

PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 23.07.2023

DYSTANS: 5 km

WYNIKI-KATEGORIE



MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
OPEN K								
1	Jagielska	Ewa	29	Wyszaków	FUZ INTERNET	00:17:42	03:32	
2	Szczubełek-Rykowska	Ewelina	89	Czarnowiec	LKS Kurpie na Luzie	00:18:56	03:47	01:14
3	Urbaniak	Anna	102	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	00:21:17	04:15	03:35
K 20								
1	Trzcińska	Natalia	100	Kadzidło	Pawko Runner Team	00:21:44	04:21	
2	Górka	Natalia	23	Różan		00:27:55	05:35	06:11
K 30								
1	Karpińska	Monika	37	Warszawa	Olszewscy Team	00:22:18	04:28	
2	Śledziewska	Katarzyna	94	Stary Lubotyń	Ostrów Biega	00:22:57	04:35	00:39
3	Kowalczyk	Kinga	41	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	00:24:56	04:59	02:38
4	Pochmara	Patrycja	73	Chojniki		00:25:42	05:08	03:24
5	Stępień	Dorota	85	Warszawa		00:26:21	05:16	04:03
6	Zduniak	Anna	112	Drążdzewo	LKS Kurpie na Luzie	00:26:24	05:17	04:06



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 23.07.2023

DYSTANS: 5 km

WYNIKI-KATEGORIE



MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
7	Zduniak	Kamila	113	Drażdzewo	Jednorożec robi co może	00:27:21	05:28	05:03
8	Szmyt	Barbara	93	Warszawa	Klub InO STOWARZYSZE	00:29:32	05:54	07:14
9	Wolska	Aleksandra	106	Lodz		00:31:00	06:12	08:42
10	Szewczyk	Mariola	92	Różan	Różan biega	00:31:27	06:17	09:09
11	Malanowska	Anna	55	Warszawa	Klub InO STOWARZYSZE	00:34:06	06:49	11:48
12	Osiecka-Wasińska	Beata	67	Różan	Brak	00:35:58	07:12	13:40
13	Kujawa	Ewelina	47	Różan		00:35:58	07:12	13:40
14	Butryn	Anna	8	Szydłowo	Curtis	00:36:39	07:20	14:21
15	Grabowska	Magdalena	24	Różan	Brak	00:36:39	07:20	14:21
K 40								
1	Gozdan	Agnieszka	22	PUŁTUSK	FABRYKA WELLNESS	00:21:38	04:20	
2	Majdowska	Renata	53	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:22:10	04:26	00:32
3	Pawłowska	Małgorzata	71	Różan	Różan Biega	00:28:57	05:47	07:19
4	Grabowska	Monika	25	Małowidz	Jednorożec robi co może	00:37:06	07:25	15:28



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 23.07.2023

DYSTANS: 5 km

WYNIKI-KATEGORIE



MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
K 50								
1	Wiktorska	Mariola	105	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:26:31	05:18	
2	Sobierańska	Edyta	118	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:26:38	05:20	00:07
3	Pogorzelska	Barbara	74	Ciechanów	Asfaltowe Dziki	00:36:19	07:16	09:48
K 60								
1	Mikoś	Teresa	59	Otwock		00:31:57	06:23	
OPEN M								
1	Świerdzewski	Damian	96	Dzbenin	Następny Krok TEAM	00:15:31	03:06	
2	Mikielski	Daniel	58	Olsztynek		00:16:30	03:18	00:59
3	Mateusiak	Radosław	56	Różan	Dąbrowski Team/LKS Kurpie na Luzie	00:16:56	03:23	01:25
M 10								
1	Kamiński	Bartosz	36	Dąbrowa	LKS Maków Mazowiecki	00:18:51	03:46	
2	Maruszewski	Bartek	119	Sewerynowo	MKS Makowianka	00:19:16	03:51	00:25
3	Sobieraj	Krystian	82	Przasnysz	KS. Przaśnik	00:19:45	03:57	00:54
4	Dymarczyk	Wojciech	12	Ostrołęka		00:22:54	04:35	04:03



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 23.07.2023

DYSTANS: 5 km

WYNIKI-KATEGORIE



MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
5	Frontczak	Marek	17	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	00:23:54	04:47	05:03
6	Koziątek	Jakub	43	Szczytno		00:24:42	04:56	05:51
M 20								
1	Rafalik	Kamil	78	Kalinowo		00:19:36	03:55	
2	Żach	Marcin	115	Kalinowo		00:21:15	04:15	01:39
3	Adamiak	Arkadiusz	1	Ciechanów	5MBOT	00:21:23	04:17	01:47
4	Szablowski	Sebastian	87	Ostrołęka		00:22:27	04:29	02:51
5	Kiełek	Daniel	38	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:25:40	05:08	06:04
M 30								
1	Dymarczyk	Sławomir	11	Lipniki	LKS Kurpie na Luzie	00:18:40	03:44	
2	Urbaniak	Sylwester	103	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	00:19:12	03:50	00:32
3	Tymiński	Konrad	101	Pułusk		00:20:27	04:05	01:47
4	Gollnik	Adam	19	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	00:20:49	04:10	02:09
5	Szewczyk	Łukasz	91	Warszawa		00:20:54	04:11	02:14



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 23.07.2023

DYSTANS: 5 km

WYNIKI-KATEGORIE



MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
6	Rogalski	Sebastian	79	Piastów		00:21:30	04:18	02:50
7	Kujawa	Rafael	48	Różan		00:21:59	04:24	03:19
8	Koziątek	Marcin	44	Szczytno		00:22:23	04:29	03:43
9	Kalwarczyk	Mariusz	34	Izabelin c	Izabelin na Start	00:24:25	04:53	05:45
10	Wasiński	Krzysztof	104	Różan	Brak	00:24:45	04:57	06:05
11	Kalisiak	Mirosław	33	Warszawa		00:27:47	05:33	09:07
12	Kamiński	Arkadiusz	35	Załuzie		00:27:49	05:34	09:09
13	Żuchniewski	Karol	116	Przasnysz		00:28:05	05:37	09:25
14	Ostaszewski	Marek	69	Warszawa		00:28:45	05:45	10:05
15	Wolski	Tomasz	107	Lodz		00:31:00	06:12	12:20
16	Hutnik	Sebastian	28	Warszawa		00:38:35	07:43	19:55
M 40								
1	Stelmach	Tomasz	84	Przewóz Nurski		00:17:56	03:35	
2	Gołaszewski	Łukasz	20	Zabrodzie	LKS Kurpie na Luzie	00:18:02	03:36	00:06



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 23.07.2023

DYSTANS: 5 km

WYNIKI-KATEGORIE



MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
3	Wróblewski	Seweryn	109	ULASEK	Kb Wyszków	00:18:10	03:38	00:14
4	Gackowski	Grzegorz	18	Rydzewo	LKS Kurpie Na Luzie	00:18:49	03:46	00:53
5	Niksa	Krzysztof	62	Cyk		00:19:26	03:53	01:30
6	Jędrzejczyk	Jarosław	32	Ostrołęka		00:20:06	04:01	02:10
7	Bubel	Robert	7	Warszawa	#zaliniametyteam	00:20:53	04:11	02:57
8	Zduniak	Piotr	114	Drażdzewo	Jednorożec robi co może	00:20:55	04:11	02:59
9	Zamielski	Paweł	111	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:21:18	04:16	03:22
10	Zajac	Bogdan	117	Chorzele	ZaDyszka	00:21:41	04:20	03:45
11	Czarnecki	Marcin	9	Warszawa		00:22:40	04:32	04:44
12	Jankiewicz	Patryk	120	Piastów	Rozbiegany Piastów	00:22:48	04:34	04:52
13	Skrocki	Andrzej	81	Różan	Różan Biega	00:22:51	04:34	04:55
14	Kucisz	Piotr	46	Ostrołęka	LKS Kurpie na Luzie	00:23:07	04:37	05:11
15	Świdorski	Janusz	95	Różan	Różan Biega	00:23:27	04:41	05:31



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 23.07.2023

DYSTANS: 5 km

WYNIKI-KATEGORIE



MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
16	Pawelec	Jarosław	70	Warszawa		00:23:49	04:46	05:53
17	Tartanus	Andrzej	121	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	00:24:42	04:56	06:46
18	Kurowski	Robert	50	OSTROŁĘKA		00:26:03	05:13	08:07
19	Mosakowski	Jarosław	60	Nieporęt		00:27:13	05:27	09:17
20	Ogonowski	Michał	66	Łomża	MRC	00:27:31	05:30	09:35
21	Naskręt	Mariusz	61	RACOT		00:34:39	06:56	16:43
M 50								
1	Kulesza	Marek	49	Baranowo		00:21:14	04:15	
2	Sobieraj	Tomasz	83	Przasnysz	KS, Przaśnik	00:22:30	04:30	01:16
3	Tłoczkowski	Adam	98	Chorzele	ZaDyszka	00:24:20	04:52	03:06
4	Adamiak	Robert	2	Ciechanów	Curtis	00:24:55	04:59	03:41
5	Pyszniwski	Piotr	77	Głinojeck		00:25:48	05:10	04:34
6	Sadowski	Robert	80	Dobrzankowo	Jednorożec Robi Co Może	00:25:49	05:10	04:35
7	Gutkowski	Janusz	27	Warszawa		00:26:48	05:22	05:34



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 23.07.2023

DYSTANS: 5 km

WYNIKI-KATEGORIE



MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
8	Pogorzelski	Andrzej	75	Ciechanów	Asfaltowe Dziki	00:31:51	06:22	10:37
M 60								
1	Szczubełek	Waldemar	88	Ostrołęka	LKS Kurpie na Luzie	00:21:48	04:22	
2	Wudarczyk	Tomasz	110	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	00:21:54	04:23	00:06
3	Majewski	Zdzisław	54	Rzekuń	KK24h	00:22:00	04:24	00:12
4	Nowocień	Jacek	65	Podkowa Leśna	UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY RUSIEC	00:22:20	04:28	00:32
5	Kluj	Bogusław	39	Zakręt	Biegam dla Sandry i Roberta	00:22:24	04:29	00:36
6	Dziczek	Mirosław	14	Różan	Różan Biega	00:22:58	04:36	01:10
7	Bakuła	Jerzy	4	Laskowiec	UKS CLAN OSTROŁĘKA	00:25:07	05:01	03:19
8	Nowak	Adam	63	Skierniewice		00:26:06	05:13	04:18
9	Gorzach	Zbigniew	21	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	00:27:18	05:28	05:30
10	Bałabas	Marek	5	Mława	Curtis	00:39:04	07:49	17:16
M 70								
1	Dziekoński	Tadeusz	15	Białystok	Juvenia Białystok	00:23:12	04:38	



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 23.07.2023

DYSTANS: 5 km

WYNIKI-KATEGORIE



MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
2	Białobrzesci	Witold	6	Ostrołęka	LKS Kurpie na luzie	00:26:43	05:21	03:31
3	Szejko	Wawrzyniec	90	Ciechanów	7 Dziesiąt +	00:28:10	05:38	04:58
4	Osiński	Stanisław	68	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	00:28:41	05:44	05:29
5	Leszczyński	Roman	52	Ostrołęka	so-biebie-gam	00:29:14	05:51	06:02
6	Jaskot	Roman	31	Pultusk		00:29:46	05:57	06:34
7	Nowakowski	Czesław	64	Warszawa	Ducla Academy Warszawa	00:32:41	06:32	09:29

