

**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM**  
**JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
1	1		Smoliński	Rafał	284	Ciechanów	KS Przaśnik Przasnysz / AZS PANS Ciechanów	OPEN M	1	00:16:12	03:14	
2	2		Robak	Wojciech	268	Zaręby	KS Zaręby Grabowo	OPEN M	2	00:16:37	03:19	00:25
3	3		Sucheckci	Rafał	293	Chudek		OPEN M	3	00:16:40	03:20	00:28
4	4		Żyła	Arkadiusz	372	Michałów Reginów	Team Kopeć	M20	1	00:17:04	03:25	00:52
5	5		Zarodkiewicz	Dawid	354	KOBYŁKA	Zasuwaj	M30	1	00:18:01	03:36	01:49
6	6		Wiśniewski	Bartłomiej	338	Wydmusy	MKL Myszyniec	M10	1	00:18:15	03:39	02:03
7	7		Koziatek	Jakub	162	Szczytno	JW 4539	M30	2	00:18:17	03:39	02:05
8	8		Dymarczyk	Sławomir	70	Lipniki	LKS-KURPIE	M30	3	00:18:20	03:40	02:08
9	9		Soliwoda	Jacek	287	Kętrzyn		M50	1	00:18:30	03:42	02:18
10	10		Wiśniewski	Filip	339	Wydmusy	MKL Myszyniec	M10	2	00:18:37	03:43	02:25
11	11		Rafalik	Kamil	265	Kalinowo		M30	4	00:18:39	03:44	02:27
12	12		Cynta	Maciej	50	Olsztyn	Kozak Sport Team	M30	5	00:18:46	03:45	02:34



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM**  
**JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
13	13		Koziątek	Sebastian	165	Szczytno	Team Kopeć	M30	6	00:18:49	03:46	02:37
14	14		Zyśk	Paweł	367	Myszyniec	MKL Myszyniec	M10	3	00:18:56	03:47	02:44
15	15		Kasperski	Arkadiusz	128	Olsztyn	URWIS BIEGA / 4W-MBOT	M50	2	00:19:02	03:48	02:50
16	16		Wołosz	Wiktor	344	Lelis	LKS-KURPIE	M10	4	00:19:13	03:51	03:01
17	17		Niksa	Krzysztof	231	Cyk	KS Przaśnik Przasnysz	M50	3	00:19:25	03:53	03:13
18	18		Potkaj	Przemysław	494		Dąbrowski Team	M30	7	00:19:29	03:54	03:17
19	19		Urbaniak	Damian	323	Jednorożec	Jednorozec robi co może	M10	5	00:19:35	03:55	03:23
20	20		Podlecki	Krzysztof	256	Młock	ASFaltLove Dziki Ciechanów	M50	4	00:19:41	03:56	03:29
21	21		Mierzejewski	Rafał	216	GRUDUSK	Biegaj w Mławie	M20	2	00:19:45	03:57	03:33
22	22		Wdowiak	Wojciech	331	Olsztyn	Parkrun Friends	M50	5	00:19:50	03:58	03:38
23		1	Chećko-Zaremba	Jadwiga	41	Olsztyn	AZS UWM	OPEN K	1	00:19:51	03:58	03:39
24	23		Pieńkos	Mariusz	254	Łazy	LKS-KURPIE	M40	1	00:19:59	04:00	03:47



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM**  
**JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
25	24		Jabłoński	Paweł	115	Nidzica	Nidzica Biega	M40	2	00:20:04	04:01	03:52
26	25		Majdowski	Marek	203	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M50	6	00:20:12	04:02	04:00
27		2	Osior	Beata	238	Wydminy	Wioska Biegaczy	OPEN K	2	00:20:13	04:03	04:01
28	26		Kosiorek	Roman	148	Mysłowice	Niezrzeszony	M60	1	00:20:15	04:03	04:03
29	27		Gaska	Piotr	88	Warszawa		M30	8	00:20:16	04:03	04:04
30	28		Sawicki	Łukasz	277	Kruklanki	Wioska Biegaczy	M30	9	00:20:16	04:03	04:04
31	29		Staśkiewicz	Jakub	290	Łęg Starościński	Dąbrowski Team/ Projekt Radomir	M20	3	00:20:22	04:04	04:10
32	30		Wornowski	Sebastian	345	Bartąg	Parkrun Friends	M40	3	00:20:24	04:05	04:12
33	31		Michalski	Łukasz	213	Ciechanowa	Running Nurses	M20	4	00:20:26	04:05	04:14
34	32		Gołota	Krzysztof	97	Rudka	Zielony Śledzik Team	M40	4	00:20:30	04:06	04:18
35	33		Długolecki	Piotr	62	Zielona	Jednorozec robi co może	M40	5	00:20:31	04:06	04:19
36	34		Ścibek	Michał	305	Myszyniec	MKL Myszyniec	M30	10	00:20:36	04:07	04:24



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM**  
**JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
37	35		Lenkiewicz	Bartosz	186	Olszewka	LKS-KURPIE	M30	11	00:20:39	04:08	04:27
38	36		Sucheck	Sylwester	294	Chudek		M20	5	00:20:40	04:08	04:28
39	37		Urbaniak	Sylwester	324	Jednorozec	Jednorozec robi co moze	M30	12	00:20:41	04:08	04:29
40	38		Gadomski	Łukasz	81	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	M30	13	00:20:44	04:09	04:32
41	39		Budzich	Tomasz	34	CHAMSK	Biegaj w Mławie	M30	14	00:20:45	04:09	04:33
42		3	Lenkiewicz	Weronika	187	Olszewka	LKS-KURPIE	OPEN K	3	00:20:46	04:09	04:34
43	40		Burnos	Piotr	37	Łomża	Jeleń z Łomży	M40	6	00:20:47	04:09	04:35
44	41		Kowalewski	Łukasz	156	Biskupiec	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	M40	7	00:20:47	04:09	04:35
45	42		Paliszewski	Krystian	247	Nowe Miasto	Nasielsk Baszta Team	M20	6	00:20:56	04:11	04:44
46	43		Gęsiarz	Szymon	90	Płock		M40	8	00:21:00	04:12	04:48
47	44		Pękalski	Marek	252	Warszawa	TRIZARZA	M40	9	00:21:01	04:12	04:49
48	45		Kozak	Przemysław	161	Olsztyn	Kozak Sport Team	M40	10	00:21:02	04:12	04:50



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM**  
**JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
49	46		Kubajewski	Paweł	178	Świercze		M30	15	00:21:04	04:13	04:52
50	47		Mówiński	Karol	220	Myszyniec	MKL Myszyniec	M40	11	00:21:08	04:14	04:56
51	48		Chorażewicz	Bartłomiej	45	MYSZYNIEC		M30	16	00:21:10	04:14	04:58
52	49		Podlecki	Maciej	257	Młock	ASFaltLove Dziki Ciechanów	M20	7	00:21:13	04:15	05:01
53	50		Prusaczyk	Artur	259	Dzbenin	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M40	12	00:21:20	04:16	05:08
54	51		Czekała	Janusz	51	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	M40	13	00:21:23	04:17	05:11
55	52		Zduniak	Piotr	360	Drążdzewo	Jednorozec robi co może	M40	14	00:21:24	04:17	05:12
56	53		Żach	Marcin	368	Kalinowo		M30	17	00:21:27	04:17	05:15
57	54		Zbrzeźny	Cezary	356	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	M40	15	00:21:28	04:18	05:16
58	55		Osewski	Paweł	525	Suwałki		M40	16	00:21:29	04:18	05:17
59	56		Kociński	Adrian	134	Kadzidło	LKS-KURPIE	M30	18	00:21:30	04:18	05:18
60	57		Torzewski	Janusz	319	Warszawa	Bemowo Biega	M50	7	00:21:33	04:19	05:21



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM**  
**JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
61	58		Niewierski	Kamil	230	Grudusk	Biegaj w Mławie	M30	19	00:21:33	04:19	05:21
62	59		Król	Dariusz	172	Wołomin	Zabiegany Wołomin	M60	2	00:21:43	04:21	05:31
63	60		Budzisz	Radosław	35	Mława	Biegaj w Mławie	M30	20	00:21:48	04:22	05:36
64	61		Łukasiak	Paweł	200	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30	21	00:21:52	04:22	05:40
65	62		Kulesza	Marek	181	Baranowo		M50	8	00:21:58	04:24	05:46
66		4	Urbaniak	Anna	322	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K30	1	00:22:00	04:24	05:48
67	63		Pragacz	Łukasz	258	Krasnosielc		M30	22	00:22:06	04:25	05:54
68	64		Jankowski	Konrad	116	Warszawa		M30	23	00:22:07	04:25	05:55
69	65		Krajza	Przemysław	168	Jedwabno	Jedwabno rządzi	M40	17	00:22:07	04:25	05:55
70	66		Sadowski	Robert	276	Dobrzankowo	Jednorożec robi co może	M50	9	00:22:16	04:27	06:04
71	67		Biedka	Tadeusz	16	Chorzele		M50	10	00:22:22	04:28	06:10
72		5	Gardocka	Ewa	85	Łomża		K30	2	00:22:39	04:32	06:27



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM  
JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
73	68		Kacprzak	Rafał	123	Opinogóra górna	Running Nurses	M20	8	00:22:45	04:33	06:33
74	69		Skrzyński	Adam	283	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	M30	24	00:22:45	04:33	06:33
75	70		Borczak	Dariusz	23	Szła	Jednorozec robi co może	M40	18	00:22:45	04:33	06:33
76	71		Osowiecki	Mariusz Mario	240	Wola kolonia	OsaTeam	M20	9	00:22:48	04:34	06:36
77	72		Kacprzak	Kamil	121	Ciechanów	Running Nurses	M20	10	00:22:51	04:34	06:39
78	73		Niewdzięczny	Jerzy	228	Olsztyn	Są Wolniejsi	M50	11	00:22:51	04:34	06:39
79		6	Majdowska	Renata	202	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40	1	00:22:55	04:35	06:43
80	74		Ślęzak	Adam	309	ELBLĄG	OSP POGRODZIE	M30	25	00:22:58	04:36	06:46
81	75		Karczmarczyk	Jakub	127	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	M40	19	00:22:59	04:36	06:47
82	76		Zadrożny	Krzysztof	350	Ciechanów	Fight Club Kraver	M30	26	00:23:03	04:37	06:51
83	77		Bartoszewicz	Szymon	12	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	M40	20	00:23:04	04:37	06:52
84		7	Waszczak	Magdalena	330	Karolewo		K20	1	00:23:06	04:37	06:54



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM**  
**JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
85	78		Kowaliński	Maciej	157	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30	27	00:23:07	04:37	06:55
86	79		Korzeniecki	Marcin	143	Ostrołęka	OKLA Elektro-Energetyka	M40	21	00:23:12	04:38	07:00
87		8	Zyśk	Martyna	366	Myszyniec	MKL Myszyniec	K10	1	00:23:13	04:39	07:01
88	80		Koziatek	Jakub	163	Lipowiec	ZS nr 2 Szczytno	M10	6	00:23:16	04:39	07:04
89	81		Świątek	Michał	311	Jadwisin		M30	28	00:23:18	04:40	07:06
90		9	Kiślak-Malinowska	Aleksandra	129	Olsztyn	Wydział Matematyki i Informatyki UWM	K50	1	00:23:25	04:41	07:13
91	82		Chorażewicz	Eugeniusz	46	Myszyniec		M60	3	00:23:28	04:42	07:16
92	83		Dąbkowski	Konrad	53	Szczytno		M10	7	00:23:30	04:42	07:18
93	84		Banach	Andrzej	9	Olsztyn	Kozak Sport Team	M30	29	00:23:34	04:43	07:22
94		10	Zduniak	Kamila	359	Drażdzewo	Jednorozec robi co może	K30	3	00:23:36	04:43	07:24
95	85		Dobies	Grzegorz	63	Ciechanów		M20	11	00:23:43	04:45	07:31
96		11	Ostrowska	Aneta	242	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	K30	4	00:23:54	04:47	07:42





**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM**  
**JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
97	86		lewandowski	Emil	188	Przasnysz		M20	12	00:23:55	04:47	07:43
98	87		Zduniak	Antek	358	Drażdzewo	Jednorozec robi co może	M10	8	00:24:00	04:48	07:48
99		12	Lichnerowicz	Iwona	190	Rudka Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	K50	2	00:24:02	04:48	07:50
100	88		Długolecki	Jakub	61	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M20	13	00:24:04	04:49	07:52
101		13	Goos	Angelika	98	Ciechanów	ASFaltLove Dziki Ciechanów	K20	2	00:24:05	04:49	07:53
102	89		Sopelewski	Mariusz	495	Jednorozec		M50	12	00:24:15	04:51	08:03
103	90		Zakrzewski	Adam	353	Ciechanów	Team Brodaty SQrwiel	M30	30	00:24:18	04:52	08:06
104	91		Krzyżewski	Janusz	176	Lipniki	Huragan Lipniki	M40	22	00:24:19	04:52	08:07
105		14	Gęsiarz	Monika	89	Płock		K30	5	00:24:21	04:52	08:09
106	92		Bakuła	Piotr	8	Jednorozec		M40	23	00:24:28	04:54	08:16
107	93		Wilga	Kazimierz	337	Jednorozec /Warszawa	Dom	M50	13	00:24:28	04:54	08:16
108		15	Nerc	Karolina	223	Nasielsk		K20	3	00:24:30	04:54	08:18



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM**  
**JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
109	94		Borczak	Adam	21	Przasnysz	Jednorozec robi co może	M50	14	00:24:31	04:54	08:19
110		16	Kowalczyk	Kinga	154	Jednoróżec	Jednorozec robi co może	K30	6	00:24:31	04:54	08:19
111	95		Wasilewski	Andrzej	329	Lipniki	Huragan Lipniki	M40	24	00:24:39	04:56	08:27
112		17	Chądzyńska	Anna	40	Działdowo		K30	7	00:24:42	04:56	08:30
113	96		Brzostek	Krystian	33	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	M30	31	00:24:44	04:57	08:32
114	97		Siemiątkowski	Norbert	497	Sadownicze		M50	15	00:24:47	04:57	08:35
115	98		Brzeziński	Janusz	32	Przasnysz		M30	32	00:24:54	04:59	08:42
116		18	Glinka	Weronika	93	Dąbrowy		K10	2	00:24:57	04:59	08:45
117	99		Kowalski	Marek	160	Humięcino-Andrychy		M50	16	00:24:57	04:59	08:45
118	100		Osowiecki	Mariusz	239	Stupsk	OsaTeam	M40	25	00:24:57	04:59	08:45
119	101		Prusik	Bogdan	261	Studzianki		M50	17	00:25:01	05:00	08:49
120	102		Mierzejewski	Grzegorz	215	Grudusk	Biegaj w Mławie	M30	33	00:25:02	05:00	08:50



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM  
JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
121	103		Minc	Rafał	218	Przasnysz	RED BULLS RUN TEAM	M40	26	00:25:09	05:02	08:57
122	104		Albin	Marek	3	Olsztyn		M40	27	00:25:09	05:02	08:57
123	105		Korsak	Grzegorz	141	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	M40	28	00:25:12	05:02	09:00
124	106		Latkowski	Paweł	185	STUDZIANKI		M30	34	00:25:19	05:04	09:07
125	107		Białobrzewski	Wojciech	15	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	M40	29	00:25:23	05:05	09:11
126	108		Nieściór	Jan	226	Stętkiny / Olsztyn	Są Wolniejsi	M50	18	00:25:24	05:05	09:12
127	109		Pszczółkowski	Adam	527	Ostrołęka		M40	30	00:25:27	05:05	09:15
128	110		Krysiak	Michał	175	Działdowo		M30	35	00:25:27	05:05	09:15
129	111		Sierak	Piotr	279	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	M40	31	00:25:28	05:06	09:16
130	112		Gadomski	Jacek	80	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40	32	00:25:34	05:07	09:22
131		19	Sadowska	Marta	275	Ciechanów		K30	8	00:25:39	05:08	09:27
132	113		Zdzioch	Paweł	361	Przasnysz		M40	33	00:25:44	05:09	09:32



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM  
JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
133	114		Dziubela	Janusz	72	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	M40	34	00:25:46	05:09	09:34
134		20	Bartoszewicz	Alicja	11	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	K40	2	00:25:48	05:10	09:36
135	115		Owczarek	Sebastian	244	Brzeście	Aktywność Rodzi Pozytywność	M20	14	00:25:51	05:10	09:39
136	116		Gadomski	Andrzej	79	Chorzele		M60	4	00:25:51	05:10	09:39
137	117		Bralewski	Sylwester	25	Białobłoto-Kobyła		M40	35	00:25:56	05:11	09:44
138	118		Gołębiewski	Mateusz	95	Pęczcin		M10	9	00:25:59	05:12	09:47
139		21	Zabłocka	Mariola	349	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	K40	3	00:26:02	05:12	09:50
140	119		Wiśniewski	Mirosław	340	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	M60	5	00:26:03	05:13	09:51
141		22	Menzińska	Agnieszka	212	Barczewo	BSB BarczewoBiega	K30	9	00:26:04	05:13	09:52
142	120		Dawid	Michał	52	Kadzidło		M30	36	00:26:09	05:14	09:57
143		23	Grabowska	Zuzanna	102	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K10	3	00:26:10	05:14	09:58
144	121		Strama	Patryk	496		ESMETRIC	M20	15	00:26:18	05:16	10:06



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM  
JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
145		24	Kraszewska	Sylwia	169	Wyszaków	SYLENDĄ WYSZAKÓW	K40	4	00:26:19	05:16	10:07
146		25	Wierzbowska	Mariola	334	Wielbark		K50	3	00:26:23	05:17	10:11
147	122		Kraszewski	Paweł	170	Wyszaków	SYLENDĄ WYSZAKÓW	M40	36	00:26:24	05:17	10:12
148	123		Rapalski	Oskar	528	Gdynia		M20	16	00:26:26	05:17	10:14
149	124		Bułgo	Dominik	36	Ciechanów		M20	17	00:26:33	05:19	10:21
150		26	Jówczuk	Kamila	119	Warszawa	ESMETRIC	K20	4	00:26:33	05:19	10:21
151		27	Warecka	Dominika	327	Strzegowo	Running Nurses	K20	5	00:26:39	05:20	10:27
152	125		Warecki	Maciej	328	Strzegowo	Running Nurses	M20	18	00:26:39	05:20	10:27
153		28	Romanowska	Agnieszka	270	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	K30	10	00:26:40	05:20	10:28
154	126		Cynta	Kamil	49	Olsztyn	Global Unit Training	M20	19	00:26:41	05:20	10:29
155	127		Kosakowski	Kamil	146	Olsztyn		M30	37	00:26:42	05:20	10:30
156	128		Antoniak	Mirosław	5	SZCZYTNO	Klub Biegacza Jurund Szczytno	M60	6	00:26:50	05:22	10:38



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM  
JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
157	129		Najmoła	Piotr	222	Pułtusk	Milewo-Kulki Team	M30	38	00:27:02	05:24	10:50
158	130		Paszkowski	Michał	249	Chorzele		M20	20	00:27:05	05:25	10:53
159	131		Stachacz	Mirosław	289	Ostrołęka		M50	19	00:27:08	05:26	10:56
160		29	Dobkowska	Karolina	64	Olszewo Borki	LKS-KURPIE	K40	5	00:27:09	05:26	10:57
161		30	Wiktorska	Mariola	336	Jednorozec	Jednorozec robi co może	K50	4	00:27:12	05:26	11:00
162	132		Żaglewski	Dariusz	369	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	M40	37	00:27:13	05:27	11:01
163	133		Kwiatkowski	Dariusz	183	Stegna		M50	20	00:27:15	05:27	11:03
164		31	Rudnicka	Renata	272	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	K40	6	00:27:15	05:27	11:03
165		32	Sobierańska	Edyta	286	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K50	5	00:27:15	05:27	11:03
166		33	Gołota	Aleksandra	96	Rudka	Eggert Run Bis	K40	7	00:27:16	05:27	11:04
167	134		Gawłowicz	Eryk	87	Ciechanów	Running Nurses	M20	21	00:27:22	05:28	11:10
168		34	Kubajewska	Emilia	177	Świercze		K30	11	00:27:26	05:29	11:14



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM  
JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
169	135		Żuchniewski	Karol	371	Przasnysz		M30	39	00:27:27	05:29	11:15
170	136		Helak	Krzysztof	110	Poznań	Adidas Runners Poznań	M30	40	00:27:30	05:30	11:18
171	137		Długokęcki	Daniel	58	CIECHANÓW		M30	41	00:27:30	05:30	11:18
172		35	Wachtelberg	Irena	325	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	K40	8	00:27:42	05:32	11:30
173	138		Gorzach	Zbigniew	99	Ciechanów	ASFaltLove Dziki Ciechanów	M60	7	00:27:51	05:34	11:39
174		36	Matloch	Justyna	210	wielbark	Run&Fun Wielbark	K40	9	00:28:00	05:36	11:48
175	139		Kolator	Witold	137	Kuskowizna		M30	42	00:28:08	05:38	11:56
176		37	Długołęcka	Angelika	59	Milewo-Kulki	Milewo-Kulki Team	K30	12	00:28:11	05:38	11:59
177		38	Abramczyk	Joanna	1	Wielbark	Morsy Szczytno #RESET	K40	10	00:28:15	05:39	12:03
178		39	Duklanowska	Angelika	67	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	K30	13	00:28:18	05:40	12:06
179	140		Jabłonowski	Patryk	114	Przasnysz		M20	22	00:28:21	05:40	12:09
180	141		Piotrowski	Przemysław	255	Lipa	OSP LIPA	M40	38	00:28:27	05:41	12:15



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM**  
**JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
181		40	Szok	Paulina	299	Piecki		K20	6	00:28:27	05:41	12:15
182		41	Szczebyło	Agata	295	Warszawa		K30	14	00:28:34	05:43	12:22
183		42	Chilińska-Sęk	Monika	43	Ostrołęka		K30	15	00:28:39	05:44	12:27
184	142		Matusiak	Aleksander	211	Przasnysz		M10	10	00:28:52	05:46	12:40
185	143		Szczepuchowski	Bogdan	296	Nidzica	Nidzica Biega	M50	21	00:28:53	05:47	12:41
186		43	Krauze	Bożena	171	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	K40	11	00:28:56	05:47	12:44
187		44	Lipka	Hanna	192	Wielbark	Morsy Szczytno #RESET	K40	12	00:28:57	05:47	12:45
188	144		Falkowski	Michał	74	Maków Mazowiecki		M50	22	00:29:01	05:48	12:49
189		45	Łukasiak-Telesińska	Joanna	201	Warszawa		K30	16	00:29:02	05:48	12:50
190		46	Szuba	Ewa	303	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	K60+	1	00:29:02	05:48	12:50
191	145		Prusik	Piotr	262	Olsztyn		M20	23	00:29:04	05:49	12:52
192		47	Zduniak	Anna	357	Drążdzewo	LKS-KURPIE	K30	17	00:29:05	05:49	12:53





**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM**  
**JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
193	146		Prusik	Andrzej	260	Olsztyn	Bieganie Pod Sokolim Okiem	M50	23	00:29:06	05:49	12:54
194		48	Węgielnik	Weronika	332	Poznań	Torako Team	K20	7	00:29:08	05:50	12:56
195		49	Niewdzięczna	Barbara	227	Olsztyn	Są Wolniejsi	K40	13	00:29:22	05:52	13:10
196		50	Torzewska	Agnieszka	318	Warszawa	Bemowo Biega	K50	6	00:29:26	05:53	13:14
197		51	Rybicka	Agnieszka	273	Dzierżążnia	Aktywność Rodzi Pozytywność	K40	14	00:29:28	05:54	13:16
198		52	Ziółkowska	Anna	364	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	K50	7	00:29:28	05:54	13:16
199	147		Handlarski	Kamil	109	Płock		M30	43	00:29:31	05:54	13:19
200	148		Białobrzegi	Łukasz	14	Olsztyn		M30	44	00:29:34	05:55	13:22
201	149		Kondracki	Aleksander	498	Olsztyn		M20	24	00:29:41	05:56	13:29
202		53	Sierak	Małgorzata	278	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	K40	15	00:29:43	05:57	13:31
203		54	Brodzik	Joanna	26	Myszyniec	LKS-KURPIE	K30	18	00:29:43	05:57	13:31
204	150		Błażejowski	Zdzisław	19	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M60	8	00:29:47	05:57	13:35



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM  
JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
205		55	Ignatowska	Anna	112	Poznań	Torako Team	K50	8	00:29:48	05:58	13:36
206	151		Kobyliński	Piotr	132	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40	39	00:30:00	06:00	13:48
207	152		Osiński	Stanisław	237	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	M70	1	00:30:00	06:00	13:48
208		56	Kowalczyk	Justyna	153	Pasym	Morsy Szczytno #RESET	K40	16	00:30:02	06:00	13:50
209		57	Wojciechowska	Aleksandra	343	Olsztyn		K20	8	00:30:02	06:00	13:50
210		58	Kochman	Iwona	133	Warszawa	Vege Runners	K60+	2	00:30:07	06:01	13:55
211	153		Kurzęcki	Paweł	182	Jarluty Małe		M30	45	00:30:08	06:02	13:56
212		59	Frydrych	Bernadeta	76	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	K40	17	00:30:09	06:02	13:57
213		60	Długołęcka	Marzena	60	Zielona	Jednorozec robi co może	K40	18	00:30:12	06:02	14:00
214	154		Raksimowicz	Marcin	266	Pasym	Morsy Szczytno #RESET	M40	40	00:30:15	06:03	14:03
215	155		Rogalski	Grzegorz	269	Szczytno	Morsy Szczytno #RESET	M40	41	00:30:17	06:03	14:05
216		61	Borczak	Aleksandra	22	Szła	Jednorozec robi co może	K10	4	00:30:19	06:04	14:07



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM**  
**JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
217		62	Jurkian	Anita	120	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40	19	00:30:24	06:05	14:12
218		63	Onaszkiwicz	Katarzyna	234	Warszawa		K30	19	00:30:29	06:06	14:17
219	156		Brodzik	Maksymilian	27	Myszyniec	LKS-KURPIE	M30	46	00:30:32	06:06	14:20
220	157		Dylewski	Mateusz	69	Kalinowo		M30	47	00:30:33	06:07	14:21
221	158		Majewski	Hubert	204	CHORZELE		M10	11	00:30:48	06:10	14:36
222	159		Zabielski	Daniel	348	Białobrzeg Dalszy		M30	48	00:30:49	06:10	14:37
223	160		Kaczyński	Robert	126	OSTROŁĘKA		M50	24	00:30:51	06:10	14:39
224		64	Choromańska	Joanna	47	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	K50	9	00:30:51	06:10	14:39
225	161		Tkaczyk	Krzysztof	316	Ciechanów	Running Nurses	M30	49	00:30:53	06:11	14:41
226		65	Piekarska	Ewelina	253	Ciechanów	Running Nurses	K30	20	00:30:53	06:11	14:41
227		66	Sztych	Anna	302	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	K40	20	00:30:54	06:11	14:42
228		67	Akinis-Sowińska	Beata	2	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	K50	10	00:30:58	06:12	14:46



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM  
JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
229	162		Sowiński	Tomasz	288	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	M50	25	00:31:10	06:14	14:58
230	163		Orzoł	Grzegorz	235	Stegna 24 A		M30	50	00:31:10	06:14	14:58
231		68	Gwiazda	Emilia	108	Stegna	Jednorozec robi co może	K30	21	00:31:19	06:16	15:07
232	164		Tchórznicki	Norbert	315	Płońsk		M40	42	00:31:19	06:16	15:07
233	165		Jędrzejewski	Robert	118	Płońsk		M50	26	00:31:20	06:16	15:08
234	166		Ostrowski	Michał	243	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	M10	12	00:31:33	06:19	15:21
235		69	Górecka	Dominika	100	Ciechanów		K20	9	00:31:34	06:19	15:22
236	167		Nadrowski	Tadeusz	221	Ostroleka		M70	2	00:31:37	06:19	15:25
237		70	Niedzwiecka	Justyna	225	Ostrołęka	Projekt Radomir	K40	21	00:31:41	06:20	15:29
238		71	Dzięgielewska	Alicja	71	Ulatowo Czerniaki		K30	22	00:31:41	06:20	15:29
239		72	Ankiewicz	Anna	4	Grudusk		K40	22	00:31:43	06:21	15:31
240		73	Świątkowska	Paulina	312	Płock		K20	10	00:31:54	06:23	15:42



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM**  
**JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
241	168		Kopyt	Mateusz	139	Plock		M20	25	00:31:56	06:23	15:44
242	169		Chwedoruk	Wojciech	48	Szczytno	Morsy Szczytno #RESET	M50	27	00:32:01	06:24	15:49
243	170		Kosakowski	Mateusz	147	Olsztyn		M10	13	00:32:07	06:25	15:55
244	171		Bruliński	Adam	29	Słupsk	Prędkie Pysie Słupsk	M50	28	00:32:08	06:26	15:56
245	172		Skorłutowski	Wojciech	282	Płock		M30	51	00:32:10	06:26	15:58
246		74	Kaczorek	Beata	124	Ciechanów	Team Brodaty SQRwiel	K50	11	00:32:11	06:26	15:59
247	173		Borkowski	Jacek	24	Warszawa		M40	43	00:32:11	06:26	15:59
248		75	Skorłutowska	Marta	281	Płock		K30	23	00:32:13	06:27	16:01
249		76	Kowalska	Monika	159	Biskupiec		K40	23	00:32:15	06:27	16:03
250		77	Kowalewska	Emilia	155	Ostrołęka		K30	24	00:32:15	06:27	16:03
251		78	Grzeszek	Małgorzata	105	Naruszewo	Aktywność Rodzi Pozytywność	K40	24	00:32:17	06:27	16:05
252	174		Luberacki	Artur	197	Raciąż	Aktywność Rodzi Pozytywność	M40	44	00:32:17	06:27	16:05



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM**  
**JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
253	175		Koźlik	Zdzisław	166	Jednorożec	Jednorozec robi co może	M60	9	00:32:27	06:29	16:15
254		79	Szostkowska	Magdalena	300	Rżaniec		K30	25	00:32:28	06:30	16:16
255		80	Królik	Sylwia	173	Radzymin		K30	26	00:32:28	06:30	16:16
256		81	Kolator	Marta	136	Kuskowizna		K30	27	00:32:29	06:30	16:17
257	176		Gut	Bogdan	107	Wielbark	Morsy Szczytno #RESET	M50	29	00:32:34	06:31	16:22
258		82	Kornaś	Katarzyna	140	Kraków		K20	11	00:32:50	06:34	16:38
259		83	Dąbrowska	Karolina	54	Szczytno		K20	12	00:33:00	06:36	16:48
260		84	Kowalska	Małgorzata	158	Psucin		K30	28	00:33:12	06:38	17:00
261	177		Tyrka	Zbigniew	321	Jednorożec	Jednorozec robi co może	M40	45	00:33:14	06:39	17:02
262		85	Łopacka	Sylwia	199	Olsztyn		K30	29	00:33:20	06:40	17:08
263	178		Zajac	Bartosz	351	Kierzliny	BSS Barczewo biega	M30	52	00:33:21	06:40	17:09
264		86	Ostaszewska	Katarzyna	241	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	K40	25	00:33:21	06:40	17:09



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM**  
**JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
265		87	Kaczyńska	Ewelina	125	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	K30	30	00:33:28	06:42	17:16
266	179		Gmitrzuk	Robert	94	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	M50	30	00:33:28	06:42	17:16
267		88	Grabowska	Bożena	101	Zaręby		K40	26	00:33:35	06:43	17:23
268	180		Deptuła	Wojciech	57	Bydgoszcz	Niezrzeszony	M70	3	00:33:39	06:44	17:27
269	181		Deptuła	Stanisław	56	Bydgoszcz	Niezrzeszony	M10	14	00:33:39	06:44	17:27
270	182		Iniarski	Artur	113	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40	46	00:33:45	06:45	17:33
271		89	Kosakowska	Anna	145	Olsztyn		K30	31	00:33:56	06:47	17:44
272		90	Zakrzewska	Jolanta	352	Elbląg		K40	27	00:34:05	06:49	17:53
273		91	Dembińska	Anna	55	Drażdzewo Nowe		K30	32	00:34:06	06:49	17:54
274		92	Gilewicz	Agnieszka	92	Myki	BRBK - biegli w podatkach	K40	28	00:34:08	06:50	17:56
275		93	Gadomska	Barbara	78	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40	29	00:34:12	06:50	18:00
276	183		Gadomski	Mateusz	82	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M20	26	00:34:12	06:50	18:00



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM**  
**JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
277		94	Kossakowska	Anna	149	Olszewo-Borki	LKS-KURPIE	K40	30	00:34:19	06:52	18:07
278	184		Kossakowski	Kamil	151	Olszewo-Borki	LKS-KURPIE	M40	47	00:34:19	06:52	18:07
279		95	Woźniak	Aleksandra	346	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	K30	33	00:34:21	06:52	18:09
280		96	Blaut	Annamaria	18	Rusinowice	Run Away Team	K30	34	00:34:34	06:55	18:22
281	185		Brułiński	Leszek	30	Olsztyn	Prędkie Pysie Olsztyn	M20	27	00:34:39	06:56	18:27
282	186		Niewęglowski	Marcin	229	Warszawa		M30	53	00:34:46	06:57	18:34
283		97	Mietlińska	Grażyna	217	Duczki		K40	31	00:34:46	06:57	18:34
284		98	Kolankowska	Joanna	135	Ciechanów	Running Nurses	K20	13	00:34:53	06:59	18:41
285		99	Kacprzak	Martyna	122	Ciechanów	Running Nurses	K20	14	00:34:54	06:59	18:42
286		100	Klein	Monika	130	Grudusk		K30	35	00:34:54	06:59	18:42
287	187		Biegaj	Marek	17	Czernia		M40	48	00:35:34	07:07	19:22
288	188		Małkowski	Adam	207	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	M30	54	00:35:36	07:07	19:24





**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM**  
**JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
289		101	Rzeczowska	Justyna	274	Ciechanów		K30	36	<b>00:35:38</b>	07:08	19:26
290		102	Małkowska	Elżbieta	206	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	K60+	3	<b>00:35:44</b>	07:09	19:32
291		103	Bakuła	Emilia	7	Jednoróżec		K10	5	<b>00:36:27</b>	07:17	20:15
292		104	Szlanga	Lidia	298	Poznań		K30	37	<b>00:36:55</b>	07:23	20:43
293		105	Gaj	Monika	84	Warszawa		K40	32	<b>00:37:04</b>	07:25	20:52
294	189		Gaj	Krzysztof	83	Warszawa		M40	49	<b>00:37:04</b>	07:25	20:52
295		106	Ożarowska	Ewa	245	Żuromin		K30	38	<b>00:37:15</b>	07:27	21:03
296		107	Marciniak	Andżelika	208	Płock		K30	39	<b>00:37:49</b>	07:34	21:37
297	190		Gołębiowski	Bartosz	529	Olsztyn	Olsztyn Slow	M40	50	<b>00:37:57</b>	07:35	21:45
298		108	Lis	Aneta	194	Kieźliny	Slow Jogging w Olsztynie	K40	33	<b>00:37:57</b>	07:35	21:45
299		109	Lipka	Eliza	191	Ostróda	Slow Jogging w Olsztynie	K40	34	<b>00:37:57</b>	07:35	21:45
300		110	Witkowska	Justyna	342	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	K30	40	<b>00:37:59</b>	07:36	21:47



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM**  
**JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
301	191		Pazio	Jakub	251	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M30	55	00:38:03	07:37	21:51
302		111	Pazio	Dominika	250	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	K20	15	00:38:04	07:37	21:52
303	192		Nowakowski	Krzysztof	232	Płońsk		M20	28	00:38:12	07:38	22:00
304		112	Kowalczyk	Aleksandra	152	Płońsk		K20	16	00:38:13	07:39	22:01
305		113	Zembrzuska	Ewa	362	Grudusk		K50	12	00:38:14	07:39	22:02
306		114	Duszyńska	Dina	68	Grudusk		K50	13	00:38:31	07:42	22:19
307		115	Zarzycka	Ewelina	355	Krzynowłoga Wielka	Morsy Szczytno #RESET	K30	41	00:38:38	07:44	22:26
308		116	Szter	Agnieszka	301	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	K40	35	00:38:46	07:45	22:34
309		117	Banasiak	Bożena	10	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	K60+	4	00:38:47	07:45	22:35
310	193		Kowalski	Mariusz	526	Olsztyn	W-M UW Olsztyn	M40	51	00:38:47	07:45	22:35
311	194		Szter	Mirosław	219	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	M50	31	00:38:47	07:45	22:35
312	195		Tyrka	Paweł	320	Jednorożec	Jednorozec robi co może	M10	15	00:39:00	07:48	22:48



**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM**  
**JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

**DYSTANS: BIEG 5 km**

**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
313		118	Brułińska	Magdalena	28	Olsztyn	Prędkie Ptysie Olsztyn	K20	17	00:39:00	07:48	22:48
314		119	Mielcarz	Aleksandra	214	Warszawa		K20	18	00:41:13	08:15	25:01
315		120	Chojnacka	Joanna	44	Warszawa	ESMETRIC	K40	36	00:41:15	08:15	25:03
316		121	Ślubowanie	Katarzyna	310	Płock	Sokół Bodzanów	K40	37	00:41:29	08:18	25:17
317		122	Januszewska	Ewa	117	Płock	Sokół Bodzanów	K40	38	00:41:29	08:18	25:17
318		123	Kukuk	Kamila	180	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	K30	42	00:41:51	08:22	25:39
319		124	Gauze	Ewa	86	Przasnysz		K30	43	00:41:52	08:22	25:40
320		125	Skibińska-Silska	Monika	280	Ciechanów		K20	19	00:41:55	08:23	25:43
321	196		Kmoch	Michał Jan	131	Jednorożec		M30	56	00:49:39	09:56	33:27
322	197		Lewandowski	Zenon	189	Ciechanów	Tygodnik Ciechanowski	M70	4	00:50:38	10:08	34:26

