

PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 23.07.2023

DYSTANS: 5 km

WYNIKI



MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
1	1		Świerdzewski	Damian	96	Dzbenin	Następny Krok TEAM	OPEN M	1	00:15:31	03:06	
2	2		Mikielski	Daniel	58	Olsztynek		OPEN M	2	00:16:30	03:18	00:59
3	3		Mateusiak	Radosław	56	Różan	Dąbrowski Team/LKS Kurpie na Luzie	OPEN M	3	00:16:56	03:23	01:25
4		1	Jagielska	Ewa	29	Wyszaków	FUZ INTERNET	OPEN K	1	00:17:42	03:32	02:11
5	4		Stelmach	Tomasz	84	Przewóz Nurski		M40	1	00:17:56	03:35	02:25
6	5		Gołaszewski	Łukasz	20	Zabrodzie	LKS Kurpie na Luzie	M40	2	00:18:02	03:36	02:31
7	6		Wróblewski	Seweryn	109	ULASEK	Kb Wyszaków	M40	3	00:18:10	03:38	02:39
8	7		Dymarczyk	Sławomir	11	Lipniki	LKS Kurpie na Luzie	M30	1	00:18:40	03:44	03:09
9	8		Gackowski	Grzegorz	18	Rydzewo	LKS Kurpie Na Luzie	M40	4	00:18:49	03:46	03:18
10	9		Kamiński	Bartosz	36	Dąbrowa	LKS Maków Mazowiecki	M10	1	00:18:51	03:46	03:20
11		2	Szczubelek-Rykowska	Ewelina	89	Czarnowiec	LKS Kurpie na Luzie	OPEN K	2	00:18:56	03:47	03:25
12	10		Urbaniak	Sylwester	103	Jednorożec	Jednorożec robi co może	M30	2	00:19:12	03:50	03:41
13	11		Maruszewski	Bartek	119	Sewerynowo	MKS Makowianka	M10	2	00:19:16	03:51	03:45



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 23.07.2023

DYSTANS: 5 km



WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
14	12		Niksa	Krzysztof	62	Cyk		M40	5	00:19:26	03:53	03:55
15	13		Rafalik	Kamil	78	Kalinowo		M20	1	00:19:36	03:55	04:05
16	14		Sobieraj	Krystian	82	Przasnysz	KS. Przaśnik	M10	3	00:19:45	03:57	04:14
17	15		Jędrzejczyk	Jarosław	32	Ostrołęka		M40	6	00:20:06	04:01	04:35
18	16		Tymiński	Konrad	101	Pułtusk		M30	3	00:20:27	04:05	04:56
19	17		Gollnik	Adam	19	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	M30	4	00:20:49	04:10	05:18
20	18		Bubel	Robert	7	Warszawa	#zaliniametyteam	M40	7	00:20:53	04:11	05:22
21	19		Szewczyk	Łukasz	91	Warszawa		M30	5	00:20:54	04:11	05:23
22	20		Zduniak	Piotr	114	Drążdżewo	Jednorożec robi co może	M40	8	00:20:55	04:11	05:24
23	21		Kulesza	Marek	49	Baranowo		M50	1	00:21:14	04:15	05:43
24	22		Żach	Marcin	115	Kalinowo		M20	2	00:21:15	04:15	05:44
25		3	Urbaniak	Anna	102	Jednorożec	Jednorożec robi co może	OPEN K	3	00:21:17	04:15	05:46
26	23		Zamielski	Paweł	111	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40	9	00:21:18	04:16	05:47



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 23.07.2023

DYSTANS: 5 km

WYNIKI



MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
27	24		Adamiak	Arkadiusz	1	Ciechanów	5MBOT	M20	3	00:21:23	04:17	05:52
28	25		Rogalski	Sebastian	79	Piastów		M30	6	00:21:30	04:18	05:59
29		4	Gozdan	Agnieszka	22	PUŁTUSK	FABRYKA WELLNESS	K40	1	00:21:38	04:20	06:07
30	26		Zajac	Bogdan	117	Chorzele	ZaDyszka	M40	10	00:21:41	04:20	06:10
31		5	Trzcińska	Natalia	100	Kadzidło	Pawko Runner Team	K20	1	00:21:44	04:21	06:13
32	27		Szczubetek	Waldemar	88	Ostrołęka	LKS Kurpie na Luzie	M60	1	00:21:48	04:22	06:17
33	28		Wudarczyk	Tomasz	110	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	M60	2	00:21:54	04:23	06:23
34	29		Kujawa	Rafael	48	Różan		M30	7	00:21:59	04:24	06:28
35	30		Majewski	Zdzisław	54	Rzekuń	KK24h	M60	3	00:22:00	04:24	06:29
36		6	Majdowska	Renata	53	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	K40	2	00:22:10	04:26	06:39
37		7	Karpińska	Monika	37	Warszawa	Olszewscy Team	K30	1	00:22:18	04:28	06:47
38	31		Nowocień	Jacek	65	Podkowa Leśna	UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY RUSIEC	M60	4	00:22:20	04:28	06:49
39	32		Koziatek	Marcin	44	Szczytno		M30	8	00:22:23	04:29	06:52



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 23.07.2023

DYSTANS: 5 km



WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
40	33		Kluj	Bogusław	39	Zakręt	Biegam dla Sandry i Roberta	M60	5	00:22:24	04:29	06:53
41	34		Szabłowski	Sebastian	87	Ostrołęka		M20	4	00:22:27	04:29	06:56
42	35		Sobieraj	Tomasz	83	Przasnysz	KS, Przasznik	M50	2	00:22:30	04:30	06:59
43	36		Czarnecki	Marcin	9	Warszawa		M40	11	00:22:40	04:32	07:09
44	37		Jankiewicz	Patryk	120	Piastów	Rozbiegany Piastów	M40	12	00:22:48	04:34	07:17
45	38		Skrocki	Andrzej	81	Różan	Różan Biega	M40	13	00:22:51	04:34	07:20
46	39		Dymarczyk	Wojciech	12	Ostrołęka		M10	4	00:22:54	04:35	07:23
47		8	Śledziwska	Katarzyna	94	Stary Lubotyń	Ostrów Biega	K30	2	00:22:57	04:35	07:26
48	40		Dziczek	Mirosław	14	Różan	Różan Biega	M60	6	00:22:58	04:36	07:27
49	41		Kucisz	Piotr	46	Ostrołęka	LKS Kurpie na Luzie	M40	14	00:23:07	04:37	07:36
50	42		Dziekoński	Tadeusz	15	Białystok	Juvenia Białystok	M70	1	00:23:12	04:38	07:41
51	43		Świdorski	Janusz	95	Różan	Różan Biega	M40	15	00:23:27	04:41	07:56
52	44		Pawelec	Jarosław	70	Warszawa		M40	16	00:23:49	04:46	08:18



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 23.07.2023

DYSTANS: 5 km

WYNIKI



MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
53	45		Frontczak	Marek	17	Jednorożec	Jednorożec robi co może	M10	5	00:23:54	04:47	08:23
54	46		Tłoczkowski	Adam	98	Chorzele	ZaDyszka	M50	3	00:24:20	04:52	08:49
55	47		Kalwarczyk	Mariusz	34	Izabelin c	Izabelin na Start	M30	9	00:24:25	04:53	08:54
56	48		Koziątek	Jakub	43	Szczytno		M10	6	00:24:42	04:56	09:11
57	49		Tartanus	Andrzej	121	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	M40	17	00:24:42	04:56	09:11
58	50		Wasiński	Krzysztof	104	Różan	Brak	M30	10	00:24:45	04:57	09:14
59	51		Adamiak	Robert	2	Ciechanów	Curtis	M50	4	00:24:55	04:59	09:24
60		9	Kowalczyk	Kinga	41	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K30	3	00:24:56	04:59	09:25
61	52		Bakuła	Jerzy	4	Laskowiec	UKS CLAN OSTROŁĘKA	M60	7	00:25:07	05:01	09:36
62	53		Kielek	Daniel	38	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M20	5	00:25:40	05:08	10:09
63		10	Pochmara	Patrycja	73	Chojniki		K30	4	00:25:42	05:08	10:11
64	54		Pyszniowski	Piotr	77	Glińojek		M50	5	00:25:48	05:10	10:17
65	55		Sadowski	Robert	80	Dobrzankowo	Jednorożec Robi Co Może	M50	6	00:25:49	05:10	10:18



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 23.07.2023

DYSTANS: 5 km



WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
66	56		Kurowski	Robert	50	OSTROŁĘKA		M40	18	00:26:03	05:13	10:32
67	57		Nowak	Adam	63	Skierniewice		M60	8	00:26:06	05:13	10:35
68		11	Stępień	Dorota	85	Warszawa		K30	5	00:26:21	05:16	10:50
69		12	Zduniak	Anna	112	Drażdżewo	LKS Kurpie na Luzie	K30	6	00:26:24	05:17	10:53
70		13	Wiktorska	Mariola	105	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K50	1	00:26:31	05:18	11:00
71		14	Sobierańska	Edyta	118	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K50	2	00:26:38	05:20	11:07
72	58		Białobrzesci	Witold	6	Ostrołęka	LKS Kurpie na luzie	M70	2	00:26:43	05:21	11:12
73	59		Gutkowski	Janusz	27	Warszawa		M50	7	00:26:48	05:22	11:17
74	60		Mosakowski	Jarosław	60	Nieporęt		M40	19	00:27:13	05:27	11:42
75	61		Gorzach	Zbigniew	21	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	M60	9	00:27:18	05:28	11:47
76		15	Zduniak	Kamila	113	Drażdżewo	Jednoróżec robi co może	K30	7	00:27:21	05:28	11:50
77	62		Ogonowski	Michał	66	Łomża	MRC	M40	20	00:27:31	05:30	12:00
78	63		Kalisiak	Mirosław	33	Warszawa		M30	11	00:27:47	05:33	12:16



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 23.07.2023

DYSTANS: 5 km

WYNIKI



MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
79	64		Kamiński	Arkadiusz	35	Załużie		M30	12	00:27:49	05:34	12:18
80		16	Górka	Natalia	23	Różan		K20	2	00:27:55	05:35	12:24
81	65		Żuchniewski	Karol	116	Przasnysz		M30	13	00:28:05	05:37	12:34
82	66		Szejko	Wawrzyniec	90	Ciechanów	7 Dziesiąt +	M70	3	00:28:10	05:38	12:39
83	67		Osiński	Stanisław	68	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	M70	4	00:28:41	05:44	13:10
84	68		Ostaszewski	Marek	69	Warszawa		M30	14	00:28:45	05:45	13:14
85		17	Pawłowska	Małgorzata	71	Różan	Różan Biega	K40	3	00:28:57	05:47	13:26
86	69		Leszczyński	Roman	52	Ostrołęka	so-biebie-gam	M70	5	00:29:14	05:51	13:43
87		18	Szmyt	Barbara	93	Warszawa	Klub InO STOWARZYSZE	K30	8	00:29:32	05:54	14:01
88	70		Jaskot	Roman	31	Pultusk		M70	6	00:29:46	05:57	14:15
89		19	Wolska	Aleksandra	106	Lodz		K30	9	00:31:00	06:12	15:29
90	71		Wolski	Tomasz	107	Lodz		M30	15	00:31:00	06:12	15:29
91		20	Szewczyk	Mariola	92	Różan	Różan biega	K30	10	00:31:27	06:17	15:56



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 23.07.2023

DYSTANS: 5 km

WYNIKI



MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
92	72		Pogorzelski	Andrzej	75	Ciechanów	Asfaltowe Dziki	M50	8	00:31:51	06:22	16:20
93		21	Mikoś	Teresa	59	Otwock		K60	1	00:31:57	06:23	16:26
94	73		Nowakowski	Czesław	64	Warszawa	Ducła Academy Warszawa	M70	7	00:32:41	06:32	17:10
95		22	Malanowska	Anna	55	Warszawa	Klub InO STOWARZYSZE	K30	11	00:34:06	06:49	18:35
96	74		Naskręt	Mariusz	61	RACOT		M40	21	00:34:39	06:56	19:08
97		23	Osiecka-Wasińska	Beata	67	Różan	Brak	K30	12	00:35:58	07:12	20:27
98		24	Kujawa	Ewelina	47	Różan		K30	13	00:35:58	07:12	20:27
99		25	Pogorzelska	Barbara	74	Ciechanów	Asfaltowe Dziki	K50	3	00:36:19	07:16	20:48
100		26	Butryn	Anna	8	Szydłowo	Curtis	K30	14	00:36:39	07:20	21:08
101		27	Grabowska	Magdalena	24	Różan	Brak	K30	15	00:36:39	07:20	21:08
102		28	Grabowska	Monika	25	Małowidz	Jednorożec robi co może	K40	4	00:37:06	07:25	21:35
103	75		Hutnik	Sebastian	28	Warszawa		M30	16	00:38:35	07:43	23:04
104	76		Bałabas	Marek	5	Mława	Curtis	M60	10	00:39:04	07:49	23:33

