REGULAMIN
„Biegu Zielonym Szlakiem Niziny Mazowieckiej”

I. Cele:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania.
2. Promocja obszaru LGD ZSNM .
3. Integracja środowiska lokalnego.

II. Organizatorzy:

1. Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Zielony Szlak Niziny Mazowieckiej”
2. Lekkoatletyczny Klub Sportowy Maków Mazowiecki
3. Biblioteka Publiczna – Centrum Kultury w Czerwonce
4. Urząd Gminy Czerwonka.

III. Termin i miejsce:

1. Bieg odbędzie się w dniu 18.09.2022 o godzinie 09.00 z miejscem startu i mety przy Bibliotece Publicznej – Centrum Kultury w Czerwonce, Czerwonka Włościańska 40 w miejscowości Czerwonka Włościańska przy trasie Maków Mazowieckim – Różan (droga krajowa nr 60).
2. Biuro Zawodów mieścić się będzie w Bibliotece Publicznej – Centrum Kultury w Czerwonce.
3. W Biegu mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy, zarejestrowani do udziału w Biegu zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
4. Długość trasy Biegu wynosi 5 km prowadzących po terenach gminy Czerwonka (90% asfalt – 10% nawierzchnia szutrowa).
5. Na trasie Biegu zostanie oznaczony każdy kilometr trasy. Na trasie Biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy Biegu, obsługa Biegu oraz osoby i pojazdy posiadające przepustkę Organizatora.
6. Automatyczny pomiar czasu wykonany będzie przy wykorzystaniu chipa znajdującego się w numerze startowym każdego Uczestnika.

IV. Program Imprezy:

07:30 – 8:40: Rejestracja zawodników w biurze zawodów.
08:45 – Odprawa techniczna na linii startu.
09.00 – Rozpoczęcie biegu.
09.45 – Zamknięcie trasy biegu.
10.00 – Wręczenie pucharów dla najlepszych zawodników.
10.30 – Podsumowanie i zakończenie imprezy.

V. Limit czasu i kontroli:

1. Uczestników obowiązuje limit czasu wynoszący 45min:00s, liczony od strzału startera (czas brutto).
2. Obsługa punktu kontrolnego będzie spisywała numery startowe Uczestników skracających trasę. Uczestnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
3. Uczestnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 45min:00s. od strzału startera, zobowiązani są do przerwania Biegu i zejścia z trasy. Uczestnicy ci nie będą klasyfikowani.
4. Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego. W przypadku, o którym mowa w zdaniu poprzednim, Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu tych Uczestników.

VI. Punkt medyczny:

1. Punkt medyczny znajdować się będzie na mecie i będzie obsługiwany przez ratownika medycznego.

VII. Warunki uczestnictwa:

1. Impreza ma charakter otwarty. Prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu 18.09.2022 r. ukończą 18 lat oraz spełnią warunki, o których mowa poniżej.
2. Prawo startu w biegu głównym mają również osoby, które najpóźniej w dniu 18.09.2022 r. ukończą 15 lat, pod warunkiem okazania zgody na uczestnictwo w Biegu podpisanej przez opiekuna prawnego Uczestnika. Zgodę, której wzór stanowi Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu, należy okazać w Biurze Zawodów przy odbiorze pakietu startowego. Wzór oświadczenia opiekuna prawnego można również pobrać ze Strony Internetowej Organizatora.
3. Rodzice lub prawni opiekunowie podpisujący zgodę osobie niepełnoletniej przyjmują na siebie odpowiedzialność za start nieletniego i w tym zakresie zwalniają z odpowiedzialności Organizatora.
4. Warunkiem udziału w Biegu jest:
   1) Wypełnienie formularza zgłoszeniowego.
   2) Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu.
   3) Akceptacja udziału w Biegu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości Biegu, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia. W Biegu powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w Biegu.
   4) Wyrażenie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, o którym mowa powyżej, w tym w oświadczeniu. Uczestnika o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w „Biegu Zielonym Szlakiem Niziny Mazowieckiej", a także zgody na zamieszczanie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci, roku urodzenia, narodowości, adresu e-mail oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez Organizatora na wskazany adres mailowy.
   5) Wzór zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz na wykorzystanie wizerunku stanowi Załącznik nr 1 do Regulaminu, zaś wzór zgody rodzica lub opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej na uczestnictwo tych osób w Biegu stanowi Załącznik nr 2 do Regulaminu. Dane osobowe Uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym z Organizatorem przy realizacji „Biegu Zielonym Szlakiem Niziny Mazowieckiej".
   6) Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi danych osobowych (niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i 5- letniej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
   - Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
   - Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie „Bieg Zielonym Szlakiem Niziny Mazowieckiej",
   - Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
   - Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
   - Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
   - Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach,
   - Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
   - Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.
5. Dokonanie zgłoszenia na zasadach określonych w poniżej:
   - oddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu 18.09.2022 r. zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
   - Organizatorowi przysługuje prawo do udzielenia oficjalnym partnerom „Biegu Zielonym Szlakiem Niziny Mazowieckiej", na wykorzystanie utrwalonego wizerunku, o którym mowa powyżej.

6. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji Uczestników, na podstawie okazanego do wglądu dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem.
7. Odbiór pakietów startowych odbywa się wyłącznie na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie. Nie ma możliwości przesyłania pakietów startowych na adres Uczestnika.
8. Pakiety startowe będą wydawane w dniu 18.09.2022 r. w Biurze Zawodów w godzinach funkcjonowania Biura.
9. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych Uczestników Biegu. Organizator ma prawo usunąć z terenu Biegu osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg Biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
10. Podczas Biegu wszyscy Uczestnicy zobowiązani są posiadać numery startowe przymocowane z przodu koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości powoduje dyskwalifikację.
11. Podczas biegu wszyscy Uczestnicy zobowiązani są posiadać chip, który zostanie zamontowany w numerze startowym.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy Uczestników pozostawione na trasie Biegu oraz na terenie imprezy.
13. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu.
14. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w Biegu w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora, lub przedstawicieli Organizatora podczas Biegu.

VIII. Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są: poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na Stronie Internetowej – www.catchtime.pl
2. Organizator ustala limit pakietów na 150 (sto pięćdziesiąt) sztuk. O udziale Uczestników w Biegu decyduje kolejność zgłoszeń. Gwarantowany pakiet otrzymują Uczestnicy, którzy zapiszą się na bieg poprzez formularz kontaktowy i odbiorą pakiet startowy w dniu zawodów.
3. Zgłoszenia przyjmowane są przez stronę internetową – www.catchtime.pl oraz w dniu zawodów 18.09.2022 r. w Biurze Zawodów w godzinach jego funkcjonowania.
4. Za zgłoszenie uważa się rejestrację w systemie zgłoszeniowym Biegu na Stronie Internetowej lub w Biurze Zawodów.

IX. Klasyfikacja:

1. Podczas Biegu na 5 km prowadzone będą następujące klasyfikacje Uczestników:

- Klasyfikacja OPEN mężczyzn
- M1 (roczniki 2003 i młodsi)
- M2 (roczniki 2002-1991)
- M3 (roczniki 1992-1981)
- M4 (roczniki 1982-1971)
- M5 (roczniki 1972-1961)
- M6 (roczniki 1962- 1951)
- M7 (roczniki 1952- starsi)

- Klasyfikacja OPEN kobiet
- K1 (roczniki 2003 i młodsi)
- K2 (roczniki 2002-1991)
- K3 (roczniki 1992-1981)
- K4 (roczniki 1982-1971)
- K5 (roczniki 1972-1961)
- K6 (roczniki 1962-starsi)

2. Drużynowa

i. klasyfikowane będą drużyny składające się z czterech osób

ii. w skład drużyny musi wchodzić, co najmniej jedna kobieta

iii. skład drużyny musi być przedstawiony organizatorowi do dnia 15.09.2022 r., mailem na adres g.luniewski@czerwonka.pl

iv. o kolejności decyduje suma czasów końcowych uzyskanych przez członków drużyny.

X. Nagrody:

1. Zwycięzcy w kategorii OPEN kobiet (miejsca 1-3) i mężczyzn (miejsca 1-3) otrzymują puchary.
2. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą Bieg w czasie 45min:00s od strzału startera, otrzymają pamiątkowy medal.
3. Nagrody w klasyfikacji indywidualnej wiekowej oraz klasyfikacjach dodatkowych:
   - puchary dla zawodników zajmujących od I do III miejsca w każdej kategorii wiekowej mężczyzn i kobiet.

XI. Postanowienia końcowe:

1. Biuro zawodów znajdować się będzie w budynku Biblioteki Publicznej – Centrum Kultury w Czerwonce.
2. Pomiar czasu – elektroniczny. Wyniki ukażą się po zakończeniu biegu na stronie internetowej www.catchtime.pl. Uczestnicy zobowiązani są do zwrotu chipów na mecie. Za brak zwrotu chipu kosztami obciążony zostanie zawodnik.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.
4. Organizator zapewnia: ciepły poczęstunek, napoje oraz szatnie i toalety.
5. Zawody odbędą się bez względu na pogodę i panujące warunki atmosferyczne.
6. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
7. W czasie zawodów wszystkich uczestników obowiązuje ruch prawostronny.
8. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie Biegu na rowerach, wózkach inwalidzkich, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych.
9. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer. Prawo do uczestnictwa w Biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie ani wymianie na pieniądze.
10. Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym.
11. Trasa nie posiada atestu PZLA. Pomiar trasy za pomocą koła mierniczego, każdy kilometr zostanie oznaczony na trasie.
12. Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany niniejszego Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na Stronie Internetowej.
13. Sprawy sporne nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator biegu.
14. Z ramienia organizatorów odpowiedzialnymi za przebieg imprezy są:
    Grzegorz Łuniewski Tel. 663 538 776 mail: g.luniewski@czerwonka.pl .