

PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 21.07.2024

DYSTANS: 5 km



WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
OPEN K								
1	Jagielska	Ewa	29	Wyszaków	FUZ INTERNET	00:18:03	03:37	
2	Gryboś	Ewa	26	Warszawa	Polonia Warszawa	00:19:44	03:57	01:41
3	Gozdan	Agnieszka	24	Pułtusk	FABRYKA WELLNESS	00:22:33	04:31	04:30
K 20								
1	Goos	Angela	22	Ciechanów	ASFaltLove Dziki	00:22:37	04:31	
2	Górka	Natalia	25	Różan		00:27:40	05:32	05:03
3	Tomaszewska	Patrycja	18	Maków Mazowiecki	Power Training	00:27:56	05:35	05:19
4	Strzemieczna	Karolina	93	Różan		00:28:54	05:47	06:17
5	Myszka	Dominika	68	Gąski	'-	00:32:13	06:27	09:36
6	Dąbrowska	Karolina	15	Szczytno	George Team	00:33:13	06:39	10:36
7	Kolankowska	Joanna	44	Ciechanów	Running Nurses	00:35:53	07:11	13:16
8	Kacprzak	Martyna	36	Ciechanów	Running Nurses	00:36:03	07:13	13:26



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 21.07.2024

DYSTANS: 5 km



WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
K 30								
1	Ostrowska	Aneta	79	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	00:24:27	04:53	
2	Król	Magdalena	53	Nowy Dwór Mazowiecki	KRÓLEWSKIE SZYSZKI	00:26:33	05:19	02:06
3	Pochmara	Patrycja	80	Chojniki		00:26:50	05:22	02:23
4	Kolasa	Paulina	45	Warszawa	Biegające Ząbki	00:27:56	05:35	03:29
5	Rutkowska	Marta	86	Białystok		00:32:25	06:29	07:58
6	Kolator	Marta	46	Kuskowizna		00:33:26	06:41	08:59
7	Łukaszewska	Ewa	59	Górki-Witowice		00:33:55	06:47	09:28
8	Chmielewska	Justyna	120		TEAM SILNA WOLA	00:34:46	06:57	10:19
K 40								
1	Ceran	Justyna	9	Łomża		00:23:27	04:41	
2	Siewruk	Katarzyna	87	Łomża	Warsaw Run Club	00:23:59	04:48	00:32
3	Bożomańska	Elżbieta	5	Ostrołęka	UKS Clan	00:24:50	04:58	01:23
4	Kałwa	Joanna	38	Ciechanów	Mazovia ProActiv	00:25:55	05:11	02:28



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 21.07.2024

DYSTANS: 5 km



WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
5	Zbieć	Angelika	109	Żelków	DARFIK Team	00:26:58	05:24	03:31
6	Szynwelska	Katarzyna	96	Maków Maz.	LKS Maków Mazowiecki	00:28:40	05:44	05:13
7	Wójcicka	Mariola	107	Różan	Różan biega	00:30:28	06:06	07:01
8	Wojtkowska	Anna	119	Warszawa		00:30:35	06:07	07:08
9	Jaskot	Monika	31	Pultusk		00:41:14	08:15	17:47
K 50								
1	Sobierańska	Edyta	91	Przasnysz	KS Przasznik	00:27:44	05:33	
2	Wiktorska	Mariola	105	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:28:45	05:45	01:01
K 60								
1	Kochman	Iwona	43	Warszawa	Vege Runners	00:30:12	06:02	
2	Mikoś	Teresa	64	Otwock	Run Otwock	00:32:31	06:30	02:19
OPEN M								
1	Mateusiak	Radosław	62	Różan	Różan Biega	00:17:07	03:25	
2	Bielecki	Jakub	3	Warszawa	Spoceni w loduffce	00:17:15	03:27	00:08



**WYNIKI-KATEGORIE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
3	Stelmach	Tomasz	92	Przewóz Nurski		00:17:30	03:30	00:23
M 10								
1	Pieńkowski	Damian	118	Ostrów Mazowiecka	MKS Ostrowianka	00:17:57	03:35	
2	Kamiński	Bartosz	40	Dąbrowa	LKS Maków Mazowiecki	00:19:23	03:53	01:26
3	Sobieraj	Krystian	89	Przasnysz	KS, Przaśnik	00:19:43	03:57	01:46
4	Koziątek	Jakub	51	Szczytno	ZS nr 2 Szczytno	00:21:44	04:21	03:47
M 20								
1	Kacprzak	Maciej	35	Ciechanów	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	00:19:10	03:50	
2	Tomaszewski	Adrian	101	Szelków		00:21:23	04:17	02:13
3	Leszczyński	Kacper	55	Leszczydół Nowiny		00:21:31	04:18	02:21
4	Kacprzak	Rafał	37	Opinogóra Górna	Running Nurses	00:22:30	04:30	03:20
5	Kacprzak	Kamil	34	Opinogóra	Running Nurses	00:22:51	04:34	03:41
6	Tyszka	Daniel	103	Ostrołęka		00:23:41	04:44	04:31
7	Kielek	Daniel	41	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:24:18	04:52	05:08



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 21.07.2024

DYSTANS: 5 km



WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
8	Myślak	Adrian	70	Różan		00:24:33	04:55	05:23
9	Wiśniewski	Krzysztof	106	Ostrołęka		00:24:53	04:59	05:43
10	Nieczyperowicz	Jakub	73	Maków Mazowiecki		00:26:03	05:13	06:53
11	Kowalski	Artur	49	Maków mazowiecki		00:27:24	05:29	08:14
12	Strzemieczny	Jakub	117	Różan		00:30:10	06:02	11:00
13	Gawłowicz	Eryk	21	Ciechanów	Running Nurses	00:38:02	07:36	18:52
M 30								
1	Miniuk	Paweł	66	Białystok	Pobiegamy	00:18:13	03:39	
2	Dymarczyk	Sławomir	17	Lipniki	LKS Kurpie/Huragan Lipniki	00:18:18	03:40	00:05
3	Rafalik	Kamil	82	Kalinowo		00:18:31	03:42	00:18
4	Koziatek	Jakub	50	Szczytno	George Team	00:18:49	03:46	00:36
5	Szewczyk	Łukasz	116	Lubartów		00:20:07	04:01	01:54
6	Chodkowski	Marcin	11	Warszawa	TEAM ZABIEGANEDNI	00:20:28	04:06	02:15
7	Tarasiewicz	Kamil	99	Różan	Różan Biega	00:20:44	04:09	02:31



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 21.07.2024

DYSTANS: 5 km



WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
8	Chmielewski	Witek	113	Pultusk	Jaw Trans Team Silna Wola	00:22:03	04:25	03:50
9	Rogalski	Sebastian	84	Piastów		00:22:12	04:26	03:59
10	Koziatek	Marcin	52	Szczytno		00:22:28	04:30	04:15
11	Chelstowski	Robert	10	Różan	Różan Biega	00:22:58	04:36	04:45
12	Kowaliński	Maciej	48	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	00:23:01	04:36	04:48
13	Modzelewski	Rafał	67	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:24:11	04:50	05:58
14	Długokęcki	Daniel	16	CIECHANÓW		00:24:47	04:57	06:34
15	Myszka	Sebastian	69	Gąski	'-	00:25:38	05:08	07:25
16	Mikuszewski	Rafał	65	Różan		00:26:21	05:16	08:08
17	Napiórkowski	Łukasz	71	Stary Podoś		00:26:58	05:24	08:45
18	Orłowski	Paweł	77	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	00:27:23	05:29	09:10
19	Lewandowski	Artur	56	Piaseczno		00:27:43	05:33	09:30
20	Żuchniewski	Karol	112	Przasnysz		00:27:52	05:34	09:39



**WYNIKI-KATEGORIE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
21	Kolator	Witold	47	Kuskowizna		00:33:26	06:41	15:13
M 40								
1	Faderewski	Piotr	19	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:19:17	03:51	
2	Gajek	Ireneusz	20	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:19:22	03:52	00:05
3	Zbieć	Dariusz	110	Żelków	DARFIK Team	00:19:57	03:59	00:40
4	Zamielski	Paweł	108	Przasnysz	KS Przaśnik	00:20:46	04:09	01:29
5	Traczyk	Przemysław	102	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	00:21:00	04:12	01:43
6	Cholewski	Arkadiusz	12	Stare Bosewo		00:21:14	04:15	01:57
7	Grzybowski	Paweł	27	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:21:34	04:19	02:17
8	Baczewski	Janusz	2	Zambrów	ZK CZERWONY BÓR	00:21:43	04:21	02:26
9	Adamczyk	Grzegorz	114		TEAM SILNA WOLA	00:22:01	04:24	02:44
10	Skrocki	Andrzej	88	Różan	Różan Biega	00:22:42	04:32	03:25
11	Świdorski	Janusz	98	Różan	Różan Biega	00:23:33	04:43	04:16
12	Suplicki	Piotr	94	Serock	TEAM SILNA WOLA	00:23:36	04:43	04:19



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 21.07.2024

DYSTANS: 5 km



WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
13	Tartanus	Andrzej	100	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	00:24:18	04:52	05:01
14	Brusiło	Bartosz	7	Warszawa		00:25:14	05:03	05:57
15	Jaworski	Paweł	115		TEAM SILNA WOLA	00:25:53	05:11	06:36
16	Szyszko	Jacek	97	Nowy Dwór Mazowiecki	Królewskie Szyszki	00:26:09	05:14	06:52
17	Kamiński	Arkadiusz	39	Załużie		00:26:31	05:18	07:14
18	Małyńska	Łukasz	61	Różan		00:34:51	06:58	15:34
19	Naskręt	Mariusz	72	RACOT		00:38:30	07:42	19:13
M 50								
1	Regulski	Dariusz	83	Ostrołęka	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	00:19:20	03:52	
2	Niksa	Krzysztof	74	Cyk	KS Przaśnik Przasnysz	00:19:31	03:54	00:11
3	Podlecki	Krzysztof	81	Młock	ASFaltLove Dziki	00:20:02	04:00	00:42
4	Ciesielski	Marcin	14	Skierniewice	Warsaw Run Club	00:20:37	04:07	01:17
5	Kulesza	Marek	54	Baranowo		00:21:55	04:23	02:35
6	Sobieraj	Tomasz	90	Przasnysz	KS, Przaśnik	00:25:51	05:10	06:31



**WYNIKI-KATEGORIE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
7	Gutkowski	Janusz	28	Warszawa		00:26:13	05:15	06:53
8	Bożomański	Tomasz	6	Ostrołęka	UKS Clan	00:26:58	05:24	07:38
9	Lis	Marcin	58	Warszawa	Pędziwiatris	00:34:26	06:53	15:06
M 60								
1	Żebrowski	Marek	111	Rzekuń	KS Arco Ławy	00:20:45	04:09	
2	Majewski	Zdzisław	60	Rzekuń		00:22:41	04:32	01:56
3	Chorażewicz	Eugeniusz	13	Myszyniec	MKL Myszyniec	00:22:47	04:33	02:02
4	Nowak	Adam Piotr	75	Skierniewice		00:25:20	05:04	04:35
5	Gorzach	Zbigniew	23	Ciechanów	ASFaltLove Dziki	00:26:35	05:19	05:50
6	Artyszuk	Mirosław	1	Warszawa		00:27:34	05:31	06:49
7	Błazejewski	Zdzisław	4	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:30:08	06:02	09:23
M 70								
1	Szejko	Wawrzyniec	95	Ciechanów	7 DziesiąT +	00:29:01	05:48	
2	Osiński	Stanisław	78	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	00:30:03	06:01	01:02



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 21.07.2024

DYSTANS: 5 km

25^{lat}
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
MAZOWIECKIEGO



WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
3	Ropiak	Ryszard	85	Myszyniec	KURPIE Myszyniec	00:36:07	07:13	07:06
4	Jaskot	Roman	32	Pultusk		00:41:14	08:15	12:13
5	Lewandowski	Zenon	57	Ciechanów	Tygodnik Ciechanowski	00:52:53	10:35	23:52

