

Szczegółowy plan wydarzenia – Bieg Niepodległości

13.00 – otwarcie biura zawodów w I LO im. H. Sienkiewicza w Płońsku

14.00 – start biegu dla dzieci do 16 rż.

14.30 – start biegu głównego na 5km

15.30 – wręczenie nagród dla najlepszych biegaczy

16.00 – zakończenie wydarzenia

Regulamin wydarzenia

1. Organizatorzy

- Powiat Płoński
- Radio Płońsk 93,6 FM

2. Termin i miejsce biegu

- Bieg odbędzie się 11.11.2022 w Płońsku

3. Biuro zawodów

- I LO im. H. Sienkiewicza w Płońsku, ul. Płocka 56

4. Cel imprezy

- uczczenie rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę
- propagowanie idei patriotycznych
- promocja zdrowego stylu życia i aktywności fizycznych

5. Uczestnictwo

- W biegu dla dzieci mogą uczestniczyć osoby, które nie ukończyły 16 roku życia. Każdy z uczestników tego biegu musi posiadać zgodę na start od rodzica lub opiekuna prawnego.
- W biegu głównym na dystansie 5km mogą uczestniczyć osoby, które najpóźniej w dniu wydarzenia kończą 16 lat. Niepełnoletni uczestnicy muszą posiadać zgodę od rodzica lub opiekuna prawnego.

6. Program wydarzenia

- 13.00 – otwarcie biura zawodów w I LO im. H. Sienkiewicza w Płońsku
- 14.00 – start biegu dla dzieci do 16 rż.
- 14.30 – start biegu głównego na 5km
- 15.30 – wręczenie nagród dla najlepszych biegaczy
- 16.00 – zakończenie wydarzenia

7. Zapisy i koszt pakietu startowego

- zapisy odbywać się będą na stronie <https://catchtime.pl/>
- koszt pakietu startowego to 20 zł
- opłaty będą uiszczane poprzez przelew na podany nr konta
- uczestnik będzie miał 7 dni na opłacenie uczestnictwa

8. Dystanse i pomiar czasu

- bieg główny odbędzie się na dystansie 5km
- długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik.
- dopuszcza się możliwość niedużego błędu w pomiarze.
- start i meta oznaczone są bramą startowe

9. Nagrody

- Każdy zapisany uczestnik z widocznym numerem startowym, który ukończy bieg, otrzyma okolicznościowy medal
- Wśród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane nagrody
- W biegu głównym prowadzone będą klasyfikacje Open kobiet i Open mężczyzn

10. Limity uczestników

- W biegu dla dzieci limit to 80 uczestników
- w biegu głównym limit to 200 uczestników