



# Regulamin Biegu

## Bieg Siedmiu Róż – 10 km, Czerwonka.

### I. Cel imprezy

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania.
2. Promocja gminy Czerwonka oraz powiatu makowskiego.
3. Integracja środowiska lokalnego.

### II. Organizatorzy

1. Biblioteka Publiczna – Centrum Kultury w Czerwoncu
2. Urząd Gminy Czerwonka.
3. Lekkoatletyczny Klub Sportowy Maków Mazowiecki.
4. Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

### III. Termin, miejsce, dystanse

1. Impreza odbędzie się 08.10.2023 r.:
  - 08:00 – 09.30 Biuro zawodów.
  - 9:50 Odprawa na linii startu.
  - 10:00 Start.
  - 11:30 Zamknięcie mety.
  - 12:00 Dekoracja zwycięzców.
  - 13.00 Zakończenie imprezy.

### IV. Rozpoczęcie imprezy, trasy biegów

1. Start i meta biegu zlokalizowane będą na parkingu przy budynku Biblioteki Publicznej – Centrum Kultury w Czerwoncu.
2. Trasa biegu (10 km) wiodła będzie drogami: gminną i powiatową (nawierzchnia asfaltowa) terenami gminy Czerwonka.

### V. Zapisy

1. Poprzez stronę internetową <http://catchtime.pl>
2. W dniu zawodów w biurze zawodów.
3. Zapisy rozpoczną się od 17.04.2023 r.

### VI. Wpisowe

1. Bieg Siedmiu Róż w Czerwoncu:
  - i. 40 zł przelewem na konto Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Maków Mazowiecki do dnia 04.10.2023 r.
  - ii. 60 zł w dniu zawodów w biurze zawodów.

2. Opłatę startową należy wpłacać na konto organizatora w banku Pekao nr konta **72 1240 5325 1111 0010 6166 5960** z dopiskiem „startowe B7R” oraz rokiem urodzenia, nazwiskiem i imieniem zawodnika.

## **VII. Warunki uczestnictwa**

1. W biegu na dystansie 10 km mogą wziąć udział osoby, które w dniu biegu mają ukończone 15 lat.
2. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana będzie pisemna zgoda opiekuna.
3. Rodzice lub prawni opiekunowie podpisujący zgodę osobie niepełnoletniej przyjmują na siebie odpowiedzialność za start nieletniego i w tym zakresie zwalniają z odpowiedzialności Organizatora.
4. Warunkiem udziału w Biegu jest:
  - 1) Wypełnienie formularza zgłoszeniowego.
  - 2) Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu.
  - 3) Akceptacja udziału w Biegu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości Biegu, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia. W Biegu powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w Biegu.
  - 4) Wyrażenie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, o którym mowa powyżej, w tym w oświadczeniu Uczestnika o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w „Biegu Siedmiu Róż”, a także zgody na zamieszczanie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci, roku urodzenia, narodowości, adresu e-mail oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez Organizatora na wskazany adres mailowy.
  - 5) Wzór zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz na wykorzystanie wizerunku stanowi Załącznik nr 1 do Regulaminu, zaś wzór zgody rodzica lub opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej na uczestnictwo tych osób w Biegu stanowi Załącznik nr 2 do Regulaminu. Dane osobowe Uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym z Organizatorem przy realizacji „Biegu Siedmiu Róż”.
  - 6) Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi danych osobowych (niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i 5- letniej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
    - Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
    - Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie „Bieg Siedmiu Róż”,
    - Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
    - Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
    - Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,

- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
  - Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
  - Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.
5. Dokonanie zgłoszenia na zasadach określonych w poniżej:
    - oddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu 08.10.2023 r. zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
    - Organizatorowi przysługuje prawo do udzielenia oficjalnym partnerom oraz sponsorom „Biegu Siedmiu Róż”, na wykorzystanie utrwalonego wizerunku, o którym mowa powyżej.
  6. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji Uczestników, na podstawie okazanego do wglądu dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem.
  7. Odbiór pakietów startowych odbywa się wyłącznie na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie. Nie ma możliwości przesyłania pakietów startowych na adres Uczestnika.
  8. Pakiety startowe będą wydawane w dniu 08.10.2023 r. w Biurze Zawodów w godzinach funkcjonowania Biura.
  9. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych Uczestników Biegu. Organizator ma prawo usunąć z terenu Biegu osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg Biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
  10. Podczas Biegu wszyscy Uczestnicy zobowiązani są posiadać numery startowe przymocowane z przodu koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości powoduje dyskwalifikację.
  11. Podczas biegu wszyscy Uczestnicy zobowiązani są posiadać chip, który zostanie zamontowany w numerze startowym.
  12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy Uczestników pozostawione na trasie Biegu oraz na terenie imprezy.
  13. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu.
  14. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w Biegu w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora, lub przedstawicieli Organizatora podczas Biegu.

## **VIII. Kategorie**

1. Open
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn
  - K-10 M10 (rocznik 2004 i młodszy)
  - K-20 M-20 (rocznik 2003-1992)
  - K-30 M-30 (rocznik 1993-1982)
  - K-40 M-40 (rocznik 1983-1972)
  - K-50 M-50 (rocznik 1973-1962)
  - K-60 M-60 (rocznik 1963-1952)
  - K-70 M-70 (rocznik 1953 i starsi)

3. Drużynowa
  - i. klasyfikowane będą drużyny składające się z czterech osób
  - ii. w skład drużyny musi wchodzić, co najmniej jedna kobieta
  - iii. skład drużyny musi być przedstawiony organizatorowi do dnia 04.10.2023 r., mailem na adres [g.luniewski@czerwonka.pl](mailto:g.luniewski@czerwonka.pl)
  - iv. o kolejności decyduje suma czasów końcowych uzyskanych przez członków drużyny.

#### **IX. Nagrody**

1. Puchary oraz nagrody w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn.
2. Puchary dla pierwszych trzech miejsc w danej kategorii.
3. Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników biegu.
4. Nagrody rzeczowe losowane wśród wszystkich uczestników.
5. Pakiet startowy.
6. Dodatkowe wyróżnienia:
  - i. Najstarszy zawodnik.
  - ii. Najmłodszy zawodnik.
  - iii. Mistrz powiatu makowskiego.
  - iv. Mistrz gminy Czerwonka.

#### **X. Postanowienia końcowe**

1. Biuro zawodów znajdować się będzie w budynku Biblioteki Publicznej – Centrum Kultury w Czerwoncu.
2. Pomiar czasu – elektroniczny. Wyniki ukażą się na stronie internetowej [www.catchtime.pl](http://www.catchtime.pl). Uczestnicy zobowiązani są do zwrotu chipów na mecie.
3. Organizator zapewnia: ciepły poczęstunek, napoje oraz szatnie i toalety.
4. Zawody odbędą się bez względu na pogodę i panujące warunki atmosferyczne.
5. Organizator zapewnia na czas imprezy (od godz. 13.00) opiekę medyczną. Najbliższy szpital: Maków Mazowiecki ul. Witosa 2 tel. 29 7142400
6. Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym.
7. W czasie zawodów wszystkich uczestników obowiązuje ruch prawostronny.
8. W czasie zawodów rejon startu i mety oraz wszystkie skrzyżowania równorzędne bądź podporządkowane zabezpieczone będą przez funkcjonariuszy policji lub odpowiednio oznakowanych strażaków i członków Klubu Sportowego Maków Biega.
9. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki i niniejszego regulaminu
10. Trasa nie posiada atestu PZLA. Pomiar trasy za pomocą koła mierniczego, każdy kilometr zostanie oznaczony na trasie.
11. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
12. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie w czasie ceremonii zakończenia imprezy, upominki nieodebrane po wylosowaniu trafią ponownie do puli.
13. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora i sędziego głównego zawodów.
14. Sprawy sporne nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator biegu.
15. Z ramienia organizatora Biblioteki Publicznej – Centrum Kultury oraz Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Maków Mazowiecki odpowiedzialnymi za przebieg imprezy jest:

Grzegorz Łuniewski Tel. 663 538 776 mail: [g.luniewski@czerwonka.pl](mailto:g.luniewski@czerwonka.pl)

Opracował: Grzegorz Łuniewski.

**Konto wpisowego**

**Lekkoatletyczny Klub Sportowy Maków Mazowiecki**

ul. Kopernika 11/32

06-200 Maków Mazowiecki

Nr konta:

**Pekao 72 1240 5325 1111 0010 6166 5960**