

**WYNIKI-KATEGORIE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
OPEN K								
1	Majdowska	Renata	113	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:22:05	04:25	
2	Śledziwska	Katarzyna	130	Stary Lubotyń	Ostrów Biega	00:22:31	04:30	00:26
3	Florek	Małgorzata	140	Warszawa		00:24:55	04:59	02:50
K 10								
1	Celmer	Zuzanna	141	Warszawa		00:35:28	07:06	
K 20								
1	Goos	Angelika	105	Pułtusk		00:25:28	05:06	
K30								
1	Ostrowska	Aneta	121	Ciechanów	Mazovia ProActiv	00:25:57	05:11	
2	Rykowska	Karolina	124	Ciechanów		00:30:45	06:09	04:48
K 40								
1	Szynwelska	Katarzyna	143	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	00:28:41	05:44	



**WYNIKI-KATEGORIE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
K 50								
1	Kamińska	Mirella	107	Tychy	Run For Fun	00:26:29	05:18	
K 60								
1	Mikoś	Teresa	116	Otwock		00:32:28	06:30	
2	Żach	Teresa	290	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	00:49:07	09:49	16:39
OPEN M								
1	Rafalik	Kamil	122	Kalinowo		00:18:59	03:48	
2	Budniak	Tomasz	103	Władysławowo	KS Ciechan Ciechanów	00:19:10	03:50	00:11
3	Maruszewski	Bartłomiej	149			00:19:16	03:51	00:17
M 10								
1	Kamiński	Bartosz	108	Dąbrowa	LKS Maków Mazowiecki	00:19:21	03:52	
2	Stolarczyk	Karol	127	Aleksandrowo	family STOLARCZYK	00:23:41	04:44	04:20
3	Stolarczyk	Adam	126	Aleksandrowo	family STOLARCZYK	00:25:44	05:09	06:23



IV MAKOWSKA PIĄTKA 11.06.2023

DYSTANS: 5 km

MAKÓW
MAZOWIECKI**WYNIKI-KATEGORIE**

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
4	Gutowski	Mikołaj	148	Maków Mazowiecki		00:26:39	05:20	07:18
5	Osiński	Oliwier	119	Warszawa	niestowarzyszony	00:28:35	05:43	09:14
M 20								
1	Krupiński	Marek	110	Warszawa	Team ZabieganeDni	00:19:44	03:57	
2	Żach	Marcin	146	Kalinowo		00:20:49	04:10	01:05
3	Dytrych	Artur	104	Maków Mazowiecki		00:22:34	04:31	02:50
4	Żebrowski	Krzysztof	131	Cieksyn	KB im. Piotra Sękowskiego	00:27:06	05:25	07:22
M 30								
1	Żach	Marcin	144		Ostrów Biega	00:20:09	04:02	
2	Rykowski	Radosław	125	Ciechanów	Mazovia proactiv Ciechanów	00:20:36	04:07	00:27
3	Żyłowski	Wojciech	132	Chmielewo	.	00:21:41	04:20	01:32
4	Kowaliński	Maciej	109	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	00:24:49	04:58	04:40
M 40								
1	Adamczyk	Michał	101	Olkusz	Muks Ilkus Olkusz	00:20:58	04:12	



IV MAKOWSKA PIĄTKA 11.06.2023

DYSTANS: 5 km



**MAKÓW
MAZOWIECKI**



WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
2	Osiał	Mariusz	118	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	00:21:28	04:18	00:30
3	Adamczyk	Grzegorz	139	Szwelice	Team Silna Wola JAW-TRANS	00:21:47	04:21	00:49
4	Soplicki	Piotr	134	Szwelice	Team Silna Wola JAW-TRANS	00:22:08	04:26	01:10
5	Jaworski	Paweł	136	Szwelice	Team Silna Wola JAW-TRANS	00:23:46	04:45	02:48
6	Padowski	Piotr	147	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	00:24:05	04:49	03:07
M 50								
1	Majdowski	Marek	114	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	00:19:57	03:59	
2	Prusik	Andrzej	145	Olsztyn		00:20:43	04:09	00:46
3	Kulesza	Marek	111	Baranowo		00:21:11	04:14	01:14
4	Prusik	Bogdan	133	Studzianki		00:23:44	04:45	03:47
5	Mikoś	Roman	115	Otwock		00:28:09	05:38	08:12
6	Pogorzelski	Andrzej	142	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:32:04	06:25	12:07
M 60								



IV MAKOWSKA PIĄTKA 11.06.2023

DYSTANS: 5 km



WYNIKI-KATEGORIE

MSC KATEG	NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	WYNIK	Tempo	Różnica do 1 miejsca
1	Szczubetek	Waldemar	128	Ostrołęka	LKS Kurpie na Luzie	00:22:27	04:29	
2	Artyszuk	Mirosław	102	Warszawa		00:26:24	05:17	03:57
3	Gorzach	Zbigniew	106	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	00:26:50	05:22	04:23
M 70								
1	Szejko	Wawrzyniec	129	Ciechanów	7 Dziesiąt +	00:27:44	05:33	
2	Osiński	Stanisław	120	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	00:28:34	05:43	00:50
3	Ropiak	Ryszard	123	MYSZYNIC	KURPIE Myszyniec	00:30:20	06:04	02:36

