



Regulamin

X Makowska Piętnastka

IV Makowska Piątka



- I. Cel Imprezy**
 1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania
 2. Promocja miasta Maków Mazowiecki oraz powiatu makowskiego
 3. Integracja środowiska lokalnego

- II. Organizatorzy**
 1. Lekkoatletyczny Klub Sportowy Maków Mazowiecki
 2. Urząd Miasta Maków Mazowiecki
 3. Starostwo Powiatowe w Makowie Mazowieckim

- III. Termin, miejsce, dystanse**
 1. Impreza odbędzie się 11.06.2023 r., start godzina 10.00
 2. W ramach imprezy odbędą się następujące biegi:
 - X Makowska Piętnastka – 15 km
 - IV Makowska Piątka – 5 km

- IV. Rozpoczęcie imprezy, trasy biegów**
 1. Start i meta biegów zlokalizowane będą na stadionie miejskim w Makowie Mazowieckim
 2. Trasa biegów (5km i 15 km) wiodła będzie drogą powiatową w kierunku Szelkowa (nawrót).

- V. Zapisy**
 1. Poprzez stronę internetową catchtime.pl
 2. W dniu zawodów w biurze zawodów.
 3. Zapisy rozpoczną się od 17.04.2023 r.
 4. W dniu 08.06.2023 r. osoby, które zapisały się na bieg, a nie wniosły opłaty, zostaną usunięte z listy.

- VI. Wpisowe**
 1. IX Makowska Piętnastka
 - i. 40 zł przelewem na konto Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Maków Mazowiecki do dnia 08.06.2023 r.
 - ii. 50 zł w dniu zawodów w biurze zawodów
 2. III Makowska Piątka
 - i. 40 zł przelewem na konto Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Maków Mazowiecki do dnia 08.06.2023 r.
 - ii. 40 zł w dniu zawodów w biurze zawodów

3. Opłatę startową należy wpłacać na konto organizatora w banku PEKAO SA.
nr konta **72 1240 5325 1111 0010 6166 5960** z dopiskiem „startowe 15” lub „startowe 5” w zależności od wybranego biegu oraz nazwiskiem i imieniem zawodnika.

VII. Warunki uczestnictwa

1. W biegu na dystansie 15 km mogą wziąć udział osoby, które w dniu biegu mają ukończone 18 lat, w przypadku osób niepełnoletnich wymagana będzie pisemna zgoda opiekuna.
2. W biegu na dystansie 5 km mogą wziąć udział osoby, które w dniu biegu mają ukończone 15 lat, w przypadku osób niepełnoletnich wymagana będzie pisemna zgoda opiekuna.

VIII. Kategorie

1. Open
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (15 i 5 km)
 - K-10 M10 (rocznik 2004 i młodsi)
 - K-20 M-20 (rocznik 2003-1992)
 - K-30 M-30 (rocznik 1993-1982)
 - K-40 M-40 (rocznik 1983-1972)
 - K-50 M-50 (rocznik 1973-1962)
 - K-60 M-60 (rocznik 1963-1952)
 - K-70 M-70 (rocznik 1953-i starsi)

IX. Nagrody

1. Puchary dla pierwszych trzech miejsc w danej kategorii.
2. Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników biegu.
3. Pakiet startowy.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymogom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
Informujemy, że zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO):
 - a) administratorem Twoich danych osobowych jest Lekkoatletyczny Klub Sportowy Maków Mazowiecki z siedzibą w Makowie Mazowieckim.
 - b) Twoje dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji imprezy sportowej zwanej "IX Makowska Piętnastka" oraz „III Makowska Piątka” na podstawie art. 6 ust 1 pkt b RODO,
 - c) Twoje dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom, nie będą również wykorzystywane w celach marketingowych, chyba że wyraziłeś/wyraziłaś na to odrębną zgodę,
 - d) posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu,

e) masz prawo wniesienia skargi do GIODO gdy uznasz, że przetwarzanie Twoich danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników oraz wypowiedzi, informacji i pomysłów Uczestników w celu reklamy i promocji. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.

4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika.

5. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

XI. Postanowienia końcowe

1. Podczas biegu prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu.
2. Zawodnik po ukończonym biegu zobowiązany jest niezwłocznie zwrócić „chip” pomiarowy.
3. Biuro zawodów znajdować się będzie w bezpośrednim sąsiedztwie Stadionu Miejskiego w budynku MOSIR przy ulicy Sportowej 9.
4. Organizator zapewnia: poczęstunek, napoje oraz szatnie i toalety
5. Zawody odbędą się bez względu na pogodę i panujące warunki atmosferyczne,
6. Organizator zapewnia na czas imprezy (od godz.10.15) opiekę medyczną.
Najbliższy szpital: Maków Mazowiecki ul. Witosa 2 tel. (29) 7142400
7. Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym
8. W czasie zawodów wszystkich uczestników obowiązuje ruch prawostronny
9. W czasie zawodów rejon startu i mety oraz wszystkie skrzyżowania równorzędne bądź podporządkowane, zabezpieczone będą przez funkcjonariuszy policji lub odpowiednio oznakowanych strażników firmy ochroniarskiej, strażaków i członków FKM
10. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki i niniejszego regulaminu
11. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie w czasie ceremonii zakończenia imprezy, upominki nie odebrane po wylosowaniu trafią ponownie do puli.
12. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora i sędziego głównego zawodów.
13. Z ramienia organizatora Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Maków Mazowiecki

odpowiedzialnym za przebieg imprezy jest: *Grzegorz Łuniewski, tel. 663 538 776, e-mail: grzegorzluniewski@teatrmantra.pl*

Konto wpisowego

Lekkoatletyczny Klub Sportowy Maków Mazowiecki

ul. Kopernika 11/32

06-200 Maków Mazowiecki

Nr konta:

PEKAO S.A.: 72 1240 5325 1111 0010 6166 5960