

PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 17.07.2022

DYSTANS: 5 km

WYNIKI



MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
1	1		Świerdzewski	Damian	69	Dzbenin	Następny Krok TEAM	OPEN M	1	00:15:49	03:10	
2	2		Moskal	Paweł	44	Kurzętnik	Kurzętnik Biega	OPEN M	2	00:15:59	03:12	00:10
3	3		Orłowski	Andrzej	53	Lublin	MKS LUBARTÓW	OPEN M	3	00:16:49	03:22	01:00
4		1	Jagielska	Ewa	24	Wyszków	KS PREFBET-SONAROL	OPEN K	1	00:17:07	03:25	01:18
5	4		Dzięgielewski	Rafał	13	Wyszków	KB Wyszków	M40	1	00:17:49	03:34	02:00
6	5		Faderewski	Piotr	14	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	M40	2	00:17:59	03:36	02:10
7	6		Krupa	Piotr	32	Ząbki	Bank Pocztowy	M30	1	00:18:10	03:38	02:21
8	7		Zembrzuski	Łukasz	80	Szczytno k. Płońsk	MKS BS Płońsk	M10	1	00:18:48	03:46	02:59
9	8		Urbaniak	Sylwester	76	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M30	2	00:19:04	03:49	03:15
10	9		Gajek	Ireneusz	16	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M40	3	00:19:10	03:50	03:21
11	10		Podlecki	Krzysztof	56	Ciechanów	ASFaltLove Dziki	M50	1	00:19:16	03:51	03:27
12	11		Pydynkowski	Łukasz	83	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	M20	1	00:19:20	03:52	03:31
13	12		Kamiński	Bartosz	29	Dąbrowa		M10	2	00:19:27	03:53	03:38



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 17.07.2022

DYSTANS: 5 km

WYNIKI



MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
14	13		Leszczyński	Rafał	94	Różan	Różan Biega	M30	3	00:19:42	03:56	03:53
15	14		Żach	Marcin	82	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M30	4	00:19:45	03:57	03:56
16	15		Kuciejczyk	Henryk	33	Szydłowo	Tempo Mława	M60	1	00:19:45	03:57	03:56
17	16		Rzewnicki	Marek	60	Czerwin	Melvit Team	M40	4	00:19:50	03:58	04:01
18	17		Majdowski	Marek	39	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40	5	00:20:00	04:00	04:11
19	18		Wołosz	Wiktor	79	Szwendrowy most	UKS 7 Ostrołęka	M10	3	00:20:03	04:01	04:14
20		2	Nawrat	Monika	45	Ząbki	KS PREFBET-SONAROL	OPEN K	2	00:20:07	04:01	04:18
21	19		Rafalik	Kamil	58	Kalinowo		M20	2	00:20:09	04:02	04:20
22	20		Żach	Marcin	81	Kalinowo		M20	3	00:20:28	04:06	04:39
23	21		Grzybowski	Paweł	21	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40	6	00:20:38	04:08	04:49
24		3	Urbaniak	Anna	75	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	OPEN K	3	00:20:47	04:09	04:58
25	22		Nowak	Paweł	51	Kalinowo	Roch Jasienica	M30	5	00:20:56	04:11	05:07
26		4	Gudanis	Izabela	22	Wyszaków	KB Wyszaków	K40	1	00:20:59	04:12	05:10



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 17.07.2022

DYSTANS: 5 km



WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
27	23		Tarasiewicz	Kamil	71	Różan	Różan Biega	M30	6	00:21:03	04:13	05:14
28	24		Nowak	Jerzy	49	Bartoszyce	BARTOSZYCKA GRUPA BIEGOWA ENDORFINY	M50	2	00:21:13	04:15	05:24
29	25		Frontczak	Marek	15	Jednorozec	Jednorozec robi co może	M10	4	00:21:24	04:17	05:35
30	26		Tymiński	Konrad	92	Pułtusk		M30	7	00:21:34	04:19	05:45
31	27		Dulewicz	Daniel	9	Ostrołęka		M20	4	00:21:42	04:20	05:53
32		5	Gozdan	Agnieszka	19	Pułtusk	MR HEMPEREK TEAM	K30	1	00:21:48	04:22	05:59
33	28		Tomaszewski	Adrian	73	Szelków		M20	5	00:21:55	04:23	06:06
34	29		Gevorguan	Sargis	17	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M20	6	00:22:07	04:25	06:18
35	30		Tarnowski	Witold	72	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60	2	00:22:10	04:26	06:21
36	31		Dytrych	Artur	10	Maków Mazowiecki		M20	7	00:22:11	04:26	06:22
37	32		Zamielski	Pawel	89	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30	8	00:22:15	04:27	06:26
38		6	Majdowska	Renata	38	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40	2	00:22:23	04:29	06:34
39		7	Śledziwska	Katarzyna	67	Stary Lubotyń		K30	2	00:22:26	04:29	06:37



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 17.07.2022

DYSTANS: 5 km



WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
40		8	Nerć	Karolina	46	Nasielsk	Asfaltlove Dziki	K20	1	00:22:37	04:31	06:48
41	33		Dziczek	Mirosław	11	Różan	Różan Biega	M60	3	00:22:44	04:33	06:55
42	34		Adamiak	Arkadiusz	1	Ciechanów	5 MBOT	M20	8	00:22:49	04:34	07:00
43		9	Leszczyńska	Magdalena	34	Ostrów Mazowiecka		K30	3	00:23:04	04:37	07:15
44	35		Mikina	Artur	41	Warszawa	pwpw	M60	4	00:23:04	04:37	07:15
45		10	Grzechnik	Renata	20	Mińsk Mazowiecki	Mkb Dreptak	K40	3	00:23:20	04:40	07:31
46	36		Sadowski	Robert	61	Dobrzankowo	Jednorozec Robi Co Może	M50	3	00:23:51	04:46	08:02
47	37		Rędzia	Michał	59	Wołomin	Zabiegany Wołomin	M40	7	00:23:58	04:48	08:09
48	38		Strzelecki	Marcin	65	Dybki		M40	8	00:24:02	04:48	08:13
49	39		Adamiak	Robert	2	Ciechanów	CURTIS	M50	4	00:24:36	04:55	08:47
50		11	Składanek	Zuzanna	62	Morzyczyn Włościański	LKS Maków Mazowiecki	K20	2	00:24:48	04:58	08:59
51	40		Gumkowski	Andrzej	23	Ostrołęka	Biegam bo lubię/MORSy Ostrołęka	M60	5	00:24:50	04:58	09:01
52	41		Wyszomirski	Bartłomiej	87	Nasielsk		M20	9	00:25:08	05:02	09:19



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 17.07.2022

DYSTANS: 5 km



WYNIKI

MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
53	42		Skuratowicz	Grzegorz	63	Mińsk Mazowiecki	Spoceni na Maxa	M40	9	00:25:11	05:02	09:22
54	43		Długołęcki	Dawid	8	Batogowo		M20	10	00:25:13	05:03	09:24
55	44		Wielocha	Bartosz	91	Warszawa		M10	5	00:25:15	05:03	09:26
56	45		Tartanus	Andrzej	84	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	M40	10	00:25:33	05:07	09:44
57	46		Tymiński	Sławomir	93	Pułtusk		M50	5	00:25:39	05:08	09:50
58	47		Górecki	Rafał	85	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M30	9	00:25:45	05:09	09:56
59		12	Nowak	Olga	50	Podborze		K30	4	00:25:48	05:10	09:59
60		13	Pieńkowska	Elwira	55	Zastawie	Ostrów Biega	K40	4	00:25:51	05:10	10:02
61	48		Bożomański	Tomasz	7	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	M50	6	00:25:57	05:11	10:08
62	49		Napiorkowski	Jarosław	88	Różan	Różan Biega	M40	11	00:25:57	05:11	10:08
63		14	Sowa	Justyna	64	Różan	Różan Biega	K30	5	00:25:58	05:12	10:09
64		15	Tabaka	Magdalena	70	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	K40	5	00:26:07	05:13	10:18
65	50		Nowak	Adam	48	Skierniewice		M60	6	00:26:10	05:14	10:21



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 17.07.2022

DYSTANS: 5 km

WYNIKI



MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
66	51		Wasiński	Krzysztof	77	Różan		M30	10	00:26:17	05:15	10:28
67	52		Kamiński	Arkadiusz	28	Załużie		M30	11	00:26:30	05:18	10:41
68	53		Świdorski	Janusz	68	Różan	Różan Biega	M40	12	00:26:51	05:22	11:02
69		16	Wiktorska	Mariola	78	Jednorozec	Jednorozec robi co może	K50	1	00:26:58	05:24	11:09
70	54		Gorzach	Zbigniew	18	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M60	7	00:27:08	05:26	11:19
71	55		Mikoś	Roman	42	Otwock		M50	7	00:27:13	05:27	11:24
72		17	Jabłońska	Ewelina	90	Ciechanów		K30	6	00:27:15	05:27	11:26
73	56		Szejko	Wawrzyniec	66	Ciechanów		M70	1	00:27:28	05:30	11:39
74	57		Dziecioł	Artur	12	Ząbki	MF	M30	12	00:27:35	05:31	11:46
75	58		Osiński	Stanisław	54	Warszawa	niestowarzyszony	M70	2	00:27:53	05:35	12:04
76	59		Leszczyński	Roman	35	Ostrołęka	so-biebie-gam	M70	3	00:28:35	05:43	12:46
77	60		Błażejowski	Zdzisław	6	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M60	8	00:28:45	05:45	12:56
78	61		Nowakowski	Czesław	52	Warszawa	Ducla Academy warszawa	M70	4	00:29:06	05:49	13:17



PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY 17.07.2022

DYSTANS: 5 km

WYNIKI



MIEJSCE			NAZWISKO	IMIĘ	NR START	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	WYNIK	TEMPO	RÓŻNICA DO 1 MIEJSC.
OPEN	M	K										
79		18	Mikoś	Teresa	43	Otwock		K50	2	00:29:11	05:50	13:22
80	62		Jaskot	Roman	27	Pultusk		M60	9	00:30:13	06:03	14:24
81		19	Makowska	Gosia	40	Parciaki	Jednorożec robi co może	K30	7	00:30:26	06:05	14:37
82	63		Nerć	Robert	47	Nasielsk		M40	13	00:30:30	06:06	14:41
83		20	Kościelska	Agnieszka	31	Chruszczewo	ASFaltLove Dziki	K50	3	00:32:31	06:30	16:42
84	64		Pogorzelski	Andrzej	86	Ciechanów	Asfaltlove dziki	M50	8	00:32:46	06:33	16:57
85	65		Bajorek	Jacek	3	Wyszaków		M40	14	00:32:54	06:35	17:05
86	66		Lewandowski	Zenon	36	Ciechanów	Tygodnik Ciechanowski	M70	5	00:33:28	06:42	17:39
87		21	Jarczewska	Renata	25	Goleniów		K50	4	00:33:32	06:42	17:43
88	67		Tyjeński	Grzegorz	74	Nasierowo-Dziurawieniec	HARDER Ciechanów	M30	13	00:34:56	06:59	19:07
89		22	Jaskot	Monika	26	Pultusk		K40	6	00:36:12	07:14	20:23
90	68		Bałabas	Marek	5	Stara Otocznia	CURTIS	M60	10	00:38:36	07:43	22:47
91	69		Bałabas	Artur	4	Ciechanów	Asfaltlove dziki	M30	14	00:39:58	08:00	24:09

