

**TRZY SZYBKIE MILE  
KORONA ZIEMI PRZASNYSKIEJ  
22.05.2022 r.**

**W związku z wystąpieniem stanu epidemii wszelkie rekomendacje określone przez Ministra Sportu i Turystyki zostaną podane na stronie klubu bliżej terminu biegu.**

**REGULAMIN**

**CELE I ZAŁOŻENIA CYKLU BIEGÓW:**

- promocja Gminy i Miasta Chorzele i powiatu przasnyskiego;
- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej;
- integracja ludności powiatu przasnyskiego;
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród lokalnej społeczności.

**ORGANIZATOR:**

- Klub Sportowy Przaśnik Przasnysz
- Strona internetowa: <http://przasnik.pl>
- e-mail: [klub@przasnik.pl](mailto:klub@przasnik.pl)

**ZAŁOŻENIA**

- Zawody „Trzy szybkie mile” są rozgrywane w ramach cyklu Korona Ziemi Przasnyskiej 2022. Zawody składają się z biegu głównego na dystansie 3 mil (4,8 km) oraz trzech biegów towarzyszących dla dzieci (200 m, 500 m, 1 km). Impreza odbędzie się w miejscowości Chorzele w dniu 22.05.2022 r.
- Korona Ziemi Przasnyskiej to cykl biegów rozgrywanych w gminach powiatu przasnyskiego
- Każdy bieg traktowany jest jako odrębne zawody i posiada odrębną klasyfikację
- Dla zawodników, którzy ukończą wszystkie biegi przewidziana jest dodatkowa klasyfikacja Korony Ziemi Przasnyskiej
- Miejsce startu oraz trasa każdego biegu zostanie podana na stronie <http://www.przasnik.pl/>
- Organizator ma prawo zmienić godzinę startu powiadamiając o tym uprzednio zawodników
- Zapraszamy wszystkich zawodników po zakończeniu ostatniego biegu na uroczyste zakończenie imprezy

## **PROGRAM ZAWODÓW:**

**22.05.2022 r.:**

09:00 – Otwarcie biura zawodów.

**10.45 – Zamknięcie biura zawodów.**

**Wydawanie pakietów na poszczególne biegi kończy się na 15 minut przed startem.**

10.20 – Rozpoczęcie imprezy

**Biegi towarzyszące:**

10.20 – start biegu na **200 m** (przedszkolaki, roczniki: do 2015);

– dekoracja zwycięzców;

10.30 – start biegu na **500 m** (klasy I-III, roczniki: 2014 - 2012);

– dekoracja zwycięzców;

10.45 – start biegu na **1 km** (klasy IV-VIII roczniki: 2011 - 2007);

– dekoracja zwycięzców;

**Bieg główny – Trzy szybkie mile**

11.00 – Start biegu na **3 mile**

12:00 – Dekoracja zwycięzców biegu głównego.

12.20 – Losowanie nagród.

12.30 – Zakończenie imprezy.

## **BIURO ZAWODÓW:**

- Biuro zawodów zlokalizowane będzie w Zespole Szkół Powiatowych w Chorzelach przy ulicy Szkolnej.
- Biuro czynne będzie w dniu zawodów w godzinach od 9.00 – 10.45. **Zgłoszenie się zawodnika w biurze zawodów po wyznaczonych godzinach może skutkować nieodebraniem pakietu startowego.**
- Organizator ma prawo zmienić miejsce i godziny otwarcia biura zawodów powiadamiając o tym uprzednio zawodników.

## **DYSTANSE**

- **200 m** (roczniki: do 2015);
- **500 m** (roczniki: 2014 - 2012)
- **1 km** (roczniki: 2011 - 2007)
- **3 mile**

## **WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu głównym na 3 mile mają osoby pełnoletnie oraz niepełnoletnie, jeśli mają pisemną zgodę rodziców. W poszczególnych biegach towarzyszących (200 m, 500 m, 1 km) mogą startować dzieci z określonego przedziału wiekowego jeśli mają pisemną zgodę rodziców:
  - **200 m** (roczniki: do 2015);
  - **500 m** (roczniki: 2014 - 2012)
  - **1 km** (roczniki: 2011 - 2007)
- Warunkiem dopuszczenia do biegu jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Zawodnicy muszą dokonać zgłoszenia drogą elektroniczną lub osobiście w biurze zawodów.
- Zgłoszenia należy dokonywać wypełniając formularz zgłoszeniowy do którego link jest dostępny na stronie <http://przasnik.pl/>
- Zgłoszenie nie jest równoznaczne z dopuszczeniem do biegu. Zgłoszeni zawodnicy będą umieszczani na liście startowej.
- W formularzu obowiązkowo należy wybrać dystans biegu, kategorię, datę urodzenia oraz numer telefonu na który zostanie wysłana wiadomość SMS z wynikiem biegu.
- Zgłoszenia będą przyjmowane do wyczerpania pakietów startowych.

## NUMER STARTOWY

- Numer startowy wydawany jest w pakiecie startowym w biurze zawodów. Numer startowy ważny jest na jeden bieg.
- Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety.
- Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani. W przypadku zgubienia numeru zawodnik jest zobowiązany do poinformowania o tym fakcie organizatora. Niedostosowanie się do tego zobowiązania będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Osoba, która wystartuje bez numeru startowego nie będzie klasyfikowana.

## OPŁATY

Każdy zawodnik zobowiązuje się do wniesienia opłaty startowej na rzecz organizatora. Opłaty należy dokonać na konto KS Przasnik lub w biurze zawodów w dniu zawodów. Opłaty na konto będą przyjmowane do dnia 16.05.2022 r. **Zawodnicy, którzy nie dokonają opłaty do 16.05.2022 r. zostaną usunięci listy startowej.** Po tym terminie prowadzone będą dodatkowe zapisy w przypadku pozostania wolnych pakietów startowych. Opłaty zawodników z listy dodatkowej będą przyjmowane wyłącznie w biurze zawodów w dniu zawodów.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

Biegi towarzyszące (200 m, 500 m, 1 km):

– do dnia 16.05.2022 r. – **20** zł.

– w dniu zawodów w biurze zawodów 40 zł

Bieg główny – 5 km:

– do dnia 16.05.2022 r. - **40** zł

– w dniu zawodów w biurze zawodów 50 zł

Dane do przelewu:

KS Przaśnik Przasnysz

Nest Bank S.A. 93 1870 1045 2083 1053 8204 0001

Tytuł: Imię i Nazwisko, rok urodzenia i adnotacja „3 mile”.

Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów.

### **KLASYFIKACJA KOŃCOWA:**

a) Open

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

- K-10 M-10 (rocznik 2003 i młodsi),

- K-20 M-20 (rocznik 2002-1993),

- K-30 M-30 (rocznik 1992-1983),

- K-40 M-40 (rocznik 1982-1973),

- K-50 M-50 (rocznik 1972-1963),

- K-60 M-60 (rocznik 1962-1953),

- K-70 M-70 (rocznik 1952 i starsi).

- Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii wiekowych w przypadku startu w danej kategorii mniej niż 5 uczestników.
- Zawodnicy, którzy wezmą udział we wszystkich głównych biegach rozgrywanych w ramach Korony Ziemi Przasnyskiej zostaną sklasyfikowani dodatkowo w generalnej klasyfikacji Korony Ziemi Przasnyskiej. Warunkiem jest ukończenie wszystkich biegów Korony Ziemi Przasnyskiej na głównym dystansie.

### **NAGRODY:**

**W biegach towarzyszących (200 m, 500 m, 1 km):**

a) Kategoria OPEN:

- Puchary dla pierwszych **trzech** miejsc w kategorii dziewcząt i chłopców.

**W biegu głównym na dystansie 3 mil:**

a) Kategoria OPEN:

- Puchary dla pierwszych **trzech** miejsc w kategorii kobiet i mężczyzn;

b) Kategorie wiekowe:

- Puchar dla **zwycięzcy** (zajęcie pierwszego miejsca) w każdej kategorii wiekowej.

**Wszyscy uczestnicy:**

- Pamiątkowe odlewane medale.
- Specjalna nagroda do losowania wśród wszystkich uczestników zawodów.
- Drobne nagrody rzeczowe do losowania wśród wszystkich uczestników zawodów.

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy nie zapewniają opieki lekarskiej w trakcie trwania imprezy biegowej
- Organizatorzy nie zapewniają szatni, natrysków i toalet w trakcie trwania imprezy.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów.
- Każdy zawodnik jest zobowiązany do zachowania warunków bezpieczeństwa na trasie zawodów. W czasie poruszania się po drogach publicznych zawodnik jest obowiązany stosować się do zaleceń służb porządkowych regulujących ruchem.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Przy rejestracji każda osoba zobowiązana jest podać datę urodzenia, dystans oraz przynależność klubową lub miasto/dzielnice, które chce reprezentować.
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
- Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

**KONTAKT:**

e-mail: klub@przasnik.pl