

Regulamin wydarzenia

1. Organizatorzy

- Powiat Płoński,
- Radio Płońsk 93,6 FM.

2. Termin i miejsce biegu

- Bieg odbędzie się 11.11.2023 r. w Płońsku.

3. Biuro zawodów

- I LO im. H. Sienkiewicza w Płońsku, ul. Płocka 56.

4. Cel imprezy

- uczczenie rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę,
- propagowanie idei patriotycznych,
- promocja zdrowego stylu życia i aktywności fizycznych.

5. Trasa biegu

- na ulicy Kopernika w Płońsku, trzy pętle o długości 1666 metrów.

6. Uczestnictwo

- W biegu dla dzieci mogą uczestniczyć osoby, które nie ukończyły 16 roku życia. Każdy z uczestników tego biegu musi posiadać zgodę na start od rodzica lub opiekuna prawnego.
- W biegu głównym na dystansie 5 km mogą uczestniczyć osoby, które najpóźniej w dniu wydarzenia kończą 16 lat. Niepełnoletni uczestnicy muszą posiadać zgodę od rodzica lub opiekuna prawnego.

7. Program wydarzenia

- 13.00 – otwarcie biura zawodów w I LO im. H. Sienkiewicza w Płońsku,
- 14.00 – bieg dla dzieci klas 7-8 na dystansie 400 m,
- 14.10 – bieg dla dzieci klas 4-6 na dystansie 300 m,
- 14.20 – bieg dla dzieci klas 1-3 na dystansie 200 m,
- 14.40 – bieg dla przedszkolaków na dystansie 100 m,
- 15.00 – start biegu głównego na 5km,
- 15.30 – wręczenie nagród dla najlepszych biegaczy,
- 16.00 – zakończenie wydarzenia.

8. Zapisy i koszt pakietu startowego

- zapisy odbywać się będą na stronie <https://catchtime.pl/>,
- koszt pakietu startowego dla biegu głównego na dystansie 5 km wynosi 30 zł do dnia 08.11.2023r.

- koszt pakietu startowego dla biegu głównego na dystansie 5 km w biurze zawodów wynosi 50 zł w dnia 11.11.2023r.,
- koszt pakietu startowego dla biegów dla dzieci klas 1-3, 4-6, 7-8 wynosi 5 zł,
- opłaty będą uiszczane poprzez przelew na podany nr konta bankowego,
- uczestnik będzie miał 7 dni na opłacenie uczestnictwa.

9. Dystanse i pomiar czasu

- bieg główny odbędzie się na dystansie 5km,
- długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik,
- sklasyfikowani będą zawodnicy, którzy ukończą bieg do 45 minuty po starcie,
- start i meta oznaczone są bramą startowe.

10. Nagrody

- Każdy zapisany uczestnik z widocznym numerem startowym, który ukończy bieg, otrzyma okolicznościowy medal,
- Wśród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane nagrody,
- W biegu głównym prowadzone będą klasyfikacje Open kobiet i Open mężczyzn,
- 3 najlepsze osoby z kategorii Open kobiet i 3 najlepsze osoby z kategorii Open mężczyzn otrzymują nagrody rzeczowe.

11. Limity uczestników

- W biegu dla dzieci limit to 300 uczestników,
- W biegu głównym limit to 150 uczestników.