

VIII BIEG SIEDMIU RÓŻ 09.10.2022

DYSTANS: 10 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
1	1		Mateusiak	Radosław	37	Różan	Dąbrowski Team	OPEN M	1	00:34:21	03:26	
2		1	Napiórkowska	Katarzyna	38	Rzewnie	LKS Maków Mazowiecki	OPEN K	1	00:36:33	03:39	02:12
3	3		Dzięgielewski	Rafał	13	Wyszaków	Dąbrowski Team	OPEN M	2	00:36:59	03:42	02:38
4	4		Urbaniak	Damian	71	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	OPEN M	3	00:37:21	03:44	03:00
5	5		Urbaniak	Sylwester	72	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M3	1	00:37:44	03:46	03:23
6	6		Przeradzki	Seweryn	53	Mława	Kb TKKF PROMYK CIECHANÓW	M4	1	00:37:51	03:47	03:30
7	7		Nowosielski	Michał	43	PULŃTUSK		M4	2	00:38:13	03:49	03:52
8	8		Regulski	Dariusz	57	OSTROŁĘKA	RUMET Ostrołęka	M5	1	00:38:22	03:50	04:01
9	9		Wrotny	Mariusz	75	Mława	MW Nosarzewski team	M3	2	00:38:31	03:51	04:10
10	10		Gajek	Ireneusz	15	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M4	3	00:38:37	03:52	04:16
11	11		Rząsiński	Michał	83	Ciechanów	Mazovia Proaktiv Ciechanów	M3	3	00:38:48	03:53	04:27
12	12		Kamiński	Bartosz	26	Dąbrowa	LKS Maków Mazowiecki	M1	1	00:38:50	03:53	04:29
13	13		Wrzosek	Krzysztof	76	Ostrów Mazowiecka	Dąbrowski Team	M4	4	00:39:00	03:54	04:39



VIII BIEG SIEDMIU RÓŻ 09.10.2022

DYSTANS: 10 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
14	14		Staśkiewicz	Jakub	59	Łęg Starościński	Dąbrowski Team	M2	1	00:39:38	03:58	05:17
15	15		Ambroziak	Marcin	2	Ryn	DąbrowskiTeam	M3	4	00:39:41	03:58	05:20
16		2	Duda	Paulina	12	Kolno	Dąbrowski Team	OPEN K	2	00:39:41	03:58	05:20
17	16		Kacprzyk	Alex	25	Warszawa	RP Runners	M5	2	00:40:17	04:02	05:56
18	17		Podlecki	Krzysztof	51	Ciechanów	ASFaltLove Dziki	M5	3	00:40:21	04:02	06:00
19	18		Rafalik	Kamil	56	Kalinowo		M2	2	00:40:46	04:05	06:25
20	19		Rykowski	Radosław	87	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M3	5	00:41:08	04:07	06:47
21		3	Grabowska	Roksana	19	Chorzele	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	OPEN K	3	00:41:21	04:08	07:00
22	20		Kraszewski	Mariusz	82	Ciechanów	MazoviaProActive	M4	5	00:42:06	04:13	07:45
23	21		Prusik	Andrzej	52	Olsztyn	Bieganie Pod Sokolim Okiem	M5	4	00:42:21	04:14	08:00
24	22		Gawkowski	Artur	16	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M3	6	00:42:21	04:14	08:00
25		4	Urbaniak	Anna	70	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K3	1	00:42:46	04:17	08:25
26	23		Długolecki	Piotr	91	Jednorożec	Jednorożec robi co może	M4	6	00:42:49	04:17	08:28



VIII BIEG SIEDMIU RÓŻ 09.10.2022

DYSTANS: 10 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
27	24		Bartczak	Robert	4	Warszawa		M5	5	00:42:51	04:17	08:30
28		5	Kotomska	Grażyna	30	ŁOMŻA	Dąbrowski Team	K4	1	00:42:57	04:18	08:36
29	25		Nowak	Paweł	42	Podborze	Roch Jasienica	M3	7	00:43:26	04:21	09:05
30	26		Maruszewski	Bartłomiej	36	Sewerynowo 11	MKS MAKOWIANKA	M1	2	00:43:49	04:23	09:28
31	27		Jaroszewski	Cezary	23	Zakocie	LKS Maków Mazowiecki	M2	3	00:43:53	04:23	09:32
32	28		Zamielski	Paweł	79	Przasnysz	KS Przaśnik	M3	8	00:43:54	04:23	09:33
33	29		Mucha	Sebastian	81	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M4	7	00:43:58	04:24	09:37
34	30		Zajac	Bogdan	77	Chorzele	ZaDyszka	M4	8	00:44:05	04:25	09:44
35	31		Adamiak	Arkadiusz	1	Ciechanów	5 MBOT	M2	4	00:44:06	04:25	09:45
36	32		Gutowski	Krzystian	21	Ostrołęka	Dombrowski TEAM	M4	9	00:44:07	04:25	09:46
37	33		Gevorgyan	Sargis	17	Przasnysz	KS PRZASNIK PRZASNYSZ	M2	5	00:44:16	04:26	09:55
38	34		Kacprzak	Maciej	24	Regimin		M2	6	00:44:23	04:26	10:02
39	35		Szczubelek	Waldemar	63	Ostrołęka	Kurpie Ostrołęka	M6	1	00:44:35	04:28	10:14



VIII BIEG SIEDMIU RÓŻ 09.10.2022

DYSTANS: 10 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
40	36		Krupiński	Andrzej	32	Chorzele		M5	6	00:45:09	04:31	10:48
41	37		Jaczewski	Paweł	22	Marki	Markowi Biegacze	M3	9	00:45:13	04:31	10:52
42	38		Tymiński	Konrad	89	PULTUSK		M3	10	00:45:13	04:31	10:52
43	39		Tłoczkowski	Adam	68	Chorzele	ZaDyszka	M4	10	00:45:30	04:33	11:09
44	40		Zalewski	KaRol	78	Chorzele	Zadyszka Chorzele	M4	11	00:45:36	04:34	11:15
45	41		Borczak	Adam	7	Przasnysz	Jednorożec robi co może	M5	7	00:45:45	04:34	11:24
46	42		Żach	Marcin	80	Kalinowo		M2	7	00:45:46	04:35	11:25
47	43		Sadowski	Robert	58	Dobrzankowo	Jednorożec Robi Co Moze	M5	8	00:46:10	04:37	11:49
48	44		Kuźmierz	Jacek	33	Warszawa		M4	12	00:47:06	04:43	12:45
49	45		Obojski	Paweł	44	Szczuki		M3	11	00:47:27	04:45	13:06
50		6	Leszczyńska	Magdalena	34	Podborze		K3	2	00:47:28	04:45	13:07
51	46		Tulik	Przemysław	69	Warszawa		M5	9	00:47:35	04:46	13:14
52	47		Pacuła	Piotr	48	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	M6	2	00:47:42	04:46	13:21



VIII BIEG SIĘDMIU RÓŻ 09.10.2022

DYSTANS: 10 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
53		7	Deluga	Magdalena	9	Wyszaków	KB Wyszaków	K3	3	00:47:47	04:47	13:26
54		8	Nerć	Karolina	39	Nasielsk	Asfaltlove Dziki	K2	1	00:48:05	04:49	13:44
55	48		Opalka	Jan	46	Płońsk	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	M7	1	00:48:31	04:51	14:10
56	49		Stefański	Tomasz	61	Przasnysz	Bracia	M4	13	00:48:34	04:51	14:13
57	50		Szcześniak	Tomasz	62	Małkinia Górna	Ostrów Team	M3	12	00:48:48	04:53	14:27
58	51		Bylicki	Krzysztof	8	Warszawa		M5	10	00:48:49	04:53	14:28
59	52		Adamiak	Robert	92		Curtis	M5	11	00:49:24	04:56	15:03
60	53		Wołosz	Wiktor	74	Ostrołęka		M1	3	00:49:35	04:58	15:14
61		9	Pochmara	Patrycja	50	Chojniki		K2	2	00:49:40	04:58	15:19
62	54		Gumkowski	Andrzej	20	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię/MORSy Ostrołęka	M6	3	00:49:49	04:59	15:28
63	55		Białobrzewski	Witold	5	Ostrołęka		M7	2	00:50:04	05:00	15:43
64	56		Długolecki	Jakub	11	Przasnysz	Ks Przaśnik	M2	8	00:50:55	05:06	16:34
65	57		Bakuła	Paweł	84	Jednorozec	Jednorozec robi co może	M4	14	00:50:59	05:06	16:38



VIII BIEG SIEDMIU RÓŻ 09.10.2022

DYSTANS: 10 km

WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
66		10	Goos	Angelika	86	Pułtusk		K2	3	00:51:09	05:07	16:48
67		11	Tabaka	Magdalena	66	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	K4	2	00:51:19	05:08	16:58
68	58		Stefański	Krzysztof	60	Przasnysz	Bracia	M4	15	00:51:34	05:09	17:13
69	59		Świdorski	Janusz	88	Różan	Różan Biega	M4	16	00:51:56	05:12	17:35
70	60		Tartanus	Andrzej	67	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	M4	17	00:52:08	05:13	17:47
71		12	Nowak	Olga	41	Podborze		K3	4	00:52:26	05:15	18:05
72	61		Olbryś	Stanisław Adam	45	Nasielsk	KB Legionowo	M5	12	00:52:40	05:16	18:19
73		13	Kowalczyk	Kinga	31	Jednorozec	Jednorozec robi co może	K3	5	00:52:43	05:16	18:22
74	62		Karczewski	Wiktor	27	Marki	Markowi Biegacze	M4	18	00:53:10	05:19	18:49
75	63		Puszkarski	Radosław	55	Marki	Markowi biegacze	M4	19	00:53:13	05:19	18:52
76	64		Gorzach	Zbigniew	18	Ciechanów	Asfaltlowe Dziki	M6	4	00:53:46	05:23	19:25
77		14	Wiktorska	Mariola	73	Jednorozec	Jednorozec robi co może	K5	1	00:54:05	05:25	19:44
78	65		Szejko	Wawrzyniec	64	Ciechanów	7 Dziesiąt +	M7	3	00:55:03	05:30	20:42



VIII BIEG SIĘDMIU RÓŻ 09.10.2022

DYSTANS: 10 km

WYNIKI



MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
79		15	Kamińska	Natalia	85	Jantar Ostrołęka		K1	1	00:55:30	05:33	21:09
80		16	Pieńkowska	Elwira	49	Zastawie	Ostrów Biega	K4	3	00:56:42	05:40	22:21
81	66		Osiński	Stanisław	47	Warszawa	niestowarzyszony	M7	4	00:57:10	05:43	22:49
82	67		Błażejowski	Zdzisław	6	Przasnysz	KS Przasnik Przasnysz	M6	5	00:59:33	05:57	25:12
83		17	Długołęcka	Aleksandra	10	Przasnysz	Przaśnik	K1	2	01:01:38	06:10	27:17
84		18	Kienik	Anna	28	Jabłonowo		K4	4	01:03:24	06:20	29:03
85		19	Długołęcka	Marzena	90	Jednorozec	Jednorozec robi co może	K4	5	01:05:36	06:34	31:15
86		20	Korzeniecka	Beata	29	Zbójna	Kurpie na Luzie	K5	2	01:06:52	06:41	32:31

