	05:05	09:11
108	Nieściór	Jan	226	Stękiń / Olsztyn	Są Wolniejsi	00:25:24	05:05	09:12
109	Pszczółkowski	Adam	527	Ostrołęka		00:25:27	05:05	09:15
110	Krysiak	Michał	175	Działdowo		00:25:27	05:05	09:15
111	Sierak	Piotr	279	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:25:28	05:06	09:16



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
112	Gadomski	Jacek	80	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:25:34	05:07	09:22
113	Zdziach	Paweł	361	Przasnysz		00:25:44	05:09	09:32
114	Dziubela	Janusz	72	Olsztyn	Słow Jogging w Olsztynie	00:25:46	05:09	09:34
115	Owczarek	Sebastian	244	Brzeście	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:25:51	05:10	09:39
116	Gadomski	Andrzej	79	Chorzele		00:25:51	05:10	09:39
117	Bralewski	Sylwester	25	Białobłoto- Kobyła		00:25:56	05:11	09:44
118	Gołębiowski	Mateusz	95	Pęczcin		00:25:59	05:12	09:47
119	Wiśniewski	Mirosław	340	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	00:26:03	05:13	09:51
120	Dawid	Michał	52	Kadzidło		00:26:09	05:14	09:57
121	Strama	Patryk	496		ESMETRIC	00:26:18	05:16	10:06
122	Kraszewski	Paweł	170	Wyszaków	SYLENDĄ WYSZKÓW	00:26:24	05:17	10:12
123	Rapalski	Oskar	528	Gdynia		00:26:26	05:17	10:14
124	Bułygo	Dominik	36	Ciechanów		00:26:33	05:19	10:21
125	Warecki	Maciej	328	Strzegowo	Running Nurses	00:26:39	05:20	10:27



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
126	Cynta	Kamil	49	Olsztyn	Global Unit Training	00:26:41	05:20	10:29
127	Kosakowski	Kamil	146	Olsztyn		00:26:42	05:20	10:30
128	Antoniak	Mirosław	5	SZCZYTNO	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:26:50	05:22	10:38
129	Najmoła	Piotr	222	Pułtusk	Milewo-Kulki Team	00:27:02	05:24	10:50
130	Paszkowski	Michał	249	Chorzele		00:27:05	05:25	10:53
131	Stachacz	Mirosław	289	Ostrołęka		00:27:08	05:26	10:56
132	Żaglewski	Dariusz	369	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:27:13	05:27	11:01
133	Kwiatkowski	Dariusz	183	Stegna		00:27:15	05:27	11:03
134	Gawłowicz	Eryk	87	Ciechanów	Running Nurses	00:27:22	05:28	11:10
135	Żuchniewski	Karol	371	Przasnysz		00:27:27	05:29	11:15
136	Helak	Krzysztof	110	Poznań	Adidas Runners Poznań	00:27:30	05:30	11:18
137	Długokęcki	Daniel	58	CIECHANÓW		00:27:30	05:30	11:18
138	Gorzach	Zbigniew	99	Ciechanów	ASFaltLove Dziki Ciechanów	00:27:51	05:34	11:39
139	Kolator	Witold	137	Kuskowizna		00:28:08	05:38	11:56



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
140	Jabłonowski	Patryk	114	Przasnysz		00:28:21	05:40	12:09
141	Piotrowski	Przemysław	255	Lipa	OSP LIPA	00:28:27	05:41	12:15
142	Matusiak	Aleksander	211	Przasnysz		00:28:52	05:46	12:40
143	Szczepuchowski	Bogdan	296	Nidzica	Nidzica Biega	00:28:53	05:47	12:41
144	Falkowski	Michał	74	Maków Mazowiecki		00:29:01	05:48	12:49
145	Prusik	Piotr	262	Olsztyn		00:29:04	05:49	12:52
146	Prusik	Andrzej	260	Olsztyn	Bieganie Pod Sokolim Okiem	00:29:06	05:49	12:54
147	Handlarski	Kamil	109	Płock		00:29:31	05:54	13:19
148	Białobrzeski	Łukasz	14	Olsztyn		00:29:34	05:55	13:22
149	Kondracki	Aleksander	498	Olsztyn		00:29:41	05:56	13:29
150	Błażejowski	Zdzisław	19	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:29:47	05:57	13:35
151	Kobyliński	Piotr	132	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:30:00	06:00	13:48
152	Osiński	Stanisław	237	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	00:30:00	06:00	13:48
153	Kurzęcki	Paweł	182	Jarluty Małe		00:30:08	06:02	13:56



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
154	Raksimowicz	Marcin	266	Pasym	Morsy Szczytno #RESET	00:30:15	06:03	14:03
155	Rogalski	Grzegorz	269	Szczytno	Morsy Szczytno #RESET	00:30:17	06:03	14:05
156	Brodzik	Maksymilian	27	Myszyniec	LKS-KURPIE	00:30:32	06:06	14:20
157	Dylewski	Mateusz	69	Kalinowo		00:30:33	06:07	14:21
158	Majewski	Hubert	204	CHORZELE		00:30:48	06:10	14:36
159	Zabielski	Daniel	348	Białobrzeg Dalszy		00:30:49	06:10	14:37
160	Kaczyński	Robert	126	OSTROŁĘKA		00:30:51	06:10	14:39
161	Tkaczyk	Krzysztof	316	Ciechanów	Running Nurses	00:30:53	06:11	14:41
162	Sowiński	Tomasz	288	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:31:10	06:14	14:58
163	Orzoł	Grzegorz	235	Stegna 24 A		00:31:10	06:14	14:58
164	Tchórznicki	Norbert	315	Płońsk		00:31:19	06:16	15:07
165	Jędrzejewski	Robert	118	Płońsk		00:31:20	06:16	15:08
166	Ostrowski	Michał	243	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:31:33	06:19	15:21
167	Nadrowski	Tadeusz	221	Ostroleka		00:31:37	06:19	15:25



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
168	Kopyt	Mateusz	139	Plock		<b>00:31:56</b>	06:23	15:44
169	Chwedoruk	Wojciech	48	Szczytno	Morsy Szczytno #RESET	<b>00:32:01</b>	06:24	15:49
170	Kosakowski	Mateusz	147	Olsztyn		<b>00:32:07</b>	06:25	15:55
171	Bruliński	Adam	29	Słupsk	Prędkie Pysie Słupsk	<b>00:32:08</b>	06:26	15:56
172	Skorłutowski	Wojciech	282	Płock		<b>00:32:10</b>	06:26	15:58
173	Borkowski	Jacek	24	Warszawa		<b>00:32:11</b>	06:26	15:59
174	Luberacki	Artur	197	Raciąż	Aktywność Rodzi Pozytywność	<b>00:32:17</b>	06:27	16:05
175	Koźlik	Zdzisław	166	Jednorozec	Jednorozec robi co może	<b>00:32:27</b>	06:29	16:15
176	Gut	Bogdan	107	Wielbark	Morsy Szczytno #RESET	<b>00:32:34</b>	06:31	16:22
177	Tyrka	Zbigniew	321	Jednorozec	Jednorozec robi co może	<b>00:33:14</b>	06:39	17:02
178	Zajac	Bartosz	351	Kierzliny	BSS Barczewo biega	<b>00:33:21</b>	06:40	17:09
179	Gmitrzuk	Robert	94	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	<b>00:33:28</b>	06:42	17:16
180	Deptuła	Wojciech	57	Bydgoszcz	Niezrzeszony	<b>00:33:39</b>	06:44	17:27
181	Deptula	Stanisław	56	Bydgoszcz	Niezrzeszony	<b>00:33:39</b>	06:44	17:27



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
182	Iniarski	Artur	113	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	00:33:45	06:45	17:33
183	Gadomski	Mateusz	82	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	00:34:12	06:50	18:00
184	Kossakowski	Kamil	151	Olszewo-Borki	LKS-KURPIE	00:34:19	06:52	18:07
185	Brułiński	Leszek	30	Olsztyn	Prędkie Pysie Olsztyn	00:34:39	06:56	18:27
186	Niewęglowski	Marcin	229	Warszawa		00:34:46	06:57	18:34
187	Biegaj	Marek	17	Czernia		00:35:34	07:07	19:22
188	Małkowski	Adam	207	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:35:36	07:07	19:24
189	Gaj	Krzysztof	83	Warszawa		00:37:04	07:25	20:52
190	Gołębiowski	Bartosz	529	Olsztyn	Olsztyn Slow	00:37:57	07:35	21:45
191	Pazio	Jakub	251	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:38:03	07:37	21:51
192	Nowakowski	Krzysztof	232	Płońsk		00:38:12	07:38	22:00
193	Kowalski	Mariusz	526	Olsztyn	W-M UW Olsztyn	00:38:47	07:45	22:35
194	Szter	Mirosław	219	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:38:47	07:45	22:35
195	Tyrka	Paweł	320	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:39:00	07:48	22:48



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI-PŁEĆ**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
196	Kmoch	Michał Jan	131	Jednorożec		<b>00:49:39</b>	09:56	33:27
197	Lewandowski	Zenon	189	Ciechanów	Tygodnik Ciechanowski	<b>00:50:38</b>	10:08	34:26

