

**Regulamin Biegu**  
**Piątka Królowej Bony – 5 km**  
**23.07.2023 r., Różan**

**1. Cel imprezy:**

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania,
- Promocja miasta i gminy Różan oraz Ziemi Różańskiej,
- Integracja środowiska lokalnego.

**2. Organizatorzy:**

- Gmina Różan,
- Lekkoatletyczny Klub Sportowy Maków Mazowiecki

**3. Termin, miejsce, dystanse:**

Impreza odbędzie się **23.07.2023 r.:**

- 8:00–09.30 Biuro zawodów,
- 9:45 Odprawa na linii startu,
- 10:00 Start,
- 11:00 Zamknięcie mety,
- 11:30 Dekoracja zwycięzców,
- 13.00 Zakończenie imprezy.

**4. Rozpoczęcie imprezy, trasy biegów:**

- Start i meta biegu zlokalizowane będą na Stadionie Miejskim w Różaniu, przy ulicy Szkolnej 3,
- Trasa biegu (5 km) wiodła będzie drogami miejskimi – ulicami Szkolną i Polną (nawierzchnia asfaltowa) należącymi do miasta Różan. Po 2,5 km nastąpi nawrotka.

**5. Zapisy:**

- Poprzez stronę internetową <http://catchtime.pl/zawody>

- W dniu zawodów w biurze zawodów.

- Zapisy rozpoczną się od 17.04.2023 r.

W dniu 21.07.2023 r. osoby, które zapisały się na bieg, a nie wniosły opłaty, zostaną usunięte z listy.

**6. Wpisowe**

Piątka Królowej Bony:

- 30 zł przelewem na konto PEKAO SA 72 1240 5325 1111 0010 6166 5960 do dnia 20.07.2023 r.

- 50 zł w dniu zawodów w biurze zawodów.

Opłatę startową należy wpłacać z dopiskiem „startowe PKB” oraz rokiem urodzenia, nazwiskiem i imieniem zawodnika.

## **7. Warunki uczestnictwa:**

- W biegu na dystansie 5 km mogą wziąć udział osoby, które w dniu biegu mają ukończone 15 lat,
- W przypadku osób niepełnoletnich wymagana będzie pisemna zgoda opiekuna.

## **8. Kategorie:**

- a) Open
- b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:
  - K-10 M10 (15-19 lat),
  - K-20 M-20 (20-29 lat),
  - K-30 M-30 (30-39 lat),
  - K-40 M-40 (40-49 lat),
  - K-50 M-50 (50-59 lat),
  - K-60 M-60 (60-69 lat),
  - K-70 M-70 (powyżej 70 lat).

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii wiekowych w przypadku startu w danej kategorii mniej niż 5 uczestników.

## **9. Nagrody:**

- a) OPEN:  
Kobiety, mężczyźni:
    - 1 miejsce: Puchar + nagrody.
    - 2 miejsce: Puchar + nagrody.
    - 3 miejsce: Puchar + nagrody.
  - b) Puchary dla pierwszych trzech miejsc w danej kategorii wiekowej,
  - c) Pamiątkowe medale (odlewane) dla wszystkich uczestników biegu,
  - d) Pakiet startowy.
- Dodatkowe wyróżnienia:
- Najstarszy zawodnik,
  - Najmłodszy zawodnik,
  - Mistrz i mistrzyni gminy Różan.

## **10. Postanowienia końcowe:**

- Biuro zawodów znajdować się będzie na stadionie miejskim w Różanie przy ulicy Szkolnej 3,
- Pomiar czasu – elektroniczny. Wyniki ukażą się ok. 30 minut po zakończeniu biegu na stronie internetowej [www.catchtime.pl](http://www.catchtime.pl). Uczestnicy zobowiązani są do zwrotu chipów na mecie,
- Organizator zapewnia: toalety,
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę i panujące warunki atmosferyczne,
- Organizator zapewnia na czas imprezy (od godz. 09:30) opiekę medyczną,
- Najbliższy szpital: Maków Mazowiecki ul. Witosa 2 tel. 297142400,
- Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym,

- W czasie zawodów wszystkich uczestników obowiązuje ruch prawostronny,
  - W czasie zawodów rejon startu i mety oraz wszystkie skrzyżowania równorzędne bądź podporządkowane zabezpieczone będą przez funkcjonariuszy policji lub strażaków i członków Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Maków Mazowiecki,
  - Zawody przeprowadzone będą zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki i niniejszego regulaminu,
  - Trasa nie posiada atestu PZLA. Pomiar trasy za pomocą koła mierniczego, każdy kilometr zostanie oznaczony na trasie,
  - Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu,
  - Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora i sędziego głównego zawodów.
  - Sprawy sporne nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator biegu,
  - Z ramienia organizatora odpowiedzialnymi za przebieg imprezy jest:
- Grzegorz Łuniewski Tel. 663 538 776 mail: [grzegorzluniewski@teatrmantra.pl](mailto:grzegorzluniewski@teatrmantra.pl)*