

Zapraszamy Was na szóstą edycję "Pogoni za Jednorożcem" do naszego Jednorożca!

REGULAMIN:

„POGOŃ ZA JEDNOROŻCEM”

1. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie „Jednorożec robi co może” w partnerstwie z Limes Bank Spółdzielczy w Chorzelach, pod patronatem: Wójta Gminy Jednorożec, Starosty Powiatu Przasnyskiego i Burmistrza Miasta Przasnysz.

2. Miejsce zawodów:

Start/Meta: Stadion w Jednorożcu

3. Termin zawodów:

(niedziela) 7 lipca 2024 r.

4. Dystans:

5km bieg

5km nordic-walking

100m przedszkolaki – urodzeni w 2017 r. i młodsi (Trasę można pokonać z rodzicem 😊 lecz na czołowych miejscach podium staną WYŁĄCZNIE dzieci, które samodzielnie pokonają trasę).

200m urodzeni od 2015-2016 r.

400m urodzeni od 2013-2014 r.

400m urodzeni od 2011-2012 r.

800m urodzeni od 2008-2010 r.

5. Trasa:

5km - nawierzchnia asfaltowa ulicami Jednorożca + okrążenie na bieżni stadionu

100, 200, 400, 800m - odcinek wyznaczony na bieżni stadionu

6. Cel imprezy:

- Profilaktyka zdrowotna i propagowanie zdrowego stylu życia.
- Kształtowanie pozytywnego modelu spędzania czasu wolnego.
- Zjednoczenie ludzi z różnych przedziałów wiekowych.
- Integracja sportowców i sympatyków.
- Jednoczenie osób niepełnosprawnych ze społecznością lokalną.
- Mobilizacja mieszkańców Gminy Jednorożec i gości do wspólnego wysiłku.

7. Program:

8:00-10:00 Odbiór pakietów 5km

10:10 Rozgrzewka

10:30 Start 5 km bieg (Limit czasu 1 godz.)

10:31 Start 5 km nordic walking (Limit czasu 1 godz.)

12:00 Dekoracja zwycięzców

Losowanie nagród wśród uczestników 5km

12:00-13:20 Odbiór pakietów dla dzieci

13:30 Rozgrzewka

13:40 Start 100 m, 200 m, 400 m, 800 m

14:20 Dekoracja dzieci

Losowanie nagród dla dzieci

8. Wpisowe:

- Dystans 5km:

30zł. do 30.04.2024r.

40zł. do 31.05.2024r.

50zł. do 03.07.2024r.

60zł. w biurze zawodów o ile będą dostępne pakiety startowe.

- Biegi dziecięce:

10zł. do 30.04.2024r.

20zł. do 03.07.2024r.

30zł. w biurze zawodów o ile będą dostępne pakiety startowe.

Limit uczestników to 200 osób na dystansie 5km i 200 osób w biegach dziecięcych/młodzieżowych. Nieopłacone osoby będą sukcesywnie usuwane z list startowych. Po osiągnięciu limitu opłaconych osób, zapisy zostaną zamknięte. Decyduje kolejność wpłat. Opłaty należy dokonać przez Internet (w razie problemów u członków stowarzyszenia „Jednorożec robi co może). Zapisy będą możliwe na miejscu, o ile będą wolne pakiety startowe.

9. Uczestnictwo:

1) Zapisy elektroniczne przez stronę CatchTIME

<https://catchtime.pl/07072024-pogon-za-jednorozcem/>

2) Opłata startowa

3) Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia i odbioru pakietu na miejscu.

Dzieci i młodzież biegną bez pomiaru czasowego. Pomiar czasowy tylko na dystansie 5km.

III Punkty z wodą.

Medale, puchary, dyplomy, nagrody rzeczowe

Losowanie: rowery i inne.

10. Pakiet startowy

-koszulka okolicznościowa (tylko w pakiecie bieg 5km i NW)

-nr startowy, agrałki (pomiar czasowy tylko na dystansie 5km)

-słodki drożdż

-woda

-pamiątkowy medal okolicznościowy na mecie

-kupon na watę cukrową

-kupon na popcorn

11. Nagrody:

- Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy.

- Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal na mecie.

- I-III miejsce Open otrzyma puchar, dyplom i drobną nagrodę rzeczową (dotyczy wszystkich dystansów 5km, 100-800m)

- Kategorie wiekowe za I-III miejsce w biegu głównym:

K10,K20,K30,K40,K50,K60+

M10,M20,M30,M40,M50,M60,M70,M75+

otrzymają statuetki i dyplomy i drobne upominki

- Kategorie wiekowe za I miejsca w nordic walking:

K10,K20,K30,K40,K50,K60+

M10,M20,M30,M40,M50,M60,M70+

otrzymają statuetki i dyplomy i drobne upominki

- Kategoria „Wózkersi” za I-III miejsce os. pokonujące trasę na wózku inwalidzkim zwykłym (nie handbike)

otrzymają statuetki dyplomy i drobne upominki, pozostali upominki

- Kategoria drużynowa za zajęcie I-III miejsca otrzyma statuetkę, dyplom, a każdy zawodnik zwycięskiej drużyny otrzyma drobny upominek.

- Dyplom i upominek dla najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu głównego

Drużyna musi składać się z 4 zawodników, w tym co najmniej jednej kobiety. Ważne przy zapisach:

Nazwa drużyny/klubu musi być jednobrzmiąca. W drużynie może wystartować więcej osób, zaś pod uwagę brani są: pierwszych trzech Panów i pierwsza z Pań.

- Oddzielne losowanie nagród dla dzieci i uczestników 5km - odbiór osobisty wszystkich nagród

Planowane nagrody na losowanie 5km trasy to m.in:

ROWER ufundowany przez Wójta Gminy Jednorożec

ROWER ufundowany przez Starostę Powiatu Przasnyskiego

oraz wiele innych, które będziemy publikować na fb w wydarzeniu, jak w latach ubiegłych.

12. Dodatkowe atrakcje:

- mali uczestnicy będą mogli skorzystać z „dmuchańców”(zjeżdżalnia, zamek)

- popcorn i wata cukrowa dla uczestników za okazaniem KUPONÓW z pakietu startowego,

- zdjęcia z dużą maskotką Jednorożca oraz spotkanie z innymi postaciami z bajek

- poczęstunek w postaci ciast upieczonych przez członków stowarzyszenia

- posiłek, kawa, herbata

13. Informacja dla uczestników:

- Impreza ma charakter otwarty.
- Organizator dopuszcza udział w zabawie sportowej małoletnie dzieci wyłącznie pod opieką osoby dorosłej. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wziąć udział w zabawie sportowej pod opieką rodzica lub pełnoletniego opiekuna, który musi być obecny w dniu startu, celem podpisania stosownego oświadczenia o wyrażeniu zgody na start w biegu, braku przeciwwskazań medycznych oraz wzięciu na siebie odpowiedzialności za małoletniego, o której mowa w ust. 10
- Uczestnicy zobowiązani są do przypięcia nr startowego, w miejscu widocznym z przodu.
- Organizatorzy dopuszczają udział w zabawie sportowej uczestników z wózkami.

14. Dane osobowe i ochrona wizerunku

- Wszyscy uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów zgodnie z dyrektywami zawartymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119,s.1) RODO.
 - Wszyscy uczestnicy wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie Facebook JRCM, na portalach informacyjnych np. infoprzasnysz oraz gazetach lokalnych np. Kurier Przasnyski, Tygodnik Przasnyski, Głos Gminy Jednorozec i materiałach promocyjnych biegu.
- Zachęcamy do odwiedzenia strony:
<https://www.facebook.com/JednorozecRobiCoMoze/>

15 Postanowienia końcowe:

- W przypadku odwołania imprezy przez Organizatora uczestnik otrzymuje zwrot opłaty startowej w wysokości 100 % (np. w razie lock down). W przypadku rezygnacji uczestnika, Organizator nie zwraca opłaty startowej, istnieje jednak możliwość przepisania pakietu na inną osobę do 30.05.2024 r.
 - Organizatorzy nie zapewniają szatni, nie biorą odpowiedzialności za rzeczy zagubione.
 - Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas trwania imprezy sportowej. Zawodnicy powinni być ubezpieczeni we własnym zakresie. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
- Odebranie numeru startowego oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie sportowej i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
 - W imprezie sportowej nie mogą brać udziału osoby, które znajdują się pod wpływem środków odurzających lub alkoholu.
 - Zawody odbywać się będą bez względu na pogodę.
 - Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu bez podania przyczyny, o których poinformują na stronie Facebook. W sprawach spornych nie ujętych w regulaminie rozstrzygają Organizatorzy.
 - Pytania dotyczące regulaminu i przebiegu imprezy należy kierować do członków stowarzyszenia „Jednorozec robi co może” lub na adres email: aurbaniak1@op.pl
 - Udział w imprezie sportowej jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu