

Regulamin

„Zabiegany Maków”

02.10.2022 rok, Maków Mazowiecki (Las Grzanka).

I. Cel Imprezy

1. Zachęcenie do aktywności fizycznej i ruchu na świeżym powietrzu i w otoczeniu polskiej przyrody mieszkańców Makowa Maz. i powiatu makowskiego;
2. promocja zdrowego stylu życia;
3. promocja walorów przyrodniczych Makowa Maz., w szczególności lasów;
- promocja ekologii i idei zrównoważonego rozwoju;
- integracja społeczności lokalnej na łonie przyrody;

II. Organizatorzy

1. Uczniowski Klub Sportowy VOLLEY WYSZKÓW

III. Partnerzy

1. Fundacja Kocham Maków
2. Liceum im. Marii Curie Skłodowskiej w Makowie Maz.
3. Stowarzyszenie Pomocy Liceum im. Marii Curie Skłodowskiej w Makowie Maz.
4. Miejski Dom Kultury w Makowie Maz.
5. Lekkoatletyczny Klub Sportowy Maków Maz.
6. Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Makowie Maz.
7. Stowarzyszenie Projekt Integracja
8. Urząd Miejski w Makowie Maz.

IV. Termin, miejsce, dystanse

1. Impreza odbędzie się 02.10.2022 r. w Makowie Mazowieckim, Las Grzanka (przy cmentarzu Żołnierzy Armii Radzieckiej).
Bieg dla przedszkolaków 2016 i młodsi – 50 m, start: godzina 10:10.
Bieg dla roczników 2013-2015 – 300 m, start: godzina 10.30.
Bieg dla roczników 2010-2012 – 600 m, start: godzina 10.45.
Bieg dla roczników 2009 – 2008 – 1000 m, start 11:00
Bieg na dystansie 5 km – start: godzina 11:15.
2. Biegom towarzyszyć będą dodatkowe wydarzenia mające na celu promocję sportu, zdrowego stylu życia oraz Lasów Państwowych.

V. Rozpoczęcie imprezy, trasy biegów

1. Start i meta biegów zlokalizowane będą na parkingu przy Cmentarzu Żołnierzy Armii Radzieckiej.
2. Trasa biegu głównego (biegu na 5km) wiodła będzie wyznaczonymi ścieżkami w Lesie na Grzance. Nawierzchnia – w 100 % leśna.

VI. Zapisy

1. Zapisy elektroniczne poprzez stronę: <http://catchtime.pl>

2. W dniu zawodów w biurze zawodów

Biuro zawodów – na parkingu przy Cmentarzu Żołnierzy Armii Radzieckiej będzie czynne w dniu 02.10.2022 r. w godz. 9:00 – 10:30.

VII. Wpisowe

1. Bieg główny na 5 km

10 zł – przelew na konto do dnia 29.09.2022 r.

20 zł – płatne w biurze zawodów.

2. Bieg dla dzieci i młodzieży (do 18 roku życia)

BEZPŁATNIE.

3. Przy wpłatach na konto prosimy w tytule podać: imię, nazwisko, rok urodzenia i adnotację „wpisowe ZM”

Dane do opłaty: **91 1600 1462 1889 8576 4000 0001 (BNP Paribas Bank Polska SA).**

VIII. Warunki uczestnictwa:

1. W biegu na dystansie 5km mogą wziąć udział osoby, które w dniu biegu mają ukończone minimum 15 lat;

2. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana będzie pisemna zgoda opiekuna (do wypełnienia w biurze zawodów lub przesłana na maila na wskazany adres elektroniczny).

3. Obowiązuje limit czasowy na pokonanie trasy, który wynosi 60 minut.

IX. Nagrody

1. Puchary dla pierwszych trzech miejsc w danej kategorii

2. Pamiątkowe okolicznościowe medale dla uczestników biegu.

3. Medale dla wszystkich dzieci, które ukończą bieg. Puchary dla pierwszych trzech miejsc w biegach dla dzieci.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymogom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

Informujemy, że zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO):

a) administratorem Twoich danych osobowych jest UKS Volley z siedzibą w Wyszkwowie.

b) Twoje dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji imprezy sportowej zwanej "Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym" na podstawie art. 6 ust 1 pkt b RODO,

c) Twoje dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom, nie będą również wykorzystywane w celach marketingowych, chyba że wyraziłeś/wyraziłaś na to odrębną zgodę,

d) posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu,

e) masz prawo wniesienia skargi do GIODO gdy uznasz, że przetwarzanie Twoich danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników oraz wypowiedzi, informacji i pomysłów Uczestników w celu reklamy i promocji. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.

4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika.

5. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

XI. Postanowienia końcowe

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.

2. Zawody odbędą się bez względu na pogodę i panujące warunki atmosferyczne,

3. Organizator zapewnia na czas imprezy (od godz. 10.00) opiekę medyczną,

4. Najbliższy szpital: Maków Mazowiecki ul. Witosa 2 tel. 297142400,

5. W przypadku przekroczenia limitu 180 osób – organizator nie zapewnia pamiątkowego medalu.

6. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi ubezpieczenie OC i NNW.

7. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

8. Ze względu na charakter trasy i panujące warunki atmosferyczne – uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu,

9. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora i sędziego głównego zawodów,

10. Z ramienia organizatora odpowiedzialnym za przebieg imprezy jest:

Rafał Jaźwiński, tel. 535 092 951, e-mail: rafal.jazwinski@wp.pl