

POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.

DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km

WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN KOBIECY								
1	Tabaka	Magdalena	478	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:35:20	07:04	
2	Banaszek-Popławska	Halina	376	Mszczonów	Kijemandżaro	00:35:41	07:08	00:21
3	Wołosz	Marija	484	Lelis	LKS-KURPIE	00:35:47	07:09	00:27
K 10								
1	Ochtera	Weronika	452	Żebry-Ostrowy		00:42:10	08:26	
2	Korwek	Aleksandra	421	Łomża		00:45:48	09:10	03:38
3	Grabowska	Karolina	404	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	00:47:43	09:33	05:33
4	Barłózek	Martyna	379	Cegielnia	Jednorozec robi co może	00:48:29	09:42	06:19
K 20								
1	Nowak	Jolanta	450	Opinogóra	Running Nurses	00:40:51	08:10	
2	Piotrowska	Paulina	460	Przasnysz	RED BULLS RUN TEAM	00:43:35	08:43	02:44
K 30								
1	Sawicka	Justyna	466	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:36:45	07:21	



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km****WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
2	Koźlik	Anna	426	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:37:29	07:30	00:44
3	Kobylińska	Ilona	420	Szemplino Wielki	Jednorozec robi co może	00:37:43	07:33	00:58
4	Bula	Katarzyna	389	Małkinia Górna	NW GOKiS Małkinia Górna	00:41:00	08:12	04:15
5	Ochtera	Ewa	451	Żebry-Ostrowy		00:42:03	08:25	05:18
6	Osiak	Milena	454	Ciechanów	RED BULLS RUN TEAM	00:43:37	08:43	06:52
7	Skrzyńska	Joanna	470	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:43:50	08:46	07:05
8	Opalach	Małgorzata	481	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:46:08	09:14	09:23
9	Białobrzeska	Katarzyna	382	Olsztyn		00:46:58	09:24	10:13
10	Makowska	Gosia	437	Parciaki	Jednorozec robi co może	00:48:34	09:43	11:49
11	Szymaniak	Lena	476	Chorzele		00:49:13	09:51	12:28
12	Lemańska	Katarzyna	434	Rzekuń	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	00:49:36	09:55	12:51
13	Łączyńska	Dorota	435	Pasym	Morsy Szczytno #RESET	00:49:53	09:59	13:08
14	Markowska	Anna	440	Chorzele		00:51:48	10:22	15:03
15	Krasnowska	Małgorzata	428	Chorzele		00:51:48	10:22	15:03



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.

DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km

WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
16	Sadowska	Anna	465	Chorzele		00:51:48	10:22	15:03
K 40								
1	Żyłowska	Sylwia	490	Łęg Starościński		00:38:24	07:41	
2	Piotrowska	Katarzyna	459	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:38:57	07:47	00:33
3	Osowiecka	Bożena	455	Stupsk	OsaTeam	00:39:30	07:54	01:06
4	Kaczmarczyk	Anna	411	Dzbenin	Chodzę Bo Lubię	00:39:49	07:58	01:25
5	Laskowska	Małgorzata	433	Dzbenin	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	00:39:51	07:58	01:27
6	Gołyńska	Iwona	403	Mszczonów	Kijemandżaro	00:40:01	08:00	01:37
7	Gierasimowska	Marta	402	Warkały	Są Wolniejsi	00:40:21	08:04	01:57
8	Baran	Iwona	499	Szczytno	Morsy Szczytno #RESET	00:41:12	08:14	02:48
9	Borczak	Joanna	385	Szła	Jednorozec robi co może	00:42:04	08:25	03:40
10	Dąbrowska	Anna	394	Przasnysz	RED BULLS RUN TEAM	00:42:28	08:30	04:04
11	Prusaczyk	Edyta	463	Dzbenin	CBL Ostrołęka	00:42:37	08:31	04:13
12	Lambrych	Emilia	432	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	00:42:37	08:31	04:13



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km****WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
13	Sierak	Ewa	469	Nowy Sielc		00:42:51	08:34	04:27
14	Okraska	Justyna	453	Szemplino Wielkie	Jednorozec robi co może	00:43:13	08:39	04:49
15	Wiśnicka	Aleksandra	483	Chorzele		00:43:52	08:46	05:28
16	Białobrzeska	Anna	381	Kamionowo		00:44:46	08:57	06:22
17	Biedka	Małgorzata	500	Chorzele		00:45:06	09:01	06:42
18	Kucińska	Magdalena	431	Stegna		00:45:27	09:05	07:03
19	Zabielska	Lilla	485	Stegna		00:45:27	09:05	07:03
20	Elak	Edyta	398	Radziejowice	Kijemandżaro	00:46:34	09:19	08:10
21	Gut	Elżbieta	406	Wielbark	Morsy Szczytno #RESET	00:46:39	09:20	08:15
22	Bakuła	Jolanta	375	Jednorozec		00:46:59	09:24	08:35
23	Janus	Monika	492	Ostrołęka	CBL	00:48:25	09:41	10:01
24	Bednarczyk	Anna	380	Myszyniec	CBL	00:48:34	09:43	10:10
25	Stepnowska	Justyna	474	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	00:48:36	09:43	10:12
26	Dmochowska	Bożena	396	Ostrołęka	CBL	00:48:37	09:43	10:13



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.

DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km

WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
27	Morawska	Edyta	443	Rzekuń		00:49:15	09:51	10:51
28	Żerańska	Jolanta	489	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	00:49:36	09:55	11:12
29	Miączyńska	Emilka	441	PŁOŃSK	PŁOŃSK	00:50:20	10:04	11:56
30	Barłówek	Dorota	378	Cegielnia	Jednorozec robi co może	00:50:21	10:04	11:57
31	Zwierzchowska	Anna	488	Lipa		00:50:41	10:08	12:17
32	Fedoruk	Anna	399	Wielbark	Morsy Szczytno #RESET	00:51:17	10:15	12:53
33	Panuś	Dorota	457	Jednorozec		00:51:38	10:20	13:14
34	Raksimowicz	Katarzyna	464	Pasym	Morsy Szczytno #RESET	00:51:41	10:20	13:17
35	Mrugacz	Dorota	445	Chorzele		00:51:48	10:22	13:24
36	Moszczyńska	Dorota	530	Chorzele		00:51:48	10:22	13:24
37	Krawczyk	Teresa	429	Ostroleka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	00:52:57	10:35	14:33
38	Kozon	Marta	425	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię	00:52:58	10:36	14:34
K 50								
1	Nieściór	Mieczysława	449	Stękiń / Olsztyn	Są Wolniejsi	00:37:51	07:34	



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.

DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km

WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
2	Kącka	Katarzyna	415	Władysławowo	Running Nurses	00:41:15	08:15	03:24
3	Iwanowicz	Hanna	408	Łomża	Morsy Łomża	00:41:51	08:22	04:00
4	Ożarowska	Danuta	456	Żuromin		00:44:49	08:58	06:58
5	Brulińska	Anna	386	Słupsk	Prędkie Pysie Słupsk	00:46:11	09:14	08:20
6	Cichocka	Anna	392	Ciechanów	Jurand	00:46:33	09:19	08:42
7	Bojarska	Agata	384	Jednorożec	Jednorożec robi co może	00:51:39	10:20	13:48
8	Baczewska	Beata	373	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:52:56	10:35	15:05
K 60+								
1	Grabowska	Krystyna	405	Ostrołęka	CBL	00:41:31	08:18	
2	Baka	Tatiana	374	Mszczonów	Kijemandżaro	00:41:52	08:22	00:21
3	Mikołajewska	Anna	442	Jednorożec	Jednorożec robi co może	00:42:02	08:24	00:31
4	Sędrowska	Ewa	467	Parciaki		00:50:39	10:08	09:08
5	Gwiazda	Kazimiera	407	Jednorożec	Jednorożec robi co może	00:50:41	10:08	09:10
6	Knebel	Krystyna	419	Parciaki		00:51:01	10:12	09:30



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.

DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km

WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
7	Dudek	Halina	397	Lipa		00:52:35	10:31	11:04
8	Fornalczyk	Krystyna	400	Ostrołęka	CBL	00:52:56	10:35	11:25
OPEN MĘŻCZYŹNI								
1	Zaremba	Jakub	486	Olsztyn	RAMOL	00:32:04	06:25	
2	Jaksina	Dariusz	410	Ruciane	Mazurski dzik	00:32:27	06:29	00:23
3	Szczepaniak	Piotr	475	Olsztyn	Są Wolniejsi	00:33:41	06:44	01:37
M 10								
1	Makowski	Franek	438	Parciaki	Jednorozec robi co może	00:48:24	09:41	
M 20								
1	Szymański	Daniel	477	Krysk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:51:27	10:17	
M 30								
1	Korwek	Tomasz	422	Łomża		00:45:49	09:10	
2	Truś	Mateusz	480	Lipa		00:47:56	09:35	02:07



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.

DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km

WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
M 40								
1	Kaczmarczyk	Stanisław	412	Dzbenin	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:37:28	07:30	
2	Platta	Andrzej	461	Przasnysz	MZGKiM Przasnysz	00:39:28	07:54	02:00
3	Traczyk	Konrad	479	Ciechanów	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:39:57	07:59	02:29
4	Niedzwiecki	Robert	448	Obierwia	Stowarzyszenie "Projekt Radomir"	00:41:32	08:18	04:04
5	Kaźmierczak	Mariusz	414	PŁOŃSK	PŁOŃSK	00:42:33	08:31	05:05
6	Krawczyk	Waldemar	430	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	00:42:38	08:32	05:10
7	Żyłowski	Adam	491	Łęg Starościński	Rowerowe Kurpie	00:46:17	09:15	08:49
8	Łączyński	Mariusz	436	Pasym	Morsy Szczytno #RESET	00:47:43	09:33	10:15
9	Panuś	Radosław	458	Jednorozec		00:51:38	10:20	14:10
10	Krajewski	Adam	427	Chorzele		00:51:48	10:22	14:20
M 50								
1	Nerc	Robert	446	Nasielsk		00:37:43	07:33	
2	Kijowski	Wojciech	417	Ostrołęka		00:41:50	08:22	04:07



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km****WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
3	Ziółkowski	Krzysztof	487	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:43:51	08:46	06:08
4	Iwulski	Krzysztof	409	Stegna	Jednorozec robi co może	00:45:28	09:06	07:45
5	Danielewicz	Dariusz	393	Ostrołęka	Morsy Ostrołęka	00:46:39	09:20	08:56
6	Gadzała	Jerzy	401	Ostrołęka	JBL	00:51:02	10:12	13:19
7	Kowalczyk	Igor	424	Pasym	Morsy Szczytno #RESET	00:51:34	10:19	13:51
M 70+								
1	Kaniak	Zbigniew	413	Płońsk	NW Płońsk	00:43:23	08:41	
2	Smoliński	Zygmunt	473	Stegna		00:44:48	08:58	01:25

