

**BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ 18.09.2022**

 Program  
Rozwoju  
Obszarów  
Wiejskich  
na lata 2014-2020

**DYSTANS: 5 km**
**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIE K	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNIC A DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
1	1		Mateusiak	Radosław	2	Różan	LKS Kurpie na Luzie	OPEN M	1	00:17:27	03:29	
2	2		Polewaczyk	Tomasz	54		DąbrowskiTeam	OPEN M	2	00:17:48	03:34	00:21
3	3		Stelmach	Tomasz	91	Przewoz Nurski		OPEN M	3	00:17:51	03:34	00:24
4	4		Włodarczyk	Dawid	82	Sójki	Kutno Biega	M3	1	00:18:07	03:37	00:40
5	5		Zarodkiewicz	Dawid	97	Warszawa	zasuwaj	M3	2	00:18:09	03:38	00:42
6	6		Faderewski	Piotr	100	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	M4	1	00:18:27	03:41	01:00
7	7		Urbaniak	Damian	75	Jednorozec	Jednorozec robi co może	M1	1	00:18:35	03:43	01:08
8	8		Dymarczyk	Sławomir	52	Lipniki	Huragan Lipniki	M3	3	00:18:41	03:44	01:14
9	9		Gackowski	Grzegorz	51	Rydzewo	LKS Kurpie Na Luzie	M4	2	00:18:44	03:45	01:17
10	10		Wołosz	Wiktor	48	Ostrołęka	LKS-Kurpie na Luzie	M1	2	00:18:48	03:46	01:21
11	11		Świętochowski	Patryk	92	Mińsk Mazowiecki	Marathon & over Running Team	M1	3	00:18:58	03:48	01:31
12	12		Jędrzejczyk	Jarosław	23	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	M4	3	00:19:02	03:48	01:35
13	13		Gajek	Ireneusz	41	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M4	4	00:19:07	03:49	01:40



**BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ 18.09.2022**

 Program  
Rozwoju  
Obszarów  
Wiejskich  
na lata 2014-2020

**DYSTANS: 5 km**
**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIE K	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNIC A DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
14	14		Rafalik	Kamil	34	Kalinowo		M2	1	00:19:09	03:50	01:42
15	15		Maruszewski	Bartłomiej	101	Sewerynowo	MKS Makowianka	M1	4	00:19:14	03:51	01:47
16	16		Urbaniak	Sylwester	76	Jednorozec	Jednorozec robi co może	M3	4	00:19:18	03:52	01:51
17	17		Sobieraj	Krystian	44	Przasnysz	KS. Przaśnik	M1	5	00:19:42	03:56	02:15
18		1	Grabowska	Roksana	20	Chorzele	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	OPEN K	1	00:20:02	04:00	02:35
19	18		Kulesza	Marek	1	Baranowo		M5	1	00:20:21	04:04	02:54
20	19		Tymiński	Konrad	99	Pułtusk		M3	5	00:20:27	04:05	03:00
21	20		Karczewski	Adam	46	Ciechanów	FC Kąty	M2	2	00:20:30	04:06	03:03
22	21		Prusik	Andrzej	95	Olsztyn	Bieganie Pod Sokolim Okiem	M5	2	00:20:30	04:06	03:03
23	22		Adamczyk	Grzegorz	28	Gosciejewo	Team Silna Wola Jaw- Trans	M4	5	00:20:32	04:06	03:05
24	23		Długolecki	Piotr	88	Zielona	Jednorozec robi co może	M4	6	00:20:38	04:08	03:11
25	24		Pieńkos	Mariusz	49	Łazy	LKS KURPIE NA LUZIE	M4	7	00:20:42	04:08	03:15
26	25		Żebrowski	Marek	35	Rzekuń	KS ARCO Ławy	M5	3	00:21:07	04:13	03:40





Program  
Rozwoju  
Obszarów  
Wiejskich  
na lata 2014-2020



DYSTANS: 5 km

## WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
27	26		Zalewski	KaRol	4	Chorzele	ZaDyszka Chorzele	M4	8	00:21:08	04:14	03:41
28	27		Sadowski	Robert	47	Dobrzanko	Jednorożec Robi Co Może	M5	4	00:21:10	04:14	03:43
29	28		Nowocięń	Jacek	9	Podkowa Leśna	UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY RUSIEC	M6	1	00:21:11	04:14	03:44
30	29		Biedka	Robert	24	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	M4	9	00:21:14	04:15	03:47
31	30		Zamielski	Paweł	40	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M4	10	00:21:15	04:15	03:48
32	31		Suplicki	Piotr	29	Szwelice	Team Silna Wola Jaw- Trans	M4	11	00:21:23	04:17	03:56
33		2	Urbaniak	Anna	74	Jednorożec	Jednorożec robi co może	OPEN K	2	00:21:28	04:18	04:01
34	32		Adamiak	Arkadiusz	66	Ciechanów	5MBOT	M2	3	00:21:32	04:18	04:05
35	33		Zajęc	Bogdan	3	Chorzele	ZaDyszka	M4	12	00:21:42	04:20	04:15
36	34		Dytrych	Artur	77	Maków Mazowiecki		M2	4	00:21:47	04:21	04:20
37	35		Wudarczyk	Tomasz	8	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	M6	2	00:21:52	04:22	04:25
38	36		Majewski	Zdzisław	36	Rzekuń		M6	3	00:21:57	04:23	04:30



**BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ 18.09.2022**

 Program  
Rozwoju  
Obszarów  
Wiejskich  
na lata 2014-2020

**DYSTANS: 5 km**
**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIE K	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNIC A DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
39	37		Sobieraj	Tomasz	43	Przasnysz	KS. Przasznik	M5	5	00:22:12	04:26	04:45
40		3	Napiórkowska	Ania	22	Ostrołęka	LKS Kurpie Na Luzie	OPEN K	3	00:22:19	04:28	04:52
41	38		Kluj	Bogusław	55	Zakręt	Biegam dla Sandry i Roberta	M6	4	00:22:22	04:28	04:55
42	39		Żach	Marcin	33	Kalinowo		M2	5	00:22:32	04:30	05:05
43	40		Mikołajewski	Grzegorz	30	SZWELICE	Team Silna Wola Jaw Trans	M4	13	00:22:36	04:31	05:09
44	41		Szablowski	Sebastian	60	Ostrołęka	sebamong12spo ko.pl@gmail.co m	M2	6	00:22:40	04:32	05:13
45	42		Frontczak	Marek	12	Jednorożec	Jednorożec robi co może	M1	6	00:22:40	04:32	05:13
46	43		Grabowski	Wiktor	13	Małowidz	Jednorożec robi co może	M1	7	00:22:50	04:34	05:23
47	44		Prusik	Bogdan	53	Studzianki		M5	6	00:23:03	04:37	05:36
48	45		Jędrzejewski	Robert	58	Płońsk		M4	14	00:23:13	04:39	05:46
49		4	Grabowska	Zuzanna	15	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K1	1	00:23:24	04:41	05:57
50	46		Borczak	Adam	89	Przasnysz	Jednorożec robi co może	M5	7	00:23:25	04:41	05:58
51		5	Tłoczkowska	Marta	5	Chorzele	ZaDyszka	K1	2	00:24:03	04:49	06:36



**BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ 18.09.2022**

 Program  
Rozwoju  
Obszarów  
Wiejskich  
na lata 2014-2020

 BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
- CENTRUM KULTURY  
W CZERWONCE

**DYSTANS: 5 km**
**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIE K	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNIC A DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
52	47		Tłoczkowski	Adam	7	Chorzele	ZaDyszka	M5	8	00:24:27	04:53	07:00
53	48		Bakuła	Jerzy	37	Warszawa	UKS CLAN OSTROŁĘKA	M6	5	00:24:32	04:54	07:05
54		6	Tłoczkowska	Natalia	6	Chorzele	ZaDyszka	K1	3	00:24:33	04:55	07:06
55	49		Adamiak	Robert	65	Ciechanów	Curtis	M5	9	00:24:54	04:59	07:27
56	50		Korsak	Grzegorz	38	Ostrołęka	UKS Clan	M4	15	00:24:59	05:00	07:32
57	51		Tartanus	Andrzej	102	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	M4	16	00:25:05	05:01	07:38
58		7	Pochmara	Patrycja	94	Chojniki		K3	1	00:25:06	05:01	07:39
59	52		Piotrowski	Szymon	31	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M1	8	00:25:08	05:02	07:41
60	53		Skonieczny	Dawid	83	Kutno	Kutno Biega	M3	6	00:25:16	05:03	07:49
61	54		Jurkian	Łukasz	79	Przasnysz	KS Przaśnik	M4	17	00:25:29	05:06	08:02
62	55		Gadomski	Jacek	81	Przasnysz	KS Przaśnik	M4	18	00:25:29	05:06	08:02
63	56		Długolecki	Dawid	90	Batogowo		M2	7	00:25:31	05:06	08:04
64		8	Kowalczyk	Kinga	73	Jednorozec	Jednorozec robi co może	K3	2	00:25:34	05:07	08:07



**BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ 18.09.2022**

 Program  
Rozwoju  
Obszarów  
Wiejskich  
na lata 2014-2020

 BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
- CENTRUM KULTURY  
W CZERWONCE

**DYSTANS: 5 km**
**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIE K	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNIC A DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
65	57		Piotrowski	Dariusz	27	Przasnysz	KS Przasznik	M5	10	00:25:38	05:08	08:11
66		9	Jędrzejewska	Laura	59	Płońsk		K2	1	00:25:41	05:08	08:14
67	58		Peszcyński	Mateusz	25	Ciechanów	Mazovia ProActiv	M1	9	00:25:45	05:09	08:18
68		10	Wiktorska	Mariola	11	Jednorozec	Jednorozec robi co może	K5	1	00:25:54	05:11	08:27
69	59		Szyszko	Jacek	72	Nowy Dwór Mazowiecki	Królewskie Szyszki	M4	19	00:26:23	05:17	08:56
70	60		Gorzach	Zbigniew	63	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M6	6	00:26:35	05:19	09:08
71		11	Sobierańska	Edyta	19	Przasnysz	KS Przasznik	K5	2	00:26:43	05:21	09:16
72		12	Szynwelska	Katarzyna	61	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	K4	1	00:27:17	05:27	09:50
73		13	Król	Magdalena	71	Nowy Dwór Mazowiecki	Królewskie Szyszki	K3	3	00:27:20	05:28	09:53
74	61		Borowy	Przemysław	85	Warszawa		M2	8	00:27:22	05:28	09:55
75	62		Szejko	Wawrzyniec	64	Ciechanów	7 Dziesiąt +	M7	1	00:27:29	05:30	10:02
76	63		Łebkowski	Marek	42	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M4	20	00:27:39	05:32	10:12
77	64		Fijorek	Rafał	98	Warszawa		M4	21	00:27:45	05:33	10:18



**BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ 18.09.2022**

 Program  
Rozwoju  
Obszarów  
Wiejskich  
na lata 2014-2020

 BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
- CENTRUM KULTURY  
W CZERWONCE

**DYSTANS: 5 km**
**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIE K	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNIC A DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
78	65		Osiński	Stanisław	32	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	M7	2	00:28:21	05:40	10:54
79		14	Bartnik	Milena	84	Warszawa		K2	2	00:28:46	05:45	11:19
80	66		Żuchniewski	Karol	45	Przasnysz		M3	7	00:28:46	05:45	11:19
81		15	Jurkian	Anita	78	Przasnysz	KS Przaśnik	K4	2	00:28:56	05:47	11:29
82		16	Gadomska	Barbara	80	Przasnysz	KS Przaśnik	K4	3	00:28:56	05:47	11:29
83		17	Szewczyk	Mariola	56	Różan		K3	4	00:29:14	05:51	11:47
84	67		Leszczyński	Roman	18	Ostrołęka	sobiebiegam	M7	3	00:29:49	05:58	12:22
85	68		Ropiak	Ryszard	39	MYSZYNIC	KURPIE Myszyniec	M7	4	00:30:09	06:02	12:42
86		18	Orzoł	Sylwia	86	Szczytno		K3	5	00:30:23	06:05	12:56
87	69		Tyrka	Paweł	93	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M1	10	00:30:38	06:08	13:11
88		19	Długołęcka	Marzena	87	Zielona	Jednoróżec robi co może	K4	4	00:30:46	06:09	13:19
89	70		Mikoś	Roman	70	Otwock		M5	11	00:30:53	06:11	13:26
90	71		Pogorzelski	Andrzej	17	Ciechanów	Asfatlowe Dziki	M5	12	00:30:57	06:11	13:30



**BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ 18.09.2022**

 Program  
Rozwoju  
Obszarów  
Wiejskich  
na lata 2014-2020

 BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
- CENTRUM KULTURY  
W CZERWONCE

**DYSTANS: 5 km**
**WYNIKI**

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIE K	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNIC A DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
91		20	Korzeniecka	Beata	62	Zbójna	LKS Kurpie na Luzie	K5	3	00:31:31	06:18	14:04
92		21	Mikoś	Teresa	69	Otwock		K6	1	00:31:54	06:23	14:27
93		22	Konarzycka	Beata	26	Brańszczyk		K4	5	00:32:31	06:30	15:04
94	72		Ceranowicz	Paweł	10	Warszawa	Skaryszewskie Ciacha	M4	22	00:32:40	06:32	15:13
95	73		Tchórznicki	Norbert	57	Płońsk		M4	23	00:33:14	06:39	15:47
96		23	Butryn	Anna	67	Szydłowo	Curtis	K3	6	00:34:11	06:50	16:44
97	74		Naskręt	Mariusz	50	RACOT		M4	24	00:34:29	06:54	17:02
98		24	Kolator	Marta	21	Kuskowizna		K3	7	00:34:54	06:59	17:27
99		25	Pogorzelska	Barbara	16	Ciechanów		K5	4	00:37:33	07:31	20:06
100		26	Grabowska	Monika	14	Małowidz	Jednorożec robi co może	K4	6	00:37:33	07:31	20:06
101	75		Bałabas	Marek	68	Mława		M6	7	00:37:59	07:36	20:32
<b>NIEKLASYFIKOWANY</b>												
			Tyrka	Jakub	96	Jednorożec	Jednorożec Robi Co Może					

