

**POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM
JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.**

DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
1	1		Zaremba	Jakub	486	Olsztyn	RAMOL	OPEN M	1	00:32:04	06:25	
2	2		Jaksina	Dariusz	410	Ruciane	Mazurski dzik	OPEN M	2	00:32:27	06:29	00:23
3	3		Szczepaniak	Piotr	475	Olsztyn	Są Wolniejsi	OPEN M	3	00:33:41	06:44	01:37
4		1	Tabaka	Magdalena	478	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	OPEN K	1	00:35:20	07:04	03:16
5		2	Banaszek-Popławska	Halina	376	Mszczonów	Kijemandżaro	OPEN K	2	00:35:41	07:08	03:37
6		3	Wołosz	Marija	484	Lelis	LKS-KURPIE	OPEN K	3	00:35:47	07:09	03:43
7		4	Sawicka	Justyna	466	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	K30	1	00:36:45	07:21	04:41
8	4		Kaczmarczyk	Stanisław	412	Dzbenin	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M40	1	00:37:28	07:30	05:24
9		5	Koźlik	Anna	426	Jednorozec	Jednorozec robi co może	K30	2	00:37:29	07:30	05:25
10		6	Kobylińska	Ilona	420	Szemplino Wielki	Jednorozec robi co może	K30	3	00:37:43	07:33	05:39
11	5		Nerc	Robert	446	Nasielsk		M50	1	00:37:43	07:33	05:39
12		7	Nieściór	Mieczysława	449	Stętkiny / Olsztyn	Są Wolniejsi	K50	1	00:37:51	07:34	05:47



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM
JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.

DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
13		8	Żyłowska	Sylwia	490	Łęg Starościński		K40	1	00:38:24	07:41	06:20
14		9	Piotrowska	Katarzyna	459	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	K40	2	00:38:57	07:47	06:53
15	6		Platta	Andrzej	461	Przasnysz	MZGKiM Przasnysz	M40	2	00:39:28	07:54	07:24
16		10	Osowiecka	Bożena	455	Stupsk	OsaTeam	K40	3	00:39:30	07:54	07:26
17		11	Kaczmarczyk	Anna	411	Dzbenin	Chodzę Bo Lubię	K40	4	00:39:49	07:58	07:45
18		12	Laskowska	Małgorzata	433	Dzbenin	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	K40	5	00:39:51	07:58	07:47
19	7		Traczyk	Konrad	479	Ciechanów	Aktywność Rodzi Pozytywność	M40	3	00:39:57	07:59	07:53
20		13	Gołyńska	Iwona	403	Mszczonów	Kijemandżaro	K40	6	00:40:01	08:00	07:57
21		14	Gierasimowska	Marta	402	Warkały	Są Wolniejsi	K40	7	00:40:21	08:04	08:17
22		15	Nowak	Jolanta	450	Opinogóra	Running Nurses	K20	1	00:40:51	08:10	08:47
23		16	Bula	Katarzyna	389	Małkinia Górna	NW GOKiS Małkinia Górna	K30	4	00:41:00	08:12	08:56
24		17	Baran	Iwona	499	Szczytno	Morsy Szczytno #RESET	K40	8	00:41:12	08:14	09:08



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM
JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.

DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
25		18	Kącka	Katarzyna	415	Władysławowo	Running Nurses	K50	2	00:41:15	08:15	09:11
26		19	Grabowska	Krystyna	405	Ostrołęka	CBL	K60+	1	00:41:31	08:18	09:27
27	8		Niedzwiecki	Robert	448	Obierwia	Stowarzyszenie "Projekt Radomir"	M40	4	00:41:32	08:18	09:28
28	9		Kijowski	Wojciech	417	Ostrołęka		M50	2	00:41:50	08:22	09:46
29		20	Iwanowicz	Hanna	408	Łomża	Morsy Łomża	K50	3	00:41:51	08:22	09:47
30		21	Baka	Tatiana	374	Mszczonów	Kijemandżaro	K60+	2	00:41:52	08:22	09:48
31		22	Mikołajewska	Anna	442	Jednorożec	Jednorozec robi co może	K60+	3	00:42:02	08:24	09:58
32		23	Ochtera	Ewa	451	Żebry-Ostrowy		K30	5	00:42:03	08:25	09:59
33		24	Borczak	Joanna	385	Szła	Jednorozec robi co może	K40	9	00:42:04	08:25	10:00
34		25	Ochtera	Weronika	452	Żebry-Ostrowy		K10	1	00:42:10	08:26	10:06
35		26	Dąbrowska	Anna	394	Przasnysz	RED BULLS RUN TEAM	K40	10	00:42:28	08:30	10:24
36	10		Każmierczak	Mariusz	414	PŁOŃSK	PŁOŃSK	M40	5	00:42:33	08:31	10:29



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM
JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.

DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
37		27	Prusaczyk	Edyta	463	Dzbenin	CBL Ostrołęka	K40	11	00:42:37	08:31	10:33
38		28	Lambrych	Emilia	432	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	K40	12	00:42:37	08:31	10:33
39	11		Krawczyk	Waldemar	430	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	M40	6	00:42:38	08:32	10:34
40		29	Sierak	Ewa	469	Nowy Sielc		K40	13	00:42:51	08:34	10:47
41		30	Okraska	Justyna	453	Szemplino Wielkie	Jednorozec robi co może	K40	14	00:43:13	08:39	11:09
42	12		Kaniak	Zbigniew	413	Płońsk	NW Płońsk	M70+	1	00:43:23	08:41	11:19
43		31	Piotrowska	Paulina	460	Przasnysz	RED BULLS RUN TEAM	K20	2	00:43:35	08:43	11:31
44		32	Osiak	Milena	454	Ciechanów	RED BULLS RUN TEAM	K30	6	00:43:37	08:43	11:33
45		33	Skrzyńska	Joanna	470	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	K30	7	00:43:50	08:46	11:46
46	13		Ziółkowski	Krzysztof	487	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	M50	3	00:43:51	08:46	11:47
47		34	Wiśnicka	Aleksandra	483	Chorzele		K40	15	00:43:52	08:46	11:48
48		35	Białobrzaska	Anna	381	Kamionowo		K40	16	00:44:46	08:57	12:42



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM
JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.

DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
49	14		Smoliński	Zygmunt	473	Stegna		M70+	2	00:44:48	08:58	12:44
50		36	Ożarowska	Danuta	456	Żuromin		K50	4	00:44:49	08:58	12:45
51		37	Biedka	Małgorzata	500	Chorzele		K40	17	00:45:06	09:01	13:02
52		38	Kucińska	Magdalena	431	Stegna		K40	18	00:45:27	09:05	13:23
53		39	Zabielska	Lilla	485	Stegna		K40	19	00:45:27	09:05	13:23
54	15		Iwulski	Krzysztof	409	Stegna	Jednorozec robi co może	M50	4	00:45:28	09:06	13:24
55		40	Korwek	Aleksandra	421	Łomża		K10	2	00:45:48	09:10	13:44
56	16		Korwek	Tomasz	422	Łomża		M30	1	00:45:49	09:10	13:45
57		41	Opalach	Małgorzata	481	Jednorożec	Jednorozec robi co może	K30	8	00:46:08	09:14	14:04
58		42	Brułińska	Anna	386	Słupsk	Prędkie Pysie Słupsk	K50	5	00:46:11	09:14	14:07
59	17		Żyłowski	Adam	491	Łęg Starościński	Rowerowe Kurpie	M40	7	00:46:17	09:15	14:13
60		43	Cichocka	Anna	392	Ciechanów	Jurand	K50	6	00:46:33	09:19	14:29



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM
JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.

DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
61		44	Elak	Edyta	398	Radziejowice	Kijemandżaro	K40	20	00:46:34	09:19	14:30
62	18		Danielewicz	Dariusz	393	Ostrołęka	Morsy Ostrołęka	M50	5	00:46:39	09:20	14:35
63		45	Gut	Elżbieta	406	Wielbark	Morsy Szczytno #RESET	K40	21	00:46:39	09:20	14:35
64		46	Białobrzaska	Katarzyna	382	Olsztyn		K30	9	00:46:58	09:24	14:54
65		47	Bakuła	Jolanta	375	Jednorożec		K40	22	00:46:59	09:24	14:55
66		48	Grabowska	Karolina	404	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	K10	3	00:47:43	09:33	15:39
67	19		Łączyński	Mariusz	436	Pasym	Morsy Szczytno #RESET	M40	8	00:47:43	09:33	15:39
68	20		Truś	Mateusz	480	Lipa		M30	2	00:47:56	09:35	15:52
69	21		Makowski	Franek	438	Parciaki	Jednorożec robi co może	M10	1	00:48:24	09:41	16:20
70		49	Janus	Monika	492	Ostrołęka	CBL	K40	23	00:48:25	09:41	16:21
71		50	Barłózek	Martyna	379	Cegielnia	Jednorożec robi co może	K10	4	00:48:29	09:42	16:25
72		51	Makowska	Gosia	437	Parciaki	Jednorożec robi co może	K30	10	00:48:34	09:43	16:30



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM
JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.

DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
73		52	Bednarczyk	Anna	380	Myszyniec	CBL	K40	24	00:48:34	09:43	16:30
74		53	Stepnowska	Justyna	474	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	K40	25	00:48:36	09:43	16:32
75		54	Dmochowska	Bożena	396	Ostrołęka	CBL	K40	26	00:48:37	09:43	16:33
76		55	Szymaniak	Lena	476	Chorzele		K30	11	00:49:13	09:51	17:09
77		56	Morawska	Edyta	443	Rzekuń		K40	27	00:49:15	09:51	17:11
78		57	Lemańska	Katarzyna	434	Rzekuń	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	K30	12	00:49:36	09:55	17:32
79		58	Żerańska	Jolanta	489	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	K40	28	00:49:36	09:55	17:32
80		59	Łączyńska	Dorota	435	Pasym	Morsy Szczytno #RESET	K30	13	00:49:53	09:59	17:49
81		60	Miączyńska	Emilka	441	PŁOŃSK	PŁOŃSK	K40	29	00:50:20	10:04	18:16
82		61	Barłówek	Dorota	378	Cegielnia	Jednorozec robi co może	K40	30	00:50:21	10:04	18:17
83		62	Sędrowska	Ewa	467	Parciaki		K60+	4	00:50:39	10:08	18:35
84		63	Zwierzchowska	Anna	488	Lipa		K40	31	00:50:41	10:08	18:37



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM
JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.

DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
85		64	Gwiazda	Kazimiera	407	Jednorożec	Jednorozec robi co może	K60+	5	00:50:41	10:08	18:37
86		65	Knebel	Krystyna	419	Parciaki		K60+	6	00:51:01	10:12	18:57
87	22		Gadzała	Jerzy	401	Ostrołęka	JBL	M50	6	00:51:02	10:12	18:58
88		66	Fedoruk	Anna	399	Wielbark	Morsy Szczytno #RESET	K40	32	00:51:17	10:15	19:13
89	23		Szymański	Daniel	477	Krysk	Aktywność Rodzi Pozytywność	M20	1	00:51:27	10:17	19:23
90	24		Kowalczyk	Igor	424	Pasym	Morsy Szczytno #RESET	M50	7	00:51:34	10:19	19:30
91		67	Panuś	Dorota	457	Jednorożec		K40	33	00:51:38	10:20	19:34
92	25		Panuś	Radosław	458	Jednorożec		M40	9	00:51:38	10:20	19:34
93		68	Bojarska	Agata	384	Jednorożec	Jednorozec robi co może	K50	7	00:51:39	10:20	19:35
94		69	Raksimowicz	Katarzyna	464	Pasym	Morsy Szczytno #RESET	K40	34	00:51:41	10:20	19:37
95		70	Markowska	Anna	440	Chorzele		K30	14	00:51:48	10:22	19:44
96	26		Krajewski	Adam	427	Chorzele		M40	10	00:51:48	10:22	19:44



POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM
JEDNOROŻEC 07.07.2024 r.

DYSTANS: NORDIC WALKING 5 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OP EN	M	K										
97		71	Krasnowska	Małgorzata	428	Chorzele		K30	15	00:51:48	10:22	19:44
98		72	Mrugacz	Dorota	445	Chorzele		K40	35	00:51:48	10:22	19:44
99		73	Sadowska	Anna	465	Chorzele		K30	16	00:51:48	10:22	19:44
100		74	Moszczyńska	Dorota	530	Chorzele		K40	36	00:51:48	10:22	19:44
101		75	Dudek	Halina	397	Lipa		K60+	7	00:52:35	10:31	20:31
102		76	Fornalczyk	Krystyna	400	Ostrołęka	CBL	K60+	8	00:52:56	10:35	20:52
103		77	Baczewska	Beata	373	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	K50	8	00:52:56	10:35	20:52
104		78	Krawczyk	Teresa	429	Ostroleka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	K40	37	00:52:57	10:35	20:53
105		79	Kozon	Marta	425	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię	K40	38	00:52:58	10:36	20:54
NIEKLASYFIKOWANI												
			Nguyen	Kornelia	447	Ostrołęka	CBL Ostrołęka	K30				

