

ŚWIĄTECZNA SZTAFETA MIKOŁAJA
16.12.2023 r.

REGULAMIN

CELE I ZAŁOŻENIA CYKLU BIEGÓW:

- promocja Miasta Przasnysz i powiatu przasnyskiego;
- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej;
- integracja ludności powiatu przasnyskiego;
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród lokalnej społeczności.

ORGANIZATOR:

- Klub Sportowy Przasznik Przasnysz
- Strona internetowa: <http://przasnik.pl>
- e-mail: klub@przasnik.pl

PROGRAM ZAWODÓW:

16.12.2023 r.:

13:00 – Otwarcie biura zawodów.

14.00 – Rozpoczęcie zawodów.

15.00 – Wręczenie nagród dla zwycięzców.

15.20 – Losowanie nagród.

16.00 – Zakończenie imprezy.

BIURO ZAWODÓW:

- Biuro zawodów zlokalizowane będzie na Rynku Miasta Przasnysz.
- Biuro czynne będzie w dniu zawodów w godzinach od 13.00 – 13.45.
- Organizator ma prawo zmienić miejsce i godziny otwarcia biura zawodów powiadamiając o tym uprzednio zawodników.

DYSTANSE:

- 4 x 300m
- Każdy zawodnik ze składu czteroosobowej sztafety pokona jedno okrążenie wokół rynku w Przasnyszu.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu mają osoby pełnoletnie oraz niepełnoletnie, jeśli mają pisemną zgodę rodziców.
- Warunkiem dopuszczenia do biegu jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Zawodnicy muszą dokonać zgłoszenia drogą elektroniczną lub osobiście w biurze zawodów.
- Zgłoszenia należy dokonywać wypełniając formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://przasnik.pl/sztafeta-mikolaja>
- Zgłoszenia będą przyjmowane do wyczerpania pakietów startowych.

ZASADY OGÓLNE:

- Zawody polegają na pokonaniu czterech okrążeń wokół przasnyskiego rynku przez drużynę złożoną z 4 zawodników;
- Każde okrążenie pokonuje inny zawodnik drużyny;
- Zmiany zawodników zastępują w wyznaczonej strefie zmian;
- Start kolejnego zawodnika odbywa się po przekazaniu worka z prezentami kolejnemu zawodnikowi w wyznaczonej strefie zmian.

NUMER STARTOWY:

- Numer startowy wydawany jest w pakiecie startowym w biurze zawodów.
- Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety.
- Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani. W przypadku zgubienia numeru zawodnik jest zobowiązany do poinformowania o tym fakcie organizatora. Niedostosowanie się do tego zobowiązania będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Osoba, która wystartuje bez numeru startowego nie będzie klasyfikowana.

OPŁATY:

Uczestnictwo w biegu jest bezpłatne.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

- a) Klasyfikacja drużynowa OPEN
- b) Dodatkowe kategorie:
 - Najciekawsze przebranie;
 - najcieplejszy zawodnik (najbardziej skąpy strój);
 - najbardziej wesoły zawodnik.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych kategorii.

NAGRODY:

- Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników zawodów;
- Puchary dla 3 najlepszych drużyn;
- Puchary dla zwycięzców kategorii;
- Drobne nagrody rzeczowe do losowania wśród wszystkich uczestników zawodów.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy nie zapewniają opieki lekarskiej w trakcie trwania imprezy biegowej
- Organizatorzy nie zapewniają szatni, natrysków i toalet w trakcie trwania imprezy.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów.
- Każdy zawodnik jest zobowiązany do zachowania warunków bezpieczeństwa na trasie zawodów. W czasie poruszania się po drogach publicznych zawodnik jest obowiązany stosować się do zaleceń służb porządkowych regulujących ruchem.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Przy rejestracji każda osoba zobowiązana jest podać datę urodzenia, przynależność klubową lub miasto/dzielnice, które chce reprezentować.
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
- Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

KONTAKT:

e-mail: klub@przasnik.pl