

**WYNIKI-KAT WIEKOWE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
<b>OPEN K</b>								
1	Grabowska	Roksana	73	CHORZELE	KA PRZAŚNIK PRZASNYSZ	00:20:48	04:10	
2	Urbaniak	Anna	59	Jednorożec	Jednorożec robi co może	00:22:45	04:33	01:57
3	Goos	Angelika	19	Ciechanów		00:23:14	04:39	02:26
<b>K 10</b>								
1	Kiełek	Kinga	85	Przasnysz		00:39:05	07:49	
<b>K 20</b>								
1	Waszczak	Magdalena	60	Karolewo		00:24:30	04:54	
2	Nerć	Karolina	39	Nasielsk		00:26:02	05:12	01:32
3	Długotęcka	Aleksandra	8	Przasnysz	KS Przaśnik	00:34:54	06:59	10:24
<b>K30</b>								
1	Zduniak	Kamila	65	Drażdzewo	Jednorożec robi co może	00:24:13	04:51	
2	Deluga	Magdalena	6	Wyszków	KBWYSZKÓW	00:24:44	04:57	00:31

DYSTANS: 5 km

**WYNIKI-KAT WIEKOWE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
3	Sadowska	Marta	45	Ciechanów		<b>00:25:57</b>	05:11	01:44
4	Ostrowska	Aneta	41	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	<b>00:26:08</b>	05:14	01:55
5	Król	Magdalena	33	Nowy Dwór Mazowiecki	Królewskie Szyszki	<b>00:26:56</b>	05:23	02:43
6	Długołęcka	Angelika	9	Milewo-Kulki	Milewo-Kulki team	<b>00:30:02</b>	06:00	05:49
7	Dzięgielewska	Alicja	12	Ulatowo Czerniaki		<b>00:31:39</b>	06:20	07:26
8	Borkowska	Sylwia	4	Przasnysz		<b>00:34:54</b>	06:59	10:41
9	Zarzycka	Ewelina	63	Krzynowłoga Wielka	Morsy Szczytno "RESET"	<b>00:41:23</b>	08:17	17:10
<b>K 40</b>								
1	Gudanis	Izabela	24	Wyszków	KB Wyszków	<b>00:23:54</b>	04:47	
2	Majdowska	Renata	35	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	<b>00:24:28</b>	04:54	00:34
3	Smolińska	Marta	49	Przasnysz	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	<b>00:28:00</b>	05:36	04:06
4	Śmigielska	Aleksandra	57	Przasnysz		<b>00:28:20</b>	05:40	04:26
5	Abramczyk	Joanna	1	Wielbark	Morsy Szczytno "RESET"	<b>00:29:15</b>	05:51	05:21

# KZP Cross Spod Wiatraka 23.06.2024

DYSTANS: 5 km



## WYNIKI-KAT WIEKOWE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
6	Długołęcka	Marzena	10	Zielona	Jednorożec robi co może	<b>00:31:34</b>	06:19	07:40
7	Goś	Małgorzata	21	Przasnysz	Crossfire Przasnysz	<b>00:32:21</b>	06:28	08:27
8	Gadomska	Barbara	14	Przasnysz	KS Przaśnik	<b>00:37:39</b>	07:32	13:45
<b>K 50</b>								
1	Sobierańska	Edyta	53	Przasnysz	KS Przaśnik	<b>00:30:27</b>	06:05	
<b>OPEN M</b>								
1	Smoliński	Rafał	50	Ciechanów	AZS CIECHANÓW / KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	<b>00:17:00</b>	03:24	
2	Koziatek	Jakub	30	Szczytno		<b>00:19:16</b>	03:51	02:16
3	Niksa	Krzysztof	74	Cyk	KS Przaśnik Przasnysz	<b>00:20:01</b>	04:00	03:01
<b>M 10</b>								
1	Sobieraj	Krystian	52	Przasnysz	Ks. Przaśnik	<b>00:20:47</b>	04:09	
2	Koziatek	Jakub	31	Szczytno	ZS nr 2 Szczytno	<b>00:22:23</b>	04:29	01:36
3	Zduniak	Antek	64	Drażdzewo	Jednorożec robi co może	<b>00:24:08</b>	04:50	03:21



**WYNIKI-KAT WIEKOWE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
4	Smoliński	Wojciech	51	Przasnysz		00:27:59	05:36	07:12
<b>M 20</b>								
1	Skała	Damian	48	Przasnysz	Przaśnik Przasnysz	00:20:08	04:02	
2	Gzędziński	Krystian	22	Przasnysz		00:23:36	04:43	03:28
3	Pikus	Radosław	71			00:24:25	04:53	04:17
4	Lewandowski	Emil	34	Przasnysz		00:24:25	04:53	04:17
5	Długotęcki	Jakub	70	Przasnysz	KS Przaśnik	00:24:27	04:53	04:19
6	Jabłonowski	Patryk	25	Przasnysz		00:27:23	05:29	07:15
7	Kiełek	Daniel	26	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:29:01	05:48	08:53
8	Gadomski	Mateusz	16	Przasnysz	KS Przaśnik	00:37:39	07:32	17:31
<b>M 30</b>								
1	Bieniewicz	Michał	2	Strzegowo	Wkra Sapere Strzegowo	00:22:38	04:32	
2	Koziatek	Marcin	32	Szczytno		00:23:06	04:37	00:28

**WYNIKI-KAT WIEKOWE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
3	Modzelewski	Rafał	37	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	<b>00:24:01</b>	04:48	01:23
4	Brzeziński	Janusz	5	Przasnysz		<b>00:25:16</b>	05:03	02:38
5	Długokęcki	Daniel	7	Ciechanów		<b>00:25:24</b>	05:05	02:46
6	Najmoła	Piotr	38	Milewo-Kulki	Milewo Kulki Team	<b>00:27:43</b>	05:33	05:05
7	Żuchniewski	Karol	69	Przasnysz		<b>00:30:31</b>	06:06	07:53
<b>M 40</b>								
1	Popławski	Michał	43	Przasnysz	KS Przaśnik	<b>00:20:15</b>	04:03	
2	Gołota	Krzysztof	18	Rudka	Zielony Śledzik Team	<b>00:21:10</b>	04:14	00:55
3	Sarnowski	Paweł	47	Głinojeck	Wkra Sapere Strzegowo	<b>00:21:26</b>	04:17	01:11
4	Zduniak	Piotr	66	Drądzewo	Jednorożec robi co może	<b>00:21:38</b>	04:20	01:23
5	Długołęcki	Piotr	11	Zielona	Jednorożec robi co może	<b>00:21:41</b>	04:20	01:26
6	Gajek	Ireneusz	17	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	<b>00:22:09</b>	04:26	01:54
7	Traczyk	Przemysław	58	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	<b>00:22:22</b>	04:28	02:07

# KZP Cross Spod Wiatraka 23.06.2024

DYSTANS: 5 km



## WYNIKI-KAT WIEKOWE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
8	Śmigielski	Marcin	75			00:22:58	04:36	02:43
9	Grzybowski	Paweł	23	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:23:58	04:48	03:43
10	Rzepiński	Michał	44	Maków Mazowiecki	reRUNktywacja	00:25:10	05:02	04:55
11	Szyszko	Jacek	56	Nowy Dwór Mazowiecki	Królewskie Szyszki	00:25:35	05:07	05:20
12	Gadomski	Jacek	15	Przasnysz	KS Przaśnik	00:26:29	05:18	06:14
13	Zdzioch	Paweł	67	Przasnysz		00:26:30	05:18	06:15
<b>M 50</b>								
1	Podlecki	Krzysztof	42	Młock	ASFaltLove Dziki	00:20:28	04:06	
2	Majdowski	Marek	36	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:20:40	04:08	00:12
3	Szpyrka	Jarosław	72	Dzierzuty		00:21:34	04:19	01:06
4	Sadowski	Robert	46	Dobrzankowo	Jednorozec Robi Co Może	00:23:44	04:45	03:16
5	Sopelewski	Mariusz	54	Jednorozec		00:24:22	04:52	03:54
6	Kowalski	Marek	29	Humięcino-Andrychy		00:25:20	05:04	04:52



# KZP Cross Spod Wiatraka 23.06.2024

DYSTANS: 5 km



## WYNIKI-KAT WIEKOWE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
7	Ejsmund	Konstanty	13	Przasnysz	KS Przaśnik	00:31:12	06:14	10:44
<b>M 60</b>								
1	Gorzach	Zbigniew	20	Ciechanów	ASFaltLove Dziki	00:27:22	05:28	
2	Błazejewski	Zdzisław	3	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:31:38	06:20	04:16
<b>M 70</b>								
1	Szejko	Wawrzyniec	55	Ciechanów	7 Dziesiąt +	00:29:40	05:56	
2	Osiński	Stanisław	40	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	00:31:20	06:16	01:40

