

17 Bieg Policz Się Z Cukrzycą
29.01.2023 r.

REGULAMIN

CELE

I ZAŁOŻENIA CYKLU BIEGÓW:

- Propagowanie programów autorskich Fundacji WOŚP;
- Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy i nauki pierwszej pomocy;
- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej;
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród lokalnej społeczności;
- Zbiórka pieniędzy na WOŚP.

ORGANIZATOR:

- Klub Sportowy Przaśnik Przasnysz, ul. Wincentego Witosa 6/7 Przasnysz.
- Jednorożec Robi Co Może.
- Miasto Przasnysz

PROGRAM ZAWODÓW:

- Bieg WOŚP odbędzie się w ramach 31 Finału akcji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w dniu 29.01.2023 r. o godzinie 13.00 na ul Szkolnej przy Hali Sportowej SP nr 3 w Przasnyszu..
- 12.00 – otwarcie biura zawodów;
- 13.00 – Bieg honorowy na dystansie 1 km;
- 13.15 – Bieg główny na dystansie 5 km;
- 13.00 – 13.45 – Posiłek regeneracyjny dla uczestników.
- 14.00 – uroczyste wręczenie dyplomów i pucharów wyróżnionym zawodnikom .
- 14.30 – Zakończenie zawodów

- Organizator ma prawo zmienić godzinę startu powiadamiając o tym uprzednio zawodników.

BIURO ZAWODÓW:

- Biuro zawodów zlokalizowane będzie na hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 w Przasnyszu.
- Biuro zawodów będzie czynne:
w dniu 29.01.2023 r. od godziny 12:00.
- Organizator ma prawo zmienić miejsce i godziny otwarcia biura zawodów powiadamiając o tym uprzednio zawodników.

DYSTANSE

- 1 km;
- 5 km.

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu na 1 km i 5 km mają:

- osoby pełnoletnie;
- osoby niepełnoletnie jeśli mają pisemną zgodę rodziców.

- Warunkiem dopuszczenia do biegu jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Zawodnicy muszą dokonać zgłoszenia drogą elektroniczną lub osobiście w biurze zawodów oraz przekazać datki na rzecz WOŚP.
- Zgłoszenia należy dokonywać wypełniając formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.przasnik.pl
- W formularzu należy wypełnić wszystkie pola.
- Zgłoszenia do poszczególnych biegów będą przyjmowane do wyczerpania pakietów startowych.

NUMER STARTOWY

- Numer startowy wydawany jest w pakiecie startowym w biurze zawodów.
- Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety.
- Zawodnik bez widocznego numeru startowego nie otrzyma pamiątkowego medalu.
- W przypadku zgubienia numeru zawodnik jest zobowiązany do poinformowania o tym fakcie organizatora. Niedostosowanie się do tego zobowiązania będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Osoba, która wystartuje bez numeru startowego nie otrzyma pamiątkowego medalu.

OPLĄTY STARTOWE

- Organizator nie wprowadza opłat startowych.
- Każdy zawodnik w ramach pakietu dostanie bon na darmową watę cukrową i popcorn.
- W czasie zawodów prowadzona będzie zbiórka rzecz WOŚP przez wolontariusza w biurze zawodów.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

- Bieg ma charter akcji charytatywnej.
- W biegu nie będzie prowadzony pomiar czasu.
- W biegu będzie prowadzona klasyfikacja w następujących kategoriach:
 - najbardziej wesoły zawodnik;
 - najbardziej uśmiechnięta zawodniczka;
 - zawodnik z najcięższym „plecakiem”;
 - zawodnik z najciekawszym przebraniem;
 - najdokładniej przebiegnięta trasa;
 - trasa przebiegnięta „po łąkach”.

NAGRODY:

- Każdy zawodnik po ukończeniu biegu poza splendorem i satysfakcją otrzyma specjalny medal pamiątkowy.

- Po zakończeniu biegu odbędzie się wręczenie specjalnych dyplomów i pucharów dla zwycięzców w prowadzonych kategoriach.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy nie zapewniają opieki lekarskiej w trakcie trwania imprezy biegowej
- Organizator ubezpiecza zawodników na czas zawodów.
- Każdy zawodnik jest zobowiązany do zachowania warunków bezpieczeństwa na trasie zawodów. W czasie poruszania się po drogach publicznych zawodnik jest obowiązany stosować się do zaleceń służb porządkowych regulujących ruchem.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Przy rejestracji każda osoba zobowiązana jest podać przynależność klubową lub miejscowość, które chce reprezentować.
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
- Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

KONTAKT:

- e-mail: klub@przasnik.pl;
przasnysz.wosp@gmail.com