

**Bieg**  
**Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**  
**30.01.2022 r.**

**REGULAMIN**

**CELE**

**I ZAŁOŻENIA CYKLU BIEGÓW:**

- Propagowanie programów autorskich Fundacji WOŚP;
- Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy i nauki pierwszej pomocy;
- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej;
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród lokalnej społeczności;
- Zbiórka pieniędzy na WOŚP.

**ORGANIZATOR:**

- Miasto Przasnysz
  - Strona internetowa: <http://www.przasnysz.um.gov.pl/>
  - e-mail: [przasnysz.wosp@gmail.com](mailto:przasnysz.wosp@gmail.com)
- Współorganizator:  
Klub Sportowy Przasznik Przasnysz, ul. Wincentego Witosa 6/7 Przasnysz.
  - Strona internetowa: [www.przasznik.pl](http://www.przasznik.pl)
  - e-mail: [klub@przasznik.pl](mailto:klub@przasznik.pl)

**PROGRAM ZAWODÓW:**

- Bieg WOŚP odbędzie się w ramach 30 Finału akcji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w dniu 30.01.2022 r. o godzinie 13.00 na Stadionie Miejskim w Przasnyszu.
  - 12.00 – otwarcie biura zawodów;
  - 13.00 – Bieg honorowy na dystansie 1 km;
  - 13.15 – Bieg główny na dystansie 5 km;
  - 13.00 – 13.45 – Posiłek regeneracyjny dla uczestników (grochówka)
  - 14.00 – uroczyste wręczenie dyplomów i pucharów wyróżnionym zawodnikom w Szkole Podstawowej nr 3 w Przasnyszu przy ul. Orlika 48.
  - 14.15 – Zakończenie zawodów

- Organizator ma prawo zmienić godzinę startu powiadamiając o tym uprzednio zawodników.

**BIURO ZAWODÓW:**

- Biuro zawodów zlokalizowane będzie w budynku MOSIR na stadionie miejskim w Przasnyszu.
- Biuro zawodów będzie czynne:
  - w dniu 30.01.2022 r. od godziny 12:00.
- Organizator ma prawo zmienić miejsce i godziny otwarcia biura zawodów powiadamiając o tym uprzednio zawodników.

## **DYSTANSE**

- 1 km;
- 5 km.

## **WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu na 1 km i 5 km mają:
  - osoby pełnoletnie;
  - osoby niepełnoletnie jeśli mają pisemną zgodę rodziców.
- Warunkiem dopuszczenia do biegu jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Zawodnicy muszą dokonać zgłoszenia drogą elektroniczną lub osobiście w biurze zawodów oraz przekazać datki na rzecz WOŚP.
- Zgłoszenia należy dokonywać wypełniając formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.przasnik.pl](http://www.przasnik.pl)
- W formularzu należy wypełnić wszystkie pola.
- Zgłoszenia do poszczególnych biegów będą przyjmowane do wyczerpania pakietów startowych.

## **NUMER STARTOWY**

- Numer startowy wydawany jest w pakiecie startowym w biurze zawodów.
- Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety.
- Zawodnik bez widocznego numeru startowego nie otrzyma pamiątkowego medalu.
- W przypadku zgubienia numeru zawodnik jest zobowiązany do poinformowania o tym fakcie organizatora. Niedostosowanie się do tego zobowiązania będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Osoba, która wystartuje bez numeru startowego nie otrzyma pamiątkowego medalu.

## **OPŁATY STARTOWE**

- Organizator nie wprowadza opłat startowych.
- W czasie zawodów prowadzona będzie zbiórka rzecz WOŚP przez wolontariusza w biurze zawodów.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

## **KLASYFIKACJA KOŃCOWA:**

- Bieg ma charakter akcji charytatywnej.
- W biegu nie będzie prowadzony pomiar czasu.
- W biegu będzie prowadzona klasyfikacja w następujących kategoriach:
  - najbardziej wesoły zawodnik;
  - najbardziej uśmiechnięta zawodniczka;
  - zawodnik z najcięższym plecakiem;
  - zawodnik z najciekawszym przebraniem;
  - najdokładniej przebiegnięta trasa;
  - trasa przebiegnięta „po łepkach”.

### **NAGRODY:**

- Każdy zawodnik po ukończeniu biegu poza splendorem i satysfakcją otrzyma specjalny medal pamiątkowy.
- Po zakończeniu biegu odbędą się wręczenia specjalnych dyplomów i pucharów dla zwycięzców w prowadzonych kategoriach oraz drobnych nagród rzeczowych.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy nie zapewniają opieki lekarskiej w trakcie trwania imprezy biegowej
- Organizator ubezpiecza zawodników na czas zawodów.
- Każdy zawodnik jest zobowiązany do zachowania warunków bezpieczeństwa na trasie zawodów. W czasie poruszania się po drogach publicznych zawodnik jest obowiązany stosować się do zaleceń służb porządkowych regulujących ruchem.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Przy rejestracji każda osoba zobowiązana jest podać przynależność klubową lub miejscowość, które chce reprezentować.
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
- Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

### **KONTAKT:**

- e-mail: [klub@przasnik.pl](mailto:klub@przasnik.pl);  
[przasnysz.wosp@gmail.com](mailto:przasnysz.wosp@gmail.com)