

IV MAKOWSKA PIĄTKA 11.06.2023

DYSTANS: 5 km

MAKÓW
MAZOWIECKIWYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
1	1		Rafalik	Kamil	122	Kalinowo		OPEN M	1	00:18:59	03:48	
2	2		Budniak	Tomasz	103	Władysławowo	KS Ciechan Ciechanów	OPEN M	2	00:19:10	03:50	00:11
3	3		Maruszewski	Bartłomiej	149			OPEN M	3	00:19:16	03:51	00:17
4	4		Kamiński	Bartosz	108	Dąbrowa	LKS Maków Mazowiecki	M10	1	00:19:21	03:52	00:22
5	5		Krupiński	Marek	110	Warszawa	Team ZabieganeDni	M20	1	00:19:44	03:57	00:45
6	6		Majdowski	Marek	114	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M50	1	00:19:57	03:59	00:58
7	7		Żach	Marcin	144		Ostrów Biega	M30	1	00:20:09	04:02	01:10
8	8		Rykowski	Radosław	125	Ciechanów	Mazovia proactiv Ciechanów	M30	2	00:20:36	04:07	01:37
9	9		Prusik	Andrzej	145	Olsztyn		M50	2	00:20:43	04:09	01:44
10	10		Żach	Marcin	146	Kalinowo		M20	2	00:20:49	04:10	01:50
11	11		Adamczyk	Michał	101	Olkusz	Muks Ilkus Olkusz	M40	1	00:20:58	04:12	01:59
12	12		Kulesza	Marek	111	Baranowo		M50	3	00:21:11	04:14	02:12
13	13		Osiał	Mariusz	118	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	M40	2	00:21:28	04:18	02:29



IV MAKOWSKA PIĄTKA 11.06.2023

DYSTANS: 5 km



WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
14	14		Żyłowski	Wojciech	132	Chmielewo	.	M30	3	00:21:41	04:20	02:42
15	15		Adamczyk	Grzegorz	139	Szwelice	Team Silna Wola JAW-TRANS	M40	3	00:21:47	04:21	02:48
16		1	Majdowska	Renata	113	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	OPEN K	1	00:22:05	04:25	03:06
17	16		Soplicki	Piotr	134	Szwelice	Team Silna Wola JAW-TRANS	M40	4	00:22:08	04:26	03:09
18	17		Szczubetek	Waldemar	128	Ostrołęka	LKS Kurpie na Luzie	M60	1	00:22:27	04:29	03:28
19		2	Śledziwska	Katarzyna	130	Stary Lubotyń	Ostrów Biega	OPEN K	2	00:22:31	04:30	03:32
20	18		Dytrych	Artur	104	Maków Mazowiecki		M20	3	00:22:34	04:31	03:35
21	19		Stolarczyk	Karol	127	Aleksandrowo	family STOLARCZYK	M10	2	00:23:41	04:44	04:42
22	20		Prusik	Bogdan	133	Studzianki		M50	4	00:23:44	04:45	04:45
23	21		Jaworski	Paweł	136	Szwelice	Team Silna Wola JAW-TRANS	M40	5	00:23:46	04:45	04:47
24	22		Padowski	Piotr	147	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	M40	6	00:24:05	04:49	05:06
25	23		Kowaliński	Maciej	109	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30	4	00:24:49	04:58	05:50
26		3	Florek	Małgorzata	140	Warszawa		OPEN K	3	00:24:55	04:59	05:56



IV MAKOWSKA PIĄTKA 11.06.2023

DYSTANS: 5 km

MAKÓW
MAZOWIECKIWYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
27		4	Goos	Angelika	105	Pułtusk		K20	1	00:25:28	05:06	06:29
28	24		Stolarczyk	Adam	126	Aleksandrowo	family STOLARCZYK	M10	3	00:25:44	05:09	06:45
29		5	Ostrowska	Aneta	121	Ciechanów	Mazovia ProActiv	K30	1	00:25:57	05:11	06:58
30	25		Artyszuk	Mirosław	102	Warszawa		M60	2	00:26:24	05:17	07:25
31		6	Kamińska	Mirella	107	Tychy	Run For Fun	K50	1	00:26:29	05:18	07:30
32	26		Gutowski	Mikołaj	148	Maków Mazowiecki		M10	4	00:26:39	05:20	07:40
33	27		Gorzach	Zbigniew	106	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M60	3	00:26:50	05:22	07:51
34	28		Żebrowski	Krzysztof	131	Cieksyn	KB im. Piotra Sękowskiego	M20	4	00:27:06	05:25	08:07
35	29		Szejko	Wawrzyniec	129	Ciechanów	7 Dziesiąt +	M70	1	00:27:44	05:33	08:45
36	30		Mikoś	Roman	115	Otwock		M50	5	00:28:09	05:38	09:10
37	31		Osiński	Stanisław	120	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	M70	2	00:28:34	05:43	09:35
38	32		Osiński	Oliwier	119	Warszawa	niestowarzyszony	M10	5	00:28:35	05:43	09:36
39		7	Szynwelska	Katarzyna	143	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	K40	1	00:28:41	05:44	09:42



IV MAKOWSKA PIĄTKA 11.06.2023

DYSTANS: 5 km



WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	ŚREDNIE TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
40	33		Ropiak	Ryszard	123	MYSZYNIC	KURPIE Myszyniec	M70	3	00:30:20	06:04	11:21
41		8	Rykowska	Karolina	124	Ciechanów		K30	2	00:30:45	06:09	11:46
42	34		Pogorzelski	Andrzej	142	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M50	6	00:32:04	06:25	13:05
43		9	Mikoś	Teresa	116	Otwock		K60	1	00:32:28	06:30	13:29
44		10	Celmer	Zuzanna	141	Warszawa		K10	1	00:35:28	07:06	16:29
45		11	Żach	Teresa	29	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	K60	2	00:49:07	09:49	30:08

