



Nadleśnictwo Ciechanów



Światowy Związek Żołnierzy
Armii Krajowej
o/Ciechanów



REGULAMIN BIEGU „Śladami Adama Rzewuskiego ps. BURZA”

1. Organizator i Partnerzy

Organizatorem jest Stowarzyszenie Biegowo-Ekologiczne ASFaltLOVE Dzik w Ciechanowie z siedzibą w Ciechanowie przy ul. Wojska Polskiego 39.

Partnerzy

- Urząd Gminy Regimin
- Nadleśnictwo Ciechanów
- Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej o/Ciechanów

2. Cele

- Upamiętnienie 78. rocznicy śmierci młodego żołnierza AK Adasia Rzewuskiego ps. BURZA.
- Krzewienie postaw patriotycznych wśród narodu.
- Propagowanie lokalnej historii.
- Popularyzacja biegania oraz czynnego wypoczynku.
- Promocja walorów leśnych Gminy Regimin i obcowania z naturą.

3. Terminarz

- Bieg odbędzie się w sobotę 2 kwietnia 2022 roku na terenie Lasów Lekowskich w gminie Regimin; Leśnictwo Lekowo 06-461 Pniewo Czeruchy 46 (przy trasie na Strzegowo)
- Weryfikacja zawodników w biurze zawodów będzie odbywać się w godz.: 9⁰⁰ – 10³⁰;
- Start biegu o godz. 11⁰⁰;
- Zakończenie biegu ok. godz.: 15³⁰;

4. Trasa i dystans

- Trasa biegu:
 - Trasa biegu i Nordic Walking będzie przebiegała drogami, ścieżkami i duktami leśnymi;
 - Trasa oznaczona co 1km;
- Dystans biegu wynosi:
 - Bieg Główny: na dystansie **10 km**;
 - Nordic Walking: na dystansie **5km**.

5. Biuro zawodów

- Odbiór pakietów w dniach od 30 marca 2022r. do 1 kwietnia 2022r. w Urzędzie Gminy Regimin ul. Adama Rzewuskiego 19 w godzinach 8-16 w pok. nr 13.
- W dniu zawodów Biuro biegu będzie uruchomione na terenie Leśniczówki „BOGDANKA”. Biuro będzie otwarte w godzinach 9:⁰⁰ – 10:³⁰.



Nadleśnictwo Ciechanów



Światowy Związek Żołnierzy
Armii Krajowej
o/Ciechanów



6. Rejestracja i limit miejsc

- Limit miejsc startowych - 10km(70) i NW (30) łącznie wynosi 100 osób.
- Rejestracja uczestników biegu prowadzona jest internetowo na stronie <https://catchtime.pl/zawody/> od 02.03.2022r. od godz. 8.00 do wyczerpania limitu miejsc startowych.
- O zarejestrowaniu zawodnika decyduje kolejność zgłoszeń oraz dokonanie opłaty za bieg.,
- W formularzu obowiązkowo należy wybrać dystans biegu, datę urodzenia oraz numer telefonu na który zostanie wysłana wiadomość SMS z wynikiem biegu.
- W przypadku osiągnięcia limitu miejsc, osoby które nie opłacą biegu do dnia 25.03.2022 r. zostaną usunięte z listy startowej w celu umożliwienia zapisu dla pozostałych uczestników.

7. Wpisowe

- Bieg Główny oraz Nordic Walking:
 - 50 zł – przelew na konto do dnia 25.03.2022 r.
 - 60 zł – w biurze zawodów w dniu 02.04.2022 r.
- Przy wpłatach na konto prosimy w tytule podać: imię, nazwisko, rok urodzenia i adnotację „BURZA”
- Dane do opłaty:
BANK SANTANDER.
NUMER KONTA: 53 1090 2604 0000 0001 4749 8994.
ASFaltLOVE Dzik
- Część wpisowego zostanie przeznaczona na cel charytatywny.

8. Zasady i warunki uczestnictwa

- W biegu może uczestniczyć każdy, kto ukończył 18 lat oraz spełnia następujące warunki:
 - a) prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego;
 - b) podpisanie zgód regulaminowych;
 - c) podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych lub złożenie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych;
 - d) oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika biegu „ Śladami Adama Rzewuskiego ps. BURZA” – według wzoru stanowiącego załącznik do regulaminu,
 - e) przed startem poddał się weryfikacji w biurze zawodów.
- Zawodnik, który nie spełni powyższych warunków zostanie przez organizatora skreślony z listy startowej i nie będzie dopuszczony do startu w zawodach.
- Uczestnik biegu, podpisując listę startową, bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w biegu.
- Zawodnik jest świadomy, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych oraz pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, w tym śmiertelnymi i nie będzie z tego tytułu rościł odszkodowań.



Nadleśnictwo Ciechanów



Światowy Związek Żołnierzy
Armii Krajowej
o/Ciechanów



- Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania elementarnych zasad bezpieczeństwa, regulaminu biegu oraz do wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem na trasie biegu oraz decyzji i poleceń organizatora.
- Podczas biegu należy zachować szczególną ostrożność na możliwe wystające konary, nierówności, kamienie itp.
- Uczestnik biegu wyraża zgodę na utrwalanie swojego wizerunku i wykorzystanie zdjęć i zapisów audio video (cyfrowych i analogowych) w sprawozdaniu i promocji biegu, w szczególności na zamieszczenie w prasie i Internecie oraz oświadcza, że z tego tytułu nie będzie rościł żadnych praw do organizatora teraz i w przyszłości.
- Podczas biegu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy starannie przymocowany do przedniej części stroju.
- W biegu prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania specjalnego chipa otrzymanego w pakiecie startowym na czas trwania biegu zgodnie z zaleceniami firmy świadczącej usługę elektronicznego pomiaru czasu. Niezastosowanie się do zaleceń może skutkować błędnym lub brakiem pomiaru czasu co w efekcie może doprowadzić do dyskwalifikacji.
- W przypadku zastosowania chipów wielorazowych, zawodnik zobowiązany jest bezwzględnie oddać chip po przebiegnięciu trasy. Za nieoddanie chipu lub zagubienie zawodnik zostanie obciążony materialnie kwotą 30 zł.
- Klasyfikacja prowadzona będzie na podstawie danych z elektronicznego systemu pomiaru czasu.
- Zawodnik, który w czasie biegu nie będzie posiadał chipu nie zostanie sklasyfikowany.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- Przyjazd i pobyt zawodników do miejsca biegu odbywa się na koszt własny uczestnika biegu.
- Zawodnik we własnym zakresie zapewnia sobie strój i obuwie odpowiednie do biegania, do pogody i stanu nawierzchni.
- Ograniczenia w biegu organizator może wprowadzić ze względu na bezpieczeństwo uczestników.

9. Nagrody

- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal oraz przygotowany pakiet startowy.
- Organizator może przygotować inne nagrody w zależności od posiadanych możliwości organizacyjnych i finansowych.



Nadleśnictwo Ciechanów



Światowy Związek Żołnierzy
Armii Krajowej
o/Ciechanów



10. Oświadczenia

1. Uczestnik oświadcza, że rejestrując się do Biegu w pełni akceptuje niniejszy regulamin.
2. Uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
3. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu. Przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
6. **Uczestnik zobowiązuje się do zakrywania ust i nosa w Biurze Zawodów oraz w strefie startowej do momentu startu**

10. Postanowienia końcowe

- Organizator po biegu zapewni uczestnikom posiłek regeneracyjny i napoje.
- W czasie biegu dostępny będzie punkt pomocy przedmedycznej.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.
- O zmianach organizator poinformuje wszystkich uczestników biegu w mediach społecznościowych lub w trakcie zawodów. Kwestie sporne oraz nieuregulowane w niniejszym regulaminie rozstrzyga organizator. Decyzje organizatora są ostateczne i wiążące dla wszystkich uczestników biegu.
- Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

11. Kontakt

- telefoniczny: +48 690 266 283
- e-mail: asfaltlove.dziki@gmail.com
- osobisty: w biurze zawodów.

13. Na podstawie art. 13 ust.1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/678 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu tych danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) – zwanego dalej rozporządzeniem RODO, informujemy, iż:

- 1) Administratorem Danych Osobowych przetwarzanych w ramach organizacji i promocji imprezy biegowej „Śladami Adama Rzewuskiego ps. Burza” jest biegu jest



Nadleśnictwo Ciechanów



Światowy Związek Żołnierzy
Armii Krajowej
o/Ciechanów



- Stowarzyszenie ASFaltLove Dziki ul. Jesionowa 7 06-400 Chruszczewo, który prowadzi operacje przetwarzania Pani/Pana danych osobowych.
- 2) W razie pytań dotyczących przetwarzania Państwa danych osobowych, mogą się Państwo kontaktować z Administratorem Danych Osobowych pod adresem e-mail: asfaltlove.dziki@gmail.com lub pod numerem tel. 505 235 392.
 - 3) Podstawa prawna przetwarzania danych osobowych wynika z art. 6 ust 1 pkt a) rozporządzenia RODO - przetwarzanie danych osobowych jest zgodne z prawem jeżeli osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów.
 - 4) Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji, przeprowadzenia i promocji imprezy biegowej „Śladami Adama Rzewuskiego ps. Burza”.
 - 5) Dane osobowe będą przekazywane wyłącznie podmiotom uprawnionym do ich otrzymania na podstawie przepisów prawa oraz partnerom wspierającym, które realizują na zlecenie Administratora Danych Osobowych czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu (np. wydającym pakiety startowe) wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji zadań.
 - 6) Dane osobowe przechowywane będą do momentu odwołania zgody lub (w przypadku nie złożenia oświadczenia o cofnięciu zgody) dane będą przechowywane przez okres wynikający z jednolitego rzeczowego wykazu akt tj. rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych (Dz.U. 2011, Nr 14, poz. 67) oraz ustawą z dnia 14 lipca 1983r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach (Dz. U. z 2020r., poz. 164).
 - 7) Posiadają Państwo prawo do żądania od Administratora Danych Osobowych dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania oraz prawo do cofnięcia zgody. Zgodę można cofnąć w dowolnym momencie. Cofnięcie zgody nie ma jednak wpływu na przetwarzanie dokonane przed wycofaniem zgody.
 - 8) Przysługuje Państwu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
 - 9) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udziału w imprezie biegowej „Śladami Adama Rzewuskiego ps. Burza”.
 - 10) Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą poddane profilowaniu.
 - 11) Dane osobowe nie będą przekazane do państwa trzeciego i organizacji międzynarodowej.
 - 12) Administrator Danych Osobowych dba o bezpieczeństwo danych osobowych zgodnie z obowiązującymi przepisami. Dane te są szczególnie chronione i zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych.



Nadleśnictwo Ciechanów



Światowy Związek Żołnierzy
Armii Krajowej
o/Ciechanów



Załącznik do Regulaminu Biegu „Śladami Adama Rzewuskiego ps. BURZA”

(imię i nazwisko)

(miejsowość i data)

(data urodzenia)

(adres zamieszkania)

OŚWIADCZENIE O WYRAŻENIU ZGODY NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH UCZESTNIKA BIEGU „*Śladami Adama Rzewuskiego ps. BURZA*”

W związku z uczestnictwem w Biegu „*Śladami Adama Rzewuskiego ps. BURZA*” wyrażam **zgode** na:

1) przetwarzanie moich danych osobowych:

- a) imienia,
 - b) nazwiska,
 - c) daty urodzenia,
 - d) adresu zamieszkania,
 - e) numeru telefonu komórkowego,
 - f) wizerunku,
- bez prawa do wynagrodzenia z tego tytułu.

2) publikację mojego wizerunku w dowolnej technice, poprzez fotografie i zapisy audio-video na stronie internetowej i profilach w mediach społecznościowych organizatora i jego partnerów (w szczególności na portalu *Facebook*), lokalnej prasie i w materiałach promocyjnych.

Upoważnienie zostaje udzielone bezterminowo.

Data i podpis osoby udzielającej zgody