



DYSTANS: 5 km

WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
OPEN K								
1	Grabowska	Roksana	20	Chorzele	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	00:20:02	04:00	
2	Urbaniak	Anna	74	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:21:28	04:18	01:26
3	Napiórkowska	Ania	22	Ostrołęka	LKS Kurpie Na Luzie	00:22:19	04:28	02:17
K 1								
1	Grabowska	Zuzanna	15	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:23:24	04:41	
2	Tłoczkowska	Marta	5	Chorzele	ZaDyszka	00:24:03	04:49	00:39
3	Tłoczkowska	Natalia	6	Chorzele	ZaDyszka	00:24:33	04:55	01:09
K 2								
1	Jędrzejewska	Laura	59	Płońsk		00:25:41	05:08	
2	Bartnik	Milena	84	Warszawa		00:28:46	05:45	03:05
K 3								
1	Pochmara	Patrycja	94	Chojniki		00:25:06	05:01	
2	Kowalczyk	Kinga	73	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:25:34	05:07	00:28





DYSTANS: 5 km

WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
3	Król	Magdalena	71	Nowy Dwór Mazowiecki	Królewskie Szyszki	00:27:20	05:28	02:14
4	Szewczyk	Mariola	56	Różan		00:29:14	05:51	04:08
5	Orzoł	Sylwia	86	Szczytno		00:30:23	06:05	05:17
6	Butryn	Anna	67	Szydłowo	Curtis	00:34:11	06:50	09:05
7	Kolator	Marta	21	Kuskowizna		00:34:54	06:59	09:48
K 4								
1	Szynwelska	Katarzyna	61	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	00:27:17	05:27	
2	Jurkian	Anita	78	Przasnysz	KS Przaśnik	00:28:56	05:47	01:39
3	Gadomska	Barbara	80	Przasnysz	KS Przaśnik	00:28:56	05:47	01:39
4	Długolecka	Marzena	87	Zielona	Jednorożec robi co może	00:30:46	06:09	03:29
5	Konarzycka	Beata	26	Brańszczyk		00:32:31	06:30	05:14
6	Grabowska	Monika	14	Małowidz	Jednorożec robi co może	00:37:33	07:31	10:16





Program
Rozwoju
Obszarów
Wiejskich
na lata 2014-2020



DYSTANS: 5 km

WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
K 5								
1	Wiktorska	Mariola	11	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	00:25:54	05:11	
2	Sobierańska	Edyta	19	Przasnysz	KS Przasznik	00:26:43	05:21	00:49
3	Korzeniecka	Beata	62	Zbójna	LKS Kurpie na Luzie	00:31:31	06:18	05:37
4	Pogorzelska	Barbara	16	Ciechanów		00:37:33	07:31	11:39
K 6								
1	Mikoś	Teresa	69	Otwock		00:31:54	06:23	
OPEN M								
1	Mateusiak	Radosław	2	Różan	LKS Kurpie na Luzie	00:17:27	03:29	
2	Polewaczyk	Tomasz	54		DąbrowskiTeam	00:17:48	03:34	00:21
3	Stelmach	Tomasz	91	Przewoz Nurski		00:17:51	03:34	00:24
M 1								
1	Urbaniak	Damian	75	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	00:18:35	03:43	





Program
Rozwoju
Obszarów
Wiejskich
na lata 2014-2020



DYSTANS: 5 km

WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
2	Wołosz	Wiktor	48	Ostrołęka	LKS-Kurpie na Luzie	00:18:48	03:46	00:13
3	Świętochowski	Patryk	92	Mińsk Mazowiecki	Marathon & over Running Team	00:18:58	03:48	00:23
4	Maruszewski	Bartłomiej	101	Sewerynowo	MKS Makowianka	00:19:14	03:51	00:39
5	Sobieraj	Krystian	44	Przasnysz	KS. Przaśnik	00:19:42	03:56	01:07
6	Frontczak	Marek	12	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:22:40	04:32	04:05
7	Grabowski	Wiktor	13	Małowidz	Jednorozec robi co może	00:22:50	04:34	04:15
8	Piotrowski	Szymon	31	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:25:08	05:02	06:33
9	Peszcyński	Mateusz	25	Ciechanów	Mazovia ProActiv	00:25:45	05:09	07:10
10	Tyrka	Paweł	93	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:30:38	06:08	12:03
M 2								
1	Rafalik	Kamil	34	Kalinowo		00:19:09	03:50	
2	Karczewski	Adam	46	Ciechanów	FC Kąty	00:20:30	04:06	01:21
3	Adamiak	Arkadiusz	66	Ciechanów	5MBOT	00:21:32	04:18	02:23





Program
Rozwoju
Obszarów
Wiejskich
na lata 2014-2020



DYSTANS: 5 km

WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
4	Dytrych	Artur	77	Maków Mazowiecki		00:21:47	04:21	02:38
5	Żach	Marcin	33	Kalinowo		00:22:32	04:30	03:23
6	Szabłowski	Sebastian	60	Ostrołęka	sebamong12spoko.pl@gmail.com	00:22:40	04:32	03:31
7	Długołęcki	Dawid	90	Batogowo		00:25:31	05:06	06:22
8	Borowy	Przemysław	85	Warszawa		00:27:22	05:28	08:13
M 3								
1	Włodarczyk	Dawid	82	Sójki	Kutno Biega	00:18:07	03:37	
2	Zarodkiewicz	Dawid	97	Warszawa	zasuwaj	00:18:09	03:38	00:02
3	Dymarczyk	Sławomir	52	Lipniki	Huragan Lipniki	00:18:41	03:44	00:34
4	Urbaniak	Sylwester	76	Jednorozec	Jednorozec robi co może	00:19:18	03:52	01:11
5	Tymiński	Konrad	99	Pułtusk		00:20:27	04:05	02:20
6	Skonieczny	Dawid	83	Kutno	Kutno Biega	00:25:16	05:03	07:09
7	Żuchniewski	Karol	45	Przasnysz		00:28:46	05:45	10:39





MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
M 4								
1	Faderewski	Piotr	100	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	00:18:27	03:41	
2	Gackowski	Grzegorz	51	Rydzewo	LKS Kurpie Na Luzie	00:18:44	03:45	00:17
3	Jędrzejczyk	Jarosław	23	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	00:19:02	03:48	00:35
4	Gajek	Ireneusz	41	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:19:07	03:49	00:40
5	Adamczyk	Grzegorz	28	Gosciejewo	Team Silna Wola Jaw-Trans	00:20:32	04:06	02:05
6	Długołęcki	Piotr	88	Zielona	Jednorożec robi co może	00:20:38	04:08	02:11
7	Pieńkos	Mariusz	49	Łazy	LKS KURPIE NA LUZIE	00:20:42	04:08	02:15
8	Zalewski	KaRol	4	Chorzele	ZaDyszka Chorzele	00:21:08	04:14	02:41
9	Biedka	Robert	24	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	00:21:14	04:15	02:47
10	Zamielski	Paweł	40	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:21:15	04:15	02:48
11	Suplicki	Piotr	29	Szwelice	Team Silna Wola Jaw-Trans	00:21:23	04:17	02:56
12	Zajac	Bogdan	3	Chorzele	ZaDyszka	00:21:42	04:20	03:15



BIEG ZIELONYM SZLAKIEM NIZINY MAZOWIECKIEJ 02.07.2023Program
Rozwoju
Obszarów
Wiejskich
na lata 2014-2020**DYSTANS: 5 km****WYNIKI-KATEGORIE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
13	Mikołajewski	Grzegorz	30	SZWELICE	Team Silna Wola Jaw Trans	00:22:36	04:31	04:09
14	Jędrzejewski	Robert	58	Płońsk		00:23:13	04:39	04:46
15	Korsak	Grzegorz	38	Ostrołęka	UKS Clan	00:24:59	05:00	06:32
16	Tartanus	Andrzej	102	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	00:25:05	05:01	06:38
17	Jurkian	Łukasz	79	Przasnysz	KS Przaśnik	00:25:29	05:06	07:02
18	Gadomski	Jacek	81	Przasnysz	KS Przaśnik	00:25:29	05:06	07:02
19	Szyszko	Jacek	72	Nowy Dwór Mazowiecki	Królewskie Szyszki	00:26:23	05:17	07:56
20	Łebkowski	Marek	42	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:27:39	05:32	09:12
21	Fijorek	Rafał	98	Warszawa		00:27:45	05:33	09:18
22	Ceranowicz	Paweł	10	Warszawa	Skaryszewskie Ciacha	00:32:40	06:32	14:13
23	Tchórznicki	Norbert	57	Płońsk		00:33:14	06:39	14:47
24	Naskręt	Mariusz	50	RACOT		00:34:29	06:54	16:02





MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
M 5								
1	Kulesza	Marek	1	Baranowo		00:20:21	04:04	
2	Prusik	Andrzej	95	Olsztyn	Bieganie Pod Sokolim Okiem	00:20:30	04:06	00:09
3	Żebrowski	Marek	35	Rzekuń	KS ARCO Ławy	00:21:07	04:13	00:46
4	Sadowski	Robert	47	Dobrzanko	Jednorożec Robi Co Może	00:21:10	04:14	00:49
5	Sobieraj	Tomasz	43	Przasnysz	KS. Przaśnik	00:22:12	04:26	01:51
6	Prusik	Bogdan	53	Studzianki		00:23:03	04:37	02:42
7	Borczak	Adam	89	Przasnysz	Jednorożec robi co może	00:23:25	04:41	03:04
8	Tłoczkowski	Adam	7	Chorzele	ZaDyszka	00:24:27	04:53	04:06
9	Adamiak	Robert	65	Ciechanów	Curtis	00:24:54	04:59	04:33
10	Piotrowski	Dariusz	27	Przasnysz	KS Przaśnik	00:25:38	05:08	05:17
11	Mikoś	Roman	70	Otwock		00:30:53	06:11	10:32
12	Pogorzelski	Andrzej	17	Ciechanów	Asfatlowe Dziki	00:30:57	06:11	10:36





DYSTANS: 5 km

WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
M 6								
1	Nowocięń	Jacek	9	Podkowa Leśna	UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY RUSIEC	00:21:11	04:14	
2	Wudarczyk	Tomasz	8	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	00:21:52	04:22	00:41
3	Majewski	Zdzisław	36	Rzekuń		00:21:57	04:23	00:46
4	Kluj	Bogusław	55	Zakręt	Biegam dla Sandry i Roberta	00:22:22	04:28	01:11
5	Bakuła	Jerzy	37	Warszawa	UKS CLAN OSTROŁĘKA	00:24:32	04:54	03:21
6	Gorzach	Zbigniew	63	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:26:35	05:19	05:24
7	Bałabas	Marek	68	Mława		00:37:59	07:36	16:48
M 7								
1	Szejko	Wawrzyniec	64	Ciechanów	7 Dziesiąt +	00:27:29	05:30	
2	Osiński	Stanisław	32	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	00:28:21	05:40	00:52
3	Leszczyński	Roman	18	Ostrołęka	sobiebiegam	00:29:49	05:58	02:20
4	Ropiak	Ryszard	39	MYSZYNIC	KURPIE Myszyniec	00:30:09	06:02	02:40

