

**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
<b>OPEN KOBIECY</b>								
1	Chećko-Zaremba	Jadwiga	41	Olsztyn	AZS UWM	<b>00:19:51</b>	03:58	
2	Osior	Beata	238	Wydminy	Wioska Biegaczy	<b>00:20:13</b>	04:03	00:22
3	Lenkiewicz	Weronika	187	Olszewka	LKS-KURPIE	<b>00:20:46</b>	04:09	00:55
<b>K 10</b>								
1	Zyśk	Martyna	366	Myszyniec	MKL Myszyniec	<b>00:23:13</b>	04:39	
2	Glinka	Weronika	93	Dąbrowy		<b>00:24:57</b>	04:59	01:44
3	Grabowska	Zuzanna	102	Jednorozec	Jednorozec robi co może	<b>00:26:10</b>	05:14	02:57
4	Borczak	Aleksandra	22	Szła	Jednorozec robi co może	<b>00:30:19</b>	06:04	07:06
5	Bakuła	Emilia	7	Jednorozec		<b>00:36:27</b>	07:17	13:14
<b>K 20</b>								
1	Waszczak	Magdalena	330	Karolewo		<b>00:23:06</b>	04:37	
2	Goos	Angelika	98	Ciechanów	ASFaltLove Dziki Ciechanów	<b>00:24:05</b>	04:49	00:59
3	Nerc	Karolina	223	Nasielsk		<b>00:24:30</b>	04:54	01:24



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
4	Jówczuk	Kamila	119	Warszawa	ESMETRIC	00:26:33	05:19	03:27
5	Warecka	Dominika	327	Strzegowo	Running Nurses	00:26:39	05:20	03:33
6	Szok	Paulina	299	Piecki		00:28:27	05:41	05:21
7	Węgielnik	Weronika	332	Poznań	Torako Team	00:29:08	05:50	06:02
8	Wojciechowska	Aleksandra	343	Olsztyn		00:30:02	06:00	06:56
9	Górecka	Dominika	100	Ciechanów		00:31:34	06:19	08:28
10	Świątkowska	Paulina	312	Płock		00:31:54	06:23	08:48
11	Kornaś	Katarzyna	140	Kraków		00:32:50	06:34	09:44
12	Dąbrowska	Karolina	54	Szczytno		00:33:00	06:36	09:54
13	Kolankowska	Joanna	135	Ciechanów	Running Nurses	00:34:53	06:59	11:47
14	Kacprzak	Martyna	122	Ciechanów	Running Nurses	00:34:54	06:59	11:48
15	Pazio	Dominika	250	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:38:04	07:37	14:58
16	Kowalczyk	Aleksandra	152	Płońsk		00:38:13	07:39	15:07
17	Brulińska	Magdalena	28	Olsztyn	Prędkie Ptysie Olsztyn	00:39:00	07:48	15:54



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
<b>K 30</b>								
1	Urbaniak	Anna	322	Jednoróżec	Jednorozec robi co może	<b>00:22:00</b>	04:24	
2	Gardocka	Ewa	85	Łomża		<b>00:22:39</b>	04:32	00:39
3	Zduniak	Kamila	359	Drądzewo	Jednorozec robi co może	<b>00:23:36</b>	04:43	01:36
4	Ostrowska	Aneta	242	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	<b>00:23:54</b>	04:47	01:54
5	Gęsiarz	Monika	89	Płock		<b>00:24:21</b>	04:52	02:21
6	Kowalczyk	Kinga	154	Jednoróżec	Jednorozec robi co może	<b>00:24:31</b>	04:54	02:31
7	Chądzyńska	Anna	40	Działdowo		<b>00:24:42</b>	04:56	02:42
8	Sadowska	Marta	275	Ciechanów		<b>00:25:39</b>	05:08	03:39
9	Menzińska	Agnieszka	212	Barczewo	BSB BarczewoBiega	<b>00:26:04</b>	05:13	04:04
10	Romanowska	Agnieszka	270	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	<b>00:26:40</b>	05:20	04:40
11	Kubajewska	Emilia	177	Świercze		<b>00:27:26</b>	05:29	05:26
12	Długolecka	Angelika	59	Milewo-Kulki	Milewo-Kulki Team	<b>00:28:11</b>	05:38	06:11
13	Duklanowska	Angelika	67	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	<b>00:28:18</b>	05:40	06:18



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
14	Szczebyło	Agata	295	Warszawa		<b>00:28:34</b>	05:43	06:34
15	Chilińska-Sęk	Monika	43	Ostrołęka		<b>00:28:39</b>	05:44	06:39
16	Łukasiak-Telesińska	Joanna	201	Warszawa		<b>00:29:02</b>	05:48	07:02
17	Zduniak	Anna	357	Drażdzewo	LKS-KURPIE	<b>00:29:05</b>	05:49	07:05
18	Brodzik	Joanna	26	Myszyniec	LKS-KURPIE	<b>00:29:43</b>	05:57	07:43
19	Onaszkiewicz	Katarzyna	234	Warszawa		<b>00:30:29</b>	06:06	08:29
20	Piekarska	Ewelina	253	Ciechanów	Running Nurses	<b>00:30:53</b>	06:11	08:53
21	Gwiazda	Emilia	108	Stegna	Jednorozec robi co może	<b>00:31:19</b>	06:16	09:19
22	Dzięgielewska	Alicja	71	Ulatowo Czerniaki		<b>00:31:41</b>	06:20	09:41
23	Skorłutowska	Marta	281	Płock		<b>00:32:13</b>	06:27	10:13
24	Kowalewska	Emilia	155	Ostrołęka		<b>00:32:15</b>	06:27	10:15
25	Szostkowska	Magdalena	300	Rżaniec		<b>00:32:28</b>	06:30	10:28
26	Królik	Sylwia	173	Radzymin		<b>00:32:28</b>	06:30	10:28
27	Kolator	Marta	136	Kuskowizna		<b>00:32:29</b>	06:30	10:29



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
28	Kowalska	Małgorzata	158	Psucin		00:33:12	06:38	11:12
29	Łopacka	Sylwia	199	Olsztyn		00:33:20	06:40	11:20
30	Kaczyńska	Ewelina	125	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:33:28	06:42	11:28
31	Kosakowska	Anna	145	Olsztyn		00:33:56	06:47	11:56
32	Dembińska	Anna	55	Drażdzewo Nowe		00:34:06	06:49	12:06
33	Woźniak	Aleksandra	346	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:34:21	06:52	12:21
34	Blaut	Annamaria	18	Rusinowice	Run Away Team	00:34:34	06:55	12:34
35	Klein	Monika	130	Grudusk		00:34:54	06:59	12:54
36	Rzeczowska	Justyna	274	Ciechanów		00:35:38	07:08	13:38
37	Szlanga	Lidia	298	Poznań		00:36:55	07:23	14:55
38	Ożarowska	Ewa	245	Żuromin		00:37:15	07:27	15:15
39	Marciniak	Andżelika	208	Płock		00:37:49	07:34	15:49
40	Witkowska	Justyna	342	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:37:59	07:36	15:59
41	Zarzycka	Ewelina	355	Krzynowłoga Wielka	Morsy Szczytno #RESET	00:38:38	07:44	16:38



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
42	Kukuk	Kamila	180	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:41:51	08:22	19:51
43	Gauze	Ewa	86	Przasnysz		00:41:52	08:22	19:52
18	Mielcarz	Aleksandra	214	Warszawa		00:41:13	08:15	18:07
19	Skibińska-Silska	Monika	280	Ciechanów		00:41:55	08:23	18:49
<b>K 40</b>								
1	Majdowska	Renata	202	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:22:55	04:35	
2	Bartoszewicz	Alicja	11	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:25:48	05:10	02:53
3	Zabłocka	Mariola	349	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:26:02	05:12	03:07
4	Kraszewska	Sylwia	169	Wyszaków	SYLENDĄ WYSZKÓW	00:26:19	05:16	03:24
5	Dobkowska	Karolina	64	Olszewo Borki	LKS-KURPIE	00:27:09	05:26	04:14
6	Rudnicka	Renata	272	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:27:15	05:27	04:20
7	Gołota	Aleksandra	96	Rudka	Eggert Run Bis	00:27:16	05:27	04:21
8	Wachtelberg	Irena	325	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:27:42	05:32	04:47
9	Matloch	Justyna	210	wielbark	Run&Fun Wielbark	00:28:00	05:36	05:05



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
10	Abramczyk	Joanna	1	Wielbark	Morsy Szczytno #RESET	00:28:15	05:39	05:20
11	Krauze	Bożena	171	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:28:56	05:47	06:01
12	Lipka	Hanna	192	Wielbark	Morsy Szczytno #RESET	00:28:57	05:47	06:02
13	Niewdzięczna	Barbara	227	Olsztyn	Są Wolniejsi	00:29:22	05:52	06:27
14	Rybicka	Agnieszka	273	Dzierżążnia	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:29:28	05:54	06:33
15	Sierak	Małgorzata	278	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:29:43	05:57	06:48
16	Kowalczyk	Justyna	153	Pasym	Morsy Szczytno #RESET	00:30:02	06:00	07:07
17	Frydrych	Bernadeta	76	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:30:09	06:02	07:14
18	Długolecka	Marzena	60	Zielona	Jednorozec robi co może	00:30:12	06:02	07:17
19	Jurkian	Anita	120	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:30:24	06:05	07:29
20	Sztych	Anna	302	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:30:54	06:11	07:59
21	Niedzwiecka	Justyna	225	Ostrołęka	Projekt Radomir	00:31:41	06:20	08:46
22	Ankiewicz	Anna	4	Grudusk		00:31:43	06:21	08:48
23	Kowalska	Monika	159	Biskupiec		00:32:15	06:27	09:20



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
24	Grzeszek	Małgorzata	105	Naruszewo	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:32:17	06:27	09:22
25	Ostaszewska	Katarzyna	241	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:33:21	06:40	10:26
26	Grabowska	Bożena	101	Zaręby		00:33:35	06:43	10:40
27	Zakrzewska	Jolanta	352	Elbląg		00:34:05	06:49	11:10
28	Gilewicz	Agnieszka	92	Myki	BRBK - biegli w podatkach	00:34:08	06:50	11:13
29	Gadomska	Barbara	78	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	00:34:12	06:50	11:17
30	Kossakowska	Anna	149	Olszewo-Borki	LKS-KURPIE	00:34:19	06:52	11:24
31	Mietlińska	Grażyna	217	Duczki		00:34:46	06:57	11:51
32	Gaj	Monika	84	Warszawa		00:37:04	07:25	14:09
33	Lis	Aneta	194	Kieźliny	Slow Jogging w Olsztynie	00:37:57	07:35	15:02
34	Lipka	Eliza	191	Ostróda	Slow Jogging w Olsztynie	00:37:57	07:35	15:02
35	Szter	Agnieszka	301	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:38:46	07:45	15:51
36	Chojnacka	Joanna	44	Warszawa	ESMETRIC	00:41:15	08:15	18:20
37	Ślubowanie	Katarzyna	310	Płock	Sokół Bodzanów	00:41:29	08:18	18:34





**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
38	Januszewska	Ewa	117	Płock	Sokół Bodzanów	00:41:29	08:18	18:34
<b>K 50</b>								
1	Kiślak-Malinowska	Aleksandra	129	Olsztyn	Wydział Matematyki i Informatyki UWM	00:23:25	04:41	
2	Lichnerowicz	Iwona	190	Rudka Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:24:02	04:48	00:37
3	Wierzbowska	Mariola	334	Wielbark		00:26:23	05:17	02:58
4	Wiktorska	Mariola	336	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:27:12	05:26	03:47
5	Sobierańska	Edyta	286	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:27:15	05:27	03:50
6	Torzewska	Agnieszka	318	Warszawa	Bemowo Biega	00:29:26	05:53	06:01
7	Ziółkowska	Anna	364	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:29:28	05:54	06:03
8	Ignatowska	Anna	112	Poznań	Torako Team	00:29:48	05:58	06:23
9	Choromańska	Joanna	47	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	00:30:51	06:10	07:26
10	Akinis-Sowińska	Beata	2	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:30:58	06:12	07:33
11	Kaczorek	Beata	124	Ciechanów	Team Brodaty SQrwiel	00:32:11	06:26	08:46
12	Zembrzuska	Ewa	362	Grudusk		00:38:14	07:39	14:49



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
13	Duszyńska	Dina	68	Grudusk		<b>00:38:31</b>	07:42	15:06
<b>K 60+</b>								
1	Szuba	Ewa	303	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	<b>00:29:02</b>	05:48	
2	Kochman	Iwona	133	Warszawa	Vege Runners	<b>00:30:07</b>	06:01	01:05
3	Małkowska	Elżbieta	206	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	<b>00:35:44</b>	07:09	06:42
4	Banasiak	Bożena	10	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	<b>00:38:47</b>	07:45	09:45
<b>OPEN MĘŻCZYŹNI</b>								
1	Smoliński	Rafał	284	Ciechanów	KS Przaśnik Przasnysz	<b>00:16:12</b>	03:14	
2	Robak	Wojciech	268	Zaręby	KS Zaręby Grabowo	<b>00:16:37</b>	03:19	00:25
3	Sucheck	Rafał	293	Chudek		<b>00:16:40</b>	03:20	00:28
<b>M 10</b>								
1	Wiśniewski	Bartłomiej	338	Wydmusy	MKL Myszyniec	<b>00:18:15</b>	03:39	
2	Wiśniewski	Filip	339	Wydmusy	MKL Myszyniec	<b>00:18:37</b>	03:43	00:22
3	Zyśk	Paweł	367	Myszyniec	MKL Myszyniec	<b>00:18:56</b>	03:47	00:41



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
4	Wołosz	Wiktor	344	Lelis	LKS-KURPIE	00:19:13	03:51	00:58
5	Urbaniak	Damian	323	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:19:35	03:55	01:20
6	Koziątek	Jakub	163	Lipowiec	ZS nr 2 Szczytno	00:23:16	04:39	05:01
7	Dąbkowski	Konrad	53	Szczytno		00:23:30	04:42	05:15
8	Zduniak	Antek	358	Drażdzewo	Jednorozec robi co może	00:24:00	04:48	05:45
9	Gołębiowski	Mateusz	95	Pęczcin		00:25:59	05:12	07:44
10	Matusiak	Aleksander	211	Przasnysz		00:28:52	05:46	10:37
11	Majewski	Hubert	204	CHORZELE		00:30:48	06:10	12:33
12	Ostrowski	Michał	243	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:31:33	06:19	13:18
13	Kosakowski	Mateusz	147	Olsztyn		00:32:07	06:25	13:52
14	Deptuła	Stanisław	56	Bydgoszcz	Niezrzeszony	00:33:39	06:44	15:24
15	Tyrka	Paweł	320	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:39:00	07:48	20:45
<b>M 20</b>								
1	Żyła	Arkadiusz	372	Michałów Reginów	Team Kopeć	00:17:04	03:25	



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
2	Mierzejewski	Rafał	216	GRUDUSK	Biegaj w Mławie	<b>00:19:45</b>	03:57	02:41
3	Stąskiewicz	Jakub	290	Łęg Starościański	Dąbrowski Team/ Projekt Radomir	<b>00:20:22</b>	04:04	03:18
4	Michalski	Łukasz	213	Ciechanowa	Running Nurses	<b>00:20:26</b>	04:05	03:22
5	Suchecki	Sylwester	294	Chudek		<b>00:20:40</b>	04:08	03:36
6	Paliszewski	Krystian	247	Nowe Miasto	Nasielsk Baszta Team	<b>00:20:56</b>	04:11	03:52
7	Podlecki	Maciej	257	Młock	ASFaltLove Dziki Ciechanów	<b>00:21:13</b>	04:15	04:09
8	Kacprzak	Rafał	123	Opinogóra górna	Running Nurses	<b>00:22:45</b>	04:33	05:41
9	Osowiecki	Mariusz Mario	240	Wola kolonia	OsaTeam	<b>00:22:48</b>	04:34	05:44
10	Kacprzak	Kamil	121	Ciechanów	Running Nurses	<b>00:22:51</b>	04:34	05:47
11	Dobies	Grzegorz	63	Ciechanów		<b>00:23:43</b>	04:45	06:39
12	lewandowski	Emil	188	Przasnysz		<b>00:23:55</b>	04:47	06:51
13	Długolecki	Jakub	61	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	<b>00:24:04</b>	04:49	07:00
14	Owczarek	Sebastian	244	Brzeście	Aktywność Rodzi Pozytywność	<b>00:25:51</b>	05:10	08:47
15	Strama	Patryk	496		ESMETRIC	<b>00:26:18</b>	05:16	09:14



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
16	Rapalski	Oskar	528	Gdynia		00:26:26	05:17	09:22
17	Bułygo	Dominik	36	Ciechanów		00:26:33	05:19	09:29
18	Warecki	Maciej	328	Strzegowo	Running Nurses	00:26:39	05:20	09:35
19	Cynta	Kamil	49	Olsztyn	Global Unit Training	00:26:41	05:20	09:37
20	Paszkowski	Michał	249	Chorzele		00:27:05	05:25	10:01
21	Gawłowicz	Eryk	87	Ciechanów	Running Nurses	00:27:22	05:28	10:18
22	Jabłonowski	Patryk	114	Przasnysz		00:28:21	05:40	11:17
23	Prusik	Piotr	262	Olsztyn		00:29:04	05:49	12:00
24	Kondracki	Aleksander	498	Olsztyn		00:29:41	05:56	12:37
25	Kopyt	Mateusz	139	Plock		00:31:56	06:23	14:52
26	Gadomski	Mateusz	82	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:34:12	06:50	17:08
27	Bruliński	Leszek	30	Olsztyn	Prędkie Pysie Olsztyn	00:34:39	06:56	17:35
28	Nowakowski	Krzysztof	232	Płońsk		00:38:12	07:38	21:08

**M 30**



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
1	Zarodkiewicz	Dawid	354	KOBYŁKA	Zasuwaj	00:18:01	03:36	
2	Koziątek	Jakub	162	Szczytno	JW 4539	00:18:17	03:39	00:16
3	Dymarczyk	Sławomir	70	Lipniki	LKS-KURPIE	00:18:20	03:40	00:19
4	Rafalik	Kamil	265	Kalinowo		00:18:39	03:44	00:38
5	Cynta	Maciej	50	Olsztyn	Kozak Sport Team	00:18:46	03:45	00:45
6	Koziątek	Sebastian	165	Szczytno	Team Kopec	00:18:49	03:46	00:48
7	Potkaj	Przemysław	494		Dąbrowski Team	00:19:29	03:54	01:28
8	Gąska	Piotr	88	Warszawa		00:20:16	04:03	02:15
9	Sawicki	Łukasz	277	Kruklanki	Wioska Biegaczy	00:20:16	04:03	02:15
10	Ścibek	Michał	305	Myszyniec	MKL Myszyniec	00:20:36	04:07	02:35
11	Lenkiewicz	Bartosz	186	Olszewka	LKS-KURPIE	00:20:39	04:08	02:38
12	Urbaniak	Sylwester	324	Jednorożec	Jednorozec robi co może	00:20:41	04:08	02:40
13	Gadomski	Łukasz	81	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:20:44	04:09	02:43
14	Budzich	Tomasz	34	CHAMSK	Biegaj w Mławie	00:20:45	04:09	02:44



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
15	Kubajewski	Paweł	178	Świercze		00:21:04	04:13	03:03
16	Chorażewicz	Bartłomiej	45	MYSZYNIC		00:21:10	04:14	03:09
17	Żach	Marcin	368	Kalinowo		00:21:27	04:17	03:26
18	Kociński	Adrian	134	Kadzidło	LKS-KURPIE	00:21:30	04:18	03:29
19	Niewierski	Kamil	230	Grudusk	Biegaj w Mławie	00:21:33	04:19	03:32
20	Budzisz	Radosław	35	Mława	Biegaj w Mławie	00:21:48	04:22	03:47
21	Łukasiak	Paweł	200	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	00:21:52	04:22	03:51
22	Pragacz	Łukasz	258	Krasnosielc		00:22:06	04:25	04:05
23	Jankowski	Konrad	116	Warszawa		00:22:07	04:25	04:06
24	Skrzyński	Adam	283	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:22:45	04:33	04:44
25	Ślęzak	Adam	309	ELBLĄG	OSP POGRODZIE	00:22:58	04:36	04:57
26	Zadrożny	Krzysztof	350	Ciechanów	Fight Club Kraver	00:23:03	04:37	05:02
27	Kowaliński	Maciej	157	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	00:23:07	04:37	05:06
28	Świątek	Michał	311	Jadwisin		00:23:18	04:40	05:17



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
29	Banach	Andrzej	9	Olsztyn	Kozak Sport Team	00:23:34	04:43	05:33
30	Zakrzewski	Adam	353	Ciechanów	Team Brodaty SQrwiel	00:24:18	04:52	06:17
31	Brzostek	Krystian	33	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:24:44	04:57	06:43
32	Brzeziński	Janusz	32	Przasnysz		00:24:54	04:59	06:53
33	Mierzejewski	Grzegorz	215	Grudusk	Biegaj w Mławie	00:25:02	05:00	07:01
34	Latkowski	Paweł	185	STUDZIANKI		00:25:19	05:04	07:18
35	Krysiak	Michał	175	Działdowo		00:25:27	05:05	07:26
36	Dawid	Michał	52	Kadzidło		00:26:09	05:14	08:08
37	Kosakowski	Kamil	146	Olsztyn		00:26:42	05:20	08:41
38	Najmoła	Piotr	222	Pułtusk	Milewo-Kulki Team	00:27:02	05:24	09:01
39	Żuchniewski	Karol	371	Przasnysz		00:27:27	05:29	09:26
40	Helak	Krzysztof	110	Poznań	Adidas Runners Poznań	00:27:30	05:30	09:29
41	Długokęcki	Daniel	58	CIECHANÓW		00:27:30	05:30	09:29
42	Kolator	Witold	137	Kuskowizna		00:28:08	05:38	10:07





**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
43	Handlarski	Kamil	109	Płock		00:29:31	05:54	11:30
44	Białobrzeski	Łukasz	14	Olsztyn		00:29:34	05:55	11:33
45	Kurzęcki	Paweł	182	Jarluty Małe		00:30:08	06:02	12:07
46	Brodzik	Maksymilian	27	Myszyniec	LKS-KURPIE	00:30:32	06:06	12:31
47	Dylewski	Mateusz	69	Kalinowo		00:30:33	06:07	12:32
48	Zabielski	Daniel	348	Białobrzeg Dalszy		00:30:49	06:10	12:48
49	Tkaczyk	Krzysztof	316	Ciechanów	Running Nurses	00:30:53	06:11	12:52
50	Orzoł	Grzegorz	235	Stegna 24 A		00:31:10	06:14	13:09
51	Skorłutowski	Wojciech	282	Płock		00:32:10	06:26	14:09
52	Zajac	Bartosz	351	Kierzliny	BSS Barczewo biega	00:33:21	06:40	15:20
53	Niewęglowski	Marcin	229	Warszawa		00:34:46	06:57	16:45
54	Małkowski	Adam	207	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:35:36	07:07	17:35
55	Pazio	Jakub	251	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:38:03	07:37	20:02
56	Kmoch	Michał Jan	131	Jednorożec		00:49:39	09:56	31:38



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
<b>M 40</b>								
1	Pieńkos	Mariusz	254	Łazy	LKS-KURPIE	00:19:59	04:00	
2	Jabłoński	Paweł	115	Nidzica	Nidzica Biega	00:20:04	04:01	00:05
3	Wornowski	Sebastian	345	Bartąg	Parkrun Friends	00:20:24	04:05	00:25
4	Gołota	Krzysztof	97	Rudka	Zielony Śledzik Team	00:20:30	04:06	00:31
5	Długołęcki	Piotr	62	Zielona	Jednorozec robi co może	00:20:31	04:06	00:32
6	Burnos	Piotr	37	Łomża	Jeleń z Łomży	00:20:47	04:09	00:48
7	Kowalewski	Łukasz	156	Biskupiec	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	00:20:47	04:09	00:48
8	Gęsiarz	Szymon	90	Płock		00:21:00	04:12	01:01
9	Pękalski	Marek	252	Warszawa	TRIZARZA	00:21:01	04:12	01:02
10	Kozak	Przemysław	161	Olsztyn	Kozak Sport Team	00:21:02	04:12	01:03
11	Mówiński	Karol	220	Myszyniec	MKL Myszyniec	00:21:08	04:14	01:09
12	Prusaczyk	Artur	259	Dzbenin	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:21:20	04:16	01:21
13	Czekała	Janusz	51	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:21:23	04:17	01:24



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
14	Zduniak	Piotr	360	Drądzewo	Jednorozec robi co może	00:21:24	04:17	01:25
15	Zbrzeźny	Cezary	356	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:21:28	04:18	01:29
16	Osewski	Paweł	525	Suwałki		00:21:29	04:18	01:30
17	Krajza	Przemysław	168	Jedwabno	Jedwabno rządzi	00:22:07	04:25	02:08
18	Borczak	Dariusz	23	Szła	Jednorozec robi co może	00:22:45	04:33	02:46
19	Karczmarczyk	Jakub	127	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	00:22:59	04:36	03:00
20	Bartoszewicz	Szymon	12	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:23:04	04:37	03:05
21	Korzeniecki	Marcin	143	Ostrołęka	OKLA Elektro-Energetyka	00:23:12	04:38	03:13
22	Krzyżewski	Janusz	176	Lipniki	Huragan Lipniki	00:24:19	04:52	04:20
23	Bakuła	Piotr	8	Jednorozec		00:24:28	04:54	04:29
24	Wasilewski	Andrzej	329	Lipniki	Huragan Lipniki	00:24:39	04:56	04:40
25	Osowiecki	Mariusz	239	Stupsk	OsaTeam	00:24:57	04:59	04:58
26	Minc	Rafał	218	Przasnysz	RED BULLS RUN TEAM	00:25:09	05:02	05:10
27	Albin	Marek	3	Olsztyn		00:25:09	05:02	05:10



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
28	Korsak	Grzegorz	141	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	00:25:12	05:02	05:13
29	Białobrzewski	Wojciech	15	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:25:23	05:05	05:24
30	Pszczółkowski	Adam	527	Ostrołęka		00:25:27	05:05	05:28
31	Sierak	Piotr	279	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	00:25:28	05:06	05:29
32	Gadomski	Jacek	80	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:25:34	05:07	05:35
33	Zdziach	Paweł	361	Przasnysz		00:25:44	05:09	05:45
34	Dziubela	Janusz	72	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	00:25:46	05:09	05:47
35	Bralewski	Sylwester	25	Białobłoto-Kobyła		00:25:56	05:11	05:57
36	Kraszewski	Paweł	170	Wyszaków	SYLENDĄ WYSZAKÓW	00:26:24	05:17	06:25
37	Żaglewski	Dariusz	369	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:27:13	05:27	07:14
38	Piotrowski	Przemysław	255	Lipa	OSP LIPA	00:28:27	05:41	08:28
39	Kobyliński	Piotr	132	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:30:00	06:00	10:01
40	Raksimowicz	Marcin	266	Pasym	Morsy Szczytno #RESET	00:30:15	06:03	10:16
41	Rogalski	Grzegorz	269	Szczytno	Morsy Szczytno #RESET	00:30:17	06:03	10:18



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
42	Tchórznicki	Norbert	315	Płońsk		00:31:19	06:16	11:20
43	Borkowski	Jacek	24	Warszawa		00:32:11	06:26	12:12
44	Luberacki	Artur	197	Raciąż	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:32:17	06:27	12:18
45	Tyrka	Zbigniew	321	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:33:14	06:39	13:15
46	Iniarski	Artur	113	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	00:33:45	06:45	13:46
47	Kossakowski	Kamil	151	Olszewo-Borki	LKS-KURPIE	00:34:19	06:52	14:20
48	Biegaj	Marek	17	Czernia		00:35:34	07:07	15:35
49	Gaj	Krzysztof	83	Warszawa		00:37:04	07:25	17:05
50	Gołębiowski	Bartosz	529	Olsztyn	Olsztyn Slow	00:37:57	07:35	17:58
51	Kowalski	Mariusz	526	Olsztyn	W-M UW Olsztyn	00:38:47	07:45	18:48
<b>M 50</b>								
1	Soliwoda	Jacek	287	Kętrzyn		00:18:30	03:42	
2	Kasperski	Arkadiusz	128	Olsztyn	URWIS BIEGA / 4W-MBOT	00:19:02	03:48	00:32
3	Niksa	Krzysztof	231	Cyk	KS Przaśnik Przasnysz	00:19:25	03:53	00:55



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
4	Podlecki	Krzysztof	256	Młock	ASFaltLove Dzikie Ciechanów	00:19:41	03:56	01:11
5	Wdowiak	Wojciech	331	Olsztyn	Parkrun Friends	00:19:50	03:58	01:20
6	Majdowski	Marek	203	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:20:12	04:02	01:42
7	Torzewski	Janusz	319	Warszawa	Bemowo Biega	00:21:33	04:19	03:03
8	Kulesza	Marek	181	Baranowo		00:21:58	04:24	03:28
9	Sadowski	Robert	276	Dobrzankowo	Jednorozec robi co może	00:22:16	04:27	03:46
10	Biedka	Tadeusz	16	Chorzele		00:22:22	04:28	03:52
11	Niewdzięczny	Jerzy	228	Olsztyn	Są Wolniejsi	00:22:51	04:34	04:21
12	Sopelewski	Mariusz	495	Jednorozec		00:24:15	04:51	05:45
13	Wilga	Kazimierz	337	Jednorozec /Warszawa	Dom	00:24:28	04:54	05:58
14	Borczak	Adam	21	Przasnysz	Jednorozec robi co może	00:24:31	04:54	06:01
15	Siemiątkowski	Norbert	497	Sadownicze		00:24:47	04:57	06:17
16	Kowalski	Marek	160	Humięcino-Andrychy		00:24:57	04:59	06:27
17	Prusik	Bogdan	261	Studzianki		00:25:01	05:00	06:31



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.****DYSTANS: BIEG 5 km****WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
18	Nieściór	Jan	226	Stękiń / Olsztyn	Są Wolniejsi	<b>00:25:24</b>	05:05	06:54
19	Stachacz	Mirosław	289	Ostrołęka		<b>00:27:08</b>	05:26	08:38
20	Kwiatkowski	Dariusz	183	Stegna		<b>00:27:15</b>	05:27	08:45
21	Szczepuchowski	Bogdan	296	Nidzica	Nidzica Biega	<b>00:28:53</b>	05:47	10:23
22	Falkowski	Michał	74	Maków Mazowiecki		<b>00:29:01</b>	05:48	10:31
23	Prusik	Andrzej	260	Olsztyn	Bieganie Pod Sokolim Okiem	<b>00:29:06</b>	05:49	10:36
24	Kaczyński	Robert	126	OSTROŁĘKA		<b>00:30:51</b>	06:10	12:21
25	Sowiński	Tomasz	288	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	<b>00:31:10</b>	06:14	12:40
26	Jędrzejewski	Robert	118	Płońsk		<b>00:31:20</b>	06:16	12:50
27	Chwedoruk	Wojciech	48	Szczytno	Morsy Szczytno #RESET	<b>00:32:01</b>	06:24	13:31
28	Bruliński	Adam	29	Słupsk	Prędkie Ptysie Słupsk	<b>00:32:08</b>	06:26	13:38
29	Gut	Bogdan	107	Wielbark	Morsy Szczytno #RESET	<b>00:32:34</b>	06:31	14:04
30	Gmitrzuk	Robert	94	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	<b>00:33:28</b>	06:42	14:58
31	Szter	Mirosław	219	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	<b>00:38:47</b>	07:45	20:17



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
<b>M 60</b>								
1	Kosiorek	Roman	148	Mysłowice	Niezrzeszony	<b>00:20:15</b>	04:03	
2	Król	Dariusz	172	Wołomin	Zabiegany Wołomin	<b>00:21:43</b>	04:21	01:28
3	Chorażewicz	Eugeniusz	46	Myszyniec		<b>00:23:28</b>	04:42	03:13
4	Gadomski	Andrzej	79	Chorzele		<b>00:25:51</b>	05:10	05:36
5	Wiśniewski	Mirosław	340	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	<b>00:26:03</b>	05:13	05:48
6	Antoniak	Mirosław	5	SZCZYTNO	Klub Biegacza Jurund Szczytno	<b>00:26:50</b>	05:22	06:35
7	Gorzach	Zbigniew	99	Ciechanów	ASFaltLove Dziki Ciechanów	<b>00:27:51</b>	05:34	07:36
8	Błażejewski	Zdzisław	19	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	<b>00:29:47</b>	05:57	09:32
9	Koźlik	Zdzisław	166	Jednorozec	Jednorozec robi co może	<b>00:32:27</b>	06:29	12:12
<b>M 70</b>								
1	Osiński	Stanisław	237	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	<b>00:30:00</b>	06:00	
2	Nadrowski	Tadeusz	221	Ostroleka		<b>00:31:37</b>	06:19	01:37
3	Deptuła	Wojciech	57	Bydgoszcz	Niezrzeszony	<b>00:33:39</b>	06:44	03:39





**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI-KATEGORIE WIEKOWE**

MIEJSCE	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
4	Lewandowski	Zenon	189	Ciechanów	Tygodnik Ciechanowski	<b>00:50:38</b>	10:08	20:38

