

# Regulamin

## CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU:

- kultywowanie pamięci o Świętym Stanisławie Kostce -patronie Miasta Przasnysz;
- promocja Miasta Przasnysz;
- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej;
- integracja ludności powiatu przasnyskiego;
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród lokalnej społeczności.

## ORGANIZATOR:

- Miasto Przasnysz (e-mail: [umprzas@przasnysz.um.gov.pl](mailto:umprzas@przasnysz.um.gov.pl) ; Strona internetowa: <http://www.przasnysz.um.gov.pl> )
- Klub Sportowy Przaśnik Przasnysz (e-mail: [klub@przasnik.pl](mailto:klub@przasnik.pl); Strona internetowa: <http://przasnik.pl>)

## PROGRAM ZAWODÓW:

- Bieg Przasnyska mila zostanie rozegrany w Przasnyszu w dniu **15.09.2023 r. :**
  - 16.00** – Otwarcie biura zawodów.
  - 17.00** – rozpoczęcie imprezy – start biegu na 1/8 mili (200 m) – przedszkolaki.
  - 17.10** – start biegu na 1/4 mili (400 m) roczniki 2015-2016
  - 17.20** – start biegu na 1/4 mili (400 m) roczniki 2013-2014
  - 17.30** – start biegu na 1000 m roczniki 2010-2012
  - 17.40** – start biegu na 1000 m roczniki 2007-2009
  - 17.50** – start biegu na 1 milę (1600 m) młodzież i dorośli (elektroniczny pomiar czasu)
  - 18.00** – Wręczenie nagród dla zwycięzców.
  - 18.30** – Zakończenie imprezy.
- Każdy bieg posiada odrębną klasyfikację.
- Organizator ma prawo zmienić godzinę startu powiadamiając o tym uprzednio zawodników

## BIURO ZAWODÓW:

- Biuro zawodów zlokalizowane będzie w Budynku MOSIR się na Stadionie Miejskim w Przasnyszu ul. Makowska 23
- Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów od godziny 16.00.
- Organizator ma prawo zmienić miejsce i godziny otwarcia biura zawodów powiadamiając o tym uprzednio zawodników.

## DYSTANSE:

- 1/8 mili (200 m) przedszkolaki
- 1/4 mili (400 m) młodsze dzieci
- 1000 m starsze dzieci
- 1 mila (1600 m) młodzież i dorośli (elektroniczny pomiar czasu)

## WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w zawodach mają osoby pełnoletnie oraz niepełnoletnie, jeśli mają pisemną zgodę rodziców. W poszczególnych wiekach obowiązują następujące ograniczenia wiekowe:
- 1/8 mili (200 m) przedszkolaki (roczniki 2017 i młodszy)
- 1/4 mili (400 m) młodsze dzieci (roczniki 2015-2016 oraz 2013-2014 )
- 1000 m – starsze dzieci (roczniki 2007-2009 oraz 2010-2012)
- 1 mila (1600 m) młodzież i dorośli (roczniki do 2006)

- Warunkiem dopuszczenia do biegu jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Zawodnicy muszą dokonać zgłoszenia drogą elektroniczną lub osobiście w biurze zawodów.
- Zgłoszenia należy dokonywać wypełniając formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://przasnik.pl/>
- W formularzu należy wybrać dystans biegu.
- Zgłoszenia będą przyjmowane do wyczerpania pakietów startowych.

#### **NUMER STARTOWY:**

- Numer startowy wydawany jest w pakiecie startowym w biurze zawodów. Numer startowy ważny jest na jeden bieg.
- Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety.
- Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani. W przypadku zgubienia numeru zawodnik jest zobowiązany do poinformowania o tym fakcie organizatora. Niedostosowanie się do tego zobowiązania będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Osoba, która wystartuje bez numeru startowego nie będzie klasyfikowana.

#### **OPŁATY STARTOWE:**

- Udział dzieci w zawodach jest bezpłatny. Uczestnicy biegów na dystansach 1/8 mili, 1/4 mili i 1000 m nie ponoszą opłaty startowej.
- Zawodnicy dorośli na dystansie 1 mili zobowiązują się do wniesienia opłaty startowej w **wysokości 20 zł** na rzecz organizatora. Opłaty należy dokonać online poprzez operatora płatności online Przelewy24 na konto firmy CatchTime poprzez odpowiednie linki zamieszczone na stronie zawodów.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.
- Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów.

#### **KLASYFIKACJA KOŃCOWA:**

- W każdym biegu będzie prowadzona klasyfikacja mężczyzn i kobiet (chłopców i dziewcząt) w następujących kategoriach wiekowych:

##### a) 1/8 mili (200 m)

- kategoria OPEN chłopców i dziewcząt.

##### b) 1/4 mili (400 m)

- kategoria chłopców i dziewcząt (roczniki 2015-2016)
- kategoria chłopców i dziewcząt (roczniki 2013-2014)

##### c) 1000 m

- kategoria chłopców i dziewcząt (roczniki 2010-2012)
- kategoria chłopców i dziewcząt (roczniki 2007-2009)

##### d) 1 mila (1600 m)

- kategoria OPEN kobiet i mężczyzn.

#### **Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii wiekowych w przypadku startu w danej kategorii mniej niż 5 uczestników.**

W biegu na 1 milę (1600m) prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania specjalnego chipa otrzymanego w pakiecie startowym na czas trwania biegu zgodnie z zaleceniami firmy świadczącej usługę elektronicznego pomiaru czasu. Niezastosowanie się do zaleceń może skutkować błędnym lub brakiem pomiaru czasu co w efekcie może doprowadzić do dyskwalifikacji.

W przypadku zastosowania chipów wielorazowych, zawodnik zobowiązany jest bezwzględnie oddać chip po przebiegnięciu trasy. Za nieoddanie chipu lub zagubienie zawodnik zostanie obciążony materialnie kwotą 30 zł.

**NAGRODY:**

- Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników zawodów.
- Puchary oraz dyplomy dla pierwszych **trzech** miejsc w kategorii dziewcząt i chłopców (kobiet i mężczyzn).

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy nie zapewniają szatni, natrysków i toalet w trakcie trwania imprezy.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów.
- Każdy zawodnik jest zobowiązany do zachowania warunków bezpieczeństwa na trasie zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Przy rejestracji każda osoba zobowiązana jest podać datę urodzenia, dystans oraz przynależność klubową lub miasto/dzielnice, które chce reprezentować.
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
- Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

**KONTAKT:**

- e-mail: klub@przasnik.pl